



## การฝึกยกระดับฝีมือ

หลักสูตร การนวดไทยด้วยไม้ไผ่  
(Bamboo Thai Massage)  
รหัสหลักสูตร 9920017430345

สถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ  
กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน

ผู้อนุมัติหลักสูตร	นางสาวลักขณา รุ่งเรือง ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ	
วันที่อนุมัติ 27 ก.ค. 2565	จำนวน.....6.....แผ่น	ปรับปรุงครั้งที่ ...../2565

**การฝึกยกระดับฝีมือ**  
**หลักสูตร การนวดไทยด้วยไม้ไผ่**  
**(Bamboo Thai Massage)**  
**รหัสหลักสูตร 9920017430345**  
**สถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ**  
**กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน**

**1. วัตถุประสงค์**

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถ ทักษะ และมีความพร้อมทั้งด้านร่างกาย จิตใจ ตลอดจนมีทัศนคติที่ดีต่อการนวดไทยด้วยไม้ไผ่ โดยสามารถ

- 1.1 มีความรู้ด้านธุรกิจการนวดไทยเพื่อสุขภาพได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย
- 1.2 ปฏิบัติการนวดไทยด้วยไม้ไผ่ได้อย่างถูกต้อง

**2. ระยะเวลาการฝึก**

ผู้รับการฝึกจะได้รับการฝึกภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติ โดยหน่วยงานสังกัดกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน หรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ระยะเวลาการฝึก 30 ชั่วโมง

**3. คุณสมบัติของผู้รับการฝึก**

- 3.1 เป็นผู้ผ่านการฝึกอบรมหลักสูตรนวดไทยเพื่อสุขภาพ 150 ชั่วโมง หรือผ่านการทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาอาชีพพนักงานนวดไทย ระดับ 1
- 3.2 อายุตั้งแต่ 18 ปีขึ้นไป
- 3.3 มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงไม่เป็นอุปสรรคต่อการฝึก และสามารถเข้ารับการฝึกอบรมได้ตลอดหลักสูตร

**4. วุฒิบัตร**

ชื่อเต็ม : วุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน หลักสูตร การนวดไทยด้วยไม้ไผ่

ชื่อย่อ : วพร. การนวดไทยด้วยไม้ไผ่

ผู้รับการฝึกต้องมีระยะเวลาการฝึกอบรมตามหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 และผ่านการประเมินผลทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติรวมกันตามเกณฑ์ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60 จึงจะถือว่าผ่านการฝึก และได้รับวุฒิบัตรจากกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน



## 5. หัวข้อวิชา

รหัส	หัวข้อวิชา	ชั่วโมง	
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ
9924310801	บุคลิกภาพและการแต่งกาย	0.5	0
9924310802	ทัศนคติและจรรยาบรรณของผู้ให้บริการ	0.5	0
9924310803	ทบทวนกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา	2	0
9924310804	ประวัติความเป็นมาของการนวดไทยด้วยไม้ไผ่	1	0
9924310805	สุขอนามัยในร้านนวดและโรคเบื้องต้น	0.5	0
9924310806	มาตรฐานการต้อนรับและการจัดสถานที่	0.5	0
9924310807	ประโยชน์ ข้อห้าม และข้อควรระวังของการนวดไทยด้วยไม้ไผ่	1	0
9924310808	การให้คำปรึกษาและคำแนะนำหลังการนวดไทยด้วยไม้ไผ่	1	1
9924330809	ความรู้เกี่ยวกับการนวดไทยและการนวดท่าต่าง ๆ บริเวณทุก ส่วนของร่างกายด้วยไม้ไผ่	1	18
9924339901	การวัดและประเมินผล	1	2
รวม		9	21
		30	

## 6. เนื้อหาวิชา

9924310801 บุคลิกภาพและการแต่งกาย (0.5 : 0)

**วัตถุประสงค์รายวิชา**

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ เกี่ยวกับบุคลิกภาพและการแต่งกายให้เหมาะสม

**คำอธิบายรายวิชา**

ศึกษาเกี่ยวกับการแต่งกาย บุคลิกภาพ เสื้อผ้า การแต่งหน้า การแต่งผม และสุขอนามัยส่วนตัวที่เกี่ยวข้องกับการรักษาความสะอาดในการให้บริการแก่ลูกค้า เพื่อให้มีลักษณะของความเป็นผู้เชี่ยวชาญ เรื่องการแต่งกาย การแต่งหน้า การแต่งผมและสุขอนามัยส่วนตัวที่เกี่ยวข้องกับการรักษาความสะอาด

9924310802 ทัศนคติและจรรยาบรรณของผู้ให้บริการ (0.5 : 0)

**วัตถุประสงค์รายวิชา**

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับทัศนคติและจรรยาบรรณของผู้ให้บริการ เช่น การตรงต่อเวลา รักษาระเบียบวินัย มีความซื่อสัตย์ เข้าใจจรรยาบรรณของการเป็นผู้ให้บริการ

**คำอธิบายรายวิชา**

ศึกษาเกี่ยวกับทัศนคติในการปฏิบัติงาน เช่น การตรงต่อเวลา รักษาความมีระเบียบวินัย มีความซื่อสัตย์ วางตัวเป็นแบบอย่างที่ดี มีทักษะในการสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ และสามารถทำงานร่วมกับผู้อื่นได้ มีทักษะการสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ คุณภาพการให้บริการ การทำงานร่วมกับผู้อื่น และสามารถจัดการกับข้อร้องเรียนของลูกค้าได้



- 9924310803 ทบพทอนกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา (2 : 0)  
 วัตถุประสงค์รายวิชา  
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับการทบพทอนกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาของร่างกาย ระบบการไหลเวียนโลหิต ระบบการไหลเวียนน้ำเหลือง ระบบภูมิคุ้มกัน  
 คำอธิบายรายวิชา  
 ศึกษาเกี่ยวกับความรู้เบื้องต้นทอนกายวิภาคศาสตร์ และสรีรวิทยาของร่างกาย โดยเน้นศึกษา ระบบการไหลเวียนของโลหิต ระบบการไหลเวียนน้ำเหลือง ระบบภูมิคุ้มกัน และความสัมพันธ์ของระบบ ดังกล่าว เพื่อให้ผลที่ดีในการนำไปใช้ขนาดไทยด้วยไม้ไฟเพื่อดูแลสุขภาพที่ดี สามารถนำไปใช้ในการฝึกปฏิบัติ ได้อย่างถูกต้อง
- 9924310804 ประวัติความเป็นมาของการนวดไทยด้วยไม้ไฟ (1 : 0)  
 วัตถุประสงค์รายวิชา  
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับประวัติความเป็นมาของการนวดไทยด้วยไม้ไฟ และเทคนิคการนวดท่าต่าง ๆ บริเวณร่างกาย  
 คำอธิบายรายวิชา  
 ศึกษาเกี่ยวกับประวัติความเป็นมาของการนวดไทยด้วยไม้ไฟ และเทคนิคการเคลื่อนไหวมือ และการนวดท่าต่าง ๆ บริเวณร่างกาย
- 9924310805 สุขอนามัยในร้านนวดและโรคเบื้องต้น (0.5 : 0)  
 วัตถุประสงค์รายวิชา  
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับสุขอนามัยในร้านนวดและโรคเบื้องต้น  
 คำอธิบายรายวิชา  
 ศึกษาเกี่ยวกับการรักษาสุขอนามัยในสถานที่ทำงาน สุขอนามัยของการเป็นผู้ให้บริการ และโรคผิวหนังจากเชื้อโรค การเลือกใช้วิธีการกำจัดเชื้อโรคอย่างเหมาะสม ตามกฎระเบียบ ของสถานประกอบการที่ได้มาตรฐาน รักษาสุขอนามัยในสถานที่ทำงาน สุขอนามัยผู้ให้บริการ และโรคผิวหนัง จากเชื้อโรค การเลือกใช้วิธีกำจัดเชื้อโรคอย่างเหมาะสม
- 9924310806 มาตรฐานการต้อนรับและการจัดสถานที่ (0.5 : 0)  
 วัตถุประสงค์รายวิชา  
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ในมาตรฐานการต้อนรับ และการจัดสถานที่  
 คำอธิบายรายวิชา  
 ศึกษาเกี่ยวกับมาตรฐานการต้อนรับและการจัดเตรียมสถานที่ เตรียมงาน สามารถบอกขั้นตอน และการจัดเตรียมห้องปฏิบัติการนวด เช่น การเตรียมเตียง ผ้าคลุมเตียง ผ้าขนหนู เสื้อคลุม รถเข็น อุปกรณ์ต่าง ๆ แจ็งชั้นตอนต่าง ๆ ในห้องปฏิบัติงาน และยึดถือความสะอาดมีระเบียบตามกฎของการนวดที่ได้มาตรฐานตามแบบ ที่ถูกต้อง





- 9924310807      **ประโยชน์ ข้อห้าม และข้อควรระวังของการนวดไทยด้วยไม้ไผ่** (1 : 0)  
**วัตถุประสงค์รายวิชา**  
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับประโยชน์และข้อห้าม ข้อควรระวังของการนวดไทยด้วยไม้ไผ่
- คำอธิบายรายวิชา**  
 ศึกษาเกี่ยวกับ ประโยชน์และข้อห้าม ข้อควรระวัง ของการนวดไทยด้วยไม้ไผ่ ผลของการนวด และปฏิกิริยาตอบสนอง (Reaction) ของร่างกายได้อย่างถูกต้อง
- 9924310808      **การให้คำปรึกษาและคำแนะนำหลังการนวดไทยด้วยไม้ไผ่** (1 : 1)  
**วัตถุประสงค์รายวิชา**  
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีทักษะเกี่ยวกับการให้คำปรึกษา และคำแนะนำหลังการนวด
- คำอธิบายรายวิชา**  
 ศึกษาเกี่ยวกับการให้คำปรึกษาเพื่อตรวจสอบสุขภาพร่างกายของลูกค้ำ เชื้อโรคประจำตัว ข้อห้าม-ข้อควรระวัง การดำเนินชีวิตของลูกค้ำก่อนการรับบริการนวด และคำแนะนำหลังการนวดไทยด้วยไม้ไผ่ ปฏิบัติต่าง ๆ และนัดครั้งต่อไปเพื่อติดตามผลอย่างต่อเนื่อง
- ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการให้คำปรึกษา และคำแนะนำหลังการนวดได้ถูกต้อง การให้คำปรึกษาเพื่อตรวจสอบสุขภาพร่างกายของลูกค้ำ
- 9924330809      **ความรู้เกี่ยวกับการนวดไทยและการนวดท่าต่าง ๆ บริเวณทุกส่วนของร่างกายด้วยไม้ไผ่** (1 : 18)  
**วัตถุประสงค์รายวิชา**  
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้และทักษะ เกี่ยวกับเทคนิคการเคลื่อนไหวมือท่าต่าง ๆ และเทคนิคการนวดบริเวณร่างกายทุกส่วน
- คำอธิบายรายวิชา**  
 ศึกษาเกี่ยวกับเทคนิคการเคลื่อนไหวมือ และเทคนิคการนวดท่าต่าง ๆ บริเวณทุกส่วนของร่างกายด้วยไม้ไผ่ โดยเน้นความสัมพันธ์กับระบบการไหลเวียนที่เกี่ยวข้อง เพื่อขจัดของเสียออกจากร่างกาย
- ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการนวดไทย และการนวดท่าต่าง ๆ บริเวณทุกส่วนของร่างกายด้วยไม้ไผ่ได้ถูกต้อง
- 9924339901      **การวัดประเมินผล** (1 : 2)  
 ประเมินความรู้และทักษะของผู้รับการฝึก โดยการทดสอบภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ



## ผู้จัดทำหลักสูตร

- |                                |   |
|--------------------------------|---|
| 1. นางสาวลักขณา รุ่งเรือง      | ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์<br>สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ                              |
| 2. นางสาวณัฐนันท์ แต้มใจ       | นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานปฏิบัติการ<br>สถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรม<br>บริการสุขภาพ |
| 3. นางสาวชุตिकाญจน์ แก้ววรรณดี | นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงาน<br>สถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรม<br>บริการสุขภาพ           |
| 4. นางสาวจุนนภา ศรีจันทร์ดร    | วิทยากรด้านนวดไทยและสปา   |

  
 ลงนาม.....ผู้เสนอหลักสูตร  
 (นางสาวชุตिकाญจน์ แก้ววรรณดี)  
 นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงาน

  
 ลงนาม.....ผู้เห็นชอบหลักสูตร  
 (นางสาวณัฐนันท์ แต้มใจ)  
 นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานปฏิบัติการ

  
 ลงนาม.....ผู้อนุมัติหลักสูตร  
 (นางสาวลักขณา รุ่งเรือง)

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ

