

หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขา นักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม ไทยสัปปายะ (โภชนบำบัด)
(Holistic Health Promotion Therapist : Thai Sappaya Nutrition Therapy)
ระยะเวลาฝึก ๔๐ ชั่วโมง
รหัสหลักสูตร ๙๙๒๐๐๑๗๔๓๐๓๓๖
สถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ

๑. วัตถุประสงค์

๑.๑ เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถ และมีความพร้อมทั้งด้านร่างกาย จิตใจ ตลอดจนทัศนคติที่ดีต่อการประกอบอาชีพ

๑.๒ สามารถปฏิบัติงานได้ตามเกณฑ์มาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขานักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม ไทยสัปปายะ (โภชนบำบัด) ระดับ ๑

๑.๓ สามารถดูแลส่งเสริมสุขภาพโดยใช้ความรู้เฉพาะโภชนบำบัด ให้คำแนะนำการรับประทานอาหารให้เหมาะสมตามธาตุอย่างเหมาะสม

๑.๔ สามารถนำไปประกอบอาชีพหรือหารายได้เพิ่มขึ้น

๒. ระยะเวลาการฝึก

ผู้รับการฝึกจะได้รับการฝึกทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ รวมระยะเวลา ๔๐ ชั่วโมง

๓. คุณสมบัติผู้รับการฝึก

๑. บุคคลทั่วไปอายุตั้งแต่ ๑๘ ปีขึ้นไป

๒. ต้องเป็นบุคคลสัญชาติไทย

๓. มีสุขภาพร่างกายสมบูรณ์แข็งแรงทั้งกายและใจ ไม่เป็นอุปสรรคต่อการฝึกอบรมและสามารถเข้ารับการฝึกได้ตลอดทั้งหลักสูตร

๔. เป็นผู้มีความรู้หรือประสบการณ์ด้านนวดหรือสปา

๔. วุฒิบัตร

ชื่อเต็ม : วุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน สาขา นักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม ไทยสัปปายะ (โภชนบำบัด)

ชื่อย่อ : วพร. นักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม ไทยสัปปายะ (โภชนบำบัด)

ผู้รับการฝึกที่ผ่านการประเมินผล และมีระยะเวลาการฝึกไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของระยะเวลาการฝึกทั้งหมด จะได้รับวุฒิบัตร หลักสูตรการฝึกยกระดับ สาขา นักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม ไทยสัปปายะ (โภชนบำบัด) (Holistic Health Promotion Therapist : Thai Sappaya Nutrition Therapy)

๕. หัวข้อวิชา

หัวข้อวิชา	ชั่วโมงฝึก	
	ทฤษฎี	ปฏิบัติ
บุคลิกภาพและการแต่งกาย, ทัศนคติและจรรยาบรรณของผู้ให้บริการ	๑	-
กฎหมายเกี่ยวกับวิชาชีพ	๑	-
ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา	๕	-
สุขอนามัยในสถานประกอบการและการปฐมพยาบาลเบื้องต้น	๑	-
การแพทย์แผนไทย	๑๒	-
โภชนาการ	๗	๑๐
การวัดและประเมินผล	๑	๒
รวม	๒๘	๑๒
	๔๐	

๖. เนื้อหาวิชา

บุคลิกภาพและการแต่งกาย ทักษะคิดและจรรยาบรรณของผู้ให้บริการ (๑:๐)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับบริการมีบุคลิกภาพน่าเชื่อถือ มีทัศนคติและจรรยาบรรณในการประกอบอาชีพ

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับการพัฒนาบุคลิกภาพ และการแต่งกายให้เหมาะสมในการให้บริการ การดูแลตนเอง การแต่งกายให้สะอาดถูกสุขอนามัย การแต่งหน้าแต่งผมเพื่อให้มีบุคลิกภาพที่ดี เรียนรู้เกี่ยวกับทัศนคติในการปฏิบัติงานที่ดี ความตรงต่อเวลา มีระเบียบวินัย มีความซื่อสัตย์และประหยัด เข้าใจจรรยาบรรณของการเป็นผู้ให้บริการและการวางตัวที่ดี ทักษะการสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ จิตวิทยาและคุณภาพการให้บริการและการทำงานร่วมกับผู้อื่น มีมาตรฐานในการปฏิบัติงาน สามารถชักประวัติและให้คำปรึกษาแก่ลูกค้าก่อนและหลังการให้บริการ

กฎหมายเกี่ยวกับวิชาชีพ (๑:๐)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับบริการมีความรู้เกี่ยวกับหลักทั่วไปของกฎหมายวิชาชีพ บทลงโทษทางกฎหมาย สิทธิของผู้บริโภค กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับสถานประกอบเพื่อสุขภาพ

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาหลักทั่วไปของกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับกิจการสถานประกอบการ มาตรฐานสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ นวดเพื่อสุขภาพ และนวดเสริมสวย สิทธิและการคุ้มครองผู้บริโภค กฎหมายการล่วงละเมิดทางเพศ ความเสมอภาคชาย-หญิง

ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา (๕:๐)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับบริการมีความรู้ ความเข้าใจและสามารถอธิบายเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาของร่างกายได้อย่างถูกต้อง

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาทบทวนความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาของร่างกายเกี่ยวกับเซลล์และเนื้อเยื่อ (Cell and tissue) โครงสร้างและหน้าที่ผิวหนัง (Skin structure and function) ระบบโครงกระดูก (Skeleton system) ระบบกล้ามเนื้อ (Muscular system) ระบบประสาท (Nervous system) ระบบหัวใจและหลอดเลือด (Cardiovascular system) ระบบหายใจ (Respiratory system) ระบบย่อยอาหาร (Digestive system) ระบบขับถ่ายปัสสาวะ (Urinary system) และระบบต่อมไร้ท่อ (Endocrine system) โดยเน้นความสัมพันธ์ของระบบดังกล่าวกับผลการของนวดเพื่อสุขภาพในสถานประกอบการ

สุขอนามัยในสถานประกอบการและการปฐมพยาบาลเบื้องต้น (๑:๐)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับบริการมีความรู้เกี่ยวกับสุขอนามัยในสถานประกอบการ รวมถึงโรคผิวหนังและวิธีการป้องกันที่ควรทราบ และศึกษาวิธีการปฐมพยาบาลเบื้องต้นในสถานประกอบกิจการได้

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับการรักษาสุขอนามัยในสถานที่ทำงาน และสุขอนามัยของผู้ให้บริการ รวมถึงโรคผิวหนังที่ควรทราบ วิธีการป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อโรค การฆ่าเชื้อ วิธีการจัดเชื้อโรคอย่างเหมาะสม และวิธีการปฐมพยาบาลเบื้องต้นในสถานประกอบกิจการ

การแพทย์แผนไทย

(๑๒:๐)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกได้ทราบความเป็นมาของการแพทย์แผนไทย ทฤษฎีแพทย์แผนไทยพื้นฐาน
มูลเหตุของการเกิดโรค และธาตุเจ้าเรือนกับการเกิดโรค

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับประวัติความเป็นมาของการแพทย์แผนไทย ทฤษฎีแพทย์แผนไทยพื้นฐาน มูล
เหตุการเกิดโรคตามทฤษฎีแพทย์แผนไทย และธาตุเจ้าเรือนกับการเกิดโรค

โภชนาการ

(๗:๑๐)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ด้านโภชนบำบัด

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเรื่องพฤติกรรมศาสตร์กับสุขภาพ โภชนาการ ผักพื้นบ้านและอาหารสมุนไพร เครื่องดื่มสมุนไพร
เพื่อสุขภาพ การใช้อาหารปรับธาตุตามทฤษฎีการแพทย์แผนไทย การวินิจฉัยตรวจธาตุเจ้าเรือน ให้คำแนะนำการ
รับประทานอาหารให้เหมาะสมตามธาตุ วิเคราะห์บุคลิกภาพตามธาตุเจ้าเรือน

ฝึกปฏิบัติการพิจารณาสมุนไพรชนิดต่าง ๆ สมุนไพรตามธาตุเจ้าเรือน วิธีใช้ สรรพคุณหรือประโยชน์

การวัดและประเมินผล

(๑:๒)

เป็นการวัดและประเมินผลผู้รับการฝึกหลังการฝึกอบรมในแต่ละหัวข้อวิชาทั้งภาคทฤษฎีและ
ภาคปฏิบัติ

ผู้จัดทำหลักสูตร

นางวิไลพร สิงห์อุสา

นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานปฏิบัติการ

นายอดุล สุขรื่องช้าง

ผู้ทรงคุณวุฒิและวิทยากรด้านนวดไทยสัปปายะ

ลงนาม..........ผู้เสนอหลักสูตร

(นางวิไลพร สิงห์อุสา)

นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานปฏิบัติการ

ลงนาม..........ผู้อนุมัติหลักสูตร

(นางสาวสิรินทร์ สันติพลวุฒิ)

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์

สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ