



การฝึกยกระดับฝีมือ

หลักสูตร กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาสำหรับการนวด
(Anatomy and Physiology for Massage)
รหัสหลักสูตร 9920017430159

สถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ
กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน กระทรวงแรงงาน

ผู้อนุมัติหลักสูตร	นางกรรณิกา ธงยศ ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ	
วันที่อนุมัติ...../...../..... - 7 ส.ค. 2567	จำนวน.....6.....แผ่น	ปรับปรุงครั้งที่ 1/2567

การฝึกยกระดับฝีมือ
หลักสูตร กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาสำหรับการนวด
(Anatomy and Physiology for Massage)
รหัสหลักสูตร 9920017430159
สถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ
กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน

1. วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้และทักษะ ตลอดจนมีทัศนคติที่ดีต่อการประกอบอาชีพนวดเพื่อเพิ่มสมรรถนะในธุรกิจบริการสุขภาพ โดยสามารถ

- 1.1 นำความรู้เกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาสำหรับการนวด ไปใช้ในธุรกิจด้านบริการสุขภาพ เพื่อส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย ไม่เป็นอันตรายต่อลูกค้า
- 1.2 นำความรู้ และทักษะที่ได้รับไปใช้ในการปฏิบัติงานหรือพัฒนาให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

2. ระยะเวลาการฝึก

ผู้รับการฝึกจะได้รับการฝึกภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติ โดยหน่วยงานสังกัดกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน หรือหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้อง ระยะเวลาการฝึก จำนวน 30 ชั่วโมง

3. คุณสมบัติของผู้รับการฝึก

- 3.1 มีอายุตั้งแต่ 18 ปีขึ้นไป
- 3.2 สำเร็จการศึกษาในระดับมัธยมศึกษาปีที่ 3 หรือเทียบเท่าขึ้นไป หรือ
- 3.3 เป็นผู้สำเร็จการฝึกอบรมหลักสูตรด้านนวดไทย หรือนวดสปา หรือผู้ประกอบการที่มีประสบการณ์เกี่ยวกับการทำงานด้านนวดไทย หรือนวดสปาเพื่อสุขภาพไม่น้อยกว่า 1 ปี หรือเป็นพนักงานที่ปฏิบัติงานในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ
- 3.4 มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงไม่เป็นอุปสรรคต่อการฝึก และสามารถเข้ารับการฝึกอบรมได้ตลอดหลักสูตร

4. วุฒิบัตร

ชื่อเต็ม : วุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน หลักสูตร กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาสำหรับการนวด

ชื่อย่อ : วพร. กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาสำหรับการนวด

ผู้รับการฝึกต้องมีระยะเวลาการฝึกอบรมตามหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 และผ่านการประเมินผลทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติรวมกันตามเกณฑ์ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60 จึงจะถือว่าผ่านการฝึก และได้รับวุฒิบัตรจากกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน



5. หัวข้อวิชา

รหัส	หัวข้อวิชา	ชั่วโมง	
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ
9924310301	ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาสำหรับการนวด	3	0
9924330301	ระบบปกคลุมร่างกาย	2	1
9924330302	ระบบโครงร่าง และระบบกระดูก	2	1
9924330303	ระบบกล้ามเนื้อ	2	1
9924330304	ระบบไหลเวียนโลหิต	2	1
9924330305	ระบบประสาท	2	0
9924330306	ระบบหายใจ	2	0
9924330307	ระบบน้ำเหลือง	2	0
9924330308	ระบบย่อยอาหาร	1	0
9924330309	ระบบขับถ่ายปัสสาวะ	1	0
9924330310	ระบบต่อมไร้ท่อ	1	0
9924330311	ระบบสืบพันธุ์	1	0
9924340301	การปฐมพยาบาลเบื้องต้น	1	1
9924340302	การบันทึกผล และตรวจสุขภาพเบื้องต้น	1	1
9924339901	การวัดและประเมินผล	1	0
รวม		24	6
		30	

6. เนื้อหาวิชา :

9924310301 ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาสำหรับการนวด (3 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาสำหรับการนวด

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับความรู้พื้นฐานด้านวิทยาศาสตร์ที่เกี่ยวข้องกับโครงสร้าง (Structure) รูปร่างลักษณะ (morphology) ตำแหน่งที่ตั้งของอวัยวะต่าง ๆ ของมนุษย์ และศึกษาเกี่ยวกับหน้าที่ (Function) และการทำงานของอวัยวะต่าง ๆ ของร่างกาย รวมถึงการจัดการระบบร่างกาย (Organization of the body) โดยเน้นความสัมพันธ์ในแต่ละส่วนของระบบร่างกายกับข้อควรระวังในการนวด

9924330301 ระบบปกคลุมร่างกาย (2 : 1)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ และทักษะเกี่ยวกับระบบปกคลุมร่างกายของมนุษย์



- คำอธิบายรายวิชา**
ศึกษาเกี่ยวกับหน้าที่ของระบบปกคลุมร่างกาย และอวัยวะต่างๆที่อยู่ในระบบปกคลุมร่างกาย เช่น ผิวหนัง (skin) และอวัยวะที่กำเนิดมาจากผิวหนัง (skin appendages) ซึ่งได้แก่ ขน ผม เล็บ ต่อมไขมัน และต่อมเหงื่อ รวมถึงส่วนประกอบอื่น ๆ ในโครงสร้างผิวหนัง ค่าความเป็นกรด-ด่าง (PH) ของผิวหนัง ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการซักประวัติ และวิเคราะห์สภาพพื้นผิวร่างกายเบื้องต้น
- 9924330302 ระบบโครงร่าง และระบบกระดูก (2 : 1)**
วัตถุประสงค์รายวิชา
เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ และทักษะเกี่ยวกับระบบโครงร่าง และระบบกระดูก
คำอธิบายรายวิชา
ศึกษาเกี่ยวกับระบบโครงร่าง และระบบกระดูก หน้าที่สำคัญของโครงกระดูก จำนวนของกระดูกทั้งหมดในร่างกาย ประเภทของกระดูก และส่วนประกอบต่าง ๆ ของกระดูก กระดูกแกนกลางของร่างกาย กระดูกซี่โครง คอ ข้อต่อและเอ็นเชื่อมกระดูกที่มีผลเกี่ยวกับการนวด ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการแบ่งประเภทของกระดูก และการวิเคราะห์โครงร่างของมนุษย์
- 9924330303 ระบบกล้ามเนื้อ (2 : 1)**
วัตถุประสงค์รายวิชา
เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ และทักษะเกี่ยวกับระบบกล้ามเนื้อ
คำอธิบายรายวิชา
ศึกษาเกี่ยวกับประเภทของกล้ามเนื้อ คุณสมบัติของกล้ามเนื้อ การทำงานของกล้ามเนื้อที่ใช้แสดงความรู้สึกของใบหน้า กล้ามเนื้อเกี่ยวกับการเคี้ยว กล้ามเนื้อคอ กล้ามเนื้อส่วนลำตัวด้านหน้า กล้ามเนื้อส่วนหัวไหล่ กล้ามเนื้อแขนส่วนต้น กล้ามเนื้อแขนส่วนปลาย กล้ามเนื้อส่วนสะโพกและก้นกบ กล้ามเนื้อส่วนโคนขา กล้ามเนื้อส่วนปลายขา กล้ามเนื้อส่วนเท้า ที่มีผลเกี่ยวกับการนวด ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการวิเคราะห์กล้ามเนื้อ การยืดกล้ามเนื้อ และการผ่อนคลายกล้ามเนื้อ
- 9924330304 ระบบไหลเวียนโลหิต (2 : 1)**
วัตถุประสงค์รายวิชา
เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ และทักษะเกี่ยวกับระบบไหลเวียนโลหิต
คำอธิบายรายวิชา
ศึกษาเกี่ยวกับองค์ประกอบที่สำคัญของระบบไหลเวียนโลหิต หน้าที่ของระบบไหลเวียนโลหิต อัตราหัวใจ การจับชีพจร ข้อควรจำในการวัดชีพจร หน้าที่ของระบบไหลเวียนโลหิต ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการจับชีพจร และการหาตำแหน่งชีพจร
- 9924330305 ระบบประสาท (2 : 0)**
วัตถุประสงค์รายวิชา
เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับระบบประสาท
คำอธิบายรายวิชา
ศึกษาเกี่ยวกับความรู้พื้นฐานของระบบประสาท ประเภทของระบบประสาท และการทำหน้าที่ของระบบประสาทในส่วนต่างๆ ของร่างกาย รวมถึงอวัยวะที่เกี่ยวข้อง



- 9924330306 ระบบหายใจ (2 : 0)
 วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับระบบหายใจ
 คำอธิบายรายวิชา
 ศึกษาเกี่ยวกับโครงสร้างของระบบหายใจ อวัยวะในส่วนที่เป็นทางนำอากาศ อวัยวะในส่วนที่มีการแลกเปลี่ยนแก๊ส หน้าที่ของระบบหายใจ การวัดการหายใจในช่วงเวลาต่าง ๆ
- 9924330307 ระบบน้ำเหลือง (2 : 0)
 วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับระบบน้ำเหลือง
 คำอธิบายรายวิชา
 ศึกษาเกี่ยวกับหน้าที่ของระบบน้ำเหลือง และส่วนประกอบต่างๆ ของระบบน้ำเหลือง รวมถึงการนวดที่ส่งผลต่อระบบน้ำเหลือง
- 9924330308 ระบบย่อยอาหาร (1 : 0)
 วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับระบบย่อยอาหาร
 คำอธิบายรายวิชา
 ศึกษาเกี่ยวกับระบบย่อยอาหาร อวัยวะที่เป็นทางเดินอาหาร อวัยวะที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับ การย่อยอาหาร
- 9924330309 ระบบขับถ่ายปัสสาวะ (1 : 0)
 วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับระบบขับถ่ายปัสสาวะ
 คำอธิบายรายวิชา
 ศึกษาเกี่ยวกับหน้าที่และโครงสร้างที่เกี่ยวกับระบบขับถ่ายปัสสาวะ และอวัยวะที่เกี่ยวข้อง เช่น ไต (Kidney) กระเพาะปัสสาวะ (Bladder) ท่อปัสสาวะ (Urethra) เป็นต้น รวมถึงปัจจัยที่ส่งผลต่อการขับถ่ายปัสสาวะ
- 9924330310 ระบบต่อมไร้ท่อ (1 : 0)
 วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับระบบต่อมไร้ท่อ
 คำอธิบายรายวิชา
 ศึกษาเกี่ยวกับหน้าที่ของระบบต่อมไร้ท่อ การทำงานของระบบต่อมไร้ท่อ รวมถึงต่อมต่าง ๆ ที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับระบบต่อมไร้ท่อ
- 9924330311 ระบบสืบพันธุ์ (1 : 0)
 วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับระบบสืบพันธุ์
 คำอธิบายรายวิชา
 ศึกษาเกี่ยวกับอวัยวะสืบพันธุ์ภายในของเพศชาย และเพศหญิง รวมถึงหน้าที่และการทำงานของอวัยวะต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง



- 9924340301 การปฐมพยาบาลเบื้องต้น (1 : 1)
 วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีทักษะเกี่ยวกับการปฐมพยาบาลเบื้องต้น
 คำอธิบายรายวิชา
 ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการปฐมพยาบาลเบื้องต้น การใช้ยาเบื้องต้น ยาสามัญประจำบ้าน
 และเวชภัณฑ์ที่ไม่ใช่ยา รวมถึงการประเมินอาการและการส่งต่อ
- 9924340302 การบันทึกผล และตรวจสุขภาพเบื้องต้น (1 : 1)
 วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีทักษะเกี่ยวกับการการบันทึกผล และตรวจสุขภาพเบื้องต้น
 คำอธิบายรายวิชา
 ฝึกปฏิบัติการบันทึกผลการซักประวัติและการตรวจร่างกายพื้นฐาน ข้อมูลทางการแพทย์
 ประวัติส่วนตัว โดยใช้แบบสอบถาม การสังเกต การสัมภาษณ์ และลงบันทึกข้อมูลได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม
- 9924339901 การวัดประเมินผล (1 : 0)
 ประเมินความรู้และทักษะของผู้รับการฝึก โดยการทดสอบภาคทฤษฎี
- คณะผู้จัดทำหลักสูตร

1. นางกรรณิกา ธงยศ ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์
สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ
2. นางสาวณัฐนันท์ แต้มใจ นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานปฏิบัติการ
สถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรม
บริการสุขภาพ
3. นายเสกสรร เสาร์คำ เจ้าหน้าที่พัฒนาฝีมือแรงงาน
สถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรม
บริการสุขภาพ
4. นางสาวรัฐชนา ครุฑระกระ วิทยากรด้านแพทย์แผนไทย และวิทยาศาสตร์สุขภาพ

ลงนาม.....ผู้เสนอหลักสูตร
 (นายเสกสรร เสาร์คำ)
 เจ้าหน้าที่พัฒนาฝีมือแรงงาน

ลงนาม.....ผู้เห็นชอบหลักสูตร
 (นางสาวณัฐนันท์ แต้มใจ)
 นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานปฏิบัติการ

ลงนาม.....ผู้อนุมัติหลักสูตร
 (นางกรรณิกา ธงยศ)

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ

