หลักสูตรการฝึกเตรียมเข้าทำงาน
สาขานวดไทยและนวดเท้าเพื่อสุขภาพ 449 ชั่วโมง
(รหัสหลักสูตร 0910027430102 )
กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน กระทรวงแรงงาน

---

1. วัตถุประสงค์ :

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถ จรรยาบรรณในวิชาชีพและมีความพร้อมทั้งด้านร่างกาย จิตใจ ตลอดจนมีทัศนคติที่ดีต่อการประกอบอาชีพ และสามารถปฏิบัติงานได้ดังนี้

1.1 สามารถนวดไทยเพื่อสุขภาพได้

1.2 สามารถนวดเท้าเพื่อสุขภาพได้

1.3 สามารถนำความรู้ไปประกอบอาชีพเพื่อสร้างรายได้

2. ระยะเวลาการฝึก :

ผู้รับการฝึกจะได้รับการฝึกทั้งภาคทฤษฎีและปฏิบัติ โดยสถาบันพัฒนาฝีมือแรงงานภาค หรือ ศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัด หรือศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานกรุงเทพมหานคร หรือหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้อง ในสังกัดกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน เป็นเวลา 309 ชั่วโมง (2 เดือน 29 ชั่วโมง) หลังจากนั้นจะได้รับการฝึกในสถานประกอบกิจการอีก 140 ชั่วโมง (1 เดือน) รวมระยะเวลาการฝึกทั้งหมด 449 ชั่วโมง (3 เดือน 29 ชั่วโมง)

3. คุณสมบัติของผู้รับการฝึก :

3.1 มีอายุไม่ต่ำกว่า 18 ปี

3.2 เป็นผู้ที่สำเร็จการศึกษาไม่ต่ำกว่าภาคบังคับ

3.3 เป็นผู้ที่มีสุขภาพร่างกายและจิตใจสมบูรณ์แข็งแรง มีบุคลิกภาพที่เหมาะสม ไม่มีความพิการหรือผิดปกติทางด้านร่างกายและจิตใจที่เป็นอุปสรรคต่อการอบรมและการปฏิบัติงาน

4. วุฒิบัตร :

ชื่อเต็ม : วุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน สาขานวดไทยและนวดเท้าเพื่อสุขภาพ 449 ชั่วโมง

ชื่อย่อ : วพร.นวดไทยและนวดเท้าเพื่อสุขภาพ 449 ชั่วโมง

4.1 ผู้รับการฝึกที่ผ่านการประเมินผล และมีระยะเวลาการฝึกไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ของระยะเวลาการฝึกทั้งหมด แต่ไม่สามารถเข้าฝึกงานในสถานประกอบกิจการได้ด้วยเหตุผลใดก็ตาม จะได้หนังสือรับรองผลการฝึก

4.2 ผู้รับการฝึกที่ผ่านการประเมินผล โดยมีระยะเวลาการฝึกไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ของระยะเวลาการฝึกทั้งหมด และผ่านการประเมินผลการฝึกจากสถานประกอบกิจการที่เข้าฝึก จะได้รับวุฒิบัตร วพร. นวดไทยและนวดเท้าเพื่อสุขภาพ และหนังสือรับรองการฝึกงานจากสถานประกอบกิจการที่เข้ารับการฝึก

**5. หลักสูตรการฝึก :**

5.1 โครงสร้างหลักสูตร

5.1.1 การฝึกโดยหน่วยงานฝึกของกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน แบ่งออกเป็น 3 หมวด ใช้เวลาในการฝึก 309 ชั่วโมง (2 เดือน 29 ชั่วโมง) โดยจำแนกรายละเอียดได้ ดังนี้

| | | |
|---|---|---|
| 1) หมวดความรู้ความสามารถพื้นฐาน | 14 | ชั่วโมง |
| 2) หมวดความรู้ความสามารถหลัก | 218 | ชั่วโมง |
| 3) หมวดความรู้ความสามารถเสริม | 77 | ชั่วโมง |

5.1.2 ผู้รับการฝึกที่ผ่านประเมินผล จากหน่วยฝึกของกรมพัฒนาฝีมือแรงงานแล้ว จะต้องเข้ารับการฝึกงานในสถานประกอบกิจการอีกเป็นเวลา 140 ชั่วโมง (1 เดือน)

5.2 หัวข้อวิชา

| รหัส | หัวข้อวิชา | ชั่วโมง | |
|---|---|---|---|
| | | ทฤษฎี | ปฏิบัติ |
| | **1. หมวดความรู้ความสามารถพื้นฐาน** | | |
| 0912310101 | กิจกรรมสร้างเสริมนิสัยในการทำงาน | - | 14 |
| | **2. หมวดความรู้ความสามารถหลัก** | | |
| | <u>หมวดวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ</u> | | |
| 0914320308 | - กายวิภาคศาสตร์ทั่วไป | 3 | - |
| 0914320309 | - กายวิภาคศาสตร์เกี่ยวกับเท้า | 2 | - |
| | <u>หมวดวิชาการแพทย์แผนไทย</u> | | |
| 0914320310 | - ทฤษฎีการแพทย์แผนไทย | 3 | - |
| 0914320311 | - เภสัชกรรมไทยเบื้องต้น | 2 | 2 |
| | <u>หมวดวิชาการนวดไทย/นวดเท้า</u> | | |
| 0914320312 | - ประวัติความเป็นมาของการนวดไทย | 5 | - |
| 0914320313 | - ประวัติ ความรู้และการประยุกต์ใช้การนวดเท้า | 1 | |
| 0914320314 | - เส้นประธานสิบกับการเกิดโรค | 3 | - |
| 0914320315 | - การตรวจร่างกายเบื้องต้น | - | 12 |
| 0914320316 | - การนวดไทยเพื่อสุขภาพ | 3 | 30 |
| 0914320317 | - การดัดตน | 2 | 7 |
| 0914320318 | - การบันทึกผลการนวด | 5 | - |
| 0914320319 | - การนวดไทยแก้ไขอาการที่พบบ่อย | 2 | 10 |
| 0914320320 | - การทบทวนการนวดไทยเพื่อสุขภาพ | - | 5 |
| 0914320321 | - การนวดเท้าเพื่อสุขภาพ | - | 30 |
| | <u>หมวดวิชากฎหมายและจริยธรรม</u> | | |
| 0914320322 | - กฎหมายวิชาชีพ | 3 | - |
| 0914320323 | - ธรรมะกับสมาธิ | - | 9 |
| | <u>หมวดวิชาเสริม</u> | | |
| 0914320324 | - สุขภาพองค์รวม | 3 | 2 |
| 0914320325 | - สุขภาพจิตพื้นฐาน | 2 | - |
| 0914320326 | - การให้คำปรึกษาสำหรับประชาชน | 2 | - |

5.2 หัวข้อวิชา (ต่อ)

| รหัส | หัวข้อวิชา | ชั่วโมง | |
|---|---|---|---|
| | | ทฤษฎี | ปฏิบัติ |
| | **2. หมวดความรู้ความสามารถหลัก (ต่อ)** | | |
| | <u>หมวดการฝึกงานภาคสนาม</u> | | |
| 0914320327 | - การทำรายงานการนวดไทย | - | 50 |
| 0914320328 | - การทำรายงานการนวดเท้า | - | 20 |
| | **3. หมวดความรู้ความสามารถเสริม** | | |
| 0912330104 | คอมพิวเตอร์เบื้องต้น | 7 | 14 |
| 0912330105 | ภาษาอังกฤษในการทำงาน | 14 | 21 |
| 0912330106 | การประกอบธุรกิจส่วนตัว | 21 | - |
| | | 83 | 226 |
| | | 309 | |

**หมายเหตุ :**

1. หัวข้อวิชาที่กำหนดไว้ในหมวดความรู้ความสามารถพื้นฐาน ผู้รับการฝึกแต่ละหลักสูตรในกลุ่มอาชีพเดียวกัน จะใช้ฝึกร่วมกัน

2. หัวข้อวิชาที่กำหนดไว้ในหมวดความรู้ความสามารถหลัก กำหนดให้ผู้รับการฝึกทุกสาขาอาชีพต้องฝึกทุกหัวข้อวิชา

3. หัวข้อวิชาที่กำหนดไว้ในหมวดความรู้ความสามารถเสริม เป็นหัวข้อวิชาที่จัดไว้ให้สำหรับทุกหน่วยฝึก เลือกให้ผู้รับการฝึกเข้าฝึกตามความจำเป็นที่จะต้องนำความรู้ความสามารถไปใช้ในการทำงานให้สอดคล้องกับความต้องการในแต่ละพื้นที่ และ/หรือหน่วยฝึกอาจกำหนดหัวข้อวิชาขึ้นเองได้ ทั้งนี้ระยะเวลาการฝึกที่เพิ่มขึ้นเมื่อรวมกับเวลาฝึกในหมวดอื่น ๆ แล้วต้องไม่เกินระยะเวลาที่กำหนดไว้ในหลักสูตร

6. เนื้อหาวิชา :

1. หมวดความรู้ความสามารถพื้นฐาน

0912310101 กิจกรรมสร้างเสริมนิสัยในการทำงาน (0 : 14)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้มีความรู้ ความเข้าใจ และสามารถอธิบายเกี่ยวกับหลักมนุษยสัมพันธ์ ความสามารถในการปรับตัวให้เข้ากับสังคม และการทำงานร่วมกับผู้อื่น การมีคุณธรรม จริยธรรม จรรยาบรรณในอาชีพ และการรักษาสิ่งแวดล้อม ได้อย่างถูกต้อง

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาและเข้าร่วมกิจกรรมเกี่ยวกับหลักมนุษยสัมพันธ์ การปรับตัวให้เข้ากับสังคมของการทำงาน การสื่อข้อความ การมีทัศนคติที่ดีต่องานและสังคม การมีคุณธรรม และจรรยาบรรณในวิชาชีพของตนเอง การรักษาสิ่งแวดล้อมเบื้องต้น และการศึกษาดูงานนอกสถานที่

2. หมวดความรู้ความสามารถหลัก

<u>หมวดวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ</u>

0914320308 กายวิภาคศาสตร์ทั่วไป (3 : 0 )

วัตถุประสงค์รายวิชา

1. เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับรูปร่าง ลักษณะที่ตั้ง การทำงานของอวัยวะต่าง ๆ ของร่างกาย

2. เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับโครงสร้างของระบบโครงกระดูก ระบบกล้ามเนื้อ

3. เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับความสัมพันธ์ในแต่ละส่วน โครงสร้างของระบบทั้งหมดของร่างกาย และข้อควรระวังในการนวด

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษารูปร่าง ลักษณะที่ตั้งการทำงานของอวัยวะต่าง ๆ โครงสร้างของระบบโครงกระดูก และระบบกล้ามเนื้อ ความสัมพันธ์ในแต่ละส่วน โครงสร้างของระบบทั้งหมดของร่างกาย และข้อควรระวังในการนวด

0914320309 กายวิภาคศาสตร์เกี่ยวกับเท้า (2 : 0 )

วัตถุประสงค์รายวิชา

1. เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับผลของการนวดฝ่าเท้าต่อเขตสะท้อน

2. เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับแผนภูมิแสดงจุดเกี่ยวกับอวัยวะบนฝ่าเท้า

3. เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับกายวิภาคเท้า ความผิดปกติเกี่ยวกับเท้า ประโยชน์และข้อควรระวังในการนวดฝ่าเท้า

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาผลจากการนวดเท้า ประโยชน์และข้อควรระวัง การทำงานของเขตสะท้อนต่าง ๆ หรือผลของการนวดฝ่าเท้าต่อเขตสะท้อน ศึกษาแผนภูมิแสดงจุดเกี่ยวกับอวัยวะบนฝ่าเท้า ความหมายของกายวิภาคศาสตร์ การศึกษากายวิภาคเท้า และความผิดปกติเกี่ยวกับเท้า

<u>หมวดวิชาการแพทย์แผนไทย</u>

0914320310 ทฤษฎีการแพทย์แผนไทย (3 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

1. เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับประวัติการแพทย์แผนไทย ประวัติอาจารย์ชีวกโกมารภัจจ์ การกำเนิดมนุษย์ เบญจขันธ์ มหาภูต รูป 4 ตรี โทษ

2. เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับการวิเคราะห์ธาตุเจ้าเรือน สมุฏฐานการเกิดโรค ความสัมพันธ์ระหว่างสมุฏฐานกับฤดูกาล อายุ เวลา สถานที่ อาหารและพฤติกรรม

3. เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับการปรับสมดุลตรีโทษ อิทธิพลของดวงดาวที่มีต่อสุขภาพ

4. เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับการนำทฤษฎีการแพทย์แผนไทยมาประยุกต์ใช้

5. เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับหลักวิธีการ ขั้นตอน ประโยชน์ และข้อห้ามในการนวด

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาประวัติการแพทย์แผนไทย ประวัติอาจารย์ ชีวกโกมารภัจจ์ การกำเนิดมนุษย์ เบญจขันธ์ มหาภูต รูป 4 ตรี โทษ การวิเคราะห์ธาตุเจ้าเรือน สมุฏฐานการเกิดโรค ความสัมพันธ์ระหว่างสมุฏฐานกับฤดูกาล อายุ เวลา สถานที่ อาหารและพฤติกรรม การปรับสมดุล ตรี โทษ อิทธิพลของดวงดาวที่มีต่อสุขภาพ การนำทฤษฎีการแพทย์แผนไทยมาประยุกต์ใช้ ตลอดจนหลักวิธีการ ขั้นตอน ประโยชน์ ข้อห้ามในการนวด

0914320311 เภสัชกรรมไทยเบื้องต้น (2 :2)

วัตถุประสงค์รายวิชา

1. เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับการใช้ยาไทยประกอบการนวด ข้อห้ามและประโยชน์การใช้ยาไทย

2. เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับวิธีการใช้ในการบรรเทาอาการเกี่ยวกับกระดูกเส้นเอ็นและกล้ามเนื้อ

3. เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับหลักวิธีการ ขั้นตอน ประโยชน์ ข้อห้ามของการอบสมุนไพร ประคบสมุนไพร

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาการใช้ยาไทยประกอบการนวด ข้อห้ามและประโยชน์ วิธีการใช้ในการบรรเทาอาการเกี่ยวกับกระดูก เส้นเอ็น และกล้ามเนื้อ ศึกษาหลักวิธีการ ขั้นตอน ประโยชน์ ข้อห้ามของการอบสมุนไพร ประคบสมุนไพร การใช้ยาไทยประกอบการนวดเท้าและบรรเทาอาการปวด เช่น การประคบสมุนไพร

<u>หมวดวิชาการนวดไทย/นวดเท้า</u>

0914320312 ประวัติ ความเป็นมาของการนวดไทย (5 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

1. เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับประวัติความเป็นมาการนวดไทย
2. เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับคุณค่าของการนวดไทย
3. เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับผลของการนวดไทยต่อสุขภาพ

คำอธิบายรายวิชา

เรียนรู้ประวัติความเป็นมาการนวดไทย การฟื้นฟูการนวดไทย ลักษณะขององค์ความรู้ คุณค่าของการนวดไทย ผลของการนวดไทย

0914320313 ประวัติ ความรู้และการประยุกต์ใช้การนวดเท้า (1 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับประวัติ ความรู้และการประยุกต์ใช้การนวดเท้า

คำอธิบายรายวิชา

เรียนรู้ประวัติ ความรู้และการประยุกต์ใช้การนวดเท้า การประยุกต์ใช้เพื่อส่งเสริมสุขภาพ

0914320314 เส้นประธานสิบกับการเกิดโรค (3 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

1. เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับลักษณะโครงสร้างของเส้นประธาน
2. เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับลักษณะการเดินของแนวเส้นสิบ และตำแหน่งในการรักษาโรคบนเส้นสิบ
3. เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับประเภทของจุดที่เกี่ยวข้องกับเส้นประธาน ความสัมพันธ์ระหว่างทางเดินของเส้นประธานสิบกับจุด
4. เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับการกดจุดเริ่มต้นของเส้นประธาน เพื่อประโยชน์ในการประยุกต์ใช้ทางการนวด
5. เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับการกดจุดตามแผนนวดวัดพระเชตุพน และแผนนวดฉบับหลวงรัชกาลที่ 5

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาลักษณะโครงสร้างของเส้นประธาน ลักษณะการเดินของแนวเส้นสิบ ตำแหน่งในการรักษาโรคบนเส้นสิบ ประเภทของจุดที่เกี่ยวข้องกับเส้นประธาน ความสัมพันธ์ระหว่างทางเดินของเส้นประธานสิบกับจุด การกดจุดเริ่มต้นของเส้นประธาน เพื่อประโยชน์ในการประยุกต์ใช้ทางการนวด การกดจุดตามแผนนวดวัดพระเชตุพน และแผนนวดฉบับหลวงรัชกาลที่ 5

0914320315 การตรวจร่างกายเบื้องต้น (0 : 12 )

วัตถุประสงค์รายวิชา

1. เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับหลักการทำงานและหน้าที่ของระบบข้อต่อและกล้ามเนื้อต่าง ๆ ของร่างกายในภาวะปกติ

2. เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับความผิดปกติของระบบกล้ามเนื้อและข้อต่อและสามารถตรวจวินิจฉัยได้อย่างถูกต้อง

คำอธิบายรายวิชา

เรียนรู้หลักการทำงานและหน้าที่ของระบบข้อต่อและกล้ามเนื้อต่าง ๆ ของร่างกายในภาวะปกติ ศึกษาความผิดปกติของระบบกล้ามเนื้อและข้อต่อ และสามารถตรวจวินิจฉัยได้อย่างถูกต้อง เพื่อแยกอาการที่สามารถนวดได้และไม่ได้

0914320316 การนวดไทยเพื่อสุขภาพ (3 : 30 )

วัตถุประสงค์รายวิชา

1. เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับวิธีการ ขั้นตอนการนวดไทยแบบทั่วไปในท่านอนหงาย นอนตะแคง นอนคว่ำ ท่านั่ง นวดหน้า นวดศีรษะ การยืดเส้น

2. เพื่อให้สามารถนวดไทยในท่านอนหงาย นอนตะแคง นอนคว่ำ ท่านั่ง นวดหน้า นวดศีรษะ การยืดเส้นเพื่อส่งเสริมสุขภาพ ผ่อนคลายกล้ามเนื้อ และบรรเทาการปวดเมื่อย

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาวิธีการ ขั้นตอน การนวดไทยแบบทั่วไป ในท่านอนหงาย นอนตะแคง นอนคว่ำ ท่านั่ง นวดหน้า นวดศีรษะ การยืดเส้นเพื่อส่งเสริมสุขภาพ ผ่อนคลายกล้ามเนื้อ และบรรเทาการปวดเมื่อย

0914320317 การดัดตน (2 : 7 )

วัตถุประสงค์รายวิชา

1. เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับวิธีการ ขั้นตอน ประโยชน์ ข้อควรระวังต่าง ๆ ในการปรับโครงสร้างร่างกายด้วยการใช้ท่าฤาษีดัดตนพื้นฐาน 15 ท่า

2. เพื่อให้สามารถปรับโครงสร้างร่างกายด้วยการใช้ท่าฤาษีดัดตนพื้นฐาน 15 ท่า

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาและฝึกปฏิบัติและการเรียนรู้วิธีการ ขั้นตอน ประโยชน์ ข้อควรระวังต่าง ๆ ในการปรับโครงสร้างร่างกายด้วยการใช้ท่าฤาษีดัดตนพื้นฐาน 15 ท่า

0914320318 การบันทึกผลการนวด (5 : 0 )

วัตถุประสงค์รายวิชา

1. เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับการบันทึกก่อนและหลังการนวด
2. เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับการวิเคราะห์และการติดตามผลการนวด

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาการบันทึกก่อนและหลังการนวด การวิเคราะห์และการติดตามผลการนวด การนำเสนอรายงานกรณีศึกษา

0914320319 การนวดไทยแก้ไขอาการที่พบบ่อย (2 : 10 )

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้มีความรู้ ความสามารถประยุกต์ใช้การนวดไทยเพื่อแก้ไขอาการที่พบบ่อยเกี่ยวกับการปวดศีรษะ ปวดหลัง ปวดไหล่ ปวดเมื่อยแขนขา ปวดสะโพก ปวดเข่า และปวดข้อเท้า

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาและปฏิบัติการประยุกต์ใช้การนวดไทยเพื่อแก้ไขอาการที่พบบ่อยเกี่ยวกับการปวดศีรษะ ปวดหลัง ปวดไหล่ ปวดเมื่อยแขนขา ปวดสะโพก ปวดเข่า ปวดข้อเท้า ที่ไม่ได้เกิดจากการอักเสบ

0914320320 การทบทวนการนวดไทยเพื่อสุขภาพ (0 : 5 )

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้สามารถนวดไทยอย่างต่อเนื่องในท่านอนหงาย (พื้นฐานขา-แขน) ท่านอนตะแคง ท่านอนคว่ำ ท่านั่ง (นวดโค้งคอและสะบัก) และนวดหน้า

คำอธิบายรายวิชา

ฝึกปฏิบัติเพื่อให้รู้ขั้นตอนและวิธีการนวดไทยอย่างต่อเนื่องในท่านอนหงาย (พื้นฐานขา-แขน) ท่านอนตะแคง ท่านอนคว่ำ ท่านั่ง (นวดโค้งคอและสะบัก) และการนวดหน้า การทดสอบปฏิบัติเพื่อความถูกต้องในตำแหน่งและแนวเส้น น้ำหนักในการนวดและการลำดับขั้นตอนที่ถูกต้อง

0914320321 การนวดเท้าเพื่อสุขภาพ (0 : 30 )

วัตถุประสงค์รายวิชา

1. เพื่อให้มีความรู้ตำแหน่งสะท้อนของอวัยวะต่าง ๆ บนฝ่าเท้า
2. เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับขั้นตอน วิธีการการนวดเท้าเพื่อสุขภาพ
3. เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับจัดเตรียมความพร้อมของผู้ให้บริการและผู้รับบริการ
4. เพื่อให้สามารถนวดเท้าเพื่อสุขภาพ

อธิบายรายวิชา

ศึกษาตำแหน่งสะท้อนของอวัยวะต่าง ๆ บนฝ่าเท้า ขั้นตอนการนวดเท้าเพื่อสุขภาพ วิธีการนวดเท้าเพื่อสุขภาพ การจัดเตรียมความพร้อมของผู้ให้บริการและผู้รับบริการ

หมวดวิชากฎหมายและจริยธรรม

0914320322 กฎหมายวิชาชีพ (3 : 0 )

วัตถุประสงค์รายวิชา

1. เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับหลักทั่วไปของกฎหมายควบคุมวิชาชีพ
2. เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับจรรยาบรรณวิชาชีพ ศีลธรรม มารยาท และบทกำหนดโทษของกฎหมาย

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาหลักทั่วไปของกฎหมายควบคุมวิชาชีพ จรรยาบรรณวิชาชีพ ศีลธรรม กิริยามารยาท และบทกำหนดโทษของกฎหมาย

0914320323 ธรรมะกับสมาธิ (0 : 9 )

วัตถุประสงค์รายวิชา

1. เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับหลักธรรมทางพุทธศาสนา
2. เพื่อให้สามารถปฏิบัติธรรมด้วยการสวดมนต์และนั่งสมาธิ

คำอธิบายรายวิชา

ฝึกปฏิบัติธรรมเพื่อการเรียนรู้ถึงวิธีการนำเข้าสู่สมาธิด้วยการสวดมนต์และนั่งสมาธิ

หมวดวิชาเสริม

0914320324 สุขภาพองค์รวม (3 : 2 )

วัตถุประสงค์รายวิชา

1. เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับหลักการดูแลสุขภาพองค์รวม
2. เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับการรักษาสุขอนามัยส่วนบุคคล เครื่องมือ และสถานที่
3. เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับการรักษาสุขภาพ และความสะอาดของร่างกายของผู้นวด
4. เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับการเตรียมร่างกายของผู้นวด ข้อปฏิบัติสำหรับผู้นวดและผู้ถูกนวด

5. เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับการทำความสะอาดวัสดุและอุปกรณ์การนวด การป้องกันการติดเชื้อต่าง ๆ ความสะอาดของสถานที่ การถ่ายเทอากาศ

6. เพื่อให้มีความรู้ ความสามารถปฐมพยาบาลเบื้องต้นผู้ป่วยหมดสติ เป็นลม กระดูกหัก ข้อเคลื่อน ผู้ป่วยได้รับอุบัติเหตุจากการนวด การเคลื่อนย้ายที่ถูกต้องก่อนนำส่งโรงพยาบาล

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาแนวคิดการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม หลักการดูแลสุขภาพองค์รวม การรักษาสุขอนามัยส่วนบุคคล เครื่องมือ และสถานที่ การรักษาสุขอนามัยผู้นวด ความสะอาดของร่างกายของผู้นวด การเตรียมร่างกายผู้นวด ข้อปฏิบัติสำหรับผู้นวดและผู้ถูกนวด การทำความสะอาดวัสดุและอุปกรณ์การนวด การป้องกันการติดเชื้อต่าง ๆ ความสะอาดของสถานที่ การถ่ายเทอากาศ

ศึกษาการปฐมพยาบาลเบื้องต้นผู้ป่วยหมดสติ เป็นลม กระดูกหัก ข้อเคลื่อน ผู้ป่วยได้รับอุบัติเหตุจากการนวด การเคลื่อนย้ายที่ถูกต้องก่อนนำส่งโรงพยาบาล และฝึกปฏิบัติ

0914320325 สุขภาพจิตพื้นฐาน (2 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

1. เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับลักษณะของผู้ที่มีสุขภาพจิตที่ดี

2. เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับสาเหตุของความเครียด ผลเสียของความเครียด และการจัดการกับความเครียด

คำอธิบายรายวิชา

เรียนรู้ลักษณะของผู้ที่มีสุขภาพจิตที่ดี สาเหตุของความเครียด ผลเสียของความเครียด การจัดการกับความเครียด

0914320326 การให้คำปรึกษาสำหรับประชาชน (2 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

1. เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับความหมาย ความสำคัญ และประโยชน์ของการให้การปรึกษา

2. เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับกระบวนการให้การปรึกษา การสำรวจ และการทำความเข้าใจปัญหา

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาความหมาย ความสำคัญ และประโยชน์ของการให้การปรึกษา กระบวนการให้การปรึกษา การสำรวจปัญหา การทำความเข้าใจ การแก้ไขปัญหา สาเหตุและความต้องการ การวางแผนแก้ไขปัญหา

<u>หมวดการฝึกงานภาคสนาม</u>

0914320327 การทำรายงานการนวดไทย (รายงานการฝึกปฏิบัติและการนำเสนอกรณีศึกษา 1 ราย) (0 : 50 )

วัตถุประสงค์รายวิชา

1. เพื่อให้สามารถรายงานการฝึกปฏิบัติและการนำเสนอกรณีศึกษา 1 ราย

2. เพื่อให้สามารถฝึกปฏิบัติ 20 ราย

คำอธิบายรายวิชา

รายงานการฝึกปฏิบัติและการนำเสนอกรณีศึกษา 1 ราย และฝึกปฏิบัติ 20 ราย

0914320328 การทำรายงานการนวดเท้า (รายงานการฝึกปฏิบัติ) (0 : 20 )

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้สามารถฝึกปฏิบัติ 10 ราย

คำอธิบายรายวิชา

ฝึกปฏิบัติ 10 ราย

3. หมวดความรู้ความสามารถเสริม

0912330104 คอมพิวเตอร์เบื้องต้น (7 : 14)

วัตถุประสงค์รายวิชา

1. เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับส่วนประกอบของเครื่องคอมพิวเตอร์ รหัสข้อมูลและการวัดขนาดข้อมูล สื่อบันทึกข้อมูล ไวรัสคอมพิวเตอร์ จรรยาบรรณผู้ปฏิบัติงานด้านคอมพิวเตอร์

2. เพื่อให้สามารถฝึกทักษะการบำรุงรักษาคอมพิวเตอร์อย่างถูกวิธี การใช้ระบบปฏิบัติการและโปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป การใช้อินเตอร์เน็ตเบื้องต้น

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาส่วนประกอบของเครื่องคอมพิวเตอร์ รหัสข้อมูลและการวัดขนาดข้อมูล สื่อบันทึกข้อมูล ไวรัสคอมพิวเตอร์ จรรยาบรรณผู้ปฏิบัติงานด้านคอมพิวเตอร์

ฝึกทักษะการบำรุงรักษาคอมพิวเตอร์อย่างถูกวิธี การใช้ระบบปฏิบัติการและโปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป การใช้อินเตอร์เน็ตเบื้องต้น

0912330105 ภาษาอังกฤษในการทำงาน (14 : 21)

วัตถุประสงค์รายวิชา

1. เพื่อให้มีความรู้ ความสามารถพูด ฟัง อ่าน เขียนและแปลความหมายของศัพท์เทคนิค คู่มือการใช้งานของอุปกรณ์ เครื่องมือ เครื่องจักร คำเตือนต่าง ๆ

2. เพื่อให้มีความรู้ ความสามารถใช้ภาษาในงานด้านช่าง และในชีวิตประจำวัน

คำอธิบายรายวิชา

เรียนรู้และฝึกทักษะเบื้องต้นในการพูด การฟัง การอ่าน การเขียนและแปลความหมายของศัพท์เทคนิค สาขานวดไทยและนวดฝ่าเท้า สำหรับให้บริการลูกค้า

0912330106 **การประกอบธุรกิจส่วนตัว** (21:0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

1. เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับความหมายและประเภทของการประกอบธุรกิจส่วนตัว

2. เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับกากรเตรียมความพร้อมในการประกอบธุรกิจส่วนตัวการศึกษาช่องทางธุรกิจ เงินทุนเริ่มต้น ปัจจัยในการผลิต ทำเลที่ตั้ง สถานที่และอุปกรณ์

3. เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับการจัดทำงบประมาณและการจัดทำบัญชีอย่างง่ายการคิดต้นทุนและกำไร/ขาดทุน การดำเนินงานด้านการตลาด

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาความหมายและประเภทของการประกอบธุรกิจส่วนตัว ประเภทสินค้าและการให้บริการ ลู่ทางการประกอบธุรกิจส่วนตัว การเตรียมความพร้อมในการประกอบธุรกิจส่วนตัว การศึกษาช่องทางธุรกิจ เงินทุนเริ่มต้น ปัจจัยในการผลิต ทำเลที่ตั้ง สถานที่และอุปกรณ์ การจัดทำงบประมาณและการจัดทำบัญชีอย่างง่าย การคิดต้นทุนและกำไร/ขาดทุน การดำเนินงานด้านการตลาด จิตสำนึกในการให้บริการ ความรับผิดชอบต่อสังคม

---

- ผู้วิเคราะห์และยกร่างหลักสูตร

| | |
|---|---|
| สำนักงานส่งเสริมธุรกิจบริการสุขภาพ | กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ<br>กระทรวงสาธารณสุข |
| สำนักพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก | กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน<br>กระทรวงแรงงาน |

- ผู้เห็นชอบหลักสูตร

(นายสันโดษ เต็มแสวงเลิศ) 14 ก.พ. 53
ผู้อำนวยการสำนักพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก

ผู้อนุมัติหลักสูตร

(นายประพันธ์ มนทการติวงศ์)
รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน