หลักสูตรการฝึกยกระดับ

สาขา เทคนิคการนวดทางการกีฬา

(Sport Massage Techniques)

จำนวน 30 ชั่วโมง

สถาบันพัฒนาฝีมือแรงงาน 19 เชียงใหม่

.....

1. วัตถุประสงค์ :

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ทักษะ และมีความพร้อมทั้งร่างกาย จิตใจ ตลอดจนมีทัศนคติที่ดี ต่อการประกอบอาชีพนวดไทยและสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันและการประกอบอาชีพได้ และสามารถปฏิบัติงานได้ ดังนี้

1.1 สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปผสมผสานหรือต่อยอดการนวดไทยแบบมืออาชีพอย่างมีอาชีพ

1.2 สามารถนำไปประกอบอาชีพได้อย่างถูกต้อง ไม่ขัดต่อระเบียบและกฎหมาย

2. ระยะเวลาการฝึกอบรม :

ผู้เข้ารับการฝึกจะได้รับการฝึกในภาคทฤษฎีและปฏิบัติ โดยสถาบันพัฒนาฝีมือแรงงาน 19 เชียงใหม่ หรือหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้อง รวมระยะเวลา 30 ชั่วโมง โดยผู้เข้ารับการฝึกจะต้องมีระยะเวลาฝึกไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 จึงจะมีสิทธิรับวุฒิบัตร

3. คุณสมบัติของผู้รับการฝึก :

3.1 สัญชาติไทยและอายุไม่ต่ำกว่า 18 ปีบริบูรณ์นับถึงวันสมัครเข้ารับการฝึกอบรม

3.2 เป็นผู้ที่ผ่านการฝึกอบรมในสาขาอาชีพนวดไทย ไม่น้อยกว่า 150 ชั่วโมง หรือได้รับหนังสือรับรองมาตรฐานฝีมือแรงงาน สาขา พนักงานนวดไทย ระดับ 1

3.3 มีสภาพร่างกายและจิตใจที่ไม่เป็นอุปสรรคต่อการฝึก

4. วุฒิบัตร :

ชื่อเต็ม : วุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน สาขา เทคนิคการนวดทางการกีฬา

ชื่อย่อ : วพร. เทคนิคการนวดทางการกีฬา

ผู้รับการฝึกที่ผ่านการประเมินผล และมีระยะเวลาการฝึกไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ของระยะเวลาการฝึกทั้งหมดของสถาบันพัฒนาฝีมือแรงงาน 19 เชียงใหม่ จะได้รับวุฒิบัตร หลักสูตรการฝึกยกระดับ สาขา เทคนิคการนวดทางการกีฬา จำนวน 30 ชั่วโมง

5. หัวข้อวิชา :

ลำดับ	หัวข้อการฝึก	ชั่วโมง	
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ
1	กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา	3	0
2	การตรวจแยกอาการปวด	1	2
3	เทคนิคการนวดทางการกีฬา	3	15
4	หลักการปฐมพยาบาลเบื้องต้นในนักกีฬา	3	3
รวม		10	20
		30	

6. เนื้อหาวิชา

1. กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาแบบแพทย์แผนไทย (3 : 0)

เรียนรู้หลักการทางกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาระบบในร่างกายของมนุษย์ทั้ง 10 ระบบ วิธีการทำงานของอวัยวะต่างๆ ตามระบบของร่างกาย ได้แก่ ระบบกระดูก ข้อต่อ และกล้ามเนื้อ ระบบประสาท ระบบไหลเวียนโลหิต ระบบทางเดินอาหาร ระบบสืบพันธุ์ ข้อควรระวังในการนวด

2. การตรวจแยกอาการปวด (1 : 2)

เรียนรู้ขั้นตอนการซักประวัติการตรวจร่างกายสำหรับการนวด การตรวจแยกอาการปวดที่พบบ่อย ได้แก่ ปวดหลัง ปวดข้อ ปวดศรีษะ ปวดท้อง แล้วนำมาวิเคราะห์หาสาเหตุของอาการบาดเจ็บ

3. เทคนิคการนวดทางการกีฬา (3 : 15)

เรียนรู้เทคนิคการนวดทางการกีฬา ซึ่งแบ่งเป็นการนวดอยู่ 3 ช่วง คือ การนวดก่อนการฝึกซ้อมกีฬา การนวดหลังการฝึกซ้อม การนวดขณะทำการฝึกซ้อม รูปแบบการนวดทางกีฬาในประเภทต่างๆ ข้อห้าม ข้อควรระวังในการนวดและทราบถึงคำแนะนำหลังการนวด

4. หลักการปฐมพยาบาลเบื้องต้นในนักกีฬา (3 : 3)

เรียนรู้การช่วยเหลือเบื้องต้นแก่ผู้ได้รับบาดเจ็บจากการกีฬา

.....

ผู้จัดทำหลักสูตร :

1. นางสาวณัฐติยาภรณ์ เวียงทอง	นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ สถาบันพัฒนาฝีมือแรงงาน 19 เชียงใหม่
2. นายชญานินทร์ บุญเลิศ	นายกสมาคมแพทย์แผนไทยเชียงใหม่
3. นายจรัส จรัสโสภณวงศ์	ผู้อำนวยการโรงเรียนจงรักษ์นวดแผนไทย

ผู้เสนอหลักสูตร

(นางสาวณัฐติยาภรณ์ เวียงทอง)
นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ

ผู้เห็นชอบหลักสูตร

(นางสาวณัฐติยาภรณ์ เวียงทอง)
ผู้อำนวยการกลุ่มงานพัฒนาฝีมือแรงงาน

ผู้อนุมัติหลักสูตร

(นางสาวรุจน์จิณี สุภวิรีย์)
ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาฝีมือแรงงาน 19 เชียงใหม่