

หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ

สาขา เทคนิคการนวดไทย

(Thai Massage Technique)

ระยะเวลาฝึก ๓๐ ชั่วโมง

รหัสหลักสูตร ๙๙๒๐๐๑๗๔๓๐๑๔๐

สถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ

๑. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับเทคนิคการนวดไทย ให้มีความสามารถและความชำนาญ
๒. เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ สามารถดูแลผู้รับบริการในระดับที่จะสามารถบรรเทาอาการปวดเมื่อย เนื่องจากการใช้กล้ามเนื้อมากเกินไป
๓. เพื่อให้ผู้รับการฝึกสามารถนำไปประกอบอาชีพได้อย่างถูกต้อง ไม่ขัดต่อระเบียบและกฎหมาย

๒. ระยะเวลาการฝึกอบรม

ผู้รับการฝึกจะได้รับการฝึกทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ โดยสถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ เป็นเวลา ๓๐ ชั่วโมง โดยผู้รับการฝึกจะต้องมีเวลาฝึกไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ จึงจะมีสิทธิ์สอบวัดผล

๓. คุณสมบัติผู้รับการฝึกอบรม

๑. ผู้รับการฝึกอบรมต้องเป็นบุคคลสัญชาติไทย
๒. มีอายุไม่ต่ำกว่า ๑๘ ปีบริบูรณ์ขึ้นไป ไม่จำกัดเพศ
๓. เป็นผู้ที่มีสุขภาพร่างกาย และมีจิตใจสมบูรณ์ แข็งแรง มีบุคลิกภาพที่เหมาะสม ไม่มีความพิการหรือผิดปกติทางด้านร่างกาย และจิตใจที่เป็นอุปสรรคต่อการฝึกอบรม
๔. เป็นผู้มีความรู้หรือมีประสบการณ์ด้านการนวดแผนไทยหรือการนวดไทยหรือเป็นผู้สำเร็จการศึกษาไม่น้อยกว่าระดับประกาศนียบัตรสาขาการแพทย์แผนไทยหรือที่เกี่ยวข้อง

๔. วุฒิบัตร

ชื่อเต็ม : วุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน สาขา เทคนิคการนวดไทย (Thai Massage Technique)

ชื่อย่อ : วพร. สาขา เทคนิคการนวดไทย (Thai Massage Technique)

ผู้รับการฝึกที่ฝึกจบหลักสูตรโดยมีระยะเวลาฝึกตามหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ และผ่านการประเมินผล จะได้รับวุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขา เทคนิคการนวดไทย (Thai Massage Technique)

๕. หัวข้อวิชา

หัวข้อวิชา	ชั่วโมง	
	ทฤษฎี	ปฏิบัติ
กิจกรรมสร้างนิสัยและความปลอดภัยในการทำงาน	๑	-
กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาเกี่ยวกับการนวดแผนไทย	๓	-
เทคนิคการนวดแบบราชสำนัก	๑	๑๐
เทคนิคการนวดเท้า	๑	๖
เทคนิคการบริหารท่าฤๅษีตัดตน	๑	๓
การวัดผลและประเมินผล	-	๔
รวม	๗	๒๓
	๓๐ ชั่วโมง	

## ๖. เนื้อหาวิชา

กิจกรรมสร้างนิสัยและความปลอดภัยในการทำงาน

๑ : ๐

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการทำกิจกรรมการสร้างมนุษยสัมพันธ์ การบำเพ็ญประโยชน์  
คุณธรรมและจริยธรรมในการประกอบอาชีพ การทำงานอย่างปลอดภัยและการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาเกี่ยวกับการนวดไทย

๓ : ๐

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาทบทวนความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับระบบต่างๆ ของร่างกาย กระดูก กล้ามเนื้อ การไหลเวียน  
ของโลหิตและน้ำเหลือง ระบบการหายใจ ระบบประสาท การย่อยอาหาร การขับถ่าย การสืบพันธุ์ การทำงานของ  
ต่อมไร้ท่อ ผิวหนัง อวัยวะรับรู้เช่น หูและตา เป็นต้น

เทคนิคการนวดแบบราชสำนัก

๑ : ๑๐

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาทบทวนความรู้เกี่ยวกับประวัติการนวดแบบราชสำนัก ตลอดจนวิธีการรักษาโรคแบบ  
นวดราชสำนัก เรียนรู้เทคนิค วิธีการนวดแบบราชสำนัก และข้อควรระวังในการนวดและฝึกปฏิบัติการนวดแบบ  
ราชสำนัก ฝึกปฏิบัติเทคนิคการสาวเท้า การติดเท้า การงอ เป็นต้น

เทคนิคการนวดเท้า

๑ : ๖

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาทบทวนความรู้เกี่ยวกับประวัติการนวดฝ่าเท้า ตลอดจนวิธีการรักษาด้วยการนวดฝ่าเท้า  
เรียนรู้เทคนิค วิธีการนวดเท้า และข้อควรระวังในการนวดเท้าและฝึกปฏิบัติการนวดเท้า

เทคนิคการบริหารแผนไทยฤๅษีตัดตน

๑ : ๓

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาทบทวนความรู้เกี่ยวกับประวัติและประโยชน์ของการบริหารท่าฤๅษีตัดตน ศึกษาเทคนิค  
การบริหารแผนไทยฤๅษีตัดตน ท่าต่างๆ ตลอดจนเทคนิคและวิธีการ การฝึกสมาธิ การฝึกลมหายใจ ตลอดจน  
ข้อควรระวังต่างๆ และฝึกปฏิบัติการบริหารแผนไทยฤๅษีตัดตนท่าต่างๆ

การวัดผลและประเมินผล

๐ : ๔

### ผู้วิเคราะห์และยกร่างหลักสูตร

๑. นายชยานินทร์ บุญเลิศ

นายกสมาคมแพทย์แผนไทยเชียงใหม่

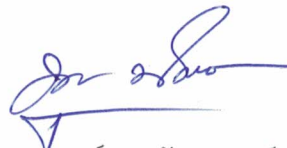
๒. นางสาวนงคันุช ปัญญาวงศ์

นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ

๓. นางสาวชุตติกาญจน์ ธนาพันธุ์โภคิน

นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงาน

### ผู้นำเสนอหลักสูตร



(นางสาวนงคันุช ปัญญาวงศ์)

นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ

### ผู้อนุมัติหลักสูตร



(นางเพ็ญประภา ศิริรัตน์)

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ