



การฝึกยกระดับฝีมือ

หลักสูตร การนวดสวีดิช

(Swedish Massage)

รหัสหลักสูตร 1020017430127

สถาบันพัฒนาฝีมือแรงงาน 13 กรุงเทพมหานคร

กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน

ผู้อนุมัติหลักสูตร	นางศิริลักษณ์ ชัยรุ่งเรือง ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาฝีมือแรงงาน 13 กรุงเทพมหานคร	
วันที่อนุมัติ /..... /..... 1 7 ต.ค. 2566	จำนวน6.... แผ่น	ปรับปรุงครั้งที่ /.....

การฝึกยกกระดับฝีมือ
หลักสูตร การนวดสวีดิช
(Swedish Massage)
รหัสหลักสูตร 1020017430127
สถาบันพัฒนาฝีมือแรงงาน 13 กรุงเทพมหานคร
กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน

1. วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ทักษะและมีความพร้อมทั้งร่างกายและจิตใจ ตลอดจนมีทัศนคติที่ดี ในการประกอบอาชีพการพัฒนาทักษะเพื่ออนาคตของแรงงานในสถานประกอบกิจการ โดยสามารถ

- 1.1 มีความรู้เกี่ยวกับจรรยาบรรณวิชาชีพและกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับการนวดสวีดิช ได้อย่างถูกต้อง
- 1.2 มีความรู้ ความสามารถในการปฏิบัติการนวดสวีดิช ได้อย่างถูกต้อง
- 1.3 นำความรู้ หรือทักษะที่ได้รับไปใช้ในการปฏิบัติงานหรือพัฒนางานให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

2. ระยะเวลาการฝึก

ผู้รับการฝึกจะได้รับการฝึกภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติ โดยหน่วยงานสังกัดกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน หรือ หน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้อง ระยะเวลาการฝึก 30 ชั่วโมง

3. คุณสมบัติของผู้รับการฝึก

- 3.1 มีอายุตั้งแต่ 18 ปีขึ้นไป
- 3.2 ประชาชนทั่วไป ที่มีความสนใจในเรื่องการนวดสวีดิช
- 3.3 เป็นผู้ที่มีร่างกายแข็งแรง ไม่เป็นโรคติดต่อร้ายแรง และสามารถเข้ารับการฝึกได้ตลอดหลักสูตร

4. วุฒิบัตร

ชื่อเต็ม : วุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน หลักสูตร การนวดสวีดิช

ชื่อย่อ : วพร. การนวดสวีดิช

ผู้เข้ารับการฝึกต้องมีระยะเวลาการฝึกตามหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 และผ่านการประเมินผลตามเกณฑ์ ทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติไม่น้อยกว่าร้อยละ 60 จึงจะถือว่าผ่านการฝึก และได้รับวุฒิบัตรจากกรมพัฒนา ฝีมือแรงงาน



5. หัวข้อวิชา

รหัสวิชา	หัวข้อวิชา	ชั่วโมง	
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ
1024330701	บุคลิกภาพและการแต่งกาย	0.5	0
1024330702	ทัศนคติและจรรยาบรรณของผู้ให้บริการ	0.5	0
1024330703	สุขอนามัยในสปาและโรคเบื้องต้น	0.5	0
1024330704	มาตรฐานการต้อนรับ และจัดสถานที่	0.5	0
1024330705	ความรู้พื้นฐานกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา	2	0
1024330706	ประวัติความเป็นมาของการนวดสวีดิช	1	0
1024330707	ประโยชน์และข้อห้าม ข้อควรระวังของการนวดสวีดิช	0.5	0
1024330708	การให้คำปรึกษาและคำแนะนำหลังการนวดสวีดิช	0.5	0
1024330709	การนวดสวีดิช	2	20
1021339901	การวัดและประเมินผล	1	1
รวม		9	21
		30	

6. เนื้อหาวิชา

1024330701 บุคลิกภาพและการแต่งกาย (0.5 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับบุคลิกภาพและการแต่งกายให้เหมาะสม

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับการแต่งกาย บุคลิกภาพ เสื้อผ้า การแต่งหน้า การแต่งผม และสุขอนามัยส่วนตัวที่เกี่ยวข้องกับการรักษาความสะอาดในการให้บริการแก่ลูกค้า เพื่อให้มีลักษณะของความเป็นผู้เชี่ยวชาญ เรื่องการแต่งกาย การแต่งหน้า การแต่งผมและสุขอนามัยส่วนตัวที่เกี่ยวข้องกับการรักษาความสะอาด

1024330702 ทัศนคติและจรรยาบรรณของผู้ให้บริการ (0.5 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับบริการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับทัศนคติและจรรยาบรรณของผู้ให้บริการ เช่น การตรงต่อเวลารักษาระเบียบวินัย มีความซื่อสัตย์ เข้าใจจรรยาบรรณของการเป็นผู้ให้บริการ

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับทัศนคติในการปฏิบัติงาน เช่น การตรงต่อเวลา รักษาความมีระเบียบวินัย มีความซื่อสัตย์ วางตัวเป็นแบบอย่างที่ดี มีทักษะในการสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ มีคุณภาพในการให้บริการสามารถทำงานร่วมกับผู้อื่นได้ และจัดการกับข้อร้องเรียนของลูกค้าได้



- 1024330703 สุขอนามัยในสปาและโรคเบื้องต้น (0.5 : 0)
 วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับสุขอนามัยในสปาและโรคเบื้องต้น
 คำอธิบายรายวิชา
 ศึกษาเกี่ยวกับการรักษาสุขอนามัยในสถานที่ทำงาน สุขอนามัยของการเป็นผู้ให้บริการ และโรงผิวหนังจากเชื้อโรค การเลือกใช้วิธีการกำจัดเชื้อโรคอย่างเหมาะสม ตามกฎระเบียบของสถานประกอบการ ที่ได้มาตรฐาน
- 1024330704 มาตรฐานการต้อนรับและการจัดสถานที่ (0.5 : 0)
 วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับมาตรฐานการต้อนรับและการจัดสถานที่
 คำอธิบายรายวิชา
 ศึกษาเกี่ยวกับมาตรฐานการต้อนรับและการจัดเตรียมสถานที่ เตรียมงาน สามารถบอกขั้นตอน และการจัดเตรียมห้องปฏิบัติการนวด เช่น การเตรียมเตียง ผ้าคลุมเตียง ผ้าขนหนู เสื้อคลุม รถเข็น อุปกรณ์ต่าง ๆ แจกชั้นตอนต่าง ๆ ในห้องปฏิบัติ และยึดถือความสะอาดมีระเบียบตามกฎของสปาที่ได้มาตรฐานตามแบบที่ถูกต้อง
- 1024330705 ความรู้พื้นฐานกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา (0.5 : 0)
 วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับความรู้พื้นฐานกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาที่เกี่ยวกับการนวดสวีดิช
 คำอธิบายรายวิชา
 ศึกษาเกี่ยวกับความรู้พื้นฐานกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาของร่างกาย ระบบโครงกระดูก ระบบกล้ามเนื้อ ระบบการไหลเวียนโลหิตและระบบประสาท โดยเน้นความสัมพันธ์ของระบบดังกล่าวกับผลที่ดี ในการนวดสวีดิช และสามารถนำไปใช้ในการปฏิบัติงานได้อย่างถูกต้อง
- 1024330706 ประวัติความเป็นมาของการนวดสวีดิช (1 : 0)
 วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับความเป็นมาของการนวดสวีดิช
 คำอธิบายรายวิชา
 ศึกษาเกี่ยวกับความเป็นมาของการนวดสวีดิช
- 1024330707 ประโยชน์และข้อห้าม ข้อควรระวังของการนวดสวีดิช (0.5 : 0)
 วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับประโยชน์และข้อห้าม ข้อควรระวัง ของการนวดสวีดิช
 คำอธิบายรายวิชา
 ศึกษาเกี่ยวกับประโยชน์และข้อห้าม ข้อควรระวัง ของการนวดสวีดิช ผลของการนวดและ ปฏิกริยาตอบสนอง (Reaction) ของร่างกายได้อย่างถูกต้อง




- 1020420308 การให้คำปรึกษาและคำแนะนำหลังการนวดสวีดิช (0.5 : 0)
 วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกความรู้เกี่ยวกับการให้คำปรึกษา และคำแนะนำหลังการนวดสวีดิช
 คำอธิบายรายวิชา
 ศึกษาเกี่ยวกับการให้คำปรึกษาเพื่อตรวจสอบสุขภาพร่างกายของลูกค้า เช่น โรคประจำตัว
 ข้อห้าม-ข้อควรระวัง การดำเนินชีวิตของลูกค้าก่อนการรับบริการนวด และคำแนะนำหลังการนวดสวีดิช ปฏิบัติ
 ตอบสนอง (Reaction) ต่าง ๆ และนัดครั้งต่อไปเพื่อติดตามผลอย่างต่อเนื่อง
- 1024433709 การนวดสวีดิช (2 : 20)
 วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกความรู้ และทักษะเกี่ยวกับเทคนิคการนวดสวีดิช
 คำอธิบายรายวิชา
 ศึกษาเกี่ยวกับวิธีการเคลื่อนไหวมือ 5 แบบ (5 Classical Massage Movement) การนวดตัว
 แบบสวีดิช ผลของการนวดที่มีต่อร่างกายและจิตใจ
 ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการจัดเตรียมสถานที่ อุปกรณ์ก่อนและหลังปฏิบัติงาน การให้คำแนะนำ
 และปรึกษาแก่ลูกค้า การเตรียมตัวลูกค้า การนวดตัวแบบสวีดิช การดูแลลูกค้าหลังการนวด
- 1024339901 การวัดและประเมินผล (1 : 1)
 ประเมินความรู้ ความสามารถของผู้เข้ารับการฝึก โดยการทดสอบภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ



คณะผู้จัดทำหลักสูตร

1. นางสาวอภิสรာ ถึงสุขวงษ์ นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานปฏิบัติการ
สถาบันพัฒนาฝีมือแรงงาน 13 กรุงเทพมหานคร
2. นายโอภาส คำอ่อน ครูฝึกฝีมือแรงงาน ระดับ ช2
สถาบันพัฒนาฝีมือแรงงาน 13 กรุงเทพมหานคร

ลงนาม..........ผู้เสนอหลักสูตร
(นายวิทศักดิ์ เจริญศิลป์)
นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ

ลงนาม..........ผู้เห็นชอบหลักสูตร
(นายธีรยุทธ ถุงทอง)
นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการพิเศษ

ลงนาม..........ผู้อนุมัติหลักสูตร
(นางศิริลักษณ์ อ้าวรุ่งเรือง)
ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาฝีมือแรงงาน 13 กรุงเทพมหานคร

