

หลักสูตรยกระดับฝีมือแรงงาน
สาขา นวดไทยเพื่อสุขภาพ ๑๕๐ ชั่วโมง
Thai Massage Health

รหัสหลักสูตร ๕๓๒๐๐๑๗๔๓๐๑๐๕

๑. วัตถุประสงค์

๑.๑ เพื่อให้ผู้รับการฝึกได้มีความรู้ ความสามารถในการนวดไทย และมีทัศนคติในการทำงานของผู้ประกอบอาชีพพนักงานนวดไทย ได้ถูกต้อง

๑.๒ เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถในการปฏิบัติงานหรือพัฒนางานด้านการนวดไทยเพื่อผ่อนคลายให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

๑.๓ เพื่อให้ผู้รับการฝึกสามารถนำความรู้ หรือทักษะไปใช้ในการปฏิบัติงานหรือพัฒนางานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

๑.๔ เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับกฎหมาย ระเบียบข้อบังคับและจรรยาบรรณที่เกี่ยวข้องกับการนวดไทยเพื่อสุขภาพ

๑.๕ เพื่อให้ผู้รับการฝึกสามารถนำความรู้ไปประกอบอาชีพเป็นผู้ให้บริการนวดไทยในสถานประกอบการนวดเพื่อสุขภาพ

๒. ระยะเวลาในการฝึก

การฝึกอบรมเป็นแบบบรรยาย และแบบปฏิบัติ รวมระยะเวลาฝึก ๑๕๐ ชั่วโมง โดยเข้ารับการฝึกอบรมจะต้องมีเวลาการฝึกไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ และต้องผ่านการสอบไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐

๓. คุณสมบัติผู้เข้ารับการฝึก

๓.๑ เป็นผู้ที่มีอายุไม่ต่ำกว่า ๑๕ ปี

๓.๒ สำเร็จการศึกษาไม่ต่ำกว่าการศึกษาภาคบังคับ

๓.๓ เป็นผู้ที่มีสุขภาพร่างกายและจิตใจไม่เป็นอุปสรรคต่อการอบรมและการปฏิบัติงาน

๔. วุฒิบัตร

ผู้เข้ารับการฝึกอบรมที่จบหลักสูตร จะได้รับวุฒิบัตรการฝึกอบรมหลักสูตรยกระดับฝีมือแรงงาน สาขา นวดไทยเพื่อสุขภาพ ๑๕๐ ชั่วโมง

๕. โครงสร้างหลักสูตร

การฝึกอบรม สาขา นวดไทยเพื่อสุขภาพ แบ่งการฝึกเป็น ๒ หมวด ใช้เวลาการฝึก ๑๕๐ ชั่วโมง โดย
การฝึกอบรมภาคทฤษฎี ๒๘ ชั่วโมง และฝึกอบรมภาคปฏิบัติ ๑๒๒ ชั่วโมง

รหัส	หัวข้อวิชา	ชั่วโมงฝึก	
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๕๓๑๐๐๒๗๔๓๐๑	กายวิภาคศาสตร์ทั่วไป	๓	-
๕๓๑๐๐๒๗๔๓๐๒	กฎหมายและจรรยาบรรณวิชาชีพ	๓	-
๕๓๑๐๐๒๗๔๓๐๓	ธรรมะกับสมาธิเพื่อสุขภาพ	-	๙
๕๓๑๐๐๒๗๔๓๐๔	ทฤษฎีการแพทย์แผนไทย	๓	-
๕๓๑๐๐๒๗๔๓๐๕	เภสัชกรรมไทยเบื้องต้น	๒	-
๕๓๑๐๐๒๗๔๓๐๖	ประวัติองค์ความรู้และการประยุกต์ใช้การนวดไทย	๑	๑
๕๓๑๐๐๒๗๔๓๐๗	เส้นประธานสิบ	๓	-
๕๓๑๐๐๒๗๔๓๐๘	การตรวจร่างกายเบื้องต้น	-	๑๒
๕๓๑๐๐๒๗๔๓๐๙	การนวดไทยเพื่อสุขภาพ	๓	๓๐
๕๓๑๐๐๒๗๔๓๑๐	การตัดตน	๒	๗
๕๓๑๐๐๒๗๔๓๑๑	การบันทึกผลการนวด	๕	-
๕๓๑๐๐๒๗๔๓๑๒	การนวดไทยผ่อนคลาย	๒	๑๐
๕๓๑๐๐๒๗๔๓๑๓	การทบทวนการนวดไทยเพื่อสุขภาพ	-	๕๓
๕๓๑๐๐๒๗๔๓๑๔	การวัดและการประเมินผล	๑	๑
	รวมระยะเวลาการฝึก	๒๘	๑๒๒
		๑๕๐	

(๕๓๑๐๐๒๗๔๓๐๑) กายวิภาคศาสตร์ทั่วไป (๓ : ๐)
เรียนรู้เกี่ยวกับรูปร่าง ลักษณะ ที่ตั้ง หน้าที่ วิธีการทำงานของอวัยวะต่างๆ โครงสร้างของระบบ
โครงกระดูกและระบบกล้ามเนื้อ ความสัมพันธ์ในแต่ละส่วนโครงสร้างของระบบทั้งหมดของร่างกายและข้อระวังในการนวด

(๕๓๑๐๐๒๗๔๓๐๒) กฎหมายและจรรยาบรรณวิชาชีพ (๓ : ๐)
เรียนรู้เกี่ยวกับหลักทั่วไปของกฎหมายวิชาชีพ จรรยาบรรณ และบทกำหนดโทษของกฎหมาย
หลักจริยธรรม ศีลธรรมและกิริยามารยาท

(๕๓๑๐๐๒๗๔๓๐๓) ธรรมะกับสมาธิเพื่อสุขภาพ (๐ : ๙)
เรียนรู้เกี่ยวกับการฝึกปฏิบัติธรรมเพื่อการเรียนรู้ถึงวิธีการนำเข้าสู่สมาธิด้วยการสวดมนต์
และนั่งสมาธิ

(๕๓๑๐๐๒๗๔๓๐๔) ทฤษฎีการแพทย์แผนไทย (๓ : ๐)
เรียนรู้เกี่ยวกับประวัติการแพทย์แผนไทย ประวัติอาจารย์ ชิวโกมารักษ์งานกำเนิดมนุษย์
เบญจขันธ์ มหาภูตรูป ๔ ตรีโทษ การวิเคราะห์ธาตุเจ้าเรือน สมุฏฐานการเกิดโรค ความสัมพันธ์ระหว่างสมุฏฐานกับ
ฤดูกาล อายุ เวลา สถานที่ อาหารและพฤติกรรม การปรับสมดุลตรีโทษ อิทธิพลของดวงดาวที่มีผลต่อสุขภาพ
การนำทฤษฎีการแพทย์แผนไทยไปประยุกต์ใช้ ตลอดจนหลักวิธีการขั้นตอน ประโยชน์ ข้อห้ามในการนวด

(๕๓๑๐๐๒๗๔๓๐๕) เกษกรรมไทยเบื้องต้น (๒ : ๐)
เรียนรู้เกี่ยวกับการใช้ยาไทยประกอบการนวด ข้อห้ามและประโยชน์วิธีการใช้ในการบรรเทา
อาการเกี่ยวกับกระดูก เส้นเอ็นและกล้ามเนื้อ ศึกษาหลักวิธีการขั้นตอน ประโยชน์ ข้อห้าม ของการอบสมุนไพร
ประคบสมุนไพร

(๕๓๑๐๐๒๗๔๓๐๖) ประวัติองค์ความรู้และการประยุกต์ใช้การนวดไทย (๑ : ๑)
เรียนรู้เกี่ยวกับประวัติความเป็นมา คุณค่าของการนวดไทย ผลของการนวดไทยต่อสุขภาพ
การนำไปใช้ในระดับสถานบริการสาธารณสุข

(๕๓๑๐๐๒๗๔๓๐๗) เส้นประธานสิบ (๓ : ๐)
เรียนรู้เกี่ยวกับลักษณะโครงสร้างของเส้นประธาน ลักษณะการเดินของแนวเส้นสิบ และการ
ประยุกต์ใช้ทางการนวด

(๕๓๑๐๐๒๗๔๓๐๐๘) การตรวจร่างกายเบื้องต้น (๐ : ๑๓)
เรียนรู้เกี่ยวกับหลักการทำงานและหน้าที่ของระบบข้อต่อและกล้ามเนื้อต่างๆของร่างกายใน
ภาวะปกติ ศึกษาความผิดปกติของระบบกล้ามเนื้อและข้อต่อและสามารถประเมินเพื่อแยกอาการที่สามารถนวดได้และ
ไม่ได้ ได้ถูกต้อง

(๕๓๑๐๐๒๗๔๓๐๙) การนวดไทยเพื่อสุขภาพ (๓ : ๓๐)
เรียนรู้เกี่ยวกับวิธีการขั้นตอนการนวดไทยแบบทั่วไปในท่านอนหงายนอนตะแคง นอนคว่ำ
ท่านั่ง นวดหน้า นวดศีรษะการยืดเส้นเพื่อส่งเสริมสุขภาพผ่อนคลายกล้ามเนื้อและบรรเทาอาการปวดเมื่อย


(๕๓๑๐๐๒๗๔๓๑๐) การตัดตน (๒ : ๗)
เรียนรู้เกี่ยวกับการฝึกปฏิบัติและการเรียนรู้วิธีการ ขั้นตอน ประโยชน์ ข้อควรระวังต่าง ๆ ใน
การปรับโครงสร้างร่างกายด้วยการใช้ท่าฤๅษีตัดตนพื้นฐาน ๑๕ ท่า


(๕๓๑๐๐๒๗๔๓๑๑) การบันทึกผลการนวด (๕ : ๐)
เรียนรู้เกี่ยวกับการบันทึกก่อนและหลังการนวด การวิเคราะห์และการติดตามผลการนวด
จากการฝึกปฏิบัติ

(๕๓๑๐๐๒๗๔๓๑๒) การนวดไทยผ่อนคลาย (๒ : ๑๐)
เรียนรู้เกี่ยวกับการประยุกต์ใช้การนวดไทยเพื่อผ่อนคลายอาการที่บอบช้ำเกี่ยวกับการ
ปวดศีรษะ ปวดหลัง ปวดไหล่ ปวดเมื่อยแขน-ขา ปวดสะโพก ปวดเข่า ปวดข้อเท้าที่ไม่ได้เกิดจากการอักเสบ

(๕๓๑๐๐๒๗๔๓๑๓) การทบทวนการนวดไทยเพื่อสุขภาพ (๐ : ๕๓)
เรียนรู้เกี่ยวกับการฝึกปฏิบัติขั้นตอน และวิธีการนวดไทยอย่างต่อเนื่อง ในท่านอนหงาย
(พื้นฐานขา - แขน) ท่านอนตะแคง ท่านอนคว่ำ นอนิ่ง (นวดโค้งคอและสะบัก) และการนวดเท้า การทดสอบ ปฏิบัติเพื่อ
ความถูกต้องในตำแหน่งและแนวเส้น น้ำหนักในการนวด และการลำดับขั้นตอนที่ถูกต้อง

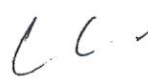
(๕๓๑๐๐๒๗๔๓๑๔) การวัดและการประเมินผล (๑ : ๑)
ทดสอบภาคทฤษฎีเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์ทั่วไป กฎหมายและจรรยาบรรณวิชาชีพ ธรรมะ
กับสมาธิเพื่อสุขภาพ ทฤษฎีการแพทย์แผนไทย เกสัชกรรมไทยเบื้องต้น ประวัติองค์ความรู้และการประยุกต์ใช้การนวด
ไทย และทดสอบปฏิบัติเกี่ยวกับการนวดไทยเพื่อสุขภาพ การตัดตน การบันทึกผลการนวด การนวดไทยผ่อนคลาย

ผู้พิจารณาหลักสูตร

(นางกนกพรพรณ คุณาจารย์)
วิทยาการ

ผู้เขียนหลักสูตร

(สิบเอกวีระวัฒน์ คุณาจารย์)
ครูฝึกฝีมือแรงงาน ระดับ ช๓

ผู้เสนอหลักสูตร

(นายพิชยพันธ์ ทองศิริ)
หัวหน้าฝ่ายพัฒนาฝีมือแรงงาน

ผู้อนุมัติหลักสูตร

(นายมานิตย์ มงคลชื่น)
ผู้อำนวยการสำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานอุตรดิตถ์