

การฝึกยกระดับฝีมือแรงงาน  
หลักสูตร การนวดสปอร์ต (Sport Massage)  
ระยะเวลาฝึก ๓๐ ชั่วโมง  
รหัสหลักสูตร ๙๙๒๐๐๑๗๔๓๐๑๕๐  
สถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ

**๑. วัตถุประสงค์**

- ๑.๑. เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้และทักษะเกี่ยวกับการนวดสปอร์ต ที่มีให้บริการในธุรกิจการนวดและธุรกิจสปา ให้มีความสามารถและความชำนาญ
- ๑.๒. เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ สามารถดูแลส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมในระดับที่จะสามารถบรรเทาอาการปวดเมื่อยเนื่องจากการใช้กล้ามเนื้อมากเกินไป
- ๑.๓. เพื่อให้ผู้รับการฝึกสามารถนำไปประกอบอาชีพได้อย่างถูกต้อง ไม่ขัดต่อระเบียบและกฎหมาย

**๒. ระยะเวลาการฝึกอบรม**

ผู้รับการฝึกจะได้รับการฝึกทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ โดยสถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ รวมระยะเวลาการฝึกอบรม ๓๐ ชั่วโมง โดยผู้รับการฝึกจะต้องมีเวลาฝึกไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ถึงจะมีสิทธิสอบวัดผล

**๓. คุณสมบัติของผู้รับการฝึก**

๑. ผู้เข้ารับการฝึกอบรมต้องเป็นบุคคลสัญชาติไทย
๒. ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีอายุไม่ต่ำกว่า ๑๘ ปีบริบูรณ์ขึ้นไป ไม่จำกัดเพศ
๓. เป็นผู้ที่มีสุขภาพร่างกายและมีจิตใจสมบูรณ์ แข็งแรง มีบุคลิกภาพที่เหมาะสม ไม่มีความพิการหรือผิดปกติทางด้านร่างกาย และจิตใจที่เป็นอุปสรรคต่อการฝึกอบรม
๔. เป็นผู้มีความรู้หรือมีประสบการณ์ด้านนวดและสปา

**๔. วุฒิบัตร**

ชื่อเต็ม : วุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงานการฝึกยกระดับฝีมือแรงงาน หลักสูตรการนวดสปอร์ต  
ชื่อย่อ : วพร. การฝึกยกระดับฝีมือแรงงาน หลักสูตร การนวดสปอร์ต  
ผู้รับการฝึกที่ฝึกจบหลักสูตร โดยมีระยะเวลาฝึกตามหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ และผ่านการประเมินผล จะได้รับวุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงานการฝึกยกระดับฝีมือแรงงาน หลักสูตร การนวดสปอร์ต

๕. หัวข้อวิชา

หัวข้อวิชา	ชั่วโมงเรียน	
	ทฤษฎี	ปฏิบัติ
หมวดความรู้พื้นฐานทั่วไป	๔	-
บุคลิกภาพและการแต่งกาย		
มาตรฐานการต้อนรับ และการจัดสถานที่		
ทัศนคติและจรรยาบรรณของผู้ให้บริการ		
สุขอนามัยในสปาและโรคเบื้องต้น		
หมวดความรู้เกี่ยวกับการนวด	๓	๒๑
ทบทวนกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา		
การนวดสปอร์ต		
หมวดการประเมินผล	๑	๑
	๘	๒๒
รวม	๓๐ ชั่วโมง	

๖. เนื้อหาวิชา

หมวดความรู้พื้นฐานทั่วไป

(๔:๐)

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาการพัฒนาบุคลิกภาพ และการแต่งกายให้เหมาะสมในการให้บริการแก่ลูกค้า เพื่อให้มีลักษณะของผู้เชี่ยวชาญเรื่องการแต่งกาย การแต่งหน้า การแต่งผม และลักษณะที่ปรากฏ และสุขอนามัยส่วนตัวที่เกี่ยวข้องกับการรักษาความสะอาด ทำความเข้าใจมาตรฐานการต้อนรับ การเตรียมงาน ก่อร่างเตรียมงาน บอกขั้นตอนการจัดเตรียมห้องปฏิบัติการนวดโดยการเตรียมเตียง, ผ้าขนหนู, เสื้อคลุม, รถเข็น มีทัศนคติในการปฏิบัติงานที่ตรงต่อเวลา รักษาระเบียบวินัย มีความซื่อสัตย์ และประหยัด เข้าใจจรรยาบรรณของการเป็นผู้ให้บริการ และการวางตัวที่ดีของผู้ให้บริการ ทักษะการสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ คุณภาพการให้บริการ, การทำงานร่วมกับผู้อื่น และสามารถจัดการกับข้อร้องเรียนของลูกค้า การรักษาสุขอนามัยในสถานที่ทำงาน สุขอนามัยผู้ให้บริการและโรคผิวหนังจากเชื้อโรคการเลือกใช้วิธีกำจัดเชื้อโรคอย่างเหมาะสม และวิธีการปฐมพยาบาลเบื้องต้นในสถานประกอบการ

หมวดความรู้เกี่ยวกับการนวด

(๓:๒๑)

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาทบทวนความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาของร่างกาย ระบบโครงกระดูก และกล้ามเนื้อ ระบบการไหลเวียนโลหิตและระบบขับถ่ายปัสสาวะโดยเน้นความสัมพันธ์ของระบบดังกล่าว กับผลของการนวดเพื่อสุขภาพ ประวัติความเป็นมาเกี่ยวกับระบบการนวดสปอร์ต, ประโยชน์และข้อห้าม-ข้อควรระวังของการนวดสปอร์ต ผลของการนวดและปฏิกิริยาตอบสนอง (Reaction) ของร่างกาย, การนวดสปอร์ต, การให้คำแนะนำแก่ลูกค้าในการดูแลตนเองหลังการนวด และฝึกปฏิบัติ

หมวดการประเมินผล

(๑:๑)

ผู้ยกร่างหลักสูตร

นางสุวารินทร์ เปรมมณี

วิทยากรผู้สอน

นายจิรายุ ชมภูมิ่ง

นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ

นางสาวณัฐริกา กับปะทะ

นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงาน

อนงค์

วิมล.

(นางสาวสิรินทร์ สันติพลวุฒิ)

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ

๕ พ.ค. ๖๖