หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขา โภชนบำบัด (อาหารตามธาตุเจ้าเรือน)
(Nutrition Therapy)
ระยะเวลาฝึก ๑๘ ชั่วโมง
รหัสหลักสูตร ๙๙๒๐๐๑๗๔๓๐๓๓๙
สถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ

๑. วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความพร้อมทั้งด้านร่างกาย จิตใจ ตลอดจนทัศนคติที่ดีต่อการประกอบอาชีพ สามารถดูแลสุขภาพโดยใช้ความรู้เกี่ยวกับโภชนบำบัด ให้คำแนะนำการรับประทานอาหารให้เหมาะสมตามธาตุอย่างเหมาะสม และนำความรู้ไปประกอบอาชีพหรือหารายได้เพิ่มขึ้น

๒. ระยะเวลาการฝึก

ผู้รับการฝึกจะได้รับการฝึกทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ รวมระยะเวลา ๑๘ ชั่วโมง

๓. คุณสมบัติผู้รับการฝึก

๑. บุคคลทั่วไปอายุตั้งแต่ ๑๘ ปีขึ้นไป

๒. ต้องเป็นบุคคลสัญชาติไทย

๓. มีสุขภาพร่างกายสมบูรณ์แข็งแรงทั้งกายและใจ ไม่เป็นอุปสรรคต่อการฝึกอบรมและสามารถเข้ารับการฝึกได้ตลอดทั้งหลักสูตร

๔. เป็นผู้มีความรู้หรือประสบการณ์ด้านนวดหรือสปา

๔. วุฒิบัตร

ชื่อเต็ม : วุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน สาขา โภชนบำบัด

ชื่อย่อ : วพร. โภชนบำบัด

ผู้รับการฝึกที่ผ่านการประเมินผล และมีระยะเวลาการฝึกไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของระยะเวลาการฝึกทั้งหมด จะได้รับวุฒิบัตร หลักสูตรการฝึกยกระดับ สาขา โภชนบำบัด (Nutrition Therapy)

๕. หัวข้อวิชา

หัวข้อวิชา	ชั่วโมงฝึก	
	ทฤษฎี	ปฏิบัติ
ทบทวนบุคลิกภาพและการแต่งกาย, ทัศนคติและจรรยาบรรณของผู้ให้บริการ กฎหมายและการคุ้มครองผู้บริโภค	๑	-
ทบทวนการแพทย์แผนไทย	๑	-
โภชนาการ	๑	๑๕
รวม	๓	๑๕
	๑๘	

๖. เนื้อหาวิชา

ทบทวนบุคลิกภาพและการแต่งกาย ทัศนคติและจรรยาบรรณของผู้ให้บริการกฎหมายและการคุ้มครองผู้บริโภค (๑:๐)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีบุคลิกภาพน่าเชื่อถือ มีทัศนคติและจรรยาบรรณในการประกอบอาชีพ

คำอธิบายรายวิชา

ทบทวนและพัฒนาบุคลิกภาพ และการแต่งกายให้เหมาะสมในการให้บริการ การดูแลตนเอง การแต่งกายให้สะอาดถูกสุขอนามัย การแต่งหน้าแต่งผมเพื่อให้มีบุคลิกภาพที่ดี เรียนรู้เกี่ยวกับทัศนคติในการปฏิบัติงานที่ดี ความตรงต่อเวลา มีระเบียบวินัย มีความซื่อสัตย์และประหยัด เข้าใจจรรยาบรรณของการเป็นผู้ให้บริการและการวางตัวที่ดี ทักษะการสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ จิตวิทยาและคุณภาพการให้บริการและการทำงานร่วมกับผู้อื่น มีมาตรฐานในการปฏิบัติงาน สามารถซักประวัติและให้คำปรึกษาแก่ลูกค้าก่อนและหลังการให้บริการ

ทบทวนการแพทย์แผนไทย (๑:๐)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกได้ทราบความเป็นมาของการแพทย์แผนไทย ทฤษฎีแพทย์แผนไทยพื้นฐาน มูลเหตุของการเกิดโรค และธาตุเจ้าเรือนกับการเกิดโรค

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับประวัติความเป็นมาของการแพทย์แผนไทย ทฤษฎีแพทย์แผนไทยพื้นฐาน มูลเหตุการเกิดโรคตามทฤษฎีแพทย์แผนไทย และธาตุเจ้าเรือนกับการเกิดโรค

โภชนาการ (๑:๑๕)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ด้านโภชนบำบัดอย่างถูกต้อง

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเรื่องพฤติกรรมศาสตร์กับสุขภาพ โภชนาการ ผักพื้นบ้านและอาหารสมุนไพร เครื่องดื่มสมุนไพรเพื่อสุขภาพ การใช้อาหารปรับธาตุตามทฤษฎีการแพทย์แผนไทย การวินิจฉัยตรวจธาตุเจ้าเรือน ให้คำแนะนำการรับประทานอาหารให้เหมาะสมตามธาตุ วิเคราะห์บุคลิกภาพตามธาตุเจ้าเรือน

ฝึกปฏิบัติการพิจารณาสมุนไพรชนิดต่าง ๆ สมุนไพรตามธาตุเจ้าเรือน วิธีใช้ สรรพคุณหรือประโยชน์ และฝึกปฏิบัติและทักษะในการประกอบอาหารตามธาตุเจ้าเรือน ตั้งแต่การเตรียมวัตถุดิบด้วยการชั่ง ตวง วัด ตามหลักโภชนบำบัด การคัดเลือกวัตถุดิบ การเตรียมเครื่องมืออุปกรณ์ การใช้เครื่องปรุงต่าง ๆ สมุนไพร ผักต่าง ๆ ตลอดจนเทคนิคและวิธีการประกอบอาหารตามธาตุเจ้าเรือน จากผักพื้นบ้านของทั้ง ๔ ภาคอย่างถูกต้อง

ผู้พัฒนาหลักสูตร

นางวิไลพร สิงห์อุสา	นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานปฏิบัติการ
นายอดุล สุขร่องช้าง	ผู้ทรงคุณวุฒิและวิทยากรด้านนวดไทยสัปปายะ

ลงนาม.....ผู้เสนอหลักสูตร
(นางวิไลพร สิงห์อุสา)
นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานปฏิบัติการ

ลงนาม.....ผู้อนุมัติหลักสูตร
(นางสาวสิรินทร์ สันติพลวุฒิ)
ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ