

**หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ**  
**สาขา "เทคนิคการขับรถเชิงป้องกันและปลอดภัย"**  
**(Defensive and Safety Driving course)**  
**จำนวน 30 ชั่วโมง**  
**สถาบันพัฒนาฝีมือแรงงานนานาชาติ กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน**

---

**1. วัตถุประสงค์**

- 1.1 เพื่อพัฒนาทักษะของพนักงานขับรถบรรทุก ให้เข้าใจถึงวิธีการขับรถบรรทุกเชิงป้องกันอุบัติเหตุได้อย่างถูกต้องและมีความปลอดภัยต่อตนเองและผู้อื่น
- 1.2 เพื่อพัฒนาทักษะของพนักงานขับรถบรรทุก ให้เข้าใจถึงวิธีขับรถบรรทุกอย่างถูกต้องและประหยัดเชื้อเพลิง
- 1.3 เพื่อพัฒนาทัศนคติของพนักงานขับรถบรรทุก ให้มีจิตสำนึกในการรับผิดชอบต่อสังคมและรู้จักใช้พลังงานเชื้อเพลิงอย่างคุ้มค่า อันนำมาสู่สภาพสิ่งแวดล้อมที่ดีและยั่งยืน

**2. ระยะเวลาการฝึก**

ผู้รับการฝึกจะได้รับการฝึกอบรมในภาคทฤษฎีและปฏิบัติ โดยสถาบันพัฒนาฝีมือแรงงานนานาชาติ หรือหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้องในการพัฒนาฝีมือแรงงาน และใช้ระยะเวลาในการฝึก 30 ชั่วโมง

**3. คุณสมบัติผู้รับการฝึก**

- 3.1 เป็นผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 22 ปีขึ้นไป
- 3.2 เป็นผู้ที่มีสัญชาติไทยหรือสัญชาติอื่นๆ ในอนุภูมิภาคุ่มแม่น้ำโขงและภูมิภาคอาเซียน
- 3.3 เป็นผู้ที่อ่านออกเขียนได้
- 3.4 มีสภาพร่างกายและจิตใจที่ไม่เป็นอุปสรรคต่อการฝึกและเข้าฝึกได้ตลอดระยะเวลาฝึกอบรม
- 3.5 เป็นผู้ที่ขับรถบรรทุกได้และมีใบอนุญาตขับรถประเภทที่ 2 ขึ้นไป

**4. วุฒิบัตร**

ชื่อเต็ม : วุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน "สาขาเทคนิคการขับรถเชิงป้องกันและปลอดภัย"  
(Defensive and Safety Driving course)

ชื่อย่อ : วพร. เทคนิคการขับรถเชิงป้องกันและปลอดภัย"  
(Defensive and Safety Driving course)

ผู้รับการฝึกต้องมีเวลาฝึกไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ของระยะเวลาฝึกทั้งหมด และผ่านการประเมินผล จึงจะได้รับวุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน สาขาเทคนิคการขับรถเชิงป้องกันและปลอดภัย" (Defensive and Safety Driving course)

## 5. หัวข้อการฝึก

ลำดับ	หัวข้อการฝึก	ชั่วโมง	
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ
1.	ทัศนคติและแนวความคิดการขับรถอย่างปลอดภัย	1	-
2.	ความพร้อมในการขับรถบรรทุก	1	-
3.	กฎจราจรและระเบียบการขับขี่เบื้องต้น	1	-
4.	การตรวจสอบพาหนะเบื้องต้น	1	2
5.	เทคนิคการขับรถเชิงป้องกันอุบัติเหตุ	2	4
6.	การเตรียมความพร้อมก่อนออกเดินทาง	1	1
7.	เทคนิคการขับรถประหยัคน้ำมันเชื้อเพลิง	1	9
8.	การบันทึกข้อมูลการขับรถบรรทุกขนส่งสินค้า	1	5
9.	การทดสอบและวัดผล		
<b>รวม</b>		<b>9</b>	<b>21</b>
		<b>30</b>	

## 6. เนื้อหาการฝึก

### 6.1 ทัศนคติและแนวความคิดการขับรถอย่างปลอดภัย (1 : 0)

ศึกษาความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับสถานการณ์ทั่วไปด้านสถิติอุบัติเหตุทางถนน ของประเทศไทยและกลุ่มประเทศอาเซียน ปัจจัยที่ส่งผลให้เกิดอุบัติเหตุ การทำสมาธิและเตรียมพร้อมด้านร่างกายและจิตใจก่อนขับรถ

### 6.2 ความพร้อมในการขับรถบรรทุก (1 : 0)

ศึกษาเกี่ยวกับชนิดและประเภทของรถบรรทุก การตรวจสอบอุปกรณ์การควบคุมต่างๆ ของรถบรรทุก เช่น ระบบบังคับเลี้ยว ระบบรองรับน้ำหนัก ระบบส่งกำลัง ระบบเบรก ระบบเกียร์ ระบบคลัทช์ การทำงานของเกวียดแรงดันลมภายในถัง การเลือกใช้ล้อและยางให้เหมาะสม

### 6.3 กฎจราจรและระเบียบการขับขี่เบื้องต้น (1 : 0)

ศึกษาความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับกฎจราจร ระเบียบและข้อบังคับตาม พ.ร.บ.การจราจร วิธีการขับรถอย่างถูกวิธีปลอดภัยทั้งผู้ใช้รถและผู้ใช้ถนน วิธีการลดความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุขณะขับรถผ่านทางแยกหรือข้ามทางรถไฟ รวมทั้งวิธีการใช้อุปกรณ์เพิ่มความปลอดภัย

6.4 การตรวจสอบพาหนะเบื้องต้น (1 : 2)

ศึกษาความรู้เกี่ยวกับวิธีการตรวจสอบรถบรรทุกก่อนใช้งานเป็นประจำวัน โดยใช้หลักการคำว่า BE-WAGON โดยอธิบายความหมายของแต่ละตัวอักษร และฝึกปฏิบัติการตรวจสอบรถบรรทุกก่อนใช้งานเป็นประจำวันที่ถูกต้องตามมาตรฐานผู้ผลิตรถบรรทุก

6.5 เทคนิคการขับรถเชิงป้องกันอุบัติเหตุ (2 : 4)

ศึกษาความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับข้อปฏิบัติในการขับขี่รถบรรทุกเชิงป้องกันการเกิดอุบัติเหตุ การขึ้นลงรถบรรทุกอย่างถูกวิธี การจับและหมุนพวงมาลัย จุดบอดและวิธีการแก้ไขจุดบอดในขณะที่ขับขี่ การขับขี่รถในเวลากลางคืน การขับขี่รถในสภาพการณที่มีฝนตก การขับขี่รถในสภาพการณที่มีแหล่งชุมชนจำนวนมาก และการขับขี่รถบรรทุกขึ้นลงทางลาดชัน

6.6 การเตรียมความพร้อมก่อนออกเดินทาง (1 : 1)

ศึกษาความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับข้อปฏิบัติในการวางแผนการเดินทางอย่างถูกต้องและเหมาะสม หลักการบรรทุกสินค้าและรัตตรึงสินค้า การเตรียมเอกสารและอุปกรณ์ที่จำเป็นสำหรับงานขนส่งสินค้า

6.7 เทคนิคการขับรถประหยัดน้ำมันเชื้อเพลิง (1 : 9)

ศึกษาหลักการเกี่ยวกับแรงม้าและแรงบิดของเครื่องยนต์ การควบคุมความเร็วรอบของเครื่องยนต์ให้สัมพันธ์กับความเร็ในระดับเกียร์ต่างๆ และให้สัมพันธ์กับน้ำหนักที่บรรทุก การชะลอความเร็วโดยใช้เครื่องยนต์ช่วยเบรกอย่างถูกต้องและปลอดภัย ฝึกปฏิบัติการขับขี่รถอย่างปลอดภัยและประหยัดน้ำมันเชื้อเพลิง

6.8 การเพิ่มประสิทธิภาพการใช้น้ำมันเชื้อเพลิงในการขับขี่รถบรรทุก (1 : 5)

เป็นการฝึกปฏิบัติสำหรับพนักงานขับรถบรรทุกเกี่ยวกับการบันทึกข้อมูลการใช้น้ำมันเชื้อเพลิงต่อการขับ 1 เทียว โดยพนักงานขับรถบรรทุกต้องบันทึกข้อมูลปริมาณการบรรทุกสินค้าและการใช้น้ำมันเชื้อเพลิงในแต่ละเที่ยวงานอย่างถูกต้อง เป็นข้อเท็จจริงและต่อเนื่อง แล้วนำส่งข้อมูลดังกล่าวส่งต่อให้หัวหน้าฝ่ายขนส่งเพื่อใช้ประเมินผลในเชิงเปรียบเทียบก่อนการฝึกอบรมและหลังฝึกอบรม เพื่อกำหนดมาตรการการใช้น้ำมันเชื้อเพลิงในการขับขี่รถบรรทุกให้มีประสิทธิภาพสูงสุด

6.9 การวัดและประเมินผล (0 : 0)

วัดและประเมินผลจากการปฏิบัติงานระหว่างการฝึกในแต่ละหัวข้อการฝึก

7. ผู้จัดทำหลักสูตร

- |                                 |   |
|---------------------------------|---|
| 7.1 นายสมรวม มงคลแก้ว           | นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ                    |
| 7.2 นายภักดี เชื้อเมืองพาน      | ครูฝึกฝีมือแรงงานระดับ ช๓                             |
| 7.3 นายเฉลิมชัย หุ่นนาครินทร์พร | ผู้อำนวยการฝ่ายฝึกอบรม<br>สถาบันสอนขับรถไอทีไตร์เวอร์ |

8. ผู้เสนอหลักสูตร

- |                       |                                    |
|-----------------------|------------------------------------|
| 8.1 นายสมรวม มงคลแก้ว | นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ |
|-----------------------|------------------------------------|

9. ผู้อนุมัติหลักสูตร



(นางสาวอาภากร ว่องเขตกร)

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาฝีมือแรงงานนานาชาติ

