



## การฝึกยกระดับฝีมือ

หลักสูตร กัวซา

(Gua Sha)

รหัสหลักสูตร 9920017430158

สถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ

กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน

ผู้อนุมัติหลักสูตร	นางสาวลักขณา รุ่งเรือง ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ	
วันที่อนุมัติ 27 S.ศ. 2564 ...../...../.....	จำนวน..5..แผ่น	ปรับปรุงครั้งที่ ..-../..-

## การฝึกยกระดับฝีมือ

### หลักสูตร กัวชา

(Gua Sha)

รหัสหลักสูตร 9920017430158

สถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ  
กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน

#### 1. วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ทักษะ และมีทัศนคติที่ดีเกี่ยวกับกัวชาในงานส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม โดยสามารถ

- 1.1 นำความรู้และทักษะเกี่ยวกับกัวชาไปดูแลสุขภาพแบบองค์รวมในระดับที่สามารถกระตุ้นระบบประสาทเพื่อผ่อนคลายความเมื่อยล้า
- 1.2 นำความรู้ไปประกอบอาชีพได้อย่างถูกต้อง
- 1.3 ปฏิบัติงานและพัฒนางานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

#### 2. ระยะเวลาการฝึก

ผู้รับการฝึกจะได้รับการฝึกภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ โดยหน่วยงานสังกัดกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน หรือหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้อง ระยะเวลาการฝึก 30 ชั่วโมง

#### 3. คุณสมบัติของผู้รับการฝึก

- 3.1 เป็นผู้ประกอบอาชีพหรือมีประสบการณ์ในการทำงานด้านอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ สปา หรือการนวดเพื่อสุขภาพ
- 3.1 มีอายุตั้งแต่ 18 ปีขึ้นไป
- 3.2 มีสภาพร่างกายที่ไม่เป็นอุปสรรคต่อการฝึก และสามารถเข้ารับการฝึกได้ตลอดหลักสูตร

#### 4. วุฒิบัตร

ชื่อเต็ม : วุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน หลักสูตร กัวชา (Gua Sha)

ชื่อย่อ : วพร. กัวชา (Gua Sha)

ผู้รับการฝึกต้องมีระยะเวลาการฝึกตามหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 และผ่านการประเมินผลตามเกณฑ์ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60 ทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ จึงจะถือว่าผ่านการฝึก และได้รับวุฒิบัตรจากกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน





## 5. หัวข้อวิชา

รหัส	หัวข้อวิชา	ชั่วโมง	
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ
9924330401	ประวัติความเป็นมาและความหมายของกัวซา	1	0
9924330402	ประโยชน์ของกัวซา ข้อห้าม และข้อควรระวัง	1	0
9924330403	กายวิภาคศาสตร์ และสรีรวิทยา	1	0
9924330404	เส้นประธานสิบกับการกัวซา	1	0
9924330405	เทคนิคกัวซา	1	20
9924330406	การให้คำปรึกษาลูกค้า และการแนะนำหลังการทำกัวซา	1	0
9924330499	การวัดและประเมินผล	1	2
รวม		8	22
		30	

## 6. เนื้อหาวิชา

9924330401 ประวัติความเป็นมาและความหมายของกัวซา (1 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับกัวซา

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับประวัติ ความเป็นมา ความหมายของกัวซา ศาสตร์การแพทย์พื้นบ้าน  
ของจีน

9924330402 ประโยชน์ของกัวซา ข้อห้าม และข้อควรระวัง (1 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับประโยชน์ ข้อห้าม และข้อควรระวัง

ในการทำกัวซาได้อย่างถูกต้อง

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับประโยชน์ของกัวซา ข้อห้าม และข้อควรระวังในการทำกัวซา






- 9924330403 กายวิภาคศาสตร์ และสรีรวิทยา (1 : 0)  
 วัตถุประสงค์รายวิชา  
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกได้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์ และสรีรวิทยา  
 ของร่างกายได้อย่างถูกต้อง  
 คำอธิบายรายวิชา  
 ศึกษาเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์ และสรีรวิทยาของร่างกาย ระบบโครงกระดูก  
 ระบบกล้ามเนื้อ ระบบน้ำเหลือง ระบบหัวใจ และหลอดเลือด โดยเน้นส่วนของร่างกาย  
 ที่ใช้ในการปฏิบัติงาน
- 9924330404 เส้นประสาทลึบกับการกัวชา (1 : 0)  
 วัตถุประสงค์รายวิชา  
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับเส้นประสาทลึบ และความสัมพันธ์  
 ของเส้นประสาทลึบกับการกัวชา  
 คำอธิบายรายวิชา  
 ศึกษาเกี่ยวกับเส้นประสาทลึบ และความสัมพันธ์ของระบบโครงสร้างร่างกาย  
 โดยเน้นความสัมพันธ์ของเส้นประสาทลึบกับการกัวชา
- 9924330405 เทคนิคกัวชา (2 : 20)  
 วัตถุประสงค์รายวิชา  
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับเทคนิคกัวชาได้อย่างถูกต้อง  
 คำอธิบายรายวิชา  
 ศึกษาเกี่ยวกับเทคนิคกัวชาได้อย่างถูกต้อง  
 ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการใช้เทคนิคกัวชา
- 9924330406 การให้คำปรึกษาลูกค้า และการแนะนำหลังกัวชา (1 : 0)  
 วัตถุประสงค์รายวิชา  
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้และทักษะเกี่ยวกับการให้คำปรึกษาลูกค้า และสามารถให้คำแนะนำ  
 ลูกค้าได้อย่างถูกต้อง  
 คำอธิบายรายวิชา  
 ศึกษาเกี่ยวกับการให้คำปรึกษาแก่ลูกค้า และการให้คำแนะนำแก่ลูกค้าในการดูแลตัวเอง  
 หลังกัวชาได้อย่างเหมาะสม
- 3122319901 การวัดและการประเมินผล (1 : 2)  
 ประเมินความรู้ ความสามารถของผู้เข้ารับการฝึก โดยการทดสอบภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ



## ผู้จัดทำหลักสูตร

1. นางสาวลักขณา รุ่งเรือง ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์  
สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ
2. นางสาวณัฐนันท์ แต้มีใจ นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานปฏิบัติการ  
สถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรม  
บริการสุขภาพ
3. นายชยุานินทร์ บุญเลิศ วิทยากรด้านการแพทย์แผนไทย



ลงนาม.....ผู้เสนอหลักสูตร

(นางสาวชุตिकाญจน์ แก้ววรรณดี)

นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงาน



ลงนาม.....ผู้เห็นชอบหลักสูตร

(นางสาวณัฐนันท์ แต้มีใจ)

นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานปฏิบัติการ



ลงนาม.....ผู้อนุมัติหลักสูตร

(นางสาวลักขณา รุ่งเรือง)

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ

