



การฝึกอาชีพเสริม

หลักสูตร ผู้ช่วยผู้ดูแลผู้สูงอายุ

(Basic Elderly Caregiver)

รหัสหลักสูตร 0930207430201

กองพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก

กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน

ผู้อนุมัติหลักสูตร	นางสาวบุปผา เรืองสุด อธิบดีกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน	
วันที่อนุมัติ /..... /..... - 8 ธ.ค. 2566	จำนวน8.... แผ่น	ปรับปรุงครั้งที่ /.....

การฝึกอาชีพเสริม
หลักสูตร ผู้ช่วยผู้ดูแลผู้สูงอายุ
(Basic Elderly Caregiver)
รหัสหลักสูตร 0930207430201
กองพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก
กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน

1. วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ทักษะ และมีทัศนคติที่ดีในงานด้านการดูแลผู้สูงอายุ โดยสามารถ

1.1 มีความรู้ ความเข้าใจ และมีทักษะพื้นฐานในการช่วยดูแลผู้สูงอายุได้อย่างถูกต้อง

1.2 มีความรู้เรื่องโรค ปัญหาที่เกิดขึ้นกับผู้สูงอายุ และช่วยเหลือให้การดูแลตามภาวะความเจ็บป่วยได้อย่างถูกต้อง

1.3 นำความรู้ และทักษะที่ได้รับไปใช้ในการปฏิบัติงานในการช่วยดูแลผู้สูงอายุได้อย่างถูกต้อง

2. ระยะเวลาการฝึก

ผู้รับการฝึกจะได้รับการฝึกภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติ โดยหน่วยงานสังกัดกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน หรือหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้อง ระยะเวลาการฝึก จำนวน 30 ชั่วโมง

3. คุณสมบัติของผู้รับการฝึก

3.1 อายุไม่ต่ำกว่า 18 ปีขึ้นไป

3.2 จบการศึกษาไม่ต่ำกว่าระดับมัธยมศึกษาตอนต้นหรือเทียบเท่า

3.3 ไม่เป็นผู้มีความประพฤติเสื่อมเสีย หรือบกพร่องในศีลธรรม

3.4 มีสุขภาพแข็งแรง ไม่เป็นโรคร้ายแรงหรือโรคติดต่อร้ายแรง

3.5 มีวุฒิภาวะและบุคลิกลักษณะเหมาะสมในการเป็นผู้ดูแลผู้สูงอายุ

4. วุฒิบัตร

ชื่อเต็ม : วุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน หลักสูตร ผู้ช่วยผู้ดูแลผู้สูงอายุ

ชื่อย่อ : วพร. ผู้ช่วยผู้ดูแลผู้สูงอายุ

ผู้รับการฝึกต้องมีระยะเวลาการฝึกอบรมตามหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 และผ่านการประเมินผลทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติรวมกันตามเกณฑ์ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60 จึงจะถือว่าผ่านการฝึก และได้รับวุฒิบัตรจากกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน



5. หัวข้อวิชา

รหัสวิชา	หัวข้อวิชา	ชั่วโมง	
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ
0934311001	จริยธรรมและบทบาทของผู้ดูแลผู้สูงอายุ	1	0
0934311002	สิทธิผู้สูงอายุ / กฎหมายที่ควรรู้	1	0
0934311003	การดูแลสุขอนามัยและทักษะพื้นฐานในการดูแลผู้สูงอายุ	1	2
	/ ผู้สูงอายุติดเตียง		
0934311004	สุขภาพจิตผู้สูงอายุ / การจัดสิ่งแวดล้อม	1	0
0934311005	โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ	1	0
0934311006	การประเมินผู้สูงอายุเบื้องต้น	1	2
0934311007	การใช้ยาในผู้สูงอายุ	1	1
0934311008	อาหารและโภชนาการผู้สูงอายุ	1	1
0934311009	การสังเกตอาการผิดปกติและการปฐมพยาบาลเบื้องต้น	1	2
0934311010	การแก้ไขการสำลัก การทำแผล การเคลื่อนย้ายเมื่อหกล้ม การประเมินกรณีแขนขาอ่อนแรง	1	3
0934311011	การช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน	1	3
0934311012	การดูแลผู้สูงอายุที่มีปัญหาาระบบต่าง ๆ	1	0
0934311013	กายภาพสำหรับผู้สูงอายุ	1	2
0934319901	การวัดและประเมินผล	1	0
รวม		14	16
		30	

6. เนื้อหาวิชา

0934311001 จริยธรรมและบทบาทของผู้ดูแลผู้สูงอายุ (1 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกอบรมมีความรู้ในการดูแลผู้สูงอายุ มีความเข้าใจถึงความจำเป็นในการดูแลผู้สูงอายุ เข้าใจถึงการเปลี่ยนแปลงของผู้สูงอายุทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม รวมถึงมีเจตคติที่ดีต่อผู้สูงอายุ

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับการก้าวสู่สังคมผู้สูงอายุ ลักษณะสังคมผู้สูงอายุ การแบ่งกลุ่มผู้สูงอายุ นโยบายและมาตรการการดูแลผู้สูงอายุ ผลกระทบจากการเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ เจตคติเกี่ยวกับผู้สูงอายุ ทฤษฎีและแนวคิดเกี่ยวกับผู้สูงอายุ การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคมของผู้สูงอายุ



- 0934311002 สิทธิผู้สูงอายุ / กฎหมายที่ควรรู้ (1 : 0)
 วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกอบรมมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับสิทธิของผู้สูงอายุ และกฎหมายเบื้องต้น
 คำอธิบายรายวิชา
 ศึกษาเกี่ยวกับรัฐธรรมนูญและพระราชบัญญัติผู้สูงอายุ สิทธิผู้สูงอายุ กฎหมายแรงงานเบื้องต้น
- 0934311003 การดูแลสุขภาพอนามัยและทักษะพื้นฐานในการดูแลผู้สูงอายุ / ผู้สูงอายุติดเตียง (1 : 2)
 วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกอบรมมีความรู้และสามารถดูแลสุขภาพอนามัยของผู้สูงอายุ ผู้สูงอายุติดเตียง
 รวมถึงทักษะพื้นฐานในการดูแลผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพในเรื่องต่าง ๆ
 คำอธิบายรายวิชา
 ศึกษาเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพส่วนบุคคล การดูแลผู้สูงอายุที่มีอุปกรณ์ต่าง ๆ เช่น สายให้อาหาร
 สายสวนปัสสาวะ
 ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการเช็ดตัว / อาบน้ำ การดูแลสุขภาพปากและฟัน การดูแล
 เรื่องการรับประทานอาหาร / การให้อาหารทางสายยาง การดูแลเรื่องการขับถ่าย การดูแลเรื่องการป้องกัน
 การติดเชื้อ
- 0934311004 สุขภาพจิตผู้สูงอายุ / การจัดการสิ่งแวดล้อม (1 : 0)
 วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกอบรมมีความรู้เกี่ยวกับภาวะสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ สามารถวางแผนแนวทาง
 การดูแลผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพจิต ความจำเป็นของการจัดสิ่งแวดล้อมสำหรับผู้สูงอายุ
 คำอธิบายรายวิชา
 ศึกษาเกี่ยวกับสุขภาพจิตผู้สูงอายุ ปัญหาจิตใจในผู้สูงอายุ หลักการจัดการสิ่งแวดล้อมสำหรับผู้สูงอายุ
- 0934311005 โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ (1 : 0)
 วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกอบรมมีความรู้เกี่ยวกับโรคและอาการที่พบบ่อยของผู้สูงอายุ สามารถวางแผนแนว
 ทางการดูแลผู้สูงอายุในโรคและอาการที่พบบ่อย ทราบถึงพฤติกรรมเสี่ยง การป้องกัน การส่งเสริมและการดูแล
 เบื้องต้น
 คำอธิบายรายวิชา
 ศึกษาเกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคข้อเข่าเสื่อม ภาวะสมองเสื่อม โรคหัวใจ
 และหลอดเลือด โรคมะเร็ง โรคตาในผู้สูงอายุ โรคและความผิดปกติในช่องปากที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ



- 0934311006 การประเมินผู้สูงอายุเบื้องต้น (1 : 2)
 วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกอบรมมีความรู้เรื่องการตรวจร่างกาย การประเมินสัญญาณชีพเบื้องต้น สามารถปฏิบัติการตรวจร่างกายและประเมินสัญญาณชีพเบื้องต้น รวมถึงรู้จักอุปกรณ์ในการตรวจวัดสัญญาณชีพ และการแปลผล
 คำอธิบายรายวิชา
 ศึกษาเกี่ยวกับสัญญาณชีพและการตรวจร่างกายเบื้องต้น
 ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการวัดสัญญาณชีพ การชั่งน้ำหนัก การคำนวณดัชนีมวลกาย การแปลผล
- 0934311007 การใช้ยาในผู้สูงอายุ (1 : 1)
 วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกอบรมมีความรู้เกี่ยวกับยาที่ใช้บ่อยในผู้สูงอายุ สามารถดูแลช่วยเหลือในการใช้ยาของผู้สูงอายุได้อย่างถูกต้องปลอดภัย
 คำอธิบายรายวิชา
 ศึกษาเกี่ยวกับหลักการให้ยาเบื้องต้น ยาที่ใช้บ่อยในผู้สูงอายุและผลข้างเคียงจากการใช้ยา ปัญหาที่พบและข้อควรระวังจากการใช้ยาในผู้สูงอายุ
 ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการอ่านคำสั่งยาเบื้องต้น ดูตัวอย่างยาที่ใช้ในผู้สูงอายุ
- 0934311008 อาหารและโภชนาการในผู้สูงอายุ (1 : 1)
 วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกอบรมมีความรู้เกี่ยวกับอาหารและโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ สามารถวางแผนการเตรียมอาหารสำหรับผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพ
 คำอธิบายรายวิชา
 ศึกษาเกี่ยวกับความต้องการสารอาหารสำหรับผู้สูงอายุ ปัจจัยที่ส่งผลต่อภาวะโภชนาการของผู้สูงอายุ อาหารที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพ
 ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการจัดตารางอาหารสำหรับผู้สูงอายุ ดูตัวอย่างอาหารที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ
- 0934311009 การสังเกตอาการผิดปกติและการปฐมพยาบาลเบื้องต้น (1 : 2)
 วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกอบรมมีความรู้ ทักษะ และสามารถให้การปฐมพยาบาลเบื้องต้นในสถานการณ์ต่าง ๆ
 คำอธิบายรายวิชา
 ศึกษาเกี่ยวกับการปฐมพยาบาลในสถานการณ์ต่าง ๆ เช่น เป็นลม ช็อค ชัก
 ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการปฐมพยาบาลในสถานการณ์ต่าง ๆ



- 0934311010 การแก้ไขการสำลัก การทำแผล การเคลื่อนย้ายเมื่อหกล้ม (1 : 3)
 การประเมินกรณีแขนขาอ่อนแรง
 วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกอบรมมีความรู้เกี่ยวกับการแก้ไขการสำลัก สามารถประเมินลักษณะแผล
 และทำแผลเบื้องต้นได้ การเคลื่อนย้ายกรณีพลัดตกหกล้ม และการประเมินกรณีแขนขาอ่อนแรง
 คำอธิบายรายวิชา
 ศึกษาเกี่ยวกับการแก้ไขอาการสำลัก การทำแผลและการใส่ฝือกประเภทต่าง ๆ การใช้เทคนิค
 ปราศจากเชื้อ การเคลื่อนย้ายกรณีพลัดตกหกล้ม การประเมินกรณีมีแขนขาอ่อนแรง
 ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการแก้ไขอาการสำลัก การทำแผลและการใส่ฝือกประเภทต่าง ๆ การใช้เทคนิค
 ปราศจากเชื้อ การเคลื่อนย้ายกรณีพลัดตกหกล้ม
- 0934311011 การช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน (1 : 3)
 วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกอบรมมีความรู้เกี่ยวกับภาวะวิกฤตและการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน
 สามารถปฏิบัติการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานได้อย่างถูกต้อง
 คำอธิบายรายวิชา
 ศึกษาเกี่ยวกับการประเมินภาวะวิกฤตและการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน
 ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการประเมินภาวะวิกฤตและการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน
- 0934311012 การดูแลผู้สูงอายุที่มีปัญหาาระบบต่าง ๆ (1 : 0)
 วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกอบรมมีความรู้เกี่ยวกับโรคและอาการของผู้สูงอายุที่มีปัญหาาระบบต่าง ๆ
 รวมถึงมีทักษะในการให้การดูแลผู้สูงอายุที่มีปัญหาาระบบต่าง ๆ
 คำอธิบายรายวิชา
 ศึกษาเกี่ยวกับการดูแลผู้สูงอายุที่มีปัญหาาระบบทางเดินอาหาร ระบบทางเดินหายใจ ระบบขับถ่าย
 และปัญหาาระบบสืบพันธุ์
- 0934311013 กายภาพสำหรับผู้สูงอายุ (1 : 2)
 วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกอบรมมีความรู้ความเข้าใจถึงข้อจำกัดในการทำกิจกรรมและการออกกำลังกาย
 ของผู้สูงอายุ สามารถช่วยเหลือในการเปลี่ยนอิริยาบถในการทำกิจกรรมของผู้สูงอายุ
 คำอธิบายรายวิชา
 ศึกษาเกี่ยวกับเทคนิคการดูแลผู้สูงอายุเบื้องต้น การช่วยเหลือผู้สูงอายุในการเปลี่ยนอิริยาบถ
 ในสถานการณ์ต่าง ๆ การจัดกิจกรรมออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ



ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการช่วยเหลือในการเปลี่ยนอริยาบถของผู้สูงอายุในสถานการณ์ต่าง ๆ
และการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ

0934319901 การวัดและประเมินผล

(1 : 0)

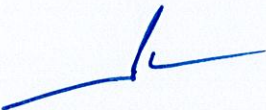
ประเมินความรู้ของผู้รับการฝึกอบรม โดยการทดสอบภาคทฤษฎี

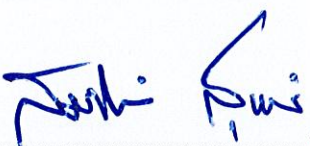
คณะผู้จัดทำหลักสูตร

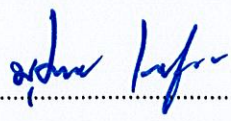
- | | |
|-------------------------------|--|
| 1. นายแพทย์ธงชัย ฉัตรยิ่งมงคล | แพทย์ผู้เชี่ยวชาญเวชศาสตร์ครอบครัว
โรงพยาบาลศิริรินทร์ กรุงเทพ |
| 2. นางสมศรี ฤชตระกูล | ผู้อำนวยการสายงานพยาบาล (พยาบาลวิชาชีพ)
โรงพยาบาลศิริรินทร์ กรุงเทพ |
| 3. นางสาวพิมพ์ไฉล ธนสาร | พยาบาลวิชาชีพพาวูโส
ผู้จัดการโรงเรียนบางกอกการบริบาล จังหวัดนครราชสีมา |
| 4. นางสาวสุพิชฌาย์ ปุณฺโฑติ | ผู้จัดการส่วนโภชนาการ (นักโภชนาการ)
โรงพยาบาลศิริรินทร์ กรุงเทพ |
| 5. นางพรพรรณมณฑิ พัฒนศรีรัตน์ | ผู้จัดการส่วนบริการพนักงาน
โรงพยาบาลศิริรินทร์ กรุงเทพ |
| 6. นางรัชดาวัลย์ ดีทอง | ผู้จัดการส่วนฉุกเฉินและศัลยกรรม (พยาบาลวิชาชีพ)
โรงพยาบาลศิริรินทร์ กรุงเทพ |
| 7. นายชวลิต จึงสมาน | หัวหน้าแผนกเภสัชกรรมผู้ป่วยใน (เภสัชกร)
โรงพยาบาลศิริรินทร์ กรุงเทพ |
| 8. นางสาวนพพร แสงบริสุทธิ | หัวหน้าแผนกกายภาพบำบัดทั่วไป (นักกายภาพบำบัด)
โรงพยาบาลศิริรินทร์ กรุงเทพ |
| 9. นางกฤษณา ปัทมาสิน | หัวหน้าแผนกไตเทียม (พยาบาลวิชาชีพ)
โรงพยาบาลศิริรินทร์ กรุงเทพ |
| 10. นางสาวสุวดี สิงห์ชา | หัวหน้าแผนกหอผู้ป่วย 14-3 (พยาบาลวิชาชีพ)
โรงพยาบาลศิริรินทร์ กรุงเทพ |
| 11. นายนที ราชฉวาง | ผู้อำนวยการกลุ่มงานพัฒนาหลักสูตรและเทคโนโลยีการฝึก
กองพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก |
| 12. นายคมธัช รัตนคช | นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการพิเศษ
กองพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก |
| 13. นายยุทธชัย ทองอินทร์ | นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการพิเศษ
กองพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก |



14. นางสาวดาราทัด ลิ้มปชโยพาส นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานปฏิบัติการ
 กองพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก
15. นางเกษมณี เขาว์ยิ่งยศ นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงาน
 กองพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก

ลงนาม..........ผู้เสนอหลักสูตร
 (นายจิตรพงศ์ พุ่มสอาด)
 ผู้อำนวยการกองพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก

ลงนาม.....ผู้เห็นชอบหลักสูตร
 (นายสมชาติ สุภารี)
 ผู้ตรวจราชการกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน

ลงนาม.....ผู้อนุมัติหลักสูตร
 (นางสาวบุปผา เรืองสุด)
 อธิบดีกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน

