

การฝึกเตรียมเข้าทำงาน ประเภท ข.
หลักสูตร สาขา นวดไทยเพื่อสุขภาพ ๑๕๐ ชั่วโมง (Thai Massage for Health 150 hours)
รหัสหลักสูตร ๙๙๑๐๐๒๗๔๓๐๓๐๔
สถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ

๑. วัตถุประสงค์

- ๑.๑ มีความรู้ ความเข้าใจ หลักการและทฤษฎีการนวดไทยเพื่อสุขภาพ
- ๑.๒ มีความรู้และทักษะการฝึกปฏิบัติการนวดไทยเพื่อสุขภาพได้อย่างถูกวิธี
- ๑.๓ สร้างทัศนคติที่ดีเกี่ยวกับการนวดไทยเพื่อสุขภาพ
- ๑.๔ ปฏิบัติคุณธรรม จริยธรรม มารยาทในการประกอบอาชีพนวดไทยเพื่อสุขภาพ
- ๑.๕ มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับกฎหมาย ระเบียบข้อบังคับและจรรยาบรรณที่เกี่ยวข้องกับการนวดไทยเพื่อสุขภาพ
- ๑.๖ เพื่อให้สามารถประกอบอาชีพเป็นผู้ให้บริการนวดไทยเพื่อสุขภาพในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ

๒. ระยะเวลาการฝึก

ผู้รับการฝึกจะได้รับการฝึกในภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ โดยสถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ เป็นเวลา ๑๐๐ ชั่วโมง (เพิ่มภาคทฤษฎี วิชาให้คำปรึกษาสำหรับประชาชน ๒ ชั่วโมง รวมเป็น ๑๐๒ ชั่วโมง) และเข้าฝึกงานในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ หรือหน่วยงานที่กรมสนับสนุนบริการสุขภาพเห็นชอบ เป็นเวลา ๕๐ ชั่วโมง รวมเวลาทั้งสิ้น ๑๕๒ ชั่วโมง

๓. คุณสมบัติของผู้รับการฝึก

- ๓.๑ ผู้เข้ารับการอบรมต้องเป็นบุคคลสัญชาติไทย
- ๓.๒ มีอายุไม่ต่ำกว่า ๑๘ ปีบริบูรณ์
- ๓.๓ จบการศึกษาไม่ต่ำกว่าภาคบังคับ
- ๓.๔ เป็นผู้ที่มีสุขภาพร่างกายและมีจิตใจที่ไม่เป็นอุปสรรคต่อการอบรม และการปฏิบัติงาน

๔. วุฒิบัตร

ชื่อเต็ม : วุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน การฝึกเตรียมเข้าทำงาน หลักสูตร นวดไทยเพื่อสุขภาพ ๑๕๐ ชั่วโมง
ชื่อย่อ : วพร. การฝึกเตรียมเข้าทำงาน หลักสูตร นวดไทยเพื่อสุขภาพ ๑๕๐ ชั่วโมง
ผู้รับการฝึกที่ฝึกจบหลักสูตร จะได้รับวุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน การฝึกเตรียมเข้าทำงาน หลักสูตร นวดไทยเพื่อสุขภาพ ๑๕๐ ชั่วโมง (Thai Massage for Health ๑๕๐ Hours) โดยต้องผ่านเกณฑ์ดังนี้

๑. จะต้องใช้เวลาเรียนภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของเวลาเรียน
๒. ต้องผ่านการทดสอบภาคทฤษฎีด้วยคะแนนไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐ และภาคปฏิบัติด้วยคะแนนไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
๓. ฝึกภาคสนามไม่น้อยกว่า ๓๐ ราย (ฝึกในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพหรือหน่วยงานที่กรมสนับสนุนบริการสุขภาพเห็นชอบ)

๕. โครงสร้างหลักสูตร

ชื่อวิชา	ทฤษฎี (ชั่วโมง)	ปฏิบัติ (ชั่วโมง)	รวม
๑. หมวดวิชาความรู้พื้นฐาน	๑๑	๙	๒๐
๑.๑ กายวิภาคศาสตร์ทั่วไป	๓	-	๓
๑.๒ กฎหมายและจรรยาบรรณวิชาชีพ	๓	-	๓
๑.๓ ธรรมะกับสมาธิเพื่อสุขภาพ	-	๙	๙
๑.๔ ทฤษฎีการแพทย์แผนไทย	๓	-	๓
๑.๕ เกสัชกรรมไทยเบื้องต้น	๒	-	๒
๒. หมวดวิชาความรู้เฉพาะสาขา	๑๖	๖๔	๘๐
๒.๑ ประวัติ องค์ความรู้และการประยุกต์ใช้การนวดไทย	๑	-	๑
๒.๒ เส้นประธานสิบ	๓	-	๓
๒.๓ การตรวจร่างกายเบื้องต้น	-	๑๒	๑๒
๒.๔ การนวดไทยเพื่อสุขภาพ	๓	๓๐	๓๓
๒.๕ การดัดตน	๒	๗	๙
๒.๖ การบันทึกผลการนวด	๕	-	๕
๒.๗ การนวดไทยผ่อนคลาย	๒	๑๐	๑๒
๒.๘ การทบทวนการนวดไทยเพื่อสุขภาพ	-	๕	๕
๓. หมวดการฝึกปฏิบัติ	-	๕๐	๕๐
ฝึกปฏิบัติงานในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพหรือหน่วยงานที่ กรม สนับสนุนบริการสุขภาพเห็นชอบ จำนวน ๓๐ ราย และการทำ รายงานหลังการฝึกปฏิบัติ	-	๕๐	๕๐
รวมทั้งสิ้น (ชั่วโมง)	๒๗	๑๒๓	๑๕๐
๔. เพิ่มวิชา การให้คำปรึกษาสำหรับประชาชนฯ (ตามที่ สบส.กำหนด)	๒	-	๒
			๑๕๒

๖. เนื้อหาวิชา

๑. หมวดวิชาความรู้พื้นฐาน

(๑๑:๙)

๑.๑ กายวิภาคศาสตร์ทั่วไป

(๓:๐)

คำอธิบายรายวิชา

รูปร่าง ลักษณะ ที่ตั้ง หน้าที่ วิธีการทำงานของอวัยวะต่าง ๆ โครงสร้างของระบบโครงกระดูก และระบบกล้ามเนื้อ ความสัมพันธ์ในแต่ละส่วน โครงสร้างของระบบทั้งหมดของร่างกาย และข้อระวังในการนวด

๑.๒ กฎหมายและจรรยาบรรณวิชาชีพ

(๓:๐)

คำอธิบายรายวิชา

หลักทั่วไปของกฎหมายวิชาชีพ จรรยาบรรณ และบทกำหนดโทษของกฎหมาย หลักจริยธรรม ศีลธรรม และกิริยามารยาท

๑.๓ ธรรมะกับสมาธิ...

๑.๓ ธรรมะกับสมาธิเพื่อสุขภาพ

(๐:๙)

คำอธิบายรายวิชา

การฝึกปฏิบัติธรรมเพื่อการเรียนรู้ถึงวิธีการนำเข้าสู่สมาธิด้วยการสวดมนต์และนั่งสมาธิ

๑.๔ ทฤษฎีการแพทย์แผนไทย

(๓:๐)

คำอธิบายรายวิชา

ประวัติการแพทย์แผนไทย ประวัติอาจารย์ ชีวกโกมารภัจจ์การกำเนิดมนุษย์ เบญจขันธ์ มหาภูตรูป ๔ ตรีโทษ การวิเคราะห์ธาตุเจ้าเรือน สมุฏฐานการเกิดโรค ความสัมพันธ์ระหว่างสมุฏฐานกับฤดูกาล อายุ เวลา สถานที่ อาหาร และพฤติกรรม การปรับสมดุลตรีโทษ อิทธิพลของดวงดาวที่มีผลต่อสุขภาพ การนำทฤษฎีการแพทย์แผนไทยไปประยุกต์ใช้ ตลอดจนหลักวิธีการขั้นตอน ประโยชน์ ข้อห้ามในการนวด

๑.๕ เกสัชกรรมไทยเบื้องต้น

(๒:๐)

การใช้ยาไทยประกอบการนวด ข้อห้าม และประโยชน์วิธีการใช้ในการบรรเทาอาการเกี่ยวกับกระดูก เส้นเอ็น และกล้ามเนื้อ ศึกษาหลักวิธีการขั้นตอน ประโยชน์ ข้อห้าม ของการอบสมุนไพร ประคบสมุนไพร

๒. หมวดวิชาความรู้เฉพาะสาขา

(๑๗:๔๐)

๒.๑ ประวัติ องค์ความรู้และการประยุกต์ใช้การนวดไทย

(๑:๐)

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาประวัติความเป็นมา คุณค่าของการนวดไทย ผลของการนวดไทยต่อสุขภาพ การนำไปใช้ใน ระดับสถานบริการสาธารณสุข

๒.๒ เส้นประธานสิบ

(๓:๐)

คำอธิบายรายวิชา

ลักษณะโครงสร้างของเส้นประธาน ลักษณะการเดินของแนวเส้นสิบ และการประยุกต์ใช้ทางการนวด

๒.๓ การตรวจร่างกายเบื้องต้น

(๐:๑๒)

คำอธิบายรายวิชา

หลักการทำงานและหน้าที่ของระบบข้อต่อ และกล้ามเนื้อต่าง ๆ ของร่างกายในภาวะปกติ ศึกษาความผิดปกติของระบบกล้ามเนื้อและข้อต่อ และสามารถประเมินเพื่อแยกอาการที่สามารถนวดได้และไม่ได้ถูกต้อง

๒.๔ การนวดไทยเพื่อสุขภาพ

(๓:๓๐)

คำอธิบายรายวิชา

วิธีการ ขั้นตอนการนวดไทยแบบทั่วไป ในท่านอนหงาย นอนตะแคง นอนคว่ำ ท่านั่ง นวดหน้า นวดศีรษะ การยืดเส้นเพื่อส่งเสริมสุขภาพผ่อนคลายกล้ามเนื้อ และบรรเทาอาการปวดเมื่อย

๒.๕ การดัดตน

(๒:๗)

คำอธิบายรายวิชา

การฝึกปฏิบัติและการเรียนรู้วิธีการ ขั้นตอน ประโยชน์ ข้อควรระวังต่าง ๆ ในการปรับ โครงสร้างร่างกายด้วยการใช้ท่าฤาษีดัดตน พื้นฐาน ๑๕ ท่า

๒.๖ การบันทึกผลการนวด

(๕:๐)

คำอธิบายรายวิชา

การบันทึกก่อนและหลังการนวด การวิเคราะห์ และการติดตามผลการนวด จากการฝึกปฏิบัติ

๒.๗ การนวดไทยผ่อนคลาย

(๒:๑๐)

คำอธิบายรายวิชา

การประยุกต์ใช้การนวดไทยเพื่อผ่อนคลาย อาการที่พบบ่อยเกี่ยวกับการปวดศีรษะ ปวดหลัง ปวดไหล่ ปวดเมื่อยแขน – ขา ปวดสะโพก ปวดเข่า ปวดข้อเท้า ที่ไม่ได้เกิดจากการอักเสบ

๒.๘ ทบพวนการนวดไทยเพื่อสุขภาพ

(๐:๕)

คำอธิบายรายวิชา

การฝึกปฏิบัติเพื่อให้รู้ขั้นตอน และวิธีการนวดไทยอย่างต่อเนื่อง ในท่านอนหงาย (พื้นฐานขา แขน) ท่านอนตะแคง ท่านอนคว่ำ ท่านั่ง (นวดโค้งคอและสะบัก) และการนวดเท้า การทดสอบปฏิบัติเพื่อความถูกต้อง ในตำแหน่ง และแนวเส้น น้ำหนักในการนวด และการลำดับขั้นตอนที่ถูกต้อง

๓. หมวดการฝึกปฏิบัติ

(๐:๕๐)

คำอธิบายรายวิชา

ฝึกปฏิบัติในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพหรือหน่วยงานที่กรมสนับสนุนบริการสุขภาพเห็นชอบ จำนวน ๓๐ ราย และ การทำรายงานหลังการฝึกปฏิบัติ

๔. เพิ่มวิชา การให้คำปรึกษาสำหรับประชาชน

(๒:๐)

คำอธิบายรายวิชา

การให้คำปรึกษาสำหรับประชาชน ความสำคัญ และประโยชน์การให้คำปรึกษา กระบวนการ การสำรวจ การทำความเข้าใจ สาเหตุและความต้องการ การวางแผนแก้ไขปัญหาดังต่าง ๆ และการให้คำแนะนำ

ผู้ยกร่างหลักสูตร

เป็นหลักสูตรกลาง ที่กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข ได้มีมติรับรอง ตามประกาศ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ เรื่อง รายชื่อ สถาบันการศึกษา หน่วยงาน หรือองค์การต่าง ๆ ทั้งภาครัฐและเอกชน ที่ได้รับการรับรองหลักสูตร วุฒิบัตรหรือ ประกาศนียบัตร ตามพระราชบัญญัติสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ พ.ศ.๒๕๕๙ ครั้งที่ ๑๒ ประกาศ ณ วันที่ ๒๒ สิงหาคม ๒๕๖๑

ผู้เสนอหลักสูตร

(นายจิรายุ ชมภูมิ้ง)

นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ

ผู้อนุมัติหลักสูตร

(นางสาวสิรินทร์ สันติพลุดิ)

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ

๓๑ ส.ค. ๖๑