

สาขา นวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ  
(Foot Massage for Health)  
รหัสหลักสูตร 3720017430105  
สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานอำนาจเจริญ  
กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน กระทรวงแรงงาน

**1. วัตถุประสงค์**

- 1.1 มีความรู้ ความเข้าใจ หลักการและทฤษฎีการนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ
- 1.2 มีทักษะการนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพได้อย่างถูกวิธี
- 1.3 มีทัศนคติที่ดีเกี่ยวกับการนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ
- 1.4 มีคุณธรรม จริยธรรม มารยาทในการประกอบอาชีพ
- 1.5 มีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับกฎหมาย ระเบียบข้อบังคับและจรรยาบรรณที่เกี่ยวข้อง
- 1.6 เพื่อให้สามารถประกอบอาชีพเป็นผู้ให้บริการนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพในสถาน

ประกอบการเพื่อสุขภาพ

**2. ระยะเวลาในการฝึก**

การฝึกเป็นแบบบรรยาย สาธิตและฝึกทดลองปฏิบัติ รวมระยะเวลาการฝึก 60 ชั่วโมง โดยผู้รับการฝึกจะต้องมีเวลาการฝึกไม่น้อยกว่า ร้อยละ 80

**3. คุณสมบัติของผู้รับการฝึกอบรม**

- 3.1 อายุ 18 ปีขึ้นไป
- 3.2 สำเร็จการศึกษาไม่ต่ำกว่าการศึกษาภาคบังคับ
- 3.3 เป็นผู้ที่มีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่ไม่เป็นอุปสรรคต่อการอบรมและการปฏิบัติงาน

**4. วุฒิบัตร**

ผู้รับการฝึกที่มีระยะเวลาการฝึกไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ของเวลาฝึกทั้งหมด และผ่านการประเมินผล จะได้รับวุฒิบัตรกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน

**5. หัวข้อวิชา**

รหัสวิชา	หัวข้อวิชา	จำนวนชั่วโมง		
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	รวม
	<b>1.หมวดวิชาความรู้พื้นฐาน</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>5</b>
3724310601	1.1 กายวิภาคศาสตร์เกี่ยวกับเท้า	2	-	
3724310602	1.2 กฎหมายและจรรยาบรรณวิชาชีพ	1	-	
3724310603	1.3 เกษัตริกรรมไทยเบื้องต้น	-	2	
	<b>2.หมวดวิชาความรู้เฉพาะสาขา</b>	<b>1</b>	<b>34</b>	<b>35</b>
3724330601	2.1 ประวัติและความรู้เกี่ยวกับการนวดฝ่าเท้า	1	-	
3724330602	2.2 การตัดตน	-	4	
3724330603	2.3 การนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ	-	30	
3724330604	<b>3.หมวดการฝึกปฏิบัติ</b>	<b>-</b>	<b>20</b>	<b>20</b>
	<b>รวมทั้งสิ้น</b>	<b>4</b>	<b>56</b>	<b>60</b>

## 6. เนื้อหาวิชา

### 6.1 หมวดวิชาความรู้พื้นฐาน

#### 6.1.1 กายวิภาคศาสตร์เกี่ยวกับเท้า (2 : 0)

##### คำอธิบายรายวิชา

กายวิภาคศาสตร์ของเท้า และความผิดปกติเกี่ยวกับเท้า แผนภูมิแสดงจุดเกี่ยวกับอวัยวะบนฝ่าเท้า

#### 6.1.2 กฎหมายและจรรยาบรรณวิชาชีพ (1 : 0)

##### คำอธิบายรายวิชา

หลักกฎหมายทั่วไปของวิชาชีพ จรรยาบรรณ และบทกำหนดโทษของกฎหมาย หลักจริยธรรม ศีลธรรม และ กิริยามารยาท

#### 6.1.3 เกณฑ์กรรมไทยเบื้องต้น (1 : 0)

##### คำอธิบายรายวิชา

การใช้ยาไทยประกอบการนวด ข้อห้ามและประโยชน์ วิธีการใช้ในการบรรเทาอาการเกี่ยวกับกระดูก เส้นเอ็น และกล้ามเนื้อ การใช้ยาไทยประกอบการนวดเท้าและบรรเทาอาการปวด เช่นการประคบสมุนไพร

### 6.2 หมวดวิชาความรู้เฉพาะสาขา

#### 6.2.1 ประวัติและความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการนวดฝ่าเท้า (1 : 0)

##### คำอธิบายรายวิชา

ประวัติความเป็นมาของการนวดฝ่าเท้า ผลการนวดฝ่าเท้าต่อสุขภาพ ประโยชน์และโทษของการนวดฝ่าเท้า ข้อห้ามและข้อจำกัดในการนวด

#### 6.2.2 การตัดตน (0 : 2)

##### คำอธิบายรายวิชา

การฝึกปฏิบัติและการเรียนรู้วิธีการ ขั้นตอนประโยชน์ ข้อควรระวังต่างๆในการปรับโครงสร้างร่างกายด้วยการใช้ท่าฤๅษีตัดตนพื้นฐาน 15 ท่า ประโยชน์ ข้อแนะนำและข้อควรระวัง การฝึกลมหายใจ

#### 6.2.3 การนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ (0 : 30)

##### คำอธิบายรายวิชา

การจัดเตรียมความพร้อมของผู้ให้บริการและผู้รับบริการ ขั้นตอนและวิธีการนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพผลจากการนวดฝ่าเท้า ประโยชน์และข้อระวังของการนวดฝ่าเท้า

6.3 หมวดการฝึกปฏิบัติ

( 0 : 20 )

คำอธิบายรายวิชา

ฝึกปฏิบัติในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพหรือหน่วยงานที่กรมสนับสนุนบริการสุขภาพเห็นชอบจำนวน 20  
รายการทำรายงานหลังการฝึกปฏิบัติ

ผู้จัดทำหลักสูตร

1. กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
2. นายศักดิ์ชาย พรมนิกร ตำแหน่งนักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ
3. นายประพันธ์ แก้วรักษา ตำแหน่งนักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงาน
4. นางคำแพง วันดอนแดง ตำแหน่งครูฝึกฝีมือแรงงานระดับ ช3
5. นายทรงภพ แพงศรี ตำแหน่งวิทยากรนอก

ลงชื่อ.....ผู้เสนอหลักสูตร

(นายศักดิ์ชาย พรมนิกร)

หัวหน้าฝ่ายพัฒนาฝีมือแรงงาน

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติหลักสูตร

(นางทัศนีย์ ขจิตมลทิน)

ผู้อำนวยการสำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานอำนาจเจริญ