

หลักสูตรการฝึกอาชีพเสริม

สาขา ภูมิปัญญาไทยกับการดูแลผู้สูงอายุ

(Thai Local Wisdom of Health Care for the Elderly)

จำนวน 30 ชั่วโมง

สถาบันพัฒนาฝีมือแรงงาน 19 เชียงใหม่

1. วัตถุประสงค์ :

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกสามารถนำเอาภูมิปัญญาไทยไปประยุกต์เพื่อการดูแลสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุได้อย่างเหมาะสมและยั่งยืน

2. ระยะเวลาการฝึกอบรม :

ผู้เข้ารับการฝึกจะได้รับการฝึกในภาคทฤษฎีและปฏิบัติ โดยสถาบันพัฒนาฝีมือแรงงาน 19 เชียงใหม่ หรือหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้อง รวมระยะเวลา 30 ชั่วโมง โดยผู้เข้ารับการฝึกจะต้องมีระยะเวลาฝึกไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 จึงจะมีสิทธิรับวุฒิบัตร

3. คุณสมบัติของผู้รับการฝึก :

- 3.1 สัญชาติไทยและอายุไม่ต่ำกว่า 18 ปีบริบูรณ์นับถึงวันสมัครเข้ารับการฝึกอบรม
- 3.2 ไม่จำกัดวุฒิการศึกษา
- 3.3 มีสภาพร่างกายและจิตใจที่ไม่เป็นอุปสรรคต่อการฝึก

4. วุฒิบัตร :

ชื่อเต็ม : วุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน สาขา ภูมิปัญญาไทยกับการดูแลผู้สูงอายุ

ชื่อย่อ : วพร. ภูมิปัญญาไทยกับการดูแลผู้สูงอายุ

ผู้รับการฝึกที่ผ่านการประเมินผล และมีระยะเวลาการฝึกไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ของระยะเวลาการฝึกทั้งหมดของสถาบันพัฒนาฝีมือแรงงาน 19 เชียงใหม่ จะได้รับวุฒิบัตร หลักสูตรการฝึกอาชีพเสริม สาขา ภูมิปัญญาไทยกับการดูแลผู้สูงอายุ จำนวน 30 ชั่วโมง

5. หัวข้อวิชา :

ลำดับ	หัวข้อการฝึก	ชั่วโมง	
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ
1	โรคล้ามนารวมมิตรกับกษัย18+8 จำพวก	3	0
2	การดูแลผู้สูงอายุโรกระบบทางเดินอาหาร	3	0
3	การดูแลผู้สูงอายุโรกระบบหัวใจและไหลเวียนโลหิต โรคอัมพฤกษ์-อัมพาต	3	0
4	การดูแลผู้สูงอายุโรคตา	3	3
5	อนามัยในช่องปากผู้สูงอายุ	3	3
6	อาหารแสลงโรคและสมุนไพรเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ	3	6
รวม		18	12
		30	

6. เนื้อหาวิชา

1. โรคล้ามนารวมมิตรกับกษัย18+8 จำพวก (3 : 0)
เรียนรู้กลุ่มอาการโรคประจำถิ่นของคนล้ามนานา เป็นโรคพบบ่อยที่เป็นสาเหตุของโรคล้ามนารวมมิตรนำไปสู่โรคหลอดเลือดสมอง หัวใจ เลือดจาง ไตวายเรื้อรัง ไทรอยด์ กรดไหลย้อน กระดูกพรุน ต้อหิน และอื่นๆ สาเหตุ การดูแลรักษา การป้องกัน และวิธีปฏิบัติตน ใช้อาหารเป็นยา
2. การดูแลผู้สูงอายุโรกระบบทางเดินอาหาร (3 : 0)
เรียนรู้อาการ สาเหตุ อาหารเป็นยา และหัตถการต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกักระบบทางเดินอาหาร
- 3.. การดูแลผู้สูงอายุโรกระบบหัวใจและไหลเวียนโลหิต โรคอัมพฤกษ์-อัมพาต (3 : 0)
เรียนรู้ อาการ สาเหตุ อาหารเป็นยา และหัตถการต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกักระบบหัวใจและไหลเวียนโลหิต โรคอัมพฤกษ์-อัมพาต
4. การดูแลผู้สูงอายุโรคตา (3 : 3)
เรียนรู้อาการ สาเหตุ การดูแลรักษาด้วยยาและอาหาร หัตถการต่างๆ และการป้องกันโรคที่เกี่ยวกับตา
5. อนามัยในช่องปากผู้สูงอายุ (3 : 3)
เรียนรู้การดูแลอนามัยในช่องปากสำหรับผู้สูงอายุ ความสำคัญของสุขภาพช่องปากต่อสุขภาพและคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

6. อาหารแสลงโรคและสมุนไพรเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ

(3 : 6)

เรียนรู้อาหารและโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ สารอาหารและอาหารเป็นพิษ การใช้สมุนไพรสำหรับเป็นอาหารและยาสำหรับรักษาและป้องกันโรคต่างๆที่พบบ่อยๆในผู้สูงอายุ และ

ผู้จัดทำหลักสูตร :

- | | |
|-------------------------------|---|
| 1. นางสาวณัฐติยาภรณ์ เวียงทอง | นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ
สถาบันพัฒนาฝีมือแรงงาน 19 เชียงใหม่ |
| 2. นายกิตติ กิตติจางวงศ์ | อุปนายกสมาคมแพทย์แผนไทย |
| 3. นายจรัส จรัสโสภณวงศ์ | ผู้อำนวยการโรงเรียนจรัลรักษนวดแผนไทย |

ผู้เสนอหลักสูตร

(นางสาวณัฐติยาภรณ์ เวียงทอง)
นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ

ผู้เห็นชอบหลักสูตร

(นายธีรเดช ตริทิพบุตร)

ผู้อำนวยการกลุ่มงานพัฒนาฝีมือแรงงาน

ผู้อนุมัติหลักสูตร

(นายคมสัน ศักดิ์โสภีษฐ์)

นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการพิเศษ รักษาราชการแทน

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาฝีมือแรงงาน 19 เชียงใหม่