

การฝึกยกระดับฝีมือแรงงาน
หลักสูตร การนวดอโรมา (Aroma Massage)
ระยะเวลาฝึก ๓๐ ชั่วโมง
รหัสหลักสูตร ๙๙๒๐๐๑๗๔๓๐๑๖
สถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ

๑. วัตถุประสงค์

๑.๑. เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้และทักษะเกี่ยวกับการนวดอโรมา ที่มีให้บริการในธุรกิจการนวดและธุรกิจสปา ให้มีความสามารถและความชำนาญ

๑.๒. เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ สามารถดูแลส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมในระดับที่จะสามารถช่วยผ่อนคลายความเหนื่อยล้าทั้งร่างกาย และจิตใจ

๑.๓. เพื่อให้ผู้รับการฝึกสามารถนำไปประกอบอาชีพได้อย่างถูกต้อง ไม่ขัดต่อระเบียบและกฎหมาย

๒. ระยะเวลาการฝึกอบรม

ผู้รับการฝึกจะได้รับการฝึกทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ โดยสถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ รวมระยะเวลาการฝึกอบรม ๓๐ ชั่วโมง โดยผู้รับการฝึกจะต้องมีเวลาฝึกไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ถึงจะมีสิทธิสอบวัดผล

๓. คุณสมบัติของผู้รับการฝึก

๑. ผู้เข้ารับการฝึกอบรมต้องเป็นบุคคลสัญชาติไทย
๒. ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีอายุไม่ต่ำกว่า ๑๘ ปีบริบูรณ์ขึ้นไป ไม่จำกัดเพศ
๓. เป็นผู้ที่มีความสุขภาพร่างกายและมีจิตใจสมบูรณ์ แข็งแรง มีบุคลิกภาพที่เหมาะสม ไม่มีความพิการหรือผิดปกติทางด้านร่างกาย และจิตใจที่เป็นอุปสรรคต่อการฝึกอบรม
๔. เป็นผู้มีความรู้หรือมีประสบการณ์ด้านนวดและสปา

๔. วัตถุประสงค์

ชื่อเต็ม : วัตถุประสงค์พัฒนาฝีมือแรงงาน การฝึกยกระดับฝีมือแรงงาน หลักสูตร การนวดอโรมา

ชื่อย่อ : วพร. การฝึกยกระดับฝีมือแรงงาน หลักสูตร การนวดอโรมา

ผู้รับการฝึกที่ฝึกจบหลักสูตร โดยมีระยะเวลาฝึกตามหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ และผ่านการประเมินผล จะได้รับวุฒิปริญญาพัฒนาฝีมือแรงงานการฝึกยกระดับฝีมือแรงงาน หลักสูตร การนวดอโรมา

๕. หัวข้อวิชา

หัวข้อวิชา	ชั่วโมงเรียน	
	ทฤษฎี	ปฏิบัติ
หมวดความรู้พื้นฐานทั่วไป	๓	-
ทบทวนกายวิภาคศาสตร์ และสรีรวิทยา		
หมวดความรู้เกี่ยวกับการนวดอโรมา	๖	๑๘
ประวัติความเป็นมาของการนวดอโรมา และน้ำมันหอมระเหย		
ประโยชน์ของการนวด และข้อห้าม ข้อควรระวัง		
เทคนิคการนวดอโรมา		
การให้คำปรึกษา และคำแนะนำหลังการนวด		
หมวดการประเมินผล	๑	๒
	๑๐	๒๐
รวม	๓๐ ชั่วโมง	

๖. เนื้อหาวิชา

หมวดความรู้พื้นฐานทั่วไป

(๓:๐)

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาทบทวนความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์ และสรีรวิทยาของร่างกาย ระบบโครงกระดูก และกล้ามเนื้อ ระบบการไหลเวียนโลหิต และระบบขับถ่ายปัสสาวะโดยเน้นความสัมพันธ์ของระบบดังกล่าวกับผลของการนวดเพื่อสุขภาพ

หมวดความรู้เกี่ยวกับการนวดอโรมา

(๖:๑๘)

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาถึงประวัติความเป็นมาของน้ำมันหอมระเหย การเลือกใช้น้ำมันหอมระเหย และทางเข้าสู่ร่างกาย ระบบประสาท และการรับกลิ่น ประโยชน์ และข้อห้าม - ข้อควรระวังของการเลือกใช้น้ำมันหอมระเหยสำหรับการนวดอโรมา ผลของการนวด และปฏิกิริยาตอบสนอง (Reaction) ของร่างกาย ฝึกปฏิบัติเทคนิคการนวดอโรมา การให้คำปรึกษาแก่ลูกค้าหลังการนวด พร้อมทั้งให้คำแนะนำแก่ลูกค้าในการดูแลตัวเองเรื่องการพักผ่อน

หมวดการประเมินผล

(๑:๒)

ผู้ยกร่างหลักสูตร

นางสาวโสณัชดา ปานซี วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิสถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ฯ
นางสาวธนกร นวนน นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ