

หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขา สุคนธบำบัด
(Aromatherapy)
ระยะเวลาฝึก ๑๙ ชั่วโมง
รหัสหลักสูตร ๕๙๔๐๐๑๗๔๓๐๓๓๘
สถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ

๑. วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความพร้อมทั้งด้านร่างกาย จิตใจ ตลอดจนทัศนคติที่ดีต่อการประกอบอาชีพ สามารถดูแลสุขภาพโดยใช้ความรู้เกี่ยวกับเครื่องหอม และนำความรู้ไปประกอบอาชีพหรือหารายได้เพิ่มขึ้น

๒. ระยะเวลาการฝึก

ผู้รับการฝึกจะได้รับการฝึกทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ รวมระยะเวลาฝึก ๑๙ ชั่วโมง

๓. คุณสมบัติผู้รับการฝึก

๑. บุคคลทั่วไปอายุตั้งแต่ ๑๙ ปีขึ้นไป

๒. ต้องเป็นบุคคลสัญชาติไทย

๓. มีสุขภาพร่างกายสมบูรณ์แข็งแรงทั้งกายและใจ ไม่เป็นอุปสรรคต่อการฝึกอบรมและสามารถเข้ารับการฝึกได้ตลอดทั้งหลักสูตร

๔. เป็นผู้มีความรู้หรือประสบการณ์ด้านนวดหรือสปา

๔. วุฒิบัตร

ชื่อเต็ม : วุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน สาขา สุคนธบำบัด

ชื่อย่อ : วพร. สุคนธบำบัด

ผู้รับการฝึกที่ผ่านการประเมินผล และมีระยะเวลาฝึกไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของระยะเวลาการฝึกทั้งหมด จะได้รับวุฒิบัตร หลักสูตรการฝึกยกระดับ สาขา สุคนธบำบัด (Aromatherapy)

๕. หัวข้อวิชา

หัวข้อวิชา	ชั่วโมงฝึก	
	ทฤษฎี	ปฏิบัติ
บททวนบุคลิกภาพและการแต่งกาย, ทัศนคติและจรรยาบรรณของผู้ให้บริการ	๑	-
บททวนความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา	๑	-
ประวัติความเป็นมาของน้ำมันหอมระเหย	๒	-
กลิ่นและประโยชน์ของเครื่องหอมและพืชหอม ข้อห้ามและข้อควรระวังในการใช้น้ำมันหอมระเหยเพื่อสุขภาพ	๒	-
เทคนิคการใช้น้ำมันหอมระเหย	๓	-
เทคนิคการทำเครื่องหอม	-	๙
รวม	๙	๙
	๑๙	

๖. เนื้อหาวิชา

บททวนบุคลิกภาพและการแต่งกาย ทัศนคติและจารยาบรรณของผู้ให้บริการ (๑:๐)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีบุคลิกภาพน่าเชื่อถือ มีทัศนคติและจารยาบรรณในการประกอบอาชีพ คำอธิบายรายวิชา

บททวนและพัฒนาบุคลิกภาพ และการแต่งกายให้เหมาะสมในการให้บริการ การดูแลตนเอง การแต่งกายให้สะอาดถูกสุอนามัย ให้มีบุคลิกภาพที่ดี เรียนรู้เกี่ยวกับทัศนคติในการปฏิบัติงานที่ดี เข้าใจ จารยาบรรณของการเป็นผู้ให้บริการและการวางแผนตัวที่ดี ทักษะการสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ จิตวิทยาและ คุณภาพการให้บริการและการทำงานร่วมกับผู้อื่น มีมาตรฐานในการปฏิบัติงาน สามารถซักประวัติและให้ คำปรึกษาแก่ลูกค้าก่อนและหลังการให้บริการ

บททวนความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา (๑:๐)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความเข้าใจและสามารถอธิบายเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์และ สรีรวิทยาของร่างกายได้อย่างถูกต้อง

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาบททวนความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาของร่างกายเกี่ยวกับ เซลล์และเนื้อเยื่อ (Cell and tissue) โครงสร้างและหน้าที่ผิวนัง (Skin structure and function) ระบบ โครงกระดูก (Skeleton system) ระบบกล้ามเนื้อ (Muscular system) ระบบประสาท (Nervous system) ระบบหัวใจและหลอดเลือด (Cardiovascular system) ระบบหายใจ (Respiratory system) ระบบย่อย อาหาร (Digestive system) ระบบขับถ่ายปัสสาวะ (Urinary system) และระบบต่อมไร้ท่อ (Endocrine system) โดยเน้นความสัมพันธ์ของระบบต่างกับผลการของนวดเพื่อสุขภาพในสถานประกอบการ

ประวัติความเป็นมาของน้ำมันหอมระเหย (๒:๐)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกได้ทราบความเป็นมาของน้ำมันหอมระเหยและประโยชน์

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับประวัติความเป็นมาของน้ำมันหอมระเหย วิธีการเลือกใช้น้ำมันหอมระเหย และวิธีการเก็บรักษา

กลิ่นและประโยชน์ของเครื่องหอมและพืชหอม (๒:๐)

ข้อห้ามและข้อระวังในการใช้กลิ่นหอมเพื่อสุขภาพ

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกสามารถบอกประโยชน์ ชื่อ ชนิด จำแนกกลิ่น การผสมน้ำมันหอมระเหยใน อัตราส่วนที่เหมาะสมสำหรับนวดได้อย่างปลอดภัย และสามารถนำน้ำมันหอมระเหยที่ผสมแล้วมาทำเครื่องหอมได้

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเรียนรู้ประวัติความเป็นมาของน้ำมันหอมระเหย ประโยชน์น้ำมันหอมระเหย สามารถ บอกข้อห้าม-ข้อควรระวังในการใช้กลิ่นเพื่อสุขภาพแก่ลูกค้าได้ สามารถจำแนกกลิ่นน้ำมันหอมระเหยและบอก ชื่อน้ำมันแต่ละชนิดได้ สามารถนำน้ำมันหอมระเหยที่ได้ไปใช้นวด ได้แก่ ผ่อนคลายทั่วไป (Relaxing) คลาย เครียด (Stress relief) บรรเทาอาการนอนไม่หลับ (Release insomnia) เพิ่มความสดชื่นกระปรี้กระเป๋า

(Energize) บรรเทาอาการปวดเมื่อย (Release muscle pain) สามารถออกกระดับกลืนบอกสรรพคุณ บอกชื่อ น้ำมันหอมระ夷 หรือกลิ่นที่ได้จากพืชหอมนั้นโดยตรงได้ถูกต้อง

เทคนิคการใช้น้ำมันหอมระ夷

(๓:๐)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เรียนรู้เกี่ยวกับน้ำมันหอมระ夷แต่ละชนิด สามารถสมานน้ำมันหอมระ夷เพื่อนำไปใช้ได้อย่าง

ถูกต้อง

คำอธิบายรายวิชา

อธิบายเกี่ยวกับน้ำมันหอมระ夷แต่ละชนิดว่ามีเทคนิคการใช้มิกกลิ่น ประโยชน์ ข้อห้ามข้อควรระวังอย่างไร

เทคนิคการทำเครื่องหอม

(๐:๙)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกสามารถจัดทำเครื่องหอม ได้แก่ น้ำปูรุง บุหงารำไเป่ได้

คำอธิบายรายวิชา

ฝึกปฏิบัติการทำเครื่องหอม เช่น บุหงารำไป (ถุงหอม) น้ำปูรุง ดอกไม้ล้อยน้ำ ฯลฯ

ผู้พัฒนาหลักสูตร

นางวีไลพร สิงห์อุษา

นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานปฏิบัติการ

นางสาวชญาภากร พัฒนรัช

ผู้ทรงคุณวุฒิและวิทยากรด้านสุคนธบำบัด

ลงนาม.....

ผู้เสนอหลักสูตร

(นางวีไลพร สิงห์อุษา)

นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานปฏิบัติการ

ลงนาม.....

ผู้อนุมัติหลักสูตร

(นางสาวสิรินทร์ สันติพลวุฒิ)

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ