

**การฝึกยกระดับฝีมือแรงงาน**  
**หลักสูตร การนวดหน้าเพื่อความงาม (Facial massage)**  
**ระยะเวลาฝึก ๓๐ ชั่วโมง**  
**รหัสหลักสูตร ๙๙๒๐๐๑๗๔๒๐๓๐๑**  
**สถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ**

**๑. วัตถุประสงค์**

๑. เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้และทักษะบุคลิกภาพ การแต่งกาย การให้บริการ ทักษะคิด และจรรยาบรรณของผู้ให้บริการสปา
๒. เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา สุขอนามัยในสปาและโรคเบื้องต้น
๓. เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับการนวดหน้าเพื่อความงาม การดูแลผิวหน้า
๔. เพื่อให้ผู้รับการฝึกสามารถนำความรู้จากการฝึกอบรมไปใช้ประกอบอาชีพได้อย่างมีประสิทธิภาพ ไม่ขัดต่อระเบียบและกฎหมาย

**๒. ระยะเวลาการฝึกอบรม**

ผู้รับการฝึกจะได้รับการฝึกทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ โดยสถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ เป็นเวลา ๓๐ ชั่วโมง โดยผู้รับการฝึกจะต้องมีเวลาฝึกไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐

**๓. คุณสมบัติของผู้รับการฝึก**

๑. ผู้เข้ารับการฝึกอบรมต้องเป็นบุคคลสัญชาติไทย
๒. มีอายุไม่ต่ำกว่า ๑๘ ปีบริบูรณ์ขึ้นไป ไม่จำกัดเพศ
๓. เป็นผู้ที่มีสุขภาพร่างกาย และมีจิตใจสมบูรณ์ แข็งแรง มีบุคลิกภาพที่เหมาะสม ไม่มีความพิการหรือผิดปกติทางด้านร่างกาย และจิตใจที่เป็นอุปสรรคต่อการฝึกอบรม

**๔. วุฒิบัตร**

ชื่อเต็ม : วุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน การฝึกยกระดับฝีมือแรงงาน หลักสูตร การนวดหน้าเพื่อความงาม  
ชื่อย่อ : วพร. การฝึกยกระดับฝีมือแรงงาน หลักสูตร การนวดหน้าเพื่อความงาม (Facial massage)  
ผู้รับการฝึกที่ฝึกจบหลักสูตร โดยมีระยะเวลาฝึกตามหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ และผ่านการประเมินผล จะได้รับวุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงานการฝึกยกระดับฝีมือแรงงาน หลักสูตร การนวดหน้าเพื่อความงาม

๕. หัวข้อวิชา

หัวข้อวิชา	ชั่วโมงเรียน	
	ทฤษฎี	ปฏิบัติ
หมวดความรู้พื้นฐานทั่วไป	๓	
ทบทวนกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา		
หมวดความรู้เกี่ยวกับการนวดหน้าเพื่อความงาม	๖	๑๘
ปัญหาผิวและสาเหตุของการเกิดปัญหา	๓	
ชนิดของผลิตภัณฑ์ที่ใช้กับใบหน้า	๒	
การซักประวัติและการวิเคราะห์ผิว		๒
เทคนิคการนวดหน้า		๑๐
เทคนิคการใช้เครื่องอบไอน้ำ โอโซน และดูดสิวเสี้ยน		๖
การให้คำแนะนำหลังการทำทรีทเม้นท์	๑	
หมวดประเมินผล	๑	๒
การทดสอบภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ	๑	๒
	๑๐	๒๐
รวม	๓๐ ชั่วโมง	

๖. เนื้อหาวิชา

หมวดความรู้พื้นฐานพื้นฐานทั่วไป

(๓:๐)

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาทบทวนกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา ในระบบผิวหนัง เนื้อเยื่อ ระบบโครงกระดูก ระบบกล้ามเนื้อ ระบบน้ำเหลือง ระบบหัวใจและหลอดเลือด โดยเน้นส่วนของใบหน้า เพื่อให้สามารถนำไปใช้ในการฝึกปฏิบัติ

หมวดความรู้ – การนวดหน้าเพื่อความงาม

(๗:๒๐)

คำอธิบายรายวิชา

ปัญหาผิวและสาเหตุของการเกิดปัญหา (๓:๐)

ศึกษาลักษณะของผิวนิวชนิดผิวมัน ผิวแห้ง ผิวธรรมดา ผิวผสม เรียนรู้สภาพผิวแพ้ง่าย ผิวเส้นเลือดฝอย เปราะบาง ผิวขาดน้ำ ผิวฝ้า กระ ผิวสูงวัย ปัญหาผิวหนังต่าง ๆ และสาเหตุของปัญหาผิว

ชนิดของผลิตภัณฑ์ที่ใช้กับใบหน้า (๒:๐)

ศึกษาชนิดผลิตภัณฑ์สำหรับผิวชนิดต่าง ๆ และส่วนผสมที่เหมาะสมกับผิวแต่ละวัย ศึกษาชนิดของผลิตภัณฑ์ที่ใช้สำหรับนวดหน้าและพอกหน้า เพื่อจะได้เลือกใช้อย่างเหมาะสมแก่ลูกค้าที่เข้ารับบริการ

/การซักประวัติ...

### การซักประวัติและการวิเคราะห์ผิว (๐:๒)

ให้คำปรึกษาแก่ลูกค้าก่อนการนวด เช็คข้อห้าม – ข้อควรระวัง การวิเคราะห์ผิวด้วยตาเปล่า การใช้แบบฟอร์มบันทึกข้อมูลลูกค้า เพื่อติดตามผลการเปลี่ยนแปลงของสภาพผิว

### เทคนิคการนวดหน้า (๐:๑๐)

ศึกษาเทคนิคการนวดหน้า ๒๔ ท่า เพื่อการผ่อนคลายกล้ามเนื้อบนใบหน้า และเพื่อการปรับปรุงสภาพผิว และสามารถจัดเตรียมงาน และจัดเตรียมลูกหน้าก่อนการทำทรีทเมนท์

### เทคนิคการใช้เครื่องอบไอน้ำ โอโซน และดูดสิวเสี้ยน (๐:๖)

ศึกษาเทคนิคการใช้เครื่องอบไอน้ำ โอโซน และดูดสิวเสี้ยน และการดูแลเครื่องมือหลังการทำทรีทเมนท์

### การให้คำแนะนำหลังการทำทรีทเมนท์ (๑:๐)

ให้คำปรึกษาลูกค้าหลังการนวด พร้อมทั้งให้คำแนะนำแก่ลูกค้าในการดูแลตัวเองเรื่องการเลือกผลิตภัณฑ์ให้เหมาะกับชนิดผิวและสภาพผิว

### หมวดการประเมินผล

(๑:๒)

การทดสอบภาคทฤษฎี ภาคปฏิบัติ

### ๗.ผู้ยกร่างหลักสูตร

นางสุวารินทร์	เปรมมณีชัย	วิทยากรผู้สอน
นายจिरายุ	ชมภูมิ่ง	นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ
นางสาวณัฐริกา	กับปะหะ	นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงาน

วิริมา .

(นางสาวสิรินทร์ สันติพลวุฒิ)

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ

วิ วิม ๒