

หลักสูตรการฝึกเตรียมเข้าทำงาน
สาขา นวดไทยเพื่อสุขภาพ 150 ชั่วโมง
(Thai massage for Health)
รหัสหลักสูตร 5610017430107
สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานพะเยา
กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน กระทรวงแรงงาน

.....

1. วัตถุประสงค์

- 1.1 เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้ ความสามารถในด้านกายวิภาคศาสตร์ทั่วไป กฎหมายและจรรยาบรรณวิชาชีพ ธรรมะกับสมาธิ ทฤษฎีการแพทย์แผนไทย และเภสัชกรรมไทยเบื้องต้น
- 1.2 เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้ ความสามารถในด้านประวัติ องค์กรความรู้ และการประยุกต์ใช้การนวดไทย เส้นประธานสิบ การตรวจร่างกายเบื้องต้น การนวดไทยเพื่อสุขภาพ การตัดตน การบันทึกผลการนวด การนวดไทยผ่อนคลาย และทบทวนการนวดไทยเพื่อสุขภาพ
- 1.3 เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้ ความสามารถไปใช้ในการปฏิบัติงาน หรือพัฒนาด้านงานนวดแผนไทยให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

2. ระยะเวลาฝึก

ผู้รับการฝึกจะได้รับการฝึกทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ รวมระยะเวลา 150 ชั่วโมง โดยผู้รับการฝึกจะต้องมีเวลาฝึกไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 จึงจะมีสิทธิ์สอบวัดผล

3. คุณสมบัติของผู้เข้ารับการฝึก

- 3.1 มีอายุ 18 ปีขึ้นไป
- 3.2 ไม่จำกัดเพศ
- 3.3 สำเร็จการศึกษาไม่ต่ำกว่าการศึกษาภาคบังคับ
- 3.4 มีสุขภาพร่างกายและจิตใจไม่เป็นอุปสรรคต่อการอบรมและการปฏิบัติงาน
- 3.5 มีความประพฤติดี และไม่เป็นผู้ติดยาเสพติดให้โทษ หรือโรคติดต่อร้ายแรง

4. วุฒิบัตร

ผู้เข้ารับการฝึกที่ผ่านการฝึกตามหลักสูตรและผ่านการทดสอบจากสำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานพะเยา จะได้รับวุฒิบัตรหลักสูตรการฝึกเตรียมเข้าทำงาน สาขา นวดไทยเพื่อสุขภาพ 150 ชั่วโมง

5. หลักสูตรการฝึก

5.1 โครงสร้างหลักสูตร

การฝึกยกระดับฝีมือแรงงานแบ่งการฝึกเป็น 2 หมวด ใช้เวลาฝึก 150 ชั่วโมง โดยฝึกภาคทฤษฎี 27 ชั่วโมง และฝึกภาคปฏิบัติ 123 ชั่วโมง

5.2 หัวข้อวิชา

หัวข้อวิชา	ชั่วโมง		รวม
	ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
หมวดวิชาความรู้พื้นฐาน	11	9	20
กายวิภาคศาสตร์ทั่วไป	3	-	3
กฎหมายและจรรยาบรรณวิชาชีพ	3	-	3
ธรรมะกับสมาธิเพื่อสุขภาพ	-	9	9
ทฤษฎีการแพทย์แผนไทย	3	-	3
เภสัชกรรมไทยเบื้องต้น	2	-	2
หมวดวิชาความรู้เฉพาะสาขา	16	64	80
ประวัติ องค์กรความรู้ และการประยุกต์ใช้การนวดไทย	1	-	1
เส้นประธานสิบ	3	-	3
การตรวจร่างกายเบื้องต้น	-	12	12
การนวดไทยเพื่อสุขภาพ	3	30	33
การตัดตน	2	7	9
การบันทึกผลการนวด	5	-	5
การนวดไทยผ่อนคลาย	2	10	12
การทบทวนการนวดไทยเพื่อสุขภาพ	-	5	5
หมวดการฝึกปฏิบัติ	-	50	50
ฝึกปฏิบัติในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพหรือหน่วยงานที่ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพเห็นชอบ	-	50	50
การทำรายงานหลังการฝึกปฏิบัติ			
รวม	27	123	150

6. เนื้อหาวิชา

กายวิภาคศาสตร์ทั่วไป

(3 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับรูปร่างและลักษณะโครงสร้างของระบบกระดูก ระบบกล้ามเนื้อ ระบบประสาท ระบบไหลเวียน ระบบหายใจ ระบบทางเดินอาหาร ระบบขับถ่าย ปัสสาวะ ระบบสืบพันธุ์ ระบบต่อมไร้ท่อ และอวัยวะสัมผัสพิเศษ

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับความหมายของชั้นหนังหุ้ม คือ รูบ เวทนา สัญญา สังขาร วิญญาณ

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับความสำคัญของสิ่งมีชีวิตที่ประกอบด้วยธาตุ 4 คือ ดิน น้ำ ลม ไฟ เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับความสัมพันธ์ในแต่ละส่วนโครงสร้างระบบทั้งหมดของร่างกาย

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาความรู้เกี่ยวกับรูปร่างและลักษณะโครงสร้างของระบบกระดูก ระบบกล้ามเนื้อ ระบบประสาท ระบบไหลเวียน ระบบหายใจ ระบบทางเดินอาหาร ระบบขับถ่าย ปัสสาวะ ระบบสืบพันธุ์ ระบบต่อมไร้ท่อ และอวัยวะสัมผัสพิเศษ ความหมายของชั้นหนังหุ้ม คือ รูป เวทนา สัญญา สังขาร วิญญาณ ความสำคัญของสิ่งมีชีวิตที่ประกอบด้วยธาตุ 4 คือ ดิน น้ำ ลม ไฟ ความสัมพันธ์ในแต่ละส่วนโครงสร้างระบบทั้งหมดของร่างกาย

กฎหมายและจรรยาบรรณวิชาชีพ

(3 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับกฎหมายการประกอบโรคศิลปะ กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับการประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทยประเภทการนวดไทย สภาพปัญหาและอุปสรรคด้านกฎหมายวิชาชีพการแพทย์แผนไทยประเภทการนวดไทย หลักจรรยาบรรณวิชาชีพการแพทย์แผนไทย และความสำคัญของจริยธรรม คุณธรรม ความซื่อสัตย์ในวิชาชีพศีลธรรม และกิริยามารยาทของผู้นวด

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาความรู้เกี่ยวกับกฎหมายประกอบโรคศิลปะ กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับการประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทยประเภทการนวดไทย สภาพปัญหาและอุปสรรคด้านกฎหมายวิชาชีพการแพทย์แผนไทยประเภทการนวดไทย หลักจรรยาบรรณวิชาชีพการแพทย์แผนไทย จริยธรรม คุณธรรม ความซื่อสัตย์ในวิชาชีพศีลธรรม และกิริยามารยาทของผู้นวด

ธรรมะกับสมาธิเพื่อสุขภาพ

(0 : 9)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกสามารถฝึกปฏิบัติธรรมเพื่อการเรียนรู้ถึงวิธีการนำเข้าสู่สมาธิด้วยการสวดมนต์และนั่งสมาธิ

คำอธิบายรายวิชา

ฝึกปฏิบัติธรรมเพื่อการเรียนรู้ถึงวิธีการนำเข้าสู่สมาธิด้วยการสวดมนต์และนั่งสมาธิ

ทฤษฎีการแพทย์แผนไทย

(3 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับประวัติการแพทย์แผนไทย การกำเนิดมนุษย์ การนำทฤษฎีแพทย์แผนไทยไปประยุกต์ใช้ ตลอดจนหลักวิธีการ ขั้นตอน ประโยชน์ ข้อห้ามในการนวด

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาคำความรู้เกี่ยวกับประวัติการแพทย์แผนไทย ประวัติอาจารย์ชีวกโกมารภัจจ์ การกำเนิด มนุษย์ เบญจขันธ์ มหาภูต รูป ๔ ตรีโทษ การวิเคราะห์ธาตุเจ้าเรือน สมุฏฐานการเกิดโรค ความสัมพันธ์ระหว่าง สมุฏฐานกับฤดูกาล อายุ เวลา สถานที่ อาหารและพฤติกรรม การปรับสมดุลตรีโทษ อิทธิพลของดวงดาวที่มีผล ต่อสุขภาพ การนำทฤษฎีการแพทย์แผนไทยไปประยุกต์ใช้ ตลอดจนหลักวิธีการ ขั้นตอน ประโยชน์ ข้อห้ามใน การนวด

เกณฑ์กรรมไทยเบื้องต้น

(2 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับหลักเกณฑ์ 4 ประการ การใช้อยาสมนไพรตามบัญชีหลัก แห่งชาติ บัญชียาสามัญประจำบ้านและสมุนไพรงานสาธารณสุขมูลฐาน และการใช้ยาไทยประกอบการนวด ได้แก่ การอบ การประคบ การสูด ใช้น้ำสมุนไพรรักษา การทาบหม้อเกลือ

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาคำความรู้เกี่ยวกับหลักเกณฑ์ 4 ประการ วิธีการใช้อยาสมนไพรตามบัญชีหลักแห่งชาติ บัญชี ยาสามัญประจำบ้านและสมุนไพรงานสาธารณสุขมูลฐาน วิธีการใช้ยาไทยประกอบการนวด ได้แก่ การอบ การประคบ การสูด ใช้น้ำสมุนไพรรักษา การทาบหม้อเกลือ

ประวัติ องค์ความรู้ และการประยุกต์ใช้การนวดไทย

(1 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับประวัติความเป็นมา คุณค่าของการนวดไทย ผลของการ นวดไทยต่อสุขภาพ และการนำไปใช้ในระดับสถานบริการสาธารณสุข

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาคำความรู้เกี่ยวกับประวัติความเป็นมา คุณค่าของการนวดไทย ผลของการนวดไทยต่อ สุขภาพ และการนำไปใช้ในระดับสถานบริการสาธารณสุข

เส้นประธานสิบ

(3 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับโครงสร้างของเส้นประธานสิบ ลักษณะทางเดินของเส้น ประธานสิบ โรคและอาการของโรคที่เกิดตามแนวเส้นประธานสิบ และตำแหน่งในการนวด

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาคำความรู้เกี่ยวกับโครงสร้างของเส้นประธานสิบ ลักษณะทางเดินของเส้นประธานสิบโรค และอาการของโรคที่เกิดตามแนวเส้นประสาทสิบ ตำแหน่งในการนวด

การตรวจร่างกายเบื้องต้น

(0 : 12)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกสามารถปฏิบัติและเรียนรู้หลักการทํางานและหน้าที่ของระบบข้อต่อและกล้ามเนื้อต่างๆ ของร่างกายในภาวะปกติ ศึกษาความผิดปกติของระบบกล้ามเนื้อและข้อต่อ และประเมินเพื่อแยกอาการที่สามารถนวดได้และไม่ได้ ได้อย่างถูกต้อง

คำอธิบายรายวิชา

ฝึกปฏิบัติการตรวจร่างกายระบบข้อต่อและกล้ามเนื้อต่างๆ ของร่างกายในภาวะปกติ ศึกษาความผิดปกติของระบบกล้ามเนื้อและข้อต่อ และประเมินเพื่อแยกอาการที่สามารถนวดได้และไม่ได้ ได้อย่างถูกต้อง

การนวดไทยเพื่อสุขภาพ

(3 : 30)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกสามารถปฏิบัติและเรียนรู้วิธีการ ขั้นตอนการนวดไทยแบบทั่วไป ในท่านอนหงาย นอนตะแคง นอนคว่ำ ทำนั้ง นวดหน้า นวดศีรษะ การยืดเส้น เพื่อส่งเสริม สุขภาพ ผ่อนคลายกล้ามเนื้อและบรรเทา อาการ ปวดเมื่อย

คำอธิบายรายวิชา

ฝึกการนวดไทยแบบทั่วไป ในท่านอนหงาย นอนตะแคง นอนคว่ำ ทำนั้ง นวดหน้า นวดศีรษะ การยืดเส้น เพื่อส่งเสริม สุขภาพ ผ่อนคลายกล้ามเนื้อและบรรเทา อาการ ปวดเมื่อย

การตัดตน

(2 : 7)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับประวัติความเป็นมาของกายบริหารแบบไทยด้วยท่าฤๅษีตัดตน การกำหนดลมหายใจและการกลั่นลมหายใจ ตรวจสอบดุลของโครงสร้างร่างกาย ในการทำกายบริหารแบบไทยด้วยท่าฤๅษีตัดตน 15 ท่า และประโยชน์และข้อควรระวังของกายบริหารแบบไทยด้วยท่าฤๅษีตัดตน

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาและฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับประวัติความเป็นมาของกายบริหารแบบไทยด้วยท่าฤๅษีตัดตน ความสำคัญของการกำหนดลมหายใจและการกลั่นลมหายใจ ความสำคัญและวิธีการตรวจสอบดุลของโครงสร้างร่างกาย หลักการ วิธีการ และขั้นตอนกายบริหารแบบไทยด้วยท่าฤๅษีตัดตน 15 ท่า ประโยชน์และข้อควรระวังของกายบริหารแบบไทยท่าฤๅษีตัดตน

การบันทึกผลการนวด

(5 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับการบันทึกผลการนวด การวิเคราะห์ และการติดตามผลการนวดจากการฝึกปฏิบัติ

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาความรู้เกี่ยวกับการบันทึกผลการนัด การวิเคราะห์ และการติดตามผลการนัดจากการฝึกปฏิบัติ

การนัดไทยผ่อนคลาย

(2 : 10)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ความสามารถเกี่ยวกับ การประยุกต์ใช้การนัดไทยเพื่อผ่อนคลายอาการที่พบบ่อยเกี่ยวกับการปวดศีรษะ ปวดหลัง ปวดไหล่ ปวดเมื่อยแขน-ขา ปวดสะโพก ปวดเข่า ปวดข้อเท้า ที่ไม่ได้เกิดจากการอักเสบ

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาและฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการประยุกต์ใช้การนัดไทยเพื่อผ่อนคลายอาการที่พบบ่อยเกี่ยวกับการปวดศีรษะ ปวดหลัง ปวดไหล่ ปวดเมื่อยแขน-ขา ปวดสะโพก ปวดเข่า ปวดข้อเท้า ที่ไม่ได้เกิดจากการอักเสบ

การทบทวนการนัดไทยเพื่อสุขภาพ

(0 : 5)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความสามารถในการนัดไทยอย่างต่อเนื่อง ในท่านอนหงาย ท่านอนตะแคง ท่านอนคว่ำ ท่านั่ง และการนัดเท้า

คำอธิบายรายวิชา

ฝึกปฏิบัติการนัดไทยอย่างต่อเนื่องในท่านอนหงาย (พื้นฐานขา-แขน) ท่านอนตะแคง ท่านอนคว่ำ ท่านั่ง (นัดโครงคอและสะบัก) และการนัดเท้า การทดสอบปฏิบัติเพื่อความถูกต้องในตำแหน่ง และแนวเส้น น้ำหนัก และการลำดับขั้นตอนที่ถูกต้อง

การฝึกปฏิบัติ

(0 : 50)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึก ฝึกปฏิบัติในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพหรือหน่วยงานที่กรมสนับสนุนบริการสุขภาพเห็นชอบ จำนวน 30 ราย และทำรายงานหลังการฝึกปฏิบัติ

คำอธิบายรายวิชา

ฝึกปฏิบัติในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพหรือหน่วยงานที่กรมสนับสนุนบริการสุขภาพเห็นชอบ จำนวน 30 ราย และทำรายงานหลังการฝึกปฏิบัติ

การให้คำปรึกษาสำหรับประชาชน

(2 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับความสำคัญ และประโยชน์การให้คำปรึกษา กระบวนการ การสำรวจ การทำความเข้าใจ สาเหตุและความต้องการ การวางแผนแก้ไขปัญหาดังกล่าว และการให้คำแนะนำ

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับความสำคัญ และประโยชน์การให้คำปรึกษา กระบวนการ การสำรวจ การทำความเข้าใจ สาเหตุและความต้องการ การวางแผนแก้ไขปัญหาดังกล่าว และการให้คำแนะนำ

.....
ลงชื่อ.....*กรวิรา*.....ผู้จัดทำหลักสูตร
(นางสาวมารีสา มิติน)
นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงาน

ลงชื่อ.....*อริศนา*.....ผู้เสนอหลักสูตร
(นางสาวอริศนา รินแก้วงาม)
นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ

ลงชื่อ.....*เสริมสกุล พจนการุณ*.....ผู้อนุมัติหลักสูตร
(นายเสริมสกุล พจนการุณ)
ผู้อำนวยการสำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานพะเยา