



การฝึกยกระดับฝีมือ

หลักสูตร การนวดดีฟทิซซู
(Deep Tissue Massage)
รหัสหลักสูตร 9920017430348

สถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ
กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน กระทรวงแรงงาน

ผู้อนุมัติหลักสูตร	นางกรรณิกา ธงยศ ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ	
วันที่อนุมัติ...../...../.....	จำนวน....6.....หน้า	ปรับปรุงครั้งที่ - /2567

การฝึกยกระดับฝีมือ
หลักสูตร การนวดตีพืซซู
(Deep Tissue Massage)
รหัสหลักสูตร 9920017430348
สถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ
กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน

1. วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้และทักษะ ตลอดจนมีทัศนคติที่ดีในงานเกี่ยวกับการนวดตีพืซซูและนำไปเพื่อประกอบอาชีพธุรกิจการนวดเพื่อส่งเสริมสุขภาพ โดยสามารถ

1.1 นำความรู้ไปเพิ่มในธุรกิจสปาเพื่อเน้นส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย ไม่เป็นอันตรายต่อลูกค้า

1.2 นำความรู้ และทักษะที่ได้รับไปใช้ในการปฏิบัติงานหรือพัฒนาให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

2. ระยะเวลาการฝึก

ผู้รับการฝึกจะได้รับการฝึกภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติ โดยหน่วยงานสังกัดกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน หรือหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้อง ระยะเวลาการฝึก จำนวน 30 ชั่วโมง

3. คุณสมบัติของผู้รับการฝึก

3.1 มีอายุตั้งแต่ 18 ปีขึ้นไป

3.2 สำเร็จการศึกษาในระดับมัธยมศึกษาปีที่ 3 หรือเทียบเท่าขึ้นไป หรือ

3.3 เป็นผู้สำเร็จการฝึกอบรมหลักสูตรการนวดน้ำมัน หรือการนวดสวีดิช หรือผู้ประกอบการอาชีพที่มีประสบการณ์เกี่ยวกับการทำงานด้านนวดสปาเพื่อสุขภาพไม่น้อยกว่า 1 ปี หรือผ่านการทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาอาชีพนวดส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมสปาตะวันตก (หัตถบำบัด) ระดับ 1

3.4 มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงไม่เป็นอุปสรรคต่อการฝึก และสามารถเข้ารับการฝึกอบรมได้ตลอดหลักสูตร

4. วุฒิบัตร

ชื่อเต็ม : วุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน หลักสูตร การนวดตีพืซซู

ชื่อย่อ : วพร. การนวดตีพืซซู

ผู้รับการฝึกต้องมีระยะเวลาการฝึกอบรมตามหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 และผ่านการประเมินผลทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติรวมกันตามเกณฑ์ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60 จึงจะถือว่าผ่านการฝึก และได้รับวุฒิบัตรจากกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน



5. หัวข้อวิชา

รหัส	หัวข้อวิชา	ชั่วโมง	
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ
9924310801	บุคลิกภาพและการแต่งกาย	0.5	0
9924310802	ทัศนคติและจรรยาบรรณของผู้ให้บริการ	0.5	0
9924310803	สุขอนามัยในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพและโรคเบื้องต้น	0.5	0
9924310804	มาตรฐานการต้อนรับและการจัดสถานที่	0.5	0
9924310805	ทบทวนความรู้พื้นฐานกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา	2	0
9924310806	ประวัติความเป็นมาเกี่ยวกับระบบการไหลเวียนต่อระบบเนื้อเยื่อส่วนลึกในร่างกาย	1	0
9924310807	ประโยชน์และข้อห้าม ข้อควรระวังของการนวดตีพืชชู	1	0
9924330801	ความรู้เกี่ยวกับเทคนิคการเคลื่อนไหวมือและการนวดตีพืชชูท่าต่าง ๆ	1	20
9924330802	การให้คำปรึกษาและคำแนะนำหลังการนวดตีพืชชู	1	0
9924319901	การวัดและประเมินผล	1	1
รวม		9	21
		30	

6. เนื้อหาวิชา :

9924310801 บุคลิกภาพและการแต่งกาย (0.5 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับบุคลิกภาพและการแต่งกายให้เหมาะสม

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับการแต่งกาย บุคลิกภาพ เสื้อผ้า การแต่งหน้า การแต่งผม และสุขอนามัยส่วนตัวที่เกี่ยวข้องกับการรักษาความสะอาดในการให้บริการแก่ลูกค้า เพื่อให้มีลักษณะของความเป็นผู้เชี่ยวชาญ เรื่องการแต่งกาย การแต่งหน้า การแต่งผมและสุขอนามัยส่วนตัวที่เกี่ยวข้องกับการรักษาความสะอาด

9924310802 ทัศนคติและจรรยาบรรณของผู้ให้บริการ (0.5 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับทัศนคติและจรรยาบรรณของผู้ให้บริการ เช่น การตรงต่อเวลา

รักษาระเบียบวินัย มีความซื่อสัตย์ เข้าใจจรรยาบรรณของการเป็นผู้ให้บริการ

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับทัศนคติในการปฏิบัติงาน เช่น การตรงต่อเวลา รักษาความมีระเบียบวินัย มีความซื่อสัตย์ วางตัวเป็นแบบอย่างที่ดี มีทักษะในการสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ สามารถทำงานร่วมกับผู้อื่น และจัดการกับข้อร้องเรียนของลูกค้าได้



- 9924310803 สุขอนามัยในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพและโรคเบื้องต้น (0.5 : 0)
 วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับสุขอนามัยในสถานประกอบการและโรคเบื้องต้น
 คำอธิบายรายวิชา
 ศึกษาเกี่ยวกับการรักษาสุขอนามัยในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ สุขอนามัยของ
 การเป็นผู้ให้บริการและโรคผิวหนังจากเชื้อโรค การเลือกใช้วิธีการกำจัดเชื้อโรคอย่างเหมาะสม ตามกฎระเบียบ
 ของสถานประกอบการเพื่อสุขภาพที่ได้มาตรฐาน
- 9924310804 มาตรฐานการต้อนรับและการจัดสถานที่ (0.5 : 0)
 วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ในมาตรฐานการต้อนรับและการจัดสถานที่
 คำอธิบายรายวิชา
 ศึกษาเกี่ยวกับมาตรฐานการต้อนรับและการจัดเตรียมสถานที่ เตรียมงาน สามารถบอก
 ขั้นตอนและการจัดเตรียมห้องปฏิบัติการนวด เช่น การเตรียมเตียง ผ้าคลุมเตียง ผ้าขนหนู เสื้อคลุม รถเข็น เป็นต้น
 แฉ่งขั้นตอนในห้องปฏิบัติงาน และยึดถือความสะอาดมีระเบียบตามกฎระเบียบของสถานประกอบการ
 เพื่อสุขภาพที่ได้มาตรฐาน
- 9924310805 ทบทวนความรู้พื้นฐานกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา (2 : 0)
 วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับพื้นฐานกายวิภาคศาสตร์ และสรีรวิทยาที่เกี่ยวกับการ
 นวดตีพิตซุได้อย่างถูกต้อง
 คำอธิบายรายวิชา
 ศึกษาเกี่ยวกับพื้นฐานกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาของร่างกาย ระบบโครงกระดูก
 ระบบกล้ามเนื้อ ระบบการไหลเวียนโลหิตและระบบประสาท โดยเน้นความสัมพันธ์ของระบบดังกล่าวกับผลที่ดี
 ในการนวดตีพิตซุ และสามารถนำไปใช้ในการฝึกปฏิบัติงานได้อย่างถูกต้อง
- 9924310806 ประวัติความเป็นมาเกี่ยวกับระบบการไหลเวียนต่อระบบเนื้อเยื่อส่วนลึกในร่างกาย (1 : 0)
 วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับประวัติความเป็นมาของการนวดตีพิตซุ
 คำอธิบายรายวิชา
 ศึกษาเกี่ยวกับประวัติความเป็นมาของการนวดตีพิตซุ เทคนิคการเคลื่อนไหวมือ
 และการนวดตีพิตซุ เพื่อเชื่อมโยงกับการนวดท่าต่าง ๆ ทุกส่วนบริเวณร่างกาย
- 9924310807 ประโยชน์และข้อห้าม ข้อควรระวังของการนวดตีพิตซุ (1 : 0)
 วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับประโยชน์และข้อห้าม ข้อควรระวัง ของการนวดตีพิตซุ
 คำอธิบายรายวิชา
 ศึกษาเกี่ยวกับประโยชน์และข้อห้าม ข้อควรระวัง ของการนวดตีพิตซุ ผลของการนวด
 และปฏิกิริยาตอบสนอง (Reaction) ของร่างกายได้อย่างถูกต้อง





- 9924330801 ความรู้เกี่ยวกับเทคนิคการเคลื่อนไหวมือและการนวดตีพืซซูท่าต่าง ๆ (1 : 20)
 วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ มีทักษะเกี่ยวกับการนวดตีพืซซูและการนวดท่าต่าง ๆ
 บริเวณทุกส่วนของร่างกาย
 คำอธิบายรายวิชา
 ศึกษาเกี่ยวกับเทคนิคการเคลื่อนไหวมือการนวดตีพืซซูและการนวดท่าต่าง ๆ บริเวณ
 ทุกส่วนของร่างกาย โดยเน้นความสัมพันธ์กับระบบการไหลเวียนโลหิตและระบบประสาทที่เกี่ยวข้อง
 ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการนวดตีพืซซูและการนวดท่าต่าง ๆ บริเวณทุกส่วนของร่างกาย
 ได้ถูกต้อง
- 9924330802 การให้คำปรึกษาและคำแนะนำหลังการนวดตีพืซซู (1 : 0)
 วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับการให้คำปรึกษา และคำแนะนำหลังการนวดตีพืซซู
 คำอธิบายรายวิชา
 ศึกษาเกี่ยวกับการให้คำปรึกษาเพื่อตรวจสอบสุขภาพร่างกายของลูกค้ำ เช็ครอคประจำตัว
 ข้อห้าม-ข้อควรระวัง การดำเนินชีวิตของลูกค้ำก่อนการรับบริการนวด และคำแนะนำหลังการนวดตีพืซซู
 ปฏิกริยาตอบสนอง (Reaction) และนัดครั้งต่อไปเพื่อติดตามผลอย่างต่อเนื่อง
- 9924319901 การวัดประเมินผล (1 : 1)
 ประเมินความรู้และทักษะของผู้รับการฝึก โดยการทดสอบภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ

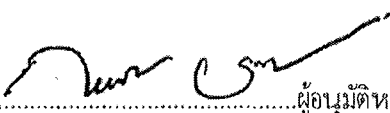


คณะผู้จัดทำหลักสูตร

- | | |
|--------------------------------|--|
| 1. นางกรรณิกา ธงยศ | ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์
สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ |
| 2. นางสาวณัฐนันท์ แต้มใจ | นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานปฏิบัติการ
สถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรม
บริการสุขภาพ |
| 3. นางสาวชุตिकाญจน์ แก้ววรรณดี | นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงาน
สถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรม
บริการสุขภาพ |
| 4. นางธนพร วิชิตพันธ์ | วิทยากรด้านสปาและความงาม |
| 5. นางสาวงามนิจ แสนนำพล | อาจารย์ประจำหลักสูตรการท่องเที่ยวและศูนย์ปฏิบัติการอับสรสปา
คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ |


 ลงนาม.....ผู้เสนอหลักสูตร
 (นางสาวชุตिकाญจน์ แก้ววรรณดี)
 นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงาน


 ลงนาม.....ผู้เห็นชอบหลักสูตร
 (นางสาวณัฐนันท์ แต้มใจ)
 นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานปฏิบัติการ


 ลงนาม.....ผู้อนุมัติหลักสูตร
 (นางกรรณิกา ธงยศ)

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ

