



## การฝึกยกระดับฝีมือ

หลักสูตร การนวดธาตุเจ้าเรือน  
(Four Element Massage)  
รหัสหลักสูตร 50200174301100

สถาบันพัฒนาฝีมือแรงงาน 19 เชียงใหม่  
กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน

|                                    |  |                            |
|------------------------------------|--|----------------------------|
| ผู้อนุมัติหลักสูตร                 | นางณฐมน ปัทมะสุนธ์<br>ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาฝีมือแรงงาน 19 เชียงใหม่ |                            |
| วันที่อนุมัติ...2../เมย../..2567.. | จำนวน ...5.... แผ่น  | ปรับปรุงครั้งที่ ..../.... |

การฝึกยกระดับฝีมือ  
หลักสูตร การนวดธาตุเจ้าเรือน  
(Four Element Massage)

รหัสหลักสูตร 50200174301100

สถาบันพัฒนาฝีมือแรงงาน 19 เชียงใหม่ กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน

1. วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้และทักษะ ตลอดจนมีทัศนคติที่ดีต่อการนวดธาตุเจ้าเรือน โดยสามารถ

1.1 การนวดธาตุเจ้าเรือนได้อย่างถูกต้อง

1.2 นำความรู้ในการนวดธาตุเจ้าเรือนไปใช้ในธุรกิจด้านการนวดไทยและธุรกิจสปา เพื่อส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมในระดับที่จะสามารถช่วยปรับสมดุลของธาตุทั้ง 4 ได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย

1.3 นำความรู้ หรือทักษะที่ได้รับไปใช้ในการปฏิบัติงานได้อย่างถูกต้อง และมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

2. ระยะเวลาการฝึก

ผู้รับการฝึกจะได้รับการฝึกภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติ โดยหน่วยงานสังกัดกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน หรือหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้อง ระยะเวลาการฝึก จำนวน 30 ชั่วโมง

3. คุณสมบัติของผู้รับการฝึก

3.1 มีอายุตั้งแต่ 18 ปีขึ้นไป

3.2 สำเร็จการศึกษาในระดับมัธยมศึกษาปีที่ 3 หรือเทียบเท่าขึ้นไป หรือ

3.3 เป็นผู้ประกอบอาชีพหรือมีประสบการณ์เกี่ยวกับการทำงานด้านนวดไทยหรือนวดสปา

3.4 มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงไม่เป็นอุปสรรคต่อการฝึก และสามารถเข้ารับการฝึกอบรมได้ตลอดหลักสูตร

4. วุฒิบัตร

ชื่อเต็ม : วุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน หลักสูตร การนวดธาตุเจ้าเรือน

ชื่อย่อ : วพร. การนวดธาตุเจ้าเรือน

ผู้รับการฝึกที่จะผ่านการฝึกอบรมจะต้องมีระยะเวลาการฝึกอบรมตามหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 และผ่านการประเมินผลทั้งภาคทฤษฎีและปฏิบัติตามเกณฑ์ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60 จะได้รับวุฒิบัตรจากกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน



## 5. หัวข้อวิชา

| รหัส       | หัวข้อวิชา  | ชั่วโมง |         |
|------------|---|---------|---------|
|            |   | ทฤษฎี   | ปฏิบัติ |
| 5024310201 | ทบทวนกายวิภาคศาสตร์ และสรีรวิทยา                          | 3       | 0       |
| 5024310401 | ประวัติความเป็นมาของเครื่องหอมไทยกับธาตุทั้ง 4            | 1       | 0       |
| 5024330501 | ความรู้้อัตลักษณ์ไทยล้านนาสปา (รูป รส กลิ่น เสียง สัมผัส) | 2       | 0       |
| 5024330601 | ประโยชน์ของการนวด และข้อห้าม ข้อควรระวัง                  | 1       | 0       |
| 5024330602 | เทคนิคการนวดธาตุเจ้าเรือน                                 | 3       | 16      |
| 5024330603 | การให้คำปรึกษา และคำแนะนำหลังการนวด                       | 1       | 0       |
| 5024339901 | การวัดและประเมินผล  | 1       | 2       |
| รวม        |   | 12      | 18      |
|            |   | 30      |         |

## 6. เนื้อหาวิชา :

5024310201 ทบทวนกายวิภาคศาสตร์ และสรีรวิทยา (3 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้และทักษะเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์ และสรีรวิทยา ได้อย่างถูกต้อง

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์ และสรีรวิทยาของร่างกาย ระบบการไหลเวียนโลหิต และกล้ามเนื้อ ระบบโครงกระดูก โดยเน้นความสัมพันธ์ของระบบดังกล่าว เพื่อให้เกิดผลที่ดีสามารถนำไปใช้ในการฝึกปฏิบัติการนวดธาตุเจ้าเรือนได้อย่างถูกต้อง

5024310401 ประวัติความเป็นมาของเครื่องหอมไทยกับธาตุทั้ง 4 (1 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับประวัติความเป็นมาของเครื่องหอมไทยกับธาตุทั้ง 4 ได้แก่ ธาตุดิน ธาตุน้ำ ธาตุลม ธาตุไฟ ได้อย่างถูกต้อง

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับประวัติความเป็นมาของเครื่องหอมไทยกับธาตุทั้ง 4 ได้แก่ ธาตุดิน ธาตุน้ำ ธาตุลม ธาตุไฟ ตามหลักทฤษฎีการแพทย์แผนไทย เพื่อการประยุกต์ใช้ในการนวดธาตุเจ้าเรือน






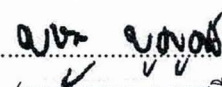
- 5024330501 ความรู้อัตลักษณ์ไทยล้านนาสถาปัตยกรรม (รูป รส กลิ่น เสียง สัมผัส) (2 : 0)  
 วัตถุประสงค์รายวิชา  
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับอัตลักษณ์ไทยล้านนาสถาปัตยกรรม (รูป รส กลิ่น เสียง สัมผัส) ได้อย่างถูกต้อง  
 คำอธิบายรายวิชา  
 ศึกษาเกี่ยวกับอัตลักษณ์ไทยล้านนาสถาปัตยกรรม ทั้ง 5 ด้สสะ รูป รส กลิ่น เสียง และสัมผัส เพื่อการประยุกต์ใช้ในการนวดธาตุเจ้าเรือน
- 5024330601 ประโยชน์ของการนวด และข้อห้าม ข้อควรระวัง (1 : 0)  
 วัตถุประสงค์รายวิชา  
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับประโยชน์ของการนวด และข้อห้าม ข้อควรระวัง ได้อย่างถูกต้อง  
 คำอธิบายรายวิชา  
 ศึกษาเกี่ยวกับประโยชน์ของการนวด และข้อห้าม ข้อควรระวัง ข้อบ่งชี้ข้อห้ามและข้อควรระวัง รวมถึงผลกระทบต่อ และประโยชน์ของการนวดธาตุเจ้าเรือน
- 5024330602 เทคนิคการนวดธาตุเจ้าเรือน (3 : 16)  
 วัตถุประสงค์รายวิชา  
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้และทักษะเกี่ยวกับเทคนิคการนวดธาตุเจ้าเรือน ซึ่งประกอบด้วย ธาตุทั้ง 4 ได้แก่ ธาตุดิน ธาตุน้ำ ธาตุลม ธาตุไฟ ได้อย่างถูกต้อง  
 คำอธิบายรายวิชา  
 ศึกษาเกี่ยวกับเทคนิคการนวดธาตุเจ้าเรือน หลักการ วิธีการและเทคนิคการนวดน้ำมัน นวดนวด ระดับความเร็วในการนวด การนวดที่เหมาะสมในแต่ละธาตุเจ้าเรือน และร่างกายของแต่ละบุคคล ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการนวดธาตุเจ้าเรือนท่าต่าง ๆ ตามหลักการ วิธีการและเทคนิคการนวด น้ำมัน นวดนวด ระดับความเร็วในการนวด ให้เหมาะสมในแต่ละธาตุเจ้าเรือน และร่างกายของแต่ละบุคคล
- 5024330603 การให้คำปรึกษา และคำแนะนำหลังการนวด (1 : 0)  
 วัตถุประสงค์รายวิชา  
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ในการให้คำปรึกษา และคำแนะนำแก่ลูกค้าในการดูแลตนเอง หลังการนวดได้อย่างถูกต้อง  
 คำอธิบายรายวิชา  
 ศึกษาเกี่ยวกับการให้คำปรึกษาเพื่อตรวจสอบสุขภาพร่างกายของลูกค้า ตรวจสอบโรคประจำตัว ข้อห้ามข้อควรระวัง การดำเนินชีวิตของลูกค้าก่อนรับบริการนวด และคำแนะนำหลังการนวดธาตุเจ้าเรือน และการติดตามผลหลังการนวดธาตุเจ้าเรือน
- 5024339901 การวัดและประเมินผล (1 : 2)  
 ประเมินความรู้ ความสามารถผู้รับการฝึก โดยการทดสอบภาคทฤษฎีและปฏิบัติ

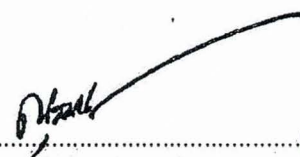


## คณะผู้จัดทำหลักสูตร

- |                                |   |
|--------------------------------|---|
| 1. นางสาวสุทธิรักษ์ สิทธิสุนทร | ผู้บริหาร<br>โรงเรียนไอ ที เอ็ม นวดไทยโบราณ                                 |
| 2. นางอนิตา โทณะวณิก           | ผู้บริหาร<br>โรงเรียนเอ็มเอสไอ นวดไทยแอนดส์สปา                              |
| 3. นายเสกสันต์ สุทธะ           | กรรมการผู้จัดการ<br>ฟ้าล้านนา สปา   |
| 4. นางสาวอภิญา ชัยรักษ์        | นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานปฏิบัติการ<br>สถาบันพัฒนาฝีมือแรงงาน 19 เชียงใหม่ |

ลงนาม.....  .....ผู้เสนอหลักสูตร  
(นายชวัลล สิงห์อุสา)  
นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ

ลงนาม.....  .....ผู้เห็นชอบหลักสูตร  
(นางบุษบา บุญศรี)  
ผู้อำนวยการกลุ่มงานพัฒนาฝีมือแรงงาน

ลงนาม.....  .....ผู้อนุมัติหลักสูตร  
(นางณฐมน ปัทมะสุคนธ์)  
ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาฝีมือแรงงาน 19 เชียงใหม่

