



## การฝึกยกระดับฝีมือ

หลักสูตร การบริหารจัดการธุรกิจเวลเนส

(Wellness Management)

รหัสหลักสูตร 0920017430313

กองพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก

กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน

ผู้อนุมัติหลักสูตร	นางสาวบุปผา เรืองสุด รองปลัดกระทรวงแรงงาน รักษาการแทน อธิบดีกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน	
วันที่อนุมัติ ..... - 2 ส.ค. 2566 /..... /.....	จำนวน ....7.. หน้า	ปรับปรุงครั้งที่ ..... /.....

## การฝึกยกระดับฝีมือ

### หลักสูตร การบริหารจัดการธุรกิจเวลเนส (Wellness Management)

รหัสหลักสูตร 0920017430313

#### กองพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน

#### 1. วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้และทักษะ ตลอดจนมีทัศนคติที่ดีกับการบริหารจัดการธุรกิจเวลเนส โดยสามารถ

- 1.1 ยกย่องและสร้างมูลค่าเพิ่มเข้าสู่ธุรกิจสุขภาพ (Wellness)
- 1.2 ส่งมอบบริการได้อย่างมีคุณภาพและได้มาตรฐาน
- 1.3 ออกแบบงานบริการ (Service Design) ได้

#### 2. ระยะเวลาการฝึก

ผู้เข้ารับการฝึกจะได้รับการฝึกภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติ โดยหน่วยงานสังกัดกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน หรือหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้อง ระยะเวลาการฝึก 68 ชั่วโมง

#### 3. คุณสมบัติของผู้รับการฝึก

- 3.1 มีอายุตั้งแต่ 18 ปีขึ้นไป
- 3.2 ผู้ประกอบการธุรกิจสปา ความงาม หรือศูนย์สุขภาพ หรือ
- 3.3 เป็นผู้ดำเนินการสปา ประกอบด้วย ผู้ดูแล พนักงานต้อนรับ พนักงานให้คำปรึกษา ผู้จัดการ ผู้ช่วยผู้จัดการที่มีประสบการณ์ด้านบริหารจัดการ หรือ
- 3.4 เป็นครูผู้สอนสปา หรือ
- 3.5 ประชาชนทั่วไปที่มีความสนใจเกี่ยวกับการบริหารจัดการธุรกิจเวลเนส

#### 4. วุฒิบัตร

ชื่อเต็ม : วุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน หลักสูตร การบริหารจัดการธุรกิจเวลเนส

ชื่อย่อ : วพร. หลักสูตร การบริหารจัดการธุรกิจเวลเนส

ผู้รับการฝึกต้องมีระยะเวลาการฝึกไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ของระยะเวลาการฝึกทั้งหมด และต้องเข้ารับการประเมินผลการฝึกอบรม ทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติรวมกันตามเกณฑ์ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60 จึงจะถือว่าผ่านการฝึกและได้รับวุฒิบัตรจากกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน



5. หัวข้อวิชา

รหัส	หัวข้อวิชา	ชั่วโมง	
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ
0924310801	ความรู้พื้นฐานด้านสุขภาพ	6	0
0924330801	การบริหารจัดการและการทำการตลาดในธุรกิจการบริการด้านสุขภาพ	3	6
0924330802	การออกแบบอาหาร เครื่องดื่มเชิงสุขภาพและการล้างสารพิษ ในร่างกาย	3	3
0924330803	ความรู้เกี่ยวกับการบำบัดโดยใช้กลิ่นหอมจากดอกไม้	2	0
0924330804	การฟื้นฟูร่างกายผ่านการออกกำลังกายในน้ำ (สุขธารา)	3	6
0924330805	ความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติงานด้านความงามและการนวดเพื่อสุขภาพ	2	0
0924330806	การใช้เสียงบำบัดเพื่อสุขภาพ	2	3
0924330807	ฝึกปฏิบัติการเชื่อมโยงร่างกายและจิตใจสำหรับการส่งเสริมสุขภาพ	0	9
0924330808	การออกแบบกิจกรรมเพื่อสุขภาพ	3	9
0924330809	ศึกษาดูงาน	6	0
0924339901	การวัดและการประเมินผล	1	1
รวม		31	37
		68	

6. เนื้อหาวิชา :

0924310801 ความรู้พื้นฐานด้านสุขภาพ (6 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้พื้นฐานด้านการบริการด้านสุขภาพ (Wellness)

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับประวัติความเป็นมาของการบริการด้านสุขภาพ (Wellness) นวัตกรรมด้านสุขภาพ (Innovative Wellness) การบริการสุขภาพไทย (Thai Wellness) และการแพทย์ผสมผสาน (Integrative Medicine) รวมทั้งปรัชญาการแพทย์ทางเลือก ทำให้ผู้เข้ารับการฝึกเข้าใจงานบริการสุขภาพ ตลอดจนมุมมองของทางการแพทย์แบบบูรณาการได้



0924330801 การบริหารจัดการและการทำการตลาดในธุรกิจบริการด้านสุขภาพ (3 : 6)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้และทักษะเกี่ยวกับการบริหารจัดการและการทำการตลาดในธุรกิจบริการด้านสุขภาพ

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับวิธีการบริหารจัดการและการทำการตลาดในธุรกิจบริการด้านสุขภาพ การทบทวนธุรกิจสำหรับผู้ดำเนินธุรกิจเกี่ยวกับสปาเพื่อปรับให้เข้าสู่การบริการสุขภาพ รวมทั้งการเป็นผู้ประกอบการรายใหม่ให้สามารถวางแผนในการประกอบธุรกิจบริการด้านสุขภาพ ตลอดจนกลุ่มครูผู้สอนในธุรกิจสปา ให้สามารถเข้าใจถึงแนวโน้มและทิศทางการทำธุรกิจบริการด้านสุขภาพ

ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการวางแผนการดำเนินงานและการทำการตลาดสำหรับธุรกิจบริการด้านสุขภาพ

0924330802 การออกแบบอาหาร เครื่องดื่มเชิงสุขภาพ และการล้างสารพิษในร่างกาย (3 : 3)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับการออกแบบเมนูอาหาร เครื่องดื่มเชิงสุขภาพ และวิธีการล้างสารพิษในร่างกาย โดยการบำบัดรักษา

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับวิธีการออกแบบเมนูอาหารและเครื่องดื่ม สำหรับผู้รับบริการที่ต้องการส่งเสริมสุขภาพ วิธีการล้างสารพิษในร่างกาย วิธีการขับของเสียออกจากร่างกาย โดยมุ่งเน้นการใช้กิจกรรมแบบการบำบัดรักษา

ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการออกแบบอาหาร เครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ

0924330803 ความรู้เกี่ยวกับการบำบัดโดยใช้กลิ่นหอมจากดอกไม้ (2 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับการบำบัดโดยใช้กลิ่นหอมจากดอกไม้ (Batch Flower Remedy)

ศึกษาเกี่ยวกับวิธีบำบัดโดยใช้กลิ่นหอมจากดอกไม้ ประโยชน์จากการบำบัดทั้งทางกายและจิตใจ ข้อห้ามและข้อควรระวังจากการใช้กลิ่นหอมจากดอกไม้ในการบำบัดเพื่อรักษาสุขภาพ





0924330804 การฟื้นฟูร่างกายผ่านการออกกำลังกายในน้ำ (สุขธารา) (3 : 6)  
เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้และทักษะเกี่ยวกับการฟื้นฟูร่างกายผ่านการออกกำลังกายในน้ำ  
(สุขธารา)

**คำอธิบายรายวิชา**

ศึกษาเกี่ยวกับวิธีการฟื้นฟูร่างกายผ่านการออกกำลังกายในน้ำ (สุขธารา) ประโยชน์ทาง  
สรีรวิทยาและกายวิภาคศาสตร์ คุณสมบัติของน้ำที่จะใช้ในการบำบัดรักษา หลักในการเลือกใช้น้ำ  
เพื่อการบำบัดรักษาเชิงสุขภาพ

ฝึกปฏิบัติการใช้น้ำบำบัดรักษาเชิงสุขภาพ เช่น การลงสระ การเล่นโยคะในน้ำ การแช่น้ำอุ่น  
การแช่น้ำร้อน-น้ำเย็น เพื่อการบำบัดรักษาร่างกาย เป็นต้น

0924330805 ความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติงานด้านความงามและการนวดเพื่อสุขภาพ (2 : 0)  
เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติงานด้านความงามและการนวดเพื่อสุขภาพ

**คำอธิบายรายวิชา**

ศึกษาเกี่ยวกับหลักการและเทคนิคใหม่ในการปฏิบัติงานด้านความงามและการนวดเพื่อแก้ไข  
ปัญหาสุขภาพที่เกิดขึ้นบนใบหน้าและส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย ทั้งนี้เพื่อยกระดับงานให้เป็นบริการส่งเสริม  
สุขภาพ

0924330806 การใช้เสียงบำบัดเพื่อสุขภาพ (2 : 3)

**วัตถุประสงค์รายวิชา**

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้และทักษะเกี่ยวกับการใช้เสียงบำบัดเพื่อสุขภาพ

**คำอธิบายรายวิชา**

ศึกษาเกี่ยวกับความแตกต่างของเสียงและคลื่นพลังของเสียงที่ใช้ในการบำบัดในแต่ละชนิด  
การใช้เสียงที่มีผลต่อร่างกายและจิตใจด้วยเครื่องดนตรีประเภทดีด สี ตี เป่า

ฝึกปฏิบัติการแยกความแตกต่างของเสียงและคลื่นพลังของเสียงที่ใช้ในการบำบัดในแต่ละชนิด  
การฝึกใช้เสียงที่มีผลต่อร่างกายและจิตใจด้วยเครื่องดนตรีประเภทดีด สี ตี เป่า ในการจัดกิจกรรม  
การบำบัดรักษาสุขภาพ

0924330807 ฝึกปฏิบัติการเชื่อมโยงร่างกายและจิตใจสำหรับการส่งเสริมสุขภาพ (0 : 9)

**วัตถุประสงค์รายวิชา**

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีทักษะเกี่ยวกับการเชื่อมโยงร่างกายและจิตใจสำหรับการส่งเสริมสุขภาพ



### คำอธิบายรายวิชา

ฝึกปฏิบัติการเคลื่อนไหวของร่างกายทั้งภายในและภายนอกให้ประสานกายและใจให้เป็นหนึ่งเดียว โดยใช้เทคนิคของโยคะ และสมาธิ เทคนิคในการเฝ้าดูความเปลี่ยนแปลงของกายด้วยใจ โดยมีลมหายใจเป็น กุญแจสำคัญทำให้มีผลต่างร่างกาย (Body) จิตใจ (Soul) และการมีสปีริต (Spirit) เพื่อให้เกิดการผ่อนคลายได้อย่างล้ำลึก

0924330808 การออกแบบกิจกรรมเพื่อสุขภาพ (3 : 9)

#### วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้และทักษะเกี่ยวกับการออกแบบกิจกรรมเพื่อสุขภาพ

#### คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับกิจกรรมเพื่อสุขภาพ เช่น การอาบป่า อาบแสงตะวัน ศิลปะบำบัด ทำให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้ ประสบการณ์ และมีแนวคิดเพื่อนำไปสู่การปรับปรุงการนำเสนอการบริการด้านต่าง ๆ ให้แก่ผู้เข้ารับบริการ รวมทั้งสามารถกำหนดกลุ่มเป้าหมายที่จะเข้ามารับบริการได้อย่างชัดเจน อีกทั้งมีความเข้าใจ ข้อแตกต่างของกิจกรรม ทั้งนี้เพื่อเป็นการยกระดับมาตรฐานการทำงานให้เป็นสากลมากยิ่งขึ้น ทำให้สามารถเพิ่มยอดขายและช่วยให้การดำเนินงานเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ

ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการจัดกิจกรรมเพื่อสุขภาพ เช่น การอาบป่า อาบแสงตะวัน ศิลปะบำบัด เป็นต้น

0924330809 ศึกษาดูงาน (6 : 0)

ศึกษาดูงานในสถานประกอบกิจการที่เกี่ยวกับการบริการสุขภาพ ทั้งนี้เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึก สัมผัสกับการบริการต่าง ๆ ในสถานที่จริง พร้อมทั้งได้แลกเปลี่ยนมุมมอง ทักษะ และร่วมแสดงความคิดเห็น ประสบการณ์ที่ได้รับจากการศึกษาดูงานในสถานที่บริการที่เกี่ยวข้อง

0924339901 การวัดและประเมินผล (1 : 1)

ประเมินความรู้ ความเข้าใจ ความสามารถของผู้รับการฝึก โดยการทดสอบภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติ



คณะผู้จัดทำหลักสูตร

1. ร.อ.ชุมพล ตุลาพันธ์ ผู้ทรงคุณวุฒิ  
สมาพันธ์สมาคมสปาแอนด์เวลเนสไทย
2. นายนที ราชดวง ผู้อำนวยการกลุ่มงานพัฒนาหลักสูตรและเทคโนโลยีการฝึก  
กองพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก
3. นายไพโรจน์ พาสพิชญ นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการพิเศษ  
กองพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก
4. ดร.ยุทธชัย ทองอินทร์ นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการพิเศษ  
กองพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก
5. นายเอกลักษณ์ จำปาศรี นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ  
กองพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก
6. นางสาวดาราทัด ลิ้มปัสโยพาส นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานปฏิบัติการ  
กองพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก
7. นางสาวสุภาภักดิ์ สุวรรณบาตร์ เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน  
กองพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก

ลงนาม.....ผู้เสนอหลักสูตร

(นายสรรชัย ขอบพิมาย)

ผู้อำนวยการกองพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก

ลงนาม.....ผู้เห็นชอบหลักสูตร

(นายเฉลิมพงษ์ บุญรอด)

รองอธิบดีกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน

ลงนาม.....ผู้อนุมัติหลักสูตร

(นางสาวบุปผา เรืองสุด)

รองปลัดกระทรวงแรงงาน รักษาราชการแทน

อธิบดีกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน

