

การฝึกยกระดับฝีมือ
โครงการยกระดับศักยภาพแรงงานไทยให้มีศักยภาพสูงขึ้น รองรับรายได้แท้จริงที่เพิ่มขึ้น
หลักสูตร Happy Workplace 30 ชั่วโมง
รหัสหลักสูตร 1720017430478

1. วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ทักษะ และทัศนคติที่ดีต่อตนเอง ต่องานและต่อองค์กรตั้งวัตถุประสงค์ต่อไปนี้
- 1.1 เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความรู้ และความเข้าใจทัศนคติเชิงบวก
 - 1.2 เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความรู้และความเข้าใจหลักการพัฒนาตนเอง
 - 1.3 เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความรู้เกี่ยวกับหลัก Happy 8 ประการในองค์กร
 - 1.4 เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความรู้และทักษะเกี่ยวกับการแก้ไขปัญหาชีวิตและการทำงาน
 - 1.5 เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับธรรมชาติของงาน
 - 1.6 เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับ Decent Work

2. ระยะเวลาฝึกอบรม

ผู้รับการฝึกจะได้รับการฝึกทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ รวมระยะเวลาฝึก 30 ชั่วโมง โดยผู้รับการฝึกจะต้องมีเวลาฝึกไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 จึงจะได้รับวุฒิบัตร

3. คุณสมบัติของผู้รับการฝึก

- 3.1 เป็นลูกจ้างในสถานประกอบการที่มีรายได้ต่ำกว่าวันละ 300 บาท และ
- 3.2 เป็นผู้ได้รับการคัดเลือกจากสถานประกอบการให้เข้าร่วมโครงการ และ
- 3.3 สามารถเข้ารับการฝึกอบรมได้ตลอดหลักสูตร

4. วุฒิบัตร

ผู้รับการฝึกที่จบหลักสูตร และผ่านการประเมินผลการฝึกจากศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัดสิงห์บุรีจะได้รับวุฒิบัตร

5. หลักสูตรการฝึก

5.1 โครงสร้างหลักสูตร

การฝึกโดยศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัดสิงห์บุรี แบ่งออกเป็น 2 หมวด ใช้เวลาฝึก 30 ชั่วโมง โดยจำแนกรายละเอียดได้ดังนี้

- 1) หมวดความรู้ ความสามารถหลัก 18 ชั่วโมง
- 2) หมวดฝึกปฏิบัติ 12 ชั่วโมง

5.2 หัวข้อวิชา

รหัส	หัวข้อวิชา	ชั่วโมง	
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ
	1.หมวดความรู้ ความสามารถหลัก		
ยรร/ม 1210	ทัศนคติและการพัฒนาตนเอง	4	2
ยรร/ม 1211	Happy 8	4	2
ยรร/ม 1212	การจัดการกับปัญหาชีวิตและการทำงาน	4	2
	2. หมวดฝึกปฏิบัติ		
ยรร/ม 1220	ธรรมะในการทำงาน	1	2
ยรร/ม 1221	Happy Workplace สู่ Decent Work	1	2
ยรร/ม 1222	โครงการ Happy Workplace	2	4
	รวม	16	14
	รวมทั้งหมด	30	

6.เนื้อหาวิชา

หมวดความรู้ความสามารถหลัก

ยรร/ม 1210 ทัศนคติและการพัฒนาตนเอง

(4:2)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้มีความรู้ ความเข้าใจ และอธิบายเกี่ยวกับทัศนคติ ความสำคัญของการคิดบวก

เพื่อให้มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับหลักการพัฒนาตนเองสู่ความเป็นเลิศ

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาและปฏิบัติเกี่ยวกับ ความแตกต่างของมนุษย์ ธรรมชาติของมนุษย์ การเอื้ออาทร บันได 5 ขั้นของมาสโลว์ การจัดการความขัดแย้ง ทัศนคติเชิงบวก ทัศนคติเชิงลบ การคิดและความสำคัญของการคิด การคิดสร้างสรรค์เชิงบวก หลักการพัฒนาตนเองและการปรับปรุงตนเอง ปฏิบัติด้วยกิจกรรม เช่น กิจกรรมละลายตนเอง, กิจกรรมการสื่อสาร, กิจกรรมมนุษย์สัมพันธ์

ยรร/ม 1211 Happy 8

(4:2)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้มีความรู้ ความเข้าใจ และอธิบายเกี่ยวกับของความสุข 8 ประการ

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับองค์ประกอบของความสุข 8 ประการ ได้แก่ happy body, Happy Heart, Happy society, Happy relax, Happy brain, Happy soul, Happy money and Happy family ข้อจำกัดและข้อควรระวังในการทำ Happy 8

ยรร/ม 1212 การจัดการกับปัญหาชีวิตและการทำงาน (4:2)
วัตถุประสงค์รายวิชา
เพื่อให้มีความรู้ ความเข้าใจ และอธิบายเกี่ยวกับหลักการจัดการชีวิต
เพื่อให้มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับปัญหาชีวิตและการทำงาน
คำอธิบายรายวิชา
ศึกษาเกี่ยวกับและเรียนรู้ด้วยกิจกรรมรูป รส กลิ่น เสียง สัมผัส, กิจกรรมการทำงานเป็นทีม, กิจกรรมต้นไม้จิ๋วซอร์ เพื่อเน้นการจัดการกับปัญหา การผ่อนคลายตนเอง

หมวดฝึกปฏิบัติ

ยรร/ม 1220 ธรรมะในการทำงาน (1:2)
วัตถุประสงค์รายวิชา
เพื่อให้มีความรู้ ความเข้าใจ และอธิบายเกี่ยวกับหลักธรรมะในที่ทำงาน
คำอธิบายรายวิชา
ศึกษาโดยใช้การเรียนรู้ด้วยกิจกรรม ธรรมะบำบัด และฝึกปฏิบัติการทำสมาธิ การระลึก

ยรร/ม 1221 Happy Workplace สู่ Decent Work (1:2)
วัตถุประสงค์รายวิชา
เพื่อให้มีความรู้ ความเข้าใจ และอธิบายเกี่ยวกับหลัก Decent Work
คำอธิบายรายวิชา
ศึกษาด้วยการเรียนรู้ด้วยปัญหาเป็นฐาน วิเคราะห์ปัจจัยการผลิต และ ผลกระทบตัวเอง และองค์กร ฝึกปฏิบัติด้วยกิจกรรมแบบเรียนรู้ร่วมกัน เช่น กิจกรรม 4M (Man, Material, Machine, Method)

ยรร/ม 1222 โครงการ Happy Workplace (2:4)
วัตถุประสงค์รายวิชา
เพื่อให้มีทักษะและการมีส่วนร่วมในองค์กร
คำอธิบายรายวิชา
ศึกษาและฝึกปฏิบัติโครงการ Happy Workplace การจัดตั้งคณะกรรมการ การกำหนดแผนงานโครงการ การกำหนดกิจกรรม การเริ่มต้นกิจกรรม การชักจูงและการมีส่วนร่วม การตั้งโมเดลไลน์และการขยายผลไปทั้งองค์กร ตลอดจนการถอดบทเรียนในองค์กร

ผู้จัดทำหลักสูตร

นายมนตรี ประจักษ์จิต



นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ
ศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัดสิงห์บุรี

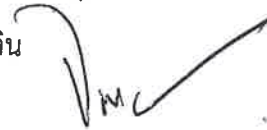
ผู้พิจารณาหลักสูตร

นายมนตรี ประจักษ์จิต



นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ
ศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัดสิงห์บุรี
วิทยากรอิสระ

นายจิรวุฒิ ศาละศาลิน



ผู้เห็นชอบหลักสูตร



นายศศิภุชงค์ สุวรรณาคม

นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ

ผู้อนุมัติหลักสูตร



นางฉันทนา กุทธิรงค์

ผู้อำนวยการศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัดสิงห์บุรี

๒๙ ธ.ค. ๕๕