



การฝึกยกระดับฝีมือ

หลักสูตร ผู้ฝึกสอนมวยไทย ระดับ 1
(Muay Thai Trainer Level 1)
รหัสหลักสูตร 0920027340101

กองพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก
กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน

ผู้อนุมัติหลักสูตร	นางสาวบุปผา เรืองสุด อธิบดีกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน	
วันที่อนุมัติ...../...../..... - 1 มี.ค. 2567	จำนวน....5..แผ่น	ปรับปรุงครั้งที่ ..-../..-..

การฝึกยกระดับฝีมือ
หลักสูตร ผู้ฝึกสอนมวยไทย ระดับ 1
(Muay Thai Trainer Level 1)
รหัสหลักสูตร 0920027340101
กองพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก
กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน

1. วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้และทักษะ ตลอดจนทัศนคติที่ดีต่อการประกอบอาชีพผู้ฝึกสอนมวยไทย โดยสามารถ

- 1.1 อธิบายความรู้ที่เกี่ยวข้องกับมวยไทย
- 1.2 ดำเนินการวางแผนการสอน ดำเนินการสอนทักษะมวยไทย ตามหลักและวิธีการสอน
- 1.3 ดำเนินการสอนมวยไทยเพื่อการแข่งขันและสุขภาพตามหลักวิชาการวิทยาศาสตร์การกีฬา สำหรับมวยไทย
- 1.4 มีคุณธรรม จริยธรรม จรรยาบรรณผู้ฝึกสอนมวยไทยตลอดจนมีเจตคติที่ดีและคงรักษาไว้ซึ่งวัฒนธรรมอันดีเกี่ยวกับมวยไทย
- 1.5 เตรียมความพร้อมก่อนเข้ารับการทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาผู้ฝึกสอนมวยไทย

2. ระยะเวลาการฝึก

ผู้รับการฝึกจะได้รับการฝึกภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ โดยหน่วยงานสังกัดกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน หรือหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้อง ระยะเวลาการฝึก 30 ชั่วโมง

3. คุณสมบัติของผู้รับการฝึก

- 3.1 มีอายุตั้งแต่ 20 ปีขึ้นไป
- 3.2 สำเร็จการศึกษาในระดับมัธยมศึกษาปีที่ 3 หรือเทียบเท่าขึ้นไป หรือ
- 3.2 เป็นผู้ที่มีประสบการณ์ในการทำงาน การปฏิบัติงาน หรือประกอบอาชีพในสาขาเกี่ยวกับมวยไทย
- 3.3 เป็นผู้ที่มิสุขภาพร่างกายแข็งแรง ไม่เป็นอุปสรรคต่อการฝึกอบรม

4. วุฒิบัตร

ชื่อเต็ม : วุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน หลักสูตร ผู้ฝึกสอนมวยไทย ระดับ 1

ชื่อย่อ : วพร. ผู้ฝึกสอนมวยไทย ระดับ 1

ผู้รับการฝึกต้องมีระยะเวลาการฝึกอบรมตามหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 และผ่านการประเมินผล ทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติรวมกันตามเกณฑ์ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60 จึงจะถือว่าผ่านการฝึก และได้รับวุฒิบัตร จากกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน



5. หัวข้อวิชา

รหัส	หัวข้อวิชา	ชั่วโมง	
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ
0923410201	องค์ความรู้เรื่องมวยไทยและแนวทางการทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาผู้ฝึกสอนมวยไทย	3	0
0923430201	การสอนมวยไทย	3	6
0923430202	วิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับมวยไทย	3	3
0923430203	การสอนทักษะมวยไทย	0	12
0923439901	การวัดและประเมินผล	0	0
รวม		9	21
		30	

6. เนื้อหาวิชา

0923410201 องค์ความรู้เรื่องมวยไทยและแนวทางการทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ (3 : 0)
สาขาผู้ฝึกสอนมวยไทย
วัตถุประสงค์รายวิชา
เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับความเป็นมาของมวยไทยและแนวทางการทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาผู้ฝึกสอนมวยไทย
คำอธิบายรายวิชา
ศึกษาเกี่ยวกับประวัติศาสตร์และความเป็นมาของมวยไทย ความสำคัญและประโยชน์ของมวยไทย วัฒนธรรม และพิธีกรรมเกี่ยวกับมวยไทย เช่น การยกครูหรือขึ้นครู การครอบครู การไหว้ครู ร่ายรำมวยไทย เครื่องดนตรีประกอบมวยไทย เครื่องรางของขลังครูมวยไทย มงคลประเจียด เป็นต้น พระราชบัญญัติกีฬามวย พ.ศ. 2542 และที่แก้ไขเพิ่มเติม และกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับมวยไทย กติกามวยไทย ตลอดจนแนวทางการทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาผู้ฝึกสอนมวยไทย

0923430201 การสอนมวยไทย (3 : 6)
วัตถุประสงค์รายวิชา
เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้และทักษะเกี่ยวกับการสอนมวยไทย
คำอธิบายรายวิชา
ศึกษาเกี่ยวกับหลักและวิธีการสอนทักษะมวยไทย ตั้งแต่หลักการพื้นฐานมวยไทยเบื้องต้น การเคลื่อนไหวและการเคลื่อนไหวของมวยไทย ทักษะการใช้หมัด เท้า เข่า ศอก การรูก การป้องกัน การตอบโต้ แม่ไม้และลูกไม้มวยไทย การเข้าคู่ การใช้อุปกรณ์ในการสอนมวยไทย เช่น นวม เป้าตะ เป้าชก กระสอบทราย เป้าทอง สนับแข้ง แมสการ์ด กางเกงมวย สปอร์ตบราผู้หญิง กระจับผู้หญิงและกระจับผู้ชาย เฮดการ์ด สนับศอก ผ้าพันมือ วิธีการสร้างสมรรถภาพทางกายกับอุปกรณ์ การสอนมวยไทยเพื่อการแข่งขัน การสอนมวยไทยเพื่อสุขภาพ การวางแผนการสอน และการวัดและประเมินผล



ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการสอนทักษะมวยไทย ตั้งแต่หลักการพื้นฐานมวยไทยเบื้องต้น การเคลื่อนที่และการเคลื่อนไหวของมวยไทย ทักษะการใช้หมัด เท้า เข่า ศอก การรุก การป้องกัน การตอบโต้ แม่ไม้และลูกไม้มวยไทย การเข้าคู่ การใช้อุปกรณ์ในการสอนมวยไทย เช่น นวม เป้าตะ เป้าชก กระสอบทราย เป้าห้อง สนับแข้ง เม้าส์การ์ด กางเกงมวย สปอร์ตบราผู้หญิง กระจับผู้หญิงและกระจับผู้ชาย เฮดการ์ด สนับศอก ผ้าพันมือ การสร้างสมรรถภาพทางกายกับอุปกรณ์การสอนมวยไทยเพื่อการแข่งขัน การสอนมวยไทยเพื่อสุขภาพ การวางแผนการสอน และการวัดและประเมินผล

0923430202 วิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับมวยไทย (3 : 3)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้และทักษะเกี่ยวกับวิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับมวยไทย

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับวิธีการฟื้นฟูสมรรถภาพทางกายสำหรับมวยไทย ความเร็วการเคลื่อนที่ การเคลื่อนไหวร่างกาย ความแข็งแรงกล้ามเนื้อ พลังกล้ามเนื้อ ความคล่องแคล่วว่องไว ความอ่อนตัวของร่างกาย ความอดทนของกล้ามเนื้อ โภชนาการมวยไทย จิตวิทยามวยไทย เวชศาสตร์มวยไทย เช่น การปฐมพยาบาลเบื้องต้น การป้องกันการบาดเจ็บ การฟื้นฟูร่างกายสำหรับกีฬามวยไทย

ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการฟื้นฟูสมรรถภาพทางกายสำหรับมวยไทย ความเร็วการเคลื่อนที่ การเคลื่อนไหวร่างกาย ความแข็งแรงกล้ามเนื้อ พลังกล้ามเนื้อ ความคล่องแคล่วว่องไว ความอ่อนตัวของร่างกาย ความอดทนของกล้ามเนื้อ โภชนาการมวยไทย จิตวิทยามวยไทย เวชศาสตร์มวยไทย เช่น การปฐมพยาบาลเบื้องต้น การป้องกันการบาดเจ็บ การฟื้นฟูร่างกายสำหรับกีฬามวยไทย

0923430203 การสอนทักษะมวยไทย (0 : 12)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีทักษะเกี่ยวกับการสอนทักษะมวยไทย

คำอธิบายรายวิชา

ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการสอนทักษะมวยไทย การยกครูหรือขึ้นครู การครอบครู การไหว้ครู ร่ายรำมวยไทย การสาธิตการเคลื่อนที่และการเคลื่อนไหวของมวยไทย ทักษะการใช้หมัด เท้า เข่า ศอก การรุก การป้องกัน การตอบโต้ แม่ไม้และลูกไม้มวยไทย การเข้าคู่ ตลอดจนการใช้อุปกรณ์ในการสอนมวยไทย เช่น นวม เป้าตะ เป้าชก กระสอบทราย เป้าห้อง สนับแข้ง เม้าส์การ์ด กางเกงมวย สปอร์ตบราผู้หญิง กระจับผู้หญิง และกระจับผู้ชาย เฮดการ์ด สนับศอก ผ้าพันมือ เป็นต้น

0923439901 การวัดและประเมินผล (0 : 0)

ประเมินความรู้ ความสามารถของผู้รับการฝึก โดยการทดสอบภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ ในระหว่างการฝึกอบรม



คณะผู้จัดทำหลักสูตร

- | | |
|---------------------------------|--|
| 1. ดร.จัตตชัย จำปาหอม | นายกสมาคมกีฬามวยไทยวัฒนธรรม |
| 2. ดร.นาศิน คำศรี | คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยบูรพา |
| 3. ดร.ประวิทย์ ทองไชย | คณะทำงานบริหารการจัดการหลักสูตรค่ายมวยไทยมาตรฐาน |
| 4. นายนที ราชฉวาง | ผู้อำนวยการกลุ่มงานพัฒนาหลักสูตรและเทคโนโลยีการฝึก
กองพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก |
| 5. นายกฤษดา ปาโส | นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการพิเศษ
กองพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก |
| 6. นางสาวณัฐติยาภรณ์ เวียงทอง | นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ
กองพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก |
| 7. นายดุสิต คชรินทร์ | นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ
กองพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก |
| 8. นางสาวดาราทัด ลิ้มชัยไพาส | นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานปฏิบัติการ
กองพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก |
| 9. นางสาวสุภาภักดิ์ สุวรรณบาตร์ | เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน
กองพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก |
| 10. นางเกษมณี เชาวียังยศ | นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงาน
กองพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก |

ลงนาม.....ผู้เสนอหลักสูตร

(นายจิตรพงศ์ พุ่มสอาด)

ผู้อำนวยการกองพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก

ลงนาม.....ผู้เห็นชอบหลักสูตร

(นายสมชาติ สุภารี)

ผู้ตรวจราชการกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน

ลงนาม.....ผู้อนุมัติหลักสูตร

(นางสาวบุปผา เรืองสุด)

อธิบดีกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน

