

การฝึกยกระดับฝีมือแรงงาน
การดูแลสตรีหลังคลอด ระยะเวลาฝึก ๖๐ ชั่วโมง
(Puerperium Care)

รหัสหลักสูตร ๙๙๒๐๐๑๗๔๓๐๓๓๓

สถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ

๑. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้และทัศนคติที่ดีเกี่ยวกับภูมิปัญญาด้านแพทย์แผนไทย
๒. เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้และทักษะ การดูแลสตรีหลังคลอดด้วยการแพทย์แผนไทย
๓. เพื่อให้ผู้รับการฝึกสามารถดูแลสตรีหลังคลอดได้ตามการแพทย์แผนไทย และสามารถประกอบอาชีพได้

๒. ระยะเวลาการฝึก

ผู้รับการฝึกจะได้รับการฝึกทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ โดยสถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ รวมระยะเวลาฝึกอบรม ๖๐ ชั่วโมง โดยผู้รับการฝึกจะต้องมีเวลาฝึกไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ จึงจะผ่านการฝึกอบรม

๓. คุณสมบัติผู้รับการฝึก

๑. บุคคลทั่วไปอายุตั้งแต่ ๒๐ ปีขึ้นไป ต้องเป็นบุคคลสัญชาติไทย
๒. มีความรู้หรือประสบการณ์ด้านนวดแผนไทย
๓. มีสุขภาพร่างกายสมบูรณ์แข็งแรงทั้งกายและใจ ไม่เป็นอุปสรรคต่อการฝึกอบรมและสามารถเข้ารับการฝึกได้ตลอดทั้งหลักสูตร

๔. วุฒิบัตร

ชื่อเต็ม : วุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน การฝึกยกระดับฝีมือแรงงาน หลักสูตร การดูแลสตรีหลังคลอด

ชื่อย่อ : วพร. การฝึกยกระดับฝีมือแรงงาน หลักสูตร การดูแลสตรีหลังคลอด

ผู้รับการฝึกที่ฝึกจบหลักสูตร โดยมีระยะเวลาฝึกตามหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ และผ่านการประเมินผล จะได้รับวุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงานการฝึกยกระดับฝีมือแรงงาน หลักสูตร การดูแลสตรีหลังคลอด

๕. หัวข้อวิชา

หัวข้อวิชา	ชั่วโมงฝึก	
	ทฤษฎี	ปฏิบัติ
ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับการแพทย์แผนไทย	๑	-
จรรยาบรรณและจริยธรรม แพทย์แผนไทย	๒	-
ประวัติการดูแลสตรีหลังคลอดในอดีต และปัจจุบัน	๒	-
การเปลี่ยนแปลงทางกายวิภาคและสรีระของสตรีหลังคลอด	๓	-
การส่งเสริม การดูแลสตรีหลังคลอดด้วยการแพทย์แผนไทย	๓	๔
การเรียนรู้จัดเตรียม อาหาร และยาสามัญประจำบ้าน และสมุนไพร สำหรับใช้ในการอยู่ไฟหลังคลอด	๓	๑๒
การเรียนรู้ทั้งทฤษฎี และปฏิบัติในการดูแลบริการสตรีหลังคลอด เส้นประฐาน ๑๐ เส้น	๓	๑๘
การใช้สมุนไพร ดูแลผิวพรรณและความงาม	-	๑
การบริหารร่างกายสตรีหลังคลอด	๑	๓
ข้อห้าม และข้อควรระวัง	๑	-
การประเมินผล	๑	๒
	๒๐	๔๐
รวม	๖๐	

๖. เนื้อหาวิชา

ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับการแพทย์แผนไทย (๑:๐)

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับการแพทย์แผนไทย ความสำคัญของการแพทย์แผนไทย ความสัมพันธ์ ระหว่างการแพทย์แผนไทยกับแพทย์แผนปัจจุบัน

จรรยาบรรณและจริยธรรม แพทย์แผนไทย (๒:๐)

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาจรรยาบรรณและจริยธรรมในการประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทยตลอดจน ระเบียบ ข้อบังคับ และข้อกฎหมายต่างๆ ที่เกี่ยวกับการประกอบอาชีพแพทย์แผนไทย

ประวัติการดูแลสตรีหลังคลอดในอดีตและปัจจุบัน (๒:๐)

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาความรู้ภูมิปัญญาท้องถิ่นบรรพบุรุษ สถาบันครอบครัวที่ปฏิบัติสืบต่อกันมาเพื่อความรัก ผูกพัน อบอุ่นในครอบครัวเพื่อฟื้นฟูสุขภาพร่างกาย

การเปลี่ยนแปลงทางกายวิภาคและสรีระของสตรีหลังคลอด (๓:๐)

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาความรู้เกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงทางกายวิภาค และเรียนรู้การปฏิบัติแก้ไขฟื้นฟูอย่างถูกวิธี

การส่งเสริมการดูแลสุขภาพสตรีหลังคลอดด้วยการแพทย์แผนไทย (๓:๔)

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาความรู้การดูแลสุขภาพ และบริการตามหลักแพทย์แผนไทยได้ถูกต้อง และปฏิบัติการบริการตามหลักการแพทย์แผนไทยได้ถูกวิธี

การเรียนรู้จัดเตรียมอาหาร และยาสามัญประจำบ้านสมุนไพรหลังคลอด (๓:๑๒)

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาความรู้การจัดเตรียมอาหาร และยาสามัญประจำบ้านสมุนไพรหลังคลอด และฝึกปฏิบัติการจัดเตรียมอาหารและยาสามัญประจำบ้านสมุนไพรหลังคลอดได้ถูกต้อง

การเรียนรู้ทั้งทฤษฎี และปฏิบัติในการดูแลสุขภาพและบริการสตรีหลังคลอด (๓:๑๘)

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาความรู้การดูแลสุขภาพ และบริการสตรีหลังคลอด และปฏิบัติการดูแลสุขภาพและบริการสตรีหลังคลอด

การใช้สมุนไพรดูแลผิวพรรณ และความงาม (๐:๑)

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาความรู้การใช้สมุนไพรดูแลผิวพรรณ และความงามได้ถูกต้องและถูกวิธี

การบริหารร่างกายสตรีหลังคลอด (๑:๓)

คำอธิบายรายวิชา ศึกษาและปฏิบัติทำการบริหารร่างกายสตรีหลังคลอด

ศึกษาความรู้การบริหารร่างกายสตรีหลังคลอดได้ถูกต้อง ถูกท่า และถูกวิธี

ข้อห้าม และข้อควรระวัง (๑:๐)

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาความรู้การดูแลสุขภาพ การบริการการดูแลสุขภาพสตรีหลังคลอดได้ถูกต้อง

การประเมินผล (๑:๒)

คำอธิบายรายวิชา

เป็นการวัดผลความรู้ ความเข้าใจ และทักษะ ของผู้เข้ารับการฝึก

ผู้ทรงคุณวุฒิ

นางเยาวลักษณ์ ร่มหิรัญญ์

วิทยากรฝึก

นายจิรายุ ชมภูมิ่ง

นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ

นางสาวอรรณณิชา กัปะปะพะ

นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงาน

ผู้อนุมัติหลักสูตร



(นางสาวสิรินทร์ สันติพลวุฒิ)

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ

๒๓ ๓๐ ๖๖