

หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขา นักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม ไทยสัปปายะ (สุคนธบำบัด)
(Holistic Health Promotion Therapist : Thai Sappaya Aromatherapy)
ระยะเวลาฝึก ๔๐ ชั่วโมง
รหัสหลักสูตร ๙๙๒๐๐๑๗๔๓๐๓๗
สถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ

๑. วัตถุประสงค์

- ๑.๑ เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถ และมีความพร้อมทั้งด้านร่างกาย จิตใจ ตลอดจนทัศนคติที่ดีต่อการประกอบอาชีพ
- ๑.๒ สามารถปฏิบัติงานได้ตามเกณฑ์มาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขานักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม ไทยสัปปายะ (สุคนธบำบัด) ระดับ ๑
- ๑.๓ สามารถดูแลส่งเสริมสุขภาพโดยใช้ความรู้เกี่ยวกับการนวดตามธาตุเจ้าเรือน ความรู้ด้านเครื่องหอมไทยในการส่งเสริมสุขภาพ
- ๑.๔ สามารถนำไปประกอบอาชีพหรือหารายได้เพิ่มขึ้น

๒. ระยะเวลาการฝึก

ผู้รับการฝึกจะได้รับการฝึกทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ รวมระยะเวลาฝึก ๔๐ ชั่วโมง

๓. คุณสมบัติผู้รับการฝึก

๑. บุคคลทั่วไปอายุตั้งแต่ ๑๘ ปีขึ้นไป
๒. ต้องเป็นบุคคลสัญชาติไทย
๓. มีสุขภาพร่างกายสมบูรณ์แข็งแรงทั้งกายและใจ ไม่เป็นอุปสรรคต่อการฝึกอบรมและสามารถเข้ารับการฝึกได้ตลอดทั้งหลักสูตร
๔. เป็นผู้มีความรู้หรือประสบการณ์ด้านนวดหรือสปา

๔. วุฒิบัตร

ชื่อเต็ม : วุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน สาขา นักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม ไทยสัปปายะ (สุคนธบำบัด)

ชื่อย่อ : วพร. นักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม ไทยสัปปายะ (สุคนธบำบัด)

ผู้รับการฝึกที่ผ่านการประเมินผล และมีระยะเวลาฝึกไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของระยะเวลาการฝึกทั้งหมด จะได้รับวุฒิบัตร หลักสูตรการฝึกยกระดับ สาขา นักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม ไทยสัปปายะ (สุคนธบำบัด) (Holistic Health Promotion Therapist : Thai Sappaya Aromatherapy)

๕. หัวข้อวิชา

หัวข้อวิชา	ชั่วโมงฝึก	
	ทฤษฎี	ปฏิบัติ
บุคลิกภาพและการแต่งกาย, ทัศนคติและจรรยาบรรณของผู้ให้บริการ	๑	-
กฎหมายเกี่ยวกับวิชาชพ	๑	-
ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา	๕	-
สุขอนามัยในสถานประกอบการและการปฐมพยาบาลเบื้องต้น	๑	-
ประวัติความเป็นมาของเครื่องหอมไทยกับธาตุทั้ง ๕	๒	-
กลิ่นและประโยชน์ของเครื่องหอมไทยและพืชหอมไทย ข้อห้ามและข้อควรระวังในการใช้กลิ่นหอมเพื่อสุขภาพ	๒	-

หัวข้อวิชา	ชั่วโมงฝึก	
	ทฤษฎี	ปฏิบัติ
เทคนิคการนวดตามมาตรฐานเจ้าเรือน ดิน น้ำ ลม ไฟ	๕	๕
เทคนิคการทำ บุหรี่นำไป (ถุงลม) น้ำอปป้าไทย และ น้ำปูรุ	๒	๑๓
การวัดและประเมินผล	๑	๒
	รวม	๒๐
		๔๐

๖. เนื้อหาวิชา

บุคลิกภาพและการแต่งกาย ทัศนคติและจิตใจของผู้ให้บริการ (๑:๐)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีบุคลิกภาพน่าเชื่อถือ มีทัศนคติและจิตใจในการประกอบอาชีพ คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับการพัฒนาบุคลิกภาพ และการแต่งกายให้เหมาะสมในการให้บริการ การดูแลตนเอง การแต่งกายให้สะอาดถูกสุขอนามัย การแต่งหน้าแต่งผมเพื่อให้มีบุคลิกภาพที่ดี เรียนรู้เกี่ยวกับทัศนคติในการปฏิบัติงานที่ดี ความตรงต่อเวลา มีระเบียบวินัย ความซื่อสัตย์และประหยัด เข้าใจจิตใจของผู้ให้บริการและการเป็นผู้ให้บริการและการวางแผนตัวที่ดี ทักษะการสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ จิตวิทยาและคุณภาพการให้บริการและการทำงานร่วมกับผู้อื่น มีมาตรฐานในการปฏิบัติงาน สามารถซักประวัติและให้คำปรึกษาแก่ลูกค้าก่อนและหลังการให้บริการ

กฎหมายเกี่ยวกับวิชาชีพ (๑:๐)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับหลักทั่วไปของกฎหมายวิชาชีพ บทลงโทษทางกฎหมาย สิทธิของผู้บริโภค กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับสถานประกอบเพื่อสุขภาพ

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาหลักทั่วไปของกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับกิจกรรมสถานประกอบการ มาตรฐานสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ นวดเพื่อสุขภาพ และนวดเสริมสร้าง สิทธิและการคุ้มครองผู้บริโภค กฎหมายการล่วงละเมิดทางเพศ ความเสมอภาคชาย-หญิง

ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา (๕:๐)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความเข้าใจและสามารถอธิบายเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาของร่างกายได้อย่างถูกต้อง

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาทบทวนความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาของร่างกายเกี่ยวกับเซลล์และเนื้อเยื่อ (Cell and tissue) โครงสร้างและหน้าที่ผิวหนัง (Skin structure and function) ระบบโครงกระดูก (Skeletton system) ระบบกล้ามเนื้อ (Muscular system) ระบบประสาท (Nervous system) ระบบหัวใจและหลอดเลือด (Cardiovascular system) ระบบหายใจ (Respiratory system) ระบบย่อยอาหาร (Digestive system) ระบบขับถ่ายปัสสาวะ (Urinary system) และระบบต่อมไร้ท่อ (Endocrine system) โดยเน้นความสัมพันธ์ของระบบตั้งกล่าวกับผลการของนวดเพื่อสุขภาพในสถานประกอบการ

สุขอนามัยในสถานประกอบการและการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

(๑:๐)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับสุขอนามัยในสถานประกอบการ รวมถึงโรคผิวหนังและวิธีการป้องกันที่ควรทราบ และศึกษาวิธีการปฐมพยาบาลเบื้องต้นในสถานประกอบกิจการได้

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับการรักษาสุขอนามัยในสถานที่ทำงาน และสุขอนามัยของผู้ให้บริการ รวมถึงโรคผิวหนังที่ควรทราบ วิธีการป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อโรค การฟ่าเขือ วิธีกำจัดเชื้อโรคอย่างเหมาะสม และวิธีการปฐมพยาบาลเบื้องต้นในสถานประกอบกิจการ

ประวัติความเป็นมาของเครื่องหอมไทยกับราชทััหง ๔

(๒:๐)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกได้ทราบความเป็นมาของเครื่องหอมไทย และรู้จักพืชหอมไทย

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับประวัติความเป็นมาของเครื่องหอมไทย และรู้จักพืชหอมไทยอย่างน้อย ๓๐ ชนิด ได้แก่ ส้มเขียวหวาน โมก มะลิ กระดังงา กุหลาบ มะนาว ส้มโอ มะกรูด ตะไคร้ ไม้หอมอินเดีย แฟกหอม ไฟล พิมเสนตัน กำยาน โหรพา ขมิ้น สะระแหน่ กานพลู การบูร ขิง ผักชี ตะไคร้หอม อบเชย โปยก้าก กระวนเทศ จันทน์เทศ พริกไทยดำ เทียนตาติกแตน เทียนแกลบ มะนาวไทย

กลิ่นและประโยชน์ของเครื่องหอมไทยและพืชหอมไทย

(๒:๐)

ข้อห้ามและข้อระวังในการใช้กลิ่นหอมเพื่อสุขภาพ

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกสามารถบอกชื่อ ชนิด จำแนกกลิ่น ทราบสรรพคุณของเครื่องหอมไทยและพืชหอมไทย

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเรียนรู้ว่าแต่ละกลิ่นของเครื่องหอมไทยและพืชหอมไทย ให้ประโยชน์และมีผลอย่างไร ต่อร่างกาย รวมถึงบอกข้อห้าม-ข้อควรระวังในการใช้กลิ่นหอมเพื่อสุขภาพแก่ลูกค้าได้ สามารถบอกชื่อ ชนิด จากส่วนต่าง ๆ ที่ได้จากพืชหอมไทยทั้งสด และแห้ง สามารถจำแนกกลิ่น สามารถผสมน้ำมันหอมระเหยตามราชทััหงเรื่องและเพื่อบรรเทาอาการ ได้แก่ ผ่อนคลายทั่วไป (Relaxing) คลายเครียด (Stress relief) บรรเทาอาการนอนไม่หลับ (Release insomnia) เพิ่มความสดชื่นกระปรี้กระเปร่า (Energize) บรรเทาอาการปวดเมื่อย (Release muscle pain) สามารถบอกประเภทกลิ่นของสรรพคุณ บอกชื่อน้ำมันหอมระเหย หรือกลิ่นที่ได้จากพืชหอมนั้นโดยตรงได้ถูกต้อง

เทคนิคการนวดตามราชทััหงเจ้าเรือน ดิน น้ำ ลม ไฟ

(๕:๕)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกทราบขั้นตอนการจัดเตรียมสถานที่ ผลิตภัณฑ์ หรือจัดการนวดตามราชทััหงเจ้าเรือนรวมทั้งให้คำแนะนำในการดูแลตนเองแก่ลูกค้าแต่ละราย

คำอธิบายรายวิชา

ฝึกปฏิบัติการจัดเตรียมสถานที่และผลิตภัณฑ์ การเตรียมตัวลูกค้า การต้อนรับ ให้คำปรึกษา แก่ลูกค้าก่อนการนวด ข้อห้าม-ข้อควรระวัง ผู้เข้ารับการฝึกสามารถจัดการนวดตามราชทััหงเจ้าเรือนได้อย่างเหมาะสมกับลูกค้าแต่ละราย รวมทั้งการให้คำแนะนำแก่ลูกค้าในการดูแลตนเองหลังการนวด

เทคนิคการทำ บุหงาร้าไป (ถุงห้อม) น้ำอобไทย น้ำปรุง

(๒:๑๓)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกจัดทำเครื่องหอมได้ถูกต้องตามขั้นตอน

คำอธิบายรายวิชา

อธิบายขั้นตอนการทำเครื่องหอม เทียนอบ บุหงาร้าไป (ถุงห้อม) น้ำอобไทย น้ำปรุง ตุกตา รำเปย แป้งรำ มาลัยห่วงรักชำร่วย

ฝึกปฏิบัติการทำ บุหงาร้าไป (ถุงห้อม) น้ำอобไทย และน้ำปรุง

การวัดและประเมินผล

(๑:๒)

คำอธิบายรายวิชา

เป็นการวัดและประเมินผลผู้รับการฝึกหลังการฝึกอบรมในแต่ละหัวข้อวิชาทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ

ผู้จัดทำหลักสูตร

นางวีไลพร สิงหอุษา

นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานปฏิบัติการ

นางสาวชญาภากร พัฒนรัช

ผู้ทรงคุณวุฒิและวิทยากรด้านสุคนธบำบัด

ลงนาม..........ผู้เสนอหลักสูตร

(นางวีไลพร สิงหอุษา)

นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานปฏิบัติการ

ลงนาม..........ผู้อนุมัติหลักสูตร

(นางสาวสิรินทร์ สันติพลวุฒิ)

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ