

หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขา การทำผลิตภัณฑ์สมุนไพรเพื่อสุขภาพและความงาม
(Herbs for Health and Beauty)
ระยะเวลาฝึก ๓๐ ชั่วโมง
รหัสหลักสูตร ๙๙๒๐๐๑๗๔๓๐๓๓๕
สถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ

๑. วัตถุประสงค์

- ๑.๑ เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับสมุนไพร และการเลือกใช้สมุนไพรให้เหมาะสม
- ๑.๒ เพื่อให้ผู้รับการฝึกสามารถทำผลิตภัณฑ์จากสมุนไพรเพื่อดูแลสุขภาพและความงาม
- ๑.๓ เพื่อให้ผู้รับการฝึกสามารถนำไปประกอบอาชีพหรือหารายได้เพิ่มขึ้น

๒. ระยะเวลาการฝึก

ผู้รับการฝึกจะได้รับการฝึกทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ รวมระยะเวลา ๓๐ ชั่วโมง

๓. คุณสมบัติผู้รับการฝึก

๑. บุคคลทั่วไปอายุตั้งแต่ ๑๘ ปีขึ้นไป
๒. ต้องเป็นบุคคลสัญชาติไทย
๓. มีสุขภาพร่างกายสมบูรณ์แข็งแรงทั้งกายและใจ ไม่เป็นอุปสรรคต่อการฝึกอบรมและสามารถเข้ารับการฝึกได้ตลอดทั้งหลักสูตร
๔. เป็นผู้มีความรู้หรือประสบการณ์ด้านการวาดหรือสเปา

๔. วุฒิบัตร

ชื่อเต็ม : วุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน สาขา การทำผลิตภัณฑ์สมุนไพรเพื่อสุขภาพและความงาม

ชื่อย่อ : วพร. การทำผลิตภัณฑ์สมุนไพรเพื่อสุขภาพและความงาม

ผู้รับการฝึกที่ผ่านการประเมินผล และมีระยะเวลาการฝึกไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของระยะเวลาการฝึกทั้งหมด จะได้รับวุฒิบัตร หลักสูตรการฝึกยกระดับ สาขาการทำผลิตภัณฑ์สมุนไพรเพื่อสุขภาพและความงาม (Herbs for Health and Beauty)

๕. หัวข้อวิชา

หัวข้อวิชา	ชั่วโมงฝึก	
	ทฤษฎี	ปฏิบัติ
ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับสมุนไพร และธาตุวัตถุต่าง ๆ	๑	-
การทำผลิตภัณฑ์สมุนไพรไทย	๒	๙
การทำผลิตภัณฑ์ลูกประคบ	๑	๕
การทำผลิตภัณฑ์เพื่อความงาม	๒	๑๐
รวม	๖	๒๔
	๓๐	

๖. เนื้อหาวิชา

ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับสมุนไพร และธาตุวัตถุต่าง ๆ

(๑:๐)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับส่วนต่าง ๆ ของสมุนไพร การใช้สมุนไพรอย่างถูกต้อง

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับสมุนไพร การเตรียมสมุนไพรและธาตุวัตถุ การผสม การบรรจุ การใช้ และการเก็บรักษาเบื้องต้น ข้อห้าม ข้อควรระวังในการใช้สมุนไพร การเลือกใช้สมุนไพรไทยให้เหมาะสมกับสุขภาพประโยชน์ของสมุนไพร อุปกรณ์ที่ใช้ทำผลิตภัณฑ์สมุนไพร

การทำผลิตภัณฑ์สมุนไพรไทย

(๒:๙)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกสามารถทำผลิตภัณฑ์จากสมุนไพรเพื่อสุขภาพได้

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาและฝึกปฏิบัติวิธีการเตรียมสมุนไพรและธาตุวัตถุ การทูป การทำให้แห้ง การผสมสมุนไพร การบรรจุผลิตภัณฑ์ ข้อห้าม ข้อควรระวัง การเลือกใช้สมุนไพรให้เหมาะสมกับผลิตภัณฑ์ การเก็บรักษาผลิตภัณฑ์ คุณสมบัติของผลิตภัณฑ์สมุนไพรเพื่อสุขภาพ ข้อบ่งใช้ผลิตภัณฑ์แต่ละชนิด

ฝึกปฏิบัติการทำผลิตภัณฑ์จากสมุนไพร เช่น ยาต้มยิมเสนน้ำ ยาต้มสมุนไพร น้ำมันเหลือง น้ำมันเขียว ยาหม่องเจล ยาหม่องขี้ผึ้ง ฯลฯ

การทำผลิตภัณฑ์ลูกประคบ

(๑:๕)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกสามารถจัดทำลูกประคบได้

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรที่ใช้ทำลูกประคบ การผลิตลูกประคบอย่างมีคุณภาพ การใช้ลูกประคบอย่างถูกวิธี และการเตรียมลูกประคบ และฝึกปฏิบัติการทำลูกประคบ

การทำผลิตภัณฑ์เพื่อความงาม

(๒:๑๐)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกสามารถจัดทำผลิตภัณฑ์เพื่อความงามได้

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาวิธีการเตรียมสมุนไพรและธาตุวัตถุ การทูป การทำให้แห้ง การผสมสมุนไพร การบรรจุผลิตภัณฑ์ ข้อห้าม ข้อควรระวัง การเลือกใช้สมุนไพรให้เหมาะสมกับผลิตภัณฑ์ การเก็บรักษาผลิตภัณฑ์ คุณสมบัติของผลิตภัณฑ์สมุนไพรเพื่อความงาม ข้อบ่งใช้ผลิตภัณฑ์แต่ละชนิด

ฝึกปฏิบัติการทำผลิตภัณฑ์เพื่อความงาม เช่น สมุนไพรอาบอบ สครับผิวหน้า/ผิวกาย สบู่ฟอกหน้า/นวดหน้า/ขัดหน้า ผลิตภัณฑ์บำรุงผิวพรรณ ฯลฯ

ผู้จัดทำหลักสูตร

นางวิไลพร สิงห์อุสา

นางเยาวลักษณ์ รมหิรัญ

นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานปฏิบัติการ

ผู้ทรงคุณวุฒิและวิทยากรด้านนวดไทยและสมุนไพร

ลงนาม..........ผู้เสนอหลักสูตร

(นางวิไลพร สิงห์อุสา)

นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานปฏิบัติการ

ลงนาม..........ผู้เห็นชอบหลักสูตร

(นางสาวสิรินทร์ สันติพลวุฒิ)

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ