



การฝึกยกระดับฝีมือ

หลักสูตร การนวดน้ำมันด้วยไม้ไผ่
(Bamboo Oil Massage)
รหัสหลักสูตร 9920017430346

สถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ
กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน

ผู้อนุมัติหลักสูตร	นางสาวลักขณา รุ่งเรือง ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ	
วันที่อนุมัติ...27.../กค.../2565	จำนวน.....6.....แผ่น	ปรับปรุงครั้งที่/2565

การฝึกยกระดับฝีมือ
หลักสูตร การนวดน้ำมันด้วยไม้ไผ่
(Bamboo Oil Massage)

รหัสหลักสูตร 9920017430346

สถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ
กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน

1. วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถ ทักษะ และมีความพร้อมทั้งด้านร่างกาย จิตใจ ตลอดจนมีทัศนคติที่ดีต่อการนวดน้ำมันด้วยไม้ไผ่ โดยสามารถ

- 1.1 มีความรู้ด้านธุรกิจสปาเพื่อส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย
- 1.2 ปฏิบัติการนวดน้ำมันด้วยไม้ไผ่ได้อย่างถูกต้อง

2. ระยะเวลาการฝึก

ผู้รับการฝึกจะได้รับการฝึกภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติ โดยหน่วยงานสังกัดกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน หรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ระยะเวลาการฝึก 30 ชั่วโมง

3. คุณสมบัติของผู้รับการฝึก

- 3.1 เป็นผู้ผ่านการฝึกอบรมหลักสูตรการนวดสวีดิช 150 ชั่วโมง หรือผ่านการทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาอาชีพนวดส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมสปาตะวันตก (หัตถบำบัด) ระดับ 1
- 3.2 อายุตั้งแต่ 18 ปีขึ้นไป
- 3.3 มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงไม่เป็นอุปสรรคต่อการฝึก และสามารถเข้ารับการฝึกอบรมได้ตลอดหลักสูตร

4. วุฒิบัตร

ชื่อเต็ม : วุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน หลักสูตร การนวดน้ำมันด้วยไม้ไผ่

ชื่อย่อ : วพร. การนวดน้ำมันด้วยไม้ไผ่

ผู้รับการฝึกต้องมีระยะเวลาการฝึกอบรมตามหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 และผ่านการประเมินผลทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติรวมกันตามเกณฑ์ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60 จึงจะถือว่าผ่านการฝึก และได้รับวุฒิบัตรจากกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน



5. หัวข้อวิชา

รหัส	หัวข้อวิชา	ชั่วโมง	
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ
9924310801	บุคลิกภาพและการแต่งกาย	0.5	0
9924310802	ทัศนคติและจรรยาบรรณของผู้ให้บริการ	0.5	0
9924310803	ทบทวนกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา	2	0
9924310804	ประวัติความเป็นมาของการนวดน้ำมันด้วยไม้ไผ่	1	0
9924310805	สุขอนามัยในสปาและโรคเบื้องต้น	0.5	0
9924310806	มาตรฐานการต้อนรับและการจัดสถานที่	0.5	0
9924310807	ประโยชน์ ข้อห้าม และข้อควรระวังของการนวดน้ำมันด้วยไม้ไผ่	1	0
9924310808	การให้คำปรึกษาและคำแนะนำหลังการนวดน้ำมันด้วยไม้ไผ่	1	1
9924330809	ความรู้เกี่ยวกับการนวดน้ำมันและการนวดท่าต่าง ๆ บริเวณ ทุกส่วนของร่างกายด้วยไม้ไผ่	1	18
9924339901	การวัดและประเมินผล	1	2
รวม		9	21
		30	

6. เนื้อหาวิชา

9924310801 บุคลิกภาพและการแต่งกาย (0.5 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ เกี่ยวกับบุคลิกภาพและการแต่งกายให้เหมาะสม

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับการแต่งกาย บุคลิกภาพ เสื้อผ้า การแต่งหน้า การแต่งผม และสุขอนามัย ส่วนตัวที่เกี่ยวข้องกับการรักษาความสะอาดในการให้บริการแก่ลูกค้า เพื่อให้มีลักษณะของความเป็นผู้เชี่ยวชาญ เรื่องการแต่งกาย การแต่งหน้า การแต่งผมและสุขอนามัยส่วนตัวที่เกี่ยวข้องกับการรักษาความสะอาด

9924310802 ทัศนคติและจรรยาบรรณของผู้ให้บริการ (0.5 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับทัศนคติและจรรยาบรรณของผู้ให้บริการ เช่น การตรงต่อเวลา รักษาระเบียบวินัย มีความซื่อสัตย์ เข้าใจจรรยาบรรณของการเป็นผู้ให้บริการ

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับทัศนคติในการปฏิบัติงาน เช่น การตรงต่อเวลา รักษาความมีระเบียบวินัย มีความซื่อสัตย์ วางตัวเป็นแบบอย่างที่ดี มีทักษะในการสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ และสามารถทำงานร่วมกับผู้อื่นได้ มีทักษะการสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ คุณภาพการให้บริการ การทำงานร่วมกับผู้อื่น และสามารถจัดการกับข้อร้องเรียนของลูกค้าได้



- 9924310803 ทบพทวณกายวืภาคศาศตรและสรืรวิทยา (2 : 0)
 วัตตุประสงครายวืชา
 เพือให้ผู้รับการฝืกมืความรู้เกือวกับการทบพทวณกายวืภาคศาศตรและสรืรวิทยาของร่างกาย
 ระบบการไหลเวียนโลหิต ระบบการไหลเวียนน้ำเหลือง ระบบภูมิคุ้มกัน
 คำอธิบายรายวืชา
 ศึกษาเกือวกับความรู้เบืองตันกายวืภาคศาศตร และสรืรวิทยาของร่างกาย โดยเน้นศึกษา
 ระบบการไหลเวียนของโลหิต ระบบการไหลเวียนน้ำเหลือง ระบบภูมิคุ้มกัน และความสัมพันธ์ของระบบ
 ดังกล่าว เพือให้ผลที่ตืในการนำไปใช้ขนาดน้ำมันด้วยไม้ไฟเพือดูแลสุขภาพที่ตื สามารถนำไปใช้ในการฝืกปฏิบัติ
 ได้อย่างถูกต้อง
- 9924310804 ประวัตติความเป็นมาของการขนาดน้ำมันด้วยไม้ไฟ (1 : 0)
 วัตตุประสงครายวืชา
 เพือให้ผู้รับการฝืกมืความรู้เกือวกับประวัตติความเป็นมาของการขนาดน้ำมันด้วยไม้ไฟ
 และเทคนิคการขนาดท่าต่าง ๆ บริเวณร่างกาย
 คำอธิบายรายวืชา
 ศึกษาเกือวกับประวัตติความเป็นมาของการขนาดน้ำมันด้วยไม้ไฟ และเทคนิคการเคลือนไหวมื
 และการขนาดท่าต่าง ๆ บริเวณร่างกาย
- 9924310805 สุขอนามัยในสปาและโรคเบืองตัน (0.5 : 0)
 วัตตุประสงครายวืชา
 เพือให้ผู้รับการฝืกมืความรู้เกือวกับสุขอนามัยในสปาและโรคเบืองตัน
 คำอธิบายรายวืชา
 ศึกษาเกือวกับการรักษาสุขอนามัยในสถานที่ทำงาน สุขอนามัยของการเป็นผู้ให้บริการ
 และโรคผิวหน้จากเชื้อโรค การเลือกใช้วืธีการกำจัดเชื้อโรคอย่างเหมาะสม ตามกฎระเบียบ
 ของสถานประกอบการที่ได้มาตรฐาน รักษาสุขอนามัยในสถานที่ทำงาน สุขอนามัยผู้ให้บริการ และโรคผิวหน้
 จากเชื้อโรค การเลือกใช้วืธีกำจัดเชื้อโรคอย่างเหมาะสม
- 9924310806 มาตรฐานการต่อนรับและการจัดสถานที่ (0.5 : 0)
 วัตตุประสงครายวืชา
 เพือให้ผู้รับการฝืกมืความรู้ในมาตรฐานการต่อนรับ และการจัดสถานที่
 คำอธิบายรายวืชา
 ศึกษาเกือวกับมาตรฐานการต่อนรับและการจัดเตรียมสถานที่ เตรียมงาน สามารถบอกข้้นตอน
 และการจัดเตรียมห้องปฏิบัติกรขนาด เช่น การเตรียมเตียง ผ้าคลุมเตียง ผ้าขนหนู เสื้อคลุม รถเข็น อุปกรณ์ต่าง ๆ
 แจ้งข้้นตอนต่าง ๆ ในห้องปฏิบัติงาน และยึดถือความสะอาดมีระเบียบตามกฎของสปาที่ได้มาตรฐานตามแบบ
 ที่ถูกต้อง





- 9924310807 **ประโยชน์ ข้อห้าม และข้อควรระวังของการนวดน้ำมันด้วยไม้ไผ่** (1 : 0)
วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับประโยชน์และข้อห้าม ข้อควรระวังของการนวดน้ำมัน
 ด้วยไม้ไผ่
คำอธิบายรายวิชา
 ศึกษาเกี่ยวกับ ประโยชน์และข้อห้าม ข้อควรระวัง ของการนวดน้ำมันด้วยไม้ไผ่ ผลของการนวด
 และปฏิกิริยาตอบสนอง (Reaction) ของร่างกายได้อย่างถูกต้อง
- 9924310808 **การให้คำปรึกษาและคำแนะนำหลังการนวดน้ำมันด้วยไม้ไผ่** (1 : 1)
วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีทักษะเกี่ยวกับการให้คำปรึกษา และคำแนะนำหลังการนวด
คำอธิบายรายวิชา
 ศึกษาเกี่ยวกับการให้คำปรึกษาเพื่อตรวจสอบสุขภาพร่างกายของลูกค้า เชื้อโรคประจำตัว
 ข้อห้าม-ข้อควรระวัง การดำเนินชีวิตของลูกค้าก่อนการรับบริการนวด และคำแนะนำหลังการนวดน้ำมัน
 ด้วยไม้ไผ่ ปฏิบัติต่าง ๆ และนัดครั้งต่อไปเพื่อติดตามผลอย่างต่อเนื่อง
 ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการให้คำปรึกษา และคำแนะนำหลังการนวดได้ถูกต้อง การให้คำปรึกษา
 เพื่อตรวจสอบสุขภาพร่างกายของลูกค้า
- 9924330809 **ความรู้เกี่ยวกับการนวดน้ำมันและการนวดท่าต่าง ๆ บริเวณทุกส่วน** (1 : 18)
ของร่างกายด้วยไม้ไผ่
วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้และทักษะ เกี่ยวกับเทคนิคการเคลื่อนไหวมือท่าต่าง ๆ
 และเทคนิคการนวดบริเวณร่างกายทุกส่วน
คำอธิบายรายวิชา
 ศึกษาเกี่ยวกับเทคนิคการเคลื่อนไหวมือ และเทคนิคการนวดท่าต่าง ๆ บริเวณทุกส่วน
 ของร่างกายด้วยไม้ไผ่ โดยเน้นความสัมพันธ์กับระบบการไหลเวียนที่เกี่ยวข้อง เพื่อขจัดของเสียออกจากร่างกาย
 ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการนวดน้ำมัน และการนวดท่าต่าง ๆ บริเวณทุกส่วนของร่างกายด้วยไม้ไผ่
 ได้ถูกต้อง
- 9924339901 **การวัดประเมินผล** (1 : 2)
 ประเมินความรู้และทักษะของผู้รับการฝึก โดยการทดสอบภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ




ผู้จัดทำหลักสูตร

- | | |
|--------------------------------|---|
| 1. นางสาวลักขณา รุ่งเรือง | ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์
สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ |
| 2. นางสาวณัฐนันท์ แต้มใจ | นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานปฏิบัติการ
สถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรม
บริการสุขภาพ |
| 3. นางสาวชุตिकाญจน์ แก้ววรรณดี | นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงาน
สถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรม
บริการสุขภาพ |
| 4. นางสาวจุนนภา ศรีจันทร์ดร | วิทยากรด้านนวดไทยและสปา |

ลงนาม..........ผู้เสนอหลักสูตร
(นางสาวชุตिकाญจน์ แก้ววรรณดี)
นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงาน

ลงนาม..........ผู้เห็นชอบหลักสูตร
(นางสาวณัฐนันท์ แต้มใจ)
นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานปฏิบัติการ

ลงนาม..........ผู้อนุมัติหลักสูตร
(นางสาวลักขณา รุ่งเรือง)

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ

