

การฝึกยกระดับฝีมือแรงงาน  
หลักสูตร การนวดหินร้อน (Hot Stone Massage)  
ระยะเวลาฝึก ๓๐ ชั่วโมง  
รหัสหลักสูตร ๙๙๒๐๐๑๗๔๓๐๑๕๑  
สถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ

๑. วัตถุประสงค์

- ๑.๑. เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้และทักษะเกี่ยวกับการนวดหินร้อน ที่มีให้บริการในธุรกิจการนวดและธุรกิจสปาให้มีความสามารถและความชำนาญ
- ๑.๒. เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ สามารถดูแลส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมในระดับที่จะสามารถบรรเทาอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ และช่วยผ่อนคลายความเหนื่อยล้า
- ๑.๓. เพื่อให้ผู้รับการฝึกสามารถนำไปประกอบอาชีพได้อย่างถูกต้อง ไม่ขัดต่อระเบียบและกฎหมาย

๒. ระยะเวลาการฝึกอบรม

ผู้รับการฝึกจะได้รับการฝึกทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ โดยสถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ รวมระยะเวลาการฝึกอบรม ๓๐ ชั่วโมง โดยผู้รับการฝึกจะต้องมีเวลาฝึกไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ถึงจะมีสิทธิสอบวัดผล

๓. คุณสมบัติของผู้รับการฝึก

๑. ผู้เข้ารับการฝึกอบรมต้องเป็นบุคคลสัญชาติไทย
๒. ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีอายุไม่ต่ำกว่า ๑๘ ปีบริบูรณ์ขึ้นไป ไม่จำกัดเพศ
๓. เป็นผู้ที่มีความแข็งแรงและมีจิตใจสมบูรณ์ แข็งแรง มีบุคลิกภาพที่เหมาะสม ไม่มีความพิการหรือผิดปกติทางด้านร่างกาย และจิตใจที่เป็นอุปสรรคต่อการฝึกอบรม
๔. เป็นผู้มีความรู้หรือมีประสบการณ์ด้านนวดและสปา

๔. วุฒิบัตร

ชื่อเต็ม : วุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน การฝึกยกระดับฝีมือแรงงาน หลักสูตร การนวดหินร้อน  
ชื่อย่อ : วพร. การฝึกยกระดับฝีมือแรงงาน หลักสูตร การนวดหินร้อน  
ผู้รับการฝึกที่ฝึกจบหลักสูตร โดยมีระยะเวลาฝึกตามหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ และผ่านการประเมินผล จะได้รับวุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน การฝึกยกระดับฝีมือแรงงาน หลักสูตร การนวดหินร้อน

๕. หัวข้อวิชา

หัวข้อวิชา	ชั่วโมงเรียน	
	ทฤษฎี	ปฏิบัติ
บุคลิกภาพ และการแต่งกาย	๑	-
มาตรฐานการต้อนรับ และการจัดสถานที่	-	๑
ทัศนคติ และจรรยาบรรณของผู้ให้บริการสปา	๑	-
ความรู้พื้นฐานกายวิภาคศาสตร์ และสรีรวิทยา	๓	-
สุขอนามัยในสปา และโรคเบื้องต้น	-	๑
การนวดตัวด้วยหินร้อน	๓	๑๘
การประเมินผล	๑	๑
	๙	๒๑
<b>รวม</b>	<b>๓๐ ชั่วโมง</b>	

๖. เนื้อหาวิชา

**บุคลิกภาพ และการแต่งกาย**

(๑:๐)

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาการพัฒนาบุคลิกภาพและการแต่งกายให้เหมาะสมในการให้บริการแก่ลูกค้าเพื่อให้มีลักษณะของผู้เชี่ยวชาญเรื่องการแต่งกาย การแต่งหน้า การแต่งผม และลักษณะที่ปรากฏ และสุขอนามัยส่วนตัวที่เกี่ยวข้องกับการรักษาความสะอาด

**มาตรฐานการต้อนรับ และการจัดสถานที่**

(๐:๑)

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาทำความเข้าใจมาตรฐานการต้อนรับการเตรียมงาน การจัดเตรียมงานบอกขั้นตอนการจัดเตรียมห้องปฏิบัติการนวดโดยการเตรียมเตียง, ผ้าขนหนู, เสื้อคลุม, รถเข็น

**ทัศนคติ และจรรยาบรรณของผู้ให้บริการสปา**

(๑:๐)

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาทัศนคติในการปฏิบัติงานที่ตรงต่อเวลา รักษาระเบียบวินัย มีความซื่อสัตย์ และประหยัด เข้าใจจรรยาบรรณของการเป็นผู้ให้บริการ และการวางตัวที่ดีของผู้ให้บริการ ทักษะการสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ คุณภาพการให้บริการ, การทำงานร่วมกับผู้อื่น และสามารถจัดการกับข้อร้องเรียนของลูกค้า

**ความรู้พื้นฐานกายวิภาคศาสตร์ และสรีรวิทยา**

(๓:๐)

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์ และสรีรวิทยาของร่างกาย ระบบโครงกระดูก และกล้ามเนื้อ ระบบประสาท ระบบการไหลเวียนโลหิต ระบบหายใจ และระบบขับถ่ายปัสสาวะโดยเน้นความสัมพันธ์ของระบบดังกล่าวกับผลของการนวดเพื่อสุขภาพ

**สุขอนามัยในสปา และโรคเบื้องต้น**

(๐:๑)

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาการรักษาสุขอนามัยในสถานที่ทำงาน สุขอนามัยผู้ให้บริการ และโรคผิวหนังที่ควรทราบ, การป้องกัน และควบคุมการแพร่กระจายเชื้อโรค การทำให้ปราศจากเชื้อ การเลือกใช้วิธีกำจัดเชื้อโรคอย่างเหมาะสม และวิธีการปฐมพยาบาลเบื้องต้นในสถานประกอบการ

**การนวดตัวด้วยหินร้อน**

(๓:๑๘)

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาหิน แร่ และการก่อกำเนิด ศึกษาความสัมพันธ์ของธรรมชาติกับชีวิต, การเลือกหินเพื่อการบำบัด และผลที่ได้รับ, การล้างหิน และการดูแลรักษา, ข้อห้าม - ข้อควรระวัง, ขั้นตอนปฏิบัติ การเตรียมหินให้ร้อน และเทคนิคการนวดด้วยหินร้อน, การให้คำแนะนำแก่ลูกค้าในการดูแลตนเองหลังการนวด และฝึกปฏิบัติ

**หมวดการประเมินผล**

(๑:๑)

**ผู้กร่างหลักสูตร**

นางสุวารินทร์ เปรมมณี	วิทยากรผู้สอน
นายจิรายุ ชมภูมิ่ง	นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ
นางสาวณัฐริกา กัปปะพะ	นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงาน

อนันต์

สุนทร

(นางสาวสิรินทร์ สันติพลวุฒิ)

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ

๕ พ.ย. ๖๖