

การฝึกเตรียมเข้าทำงาน

หลักสูตร นักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม ไทยสัพพายะ (หัตถบำบัด) ระดับ ๑

ระยะเวลาการฝึก ๑๕๐ ชั่วโมง

(Holistic Health Promotion Therapist : Thai suppaya massage Level ๑)

หลักสูตร ๙๙๑๐๐๒๗๔๓๐๓๐๗

สถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ

๑. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้และทักษะบุคลิกภาพ การแต่งกาย การให้บริการ ทักษะคิด และจรรยาบรรณของผู้ให้บริการสปา
๒. เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา สุขอนามัยในสปาและโรคเบื้องต้น
๓. เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ การนวดไทยพื้นฐานแบบราชสำนัก การนวดเชลยศักดิ์ การบริหารแบบไทยฤๅษีดัดตนพื้นฐาน ๑๕ ท่า และสามารถดูแลส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมได้
๔. เพื่อให้ผู้รับการฝึกสามารถนำความรู้จากการฝึกอบรมไปใช้ในการประกอบอาชีพได้อย่างถูกต้องและไม่ขัดต่อระเบียบและกฎหมาย

๒. ระยะเวลาการฝึกอบรม

ผู้รับการฝึกจะได้รับการอบรมภาคทฤษฎีและปฏิบัติ โดยสถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ ระยะเวลาฝึก ๑๐๐ ชั่วโมง และฝึกปฏิบัติในศูนย์สุขภาพ หรือสถานประกอบกิจการ ระยะเวลาฝึก ๕๐ ชั่วโมง รวมเป็นระยะเวลาฝึก ๑๕๐ ชั่วโมง

๓. คุณสมบัติของผู้รับการฝึก

๑. ผู้เข้ารับการฝึกอบรมต้องมีอายุ ๑๘ ปีขึ้นไป ไม่จำกัดเพศ
๒. ผู้เข้ารับการฝึกอบรมต้องเป็นบุคคลสัญชาติไทย
๓. มีร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ ไม่เป็นโรคติดต่อและสามารถเข้ารับการฝึกอบรมได้ตลอดหลักสูตร

๔. วุฒิบัตร

ชื่อเต็ม : วุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน การฝึกเตรียมเข้าทำงาน หลักสูตร นักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม ไทยสัพพายะ(หัตถบำบัด) ระดับ ๑

ชื่อย่อ : วพร. การฝึกเตรียมเข้าทำงาน หลักสูตร นักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมไทยสัพพายะ (หัตถบำบัด) ระดับ ๑

ผู้รับการฝึกที่จบหลักสูตรโดยมีระยะเวลาฝึกตามหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ และผ่านการประเมินผลจะได้รับวุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน การฝึกเตรียมเข้าทำงาน หลักสูตร นักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมไทยสัพพายะ (หัตถบำบัด) ระดับ ๑

๕. หัวข้อวิชา

หัวข้อวิชา	ชั่วโมงฝึก	
	ทฤษฎี	ปฏิบัติ
ความรู้พื้นฐานทั่วไป	๔	-
-บุคลิกภาพและการแต่งกาย	๑	-
-มาตรฐานการต้อนรับและการจัดสถานที่	๑	-
-ทัศนคติและการคุ้มครองผู้บริโภค	๑	-
-กฎหมายและการคุ้มครองผู้บริโภค	๑	-
หมวดความรู้พื้นฐานด้านสุขภาพ	๘	-
-ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม	๑	-
-ความรู้พื้นฐานกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา	๖	-
-สุขอนามัยในสปาและการปฐมพยาบาล	๑	-
หมวดวิชานวดไทยเพื่อสุขภาพ	๑๑	๗๓
-ประวัติองค์ความรู้และการประยุกต์ใช้การนวดไทย	๑	-
-ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับเส้นประธานสิบ	๓	-
-ทฤษฎีการแพทย์แผนไทยและสมุนไพรเบื้องต้น	๓	-
-ประโยชน์ของการนวดและข้อควรระวังในการนวด	๑	-
-การนวดไทยพื้นฐานแบบราชสำนักและแบบเชลยศักดิ์	๑	๖๕
-กายบริหารแบบไทยฤๅษีดัดตนพื้นฐาน ๑๕ ท่า	๑	๘
-การให้คำแนะนำแก่ลูกค้าหลังการนวด	๑	-
การประเมินผล	๑	๓
หมวดการฝึกประสบการณ์	-	๕๐
	๒๔	๑๒๖
รวม		๑๕๐

๖. เนื้อหาวิชา

หมวดความรู้พื้นฐานทั่วไป

(๔:๐)

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาและพัฒนาบุคลิกภาพ การแต่งกายให้เหมาะสมในการให้บริการลูกค้า ผู้รับการฝึกจะต้องดูแลตนเองเพื่อให้มีลักษณะบุคลิกภาพของผู้เชี่ยวชาญ โดยมีความรู้ด้านทางแต่งกาย การแต่งหน้า การแต่งผม รวมทั้งความสำคัญในเรื่องอนามัยส่วนตัวที่เกี่ยวข้องกับการรักษาความสะอาด

ศึกษามาตรฐานการต้อนรับและการจัดสถานที่โดยการเตรียมงาน ขั้นตอนการจัดเตรียมห้องปฏิบัติการ นวดโดยเตรียมเตียง ผ้าขนหนู เสื้อคลุม รองเท้าแตะ รถเข็นวางของรวมถึงขยะ การต้อนรับ บอกขั้นตอนการ ให้แก่ลูกค้าปฏิบัติก่อนการนวด การบันทึกการนัดหมาย การจัดเตรียมสถานที่และอุปกรณ์ที่ใช้สำหรับการทำงานในสปา

ศึกษาเกี่ยวกับทัศนคติและจรรยาบรรณของผู้ให้บริการสปา เพื่อให้มีทัศนคติในการปฏิบัติงานที่ตรงต่อ เวลา รักษาระเบียบวินัย มีความซื่อสัตย์และประหยัด เข้าใจจรรยาบรรณของการเป็นผู้ให้บริการและการ วางตัวที่ดีของผู้ให้บริการ ทักษะการสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ คุณภาพการให้บริการและการทำงานร่วมกับผู้อื่น มาตรฐานในการปฏิบัติงาน จิตวิทยาในการทำงานกับลูกค้า และการจัดการกับข้อร้องเรียนของลูกค้า

ศึกษากฎหมายที่เกี่ยวข้องกับกิจการสปา มาตรฐานสถานประกอบการสปาเพื่อสุขภาพ นวดเพื่อ สุขภาพ และนวดเสริมสวย

หมวดความรู้พื้นฐานด้านสุขภาพ

(๘:๐)

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับความหมายของสุขภาพและสุขภาพแบบองค์รวม การดูแลร่างกาย จิตใจ จิตวิญญาณ และสังคม องค์ประกอบสุขภาพแบบองค์รวม หลักการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมและสปา หลักการใช้ การแพทย์ทางเลือก การแพทย์พื้นบ้านนานาชาติบำบัด และการส่งเสริมสุขภาพในสปา

ศึกษาและทบทวนความรู้กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาของร่างกายเกี่ยวกับโครงสร้างและหน้าที่ ผิวหนัง ระบบโครงกระดูก ระบบกล้ามเนื้อ ระบบประสาท ระบบหัวใจและหลอดเลือด ระบบหายใจ ระบบ ย่อยอาหาร ระบบขับถ่ายปัสสาวะ และระบบต่อมไร้ท่อ โดยเน้นความสัมพันธ์ของระบบดังกล่าวกับผลของการ นวดเพื่อสุขภาพในสปา

ศึกษาเกี่ยวกับการรักษาสุขอนามัยในสถานที่ทำงาน และสุขอนามัยของผู้ให้บริการ รวมถึงโรคผิวหนัง ที่ควรทราบ การป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อโรค การทำให้ปราศจากเชื้อ การเลือกใช้วิธีกำจัดเชื้อ โรคอย่างเหมาะสม และวิธีการปฐมพยาบาลเบื้องต้นในสถานประกอบการ

หมวดวิชานวดไทยเพื่อสุขภาพ

(๑๒:๗๖)

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับประวัติองค์ความรู้และการประยุกต์ใช้การนวดไทย ความหมายแนวคิดการดูแลสุขภาพ ไทยแบบองค์รวม ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับเส้นประธานสิบ ทฤษฎีการแพทย์แผนไทยและสมุนไพรเบื้องต้น ประโยชน์ของการนวดและข้อควรระวังในการนวด เทคนิคการนวดไทย การกด การดัด การดึง การเหยียบ การนวดไทยพื้นฐานแบบราชสำนักและแบบเชลยศักดิ์ การบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตน ๑๕ ท่า การให้ คำแนะนำ แก่ลูกค้าหลังการนวด ฝึกปฏิบัตินวดไทย และนวดเพื่อผ่อนคลายอาการปวดเมื่อยทั่วไป ฝึกปฏิบัติ นวดไทยและนวดเพื่อผ่อนคลายอาการเมื่อยทั่วไป ฝึกปฏิบัติการจัดเตรียมสถานที่และผลิตภัณฑ์ การให้คำแนะนำและคำปรึกษาแก่ลูกค้า การเตรียมงานก่อนทำการนวดและการเตรียมตัวลูกค้า และการให้ คำแนะนำแก่ลูกค้าในการดูแลตนเองหลังการนวด ข้อห้ามข้อควรระวัง

การประเมินผล

(๑:๓)

คำอธิบายรายวิชา

ประเมินผลความรู้ภาคทฤษฎีเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา วิชาการนวดไทย เพื่อการส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม และการประเมินผลการปฏิบัติการนวดไทยเพื่อผ่อนคลายอาการปวดเมื่อยทั่วไป ภายบริหารแบบไทยฤาษีตัดตนพื้นฐาน ๑๕ ท่า

๕. ผู้วิเคราะห์และยกร่างหลักสูตร

นายอดุล

สุรรองข้าง

วิทยากรผู้สอน

นายจรรย์

ชนภูมิ้ง

นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ

นางสาวณัฐริกา

กัปะปะหะ

นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงาน

วิมล

(นางสาวสิรินทร์ สันติพลุฒิ)

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ

๖๑ มิ. ๖๑