



การฝึกยกระดับฝีมือ

หลักสูตร เทคนิคการขับรถเชิงป้องกันและปลอดภัย
(Defensive and Safety Driving Technique)

รหัสหลักสูตร 0920227360112

สำนักพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก

กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน

ผู้อนุมัติหลักสูตร	นายสรชัย ชอบพิมาย ผู้อำนวยการสำนักพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก	
วันที่อนุมัติ 23 ธ.ค. 2565	จำนวน6..... แผ่น	ปรับปรุงครั้งที่ ...1... /..2565.

การฝึกยกระดับฝีมือ
หลักสูตร เทคนิคการขับรถเชิงป้องกันและปลอดภัย
(Defensive and Safety Driving Technique)
รหัสหลักสูตร 0920227360112
สำนักพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน

1. วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความรู้ ทักษะ และมีทัศนคติที่ดีในการขับรถเชิงป้องกันอุบัติเหตุ โดยสามารถ

- 1.1 อธิบายวิธีการขับรถบรรทุกเชิงป้องกันอุบัติเหตุได้อย่างถูกต้อง มีจิตสำนึกในการรับผิดชอบต่อสังคม
- 1.2 ขับรถบรรทุกได้อย่างถูกต้องและประหยัดเชื้อเพลิง

2. ระยะเวลาการฝึก

ผู้รับการฝึกจะได้รับการฝึกทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ โดยหน่วยงานสังกัดกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน หรือหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้อง ระยะเวลาฝึก 30 ชั่วโมง

3. คุณสมบัติของผู้รับการฝึก

- 3.1 มีอายุตั้งแต่ 22 ปีขึ้นไป
- 3.2 เป็นผู้ขับขี่รถบรรทุกได้และมีใบอนุญาตขับรถประเภทที่ 2 ขึ้นไป
- 3.3 เป็นผู้ที่มีสัญชาติไทยหรือสัญชาติอื่นๆในอนุภูมิภาคแม่น้ำโขงและภูมิภาคอาเซียน
- 3.4 เป็นผู้ที่มีสภาพร่างกายแข็งแรง มีความประพฤติดี ไม่ติดสารเสพติดให้โทษ

4. วุฒิบัตร

ชื่อเต็ม : วุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน หลักสูตร เทคนิคการขับรถเชิงป้องกันและปลอดภัย

ชื่อย่อ : วพร.เทคนิคการขับรถเชิงป้องกันและปลอดภัย

ผู้รับการฝึกต้องมีระยะเวลาการฝึกอบรมตามหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 และผ่านการประเมินผล ทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติรวมกันตามเกณฑ์ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60 จึงจะถือว่าผ่านการฝึก และได้รับวุฒิบัตร จากกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน



5. หัวข้อวิชา

รหัสวิชา	หัวข้อวิชา	ชั่วโมง	
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ
0923630301	ทัศนคติและแนวความคิดการขับรถยนต์อย่างปลอดภัย	1	0
0923630302	ความพร้อมในการขับรถบรรทุก	1	0
0923630303	กฎจราจรและระเบียบการขับขึ้นเบื้องต้น	1	0
0923630304	การตรวจสอบพาหนะเบื้องต้น	1	2
0923630305	เทคนิคการขับรถเชิงป้องกันอุบัติเหตุ	2	4
0923630306	การเตรียมความพร้อมก่อนออกเดินทาง	1	1
0923630307	เทคนิคการขับรถประหยัสน้ำมันเชื้อเพลิง	1	8
0923630308	การบันทึกข้อมูลการขับรถบรรทุกขนส่งสินค้า	1	5
0923639901	การวัดและประเมินผล	1	0
รวม		10	20
		30	

6. เนื้อหาวิชา

0923630301 ทัศนคติและแนวความคิดการขับรถยนต์อย่างปลอดภัย (1 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความเข้าใจ ทัศนคติและแนวความคิดการขับรถยนต์อย่างปลอดภัย และถูกต้อง

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับสถานการณ์ทั่วไปด้านสถิติอุบัติเหตุทางถนน ของประเทศไทย และ กลุ่มประเทศอาเซียน ปัจจัยที่ส่งผลให้เกิดอุบัติเหตุ การทำสมาธิและเตรียมพร้อมด้านร่างกายและจิตใจ ก่อนขับรถ

0923630302 ความพร้อมในการขับรถบรรทุก (1 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้และความเข้าใจในการขับรถบรรทุก สามารถนำไปใช้ในการปฏิบัติงานได้อย่างถูกต้อง

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับชนิดและประเภทของรถบรรทุก การตรวจสอบอุปกรณ์การควบคุมต่างๆ ของรถบรรทุก เช่น ระบบบังคับเลี้ยว ระบบรองรับน้ำหนัก ระบบส่งกำลัง ระบบเบรก ระบบเกียร์ ระบบคลัทช์ การทำงานของเกจวัดแรงดันลมภายในถัง การเลือกใช้ล้อและยางให้เหมาะสม



- 0923630303 กฎจราจรและระเบียบการขับขี่เบื้องต้น (1 : 0)
 วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ และความเข้าใจเกี่ยวกับกฎจราจรและระเบียบการขับขี่เบื้องต้น
 คำอธิบายรายวิชา
 ศึกษาความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับกฎจราจร ระเบียบและข้อบังคับตาม พ.ร.บ.การจราจร วิธีการขับรถอย่างถูกวิธีปลอดภัยทั้งผู้ขับรถและผู้ใช้ถนน วิธีการลดความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุขณะขับรถผ่านทางแยกหรือข้ามทางรถไฟ รวมทั้งวิธีการใช้อุปกรณ์เพิ่มความปลอดภัย
- 0923630304 การตรวจสอบพาหนะเบื้องต้น (1 : 2)
 วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความเข้าใจและทักษะในการตรวจสอบพาหนะเบื้องต้นได้อย่างปลอดภัย
 คำอธิบายรายวิชา
 ศึกษาความรู้เกี่ยวกับวิธีการตรวจสอบรถบรรทุกก่อนใช้งานเป็นประจำวัน โดยใช้หลักการ BEWAGON ได้แก่ B-Break E-Electronic W-Water A-Air G-Gasoline O-Oil N-Noise
 ฝึกปฏิบัติการตรวจสอบรถบรรทุกก่อนใช้งานเป็นประจำวันที่ถูกต้องตามมาตรฐานผู้ผลิตรถบรรทุก โดยใช้หลักการ BEWAGON
- 0923630305 เทคนิคการขับรถเชิงป้องกันอุบัติเหตุ (2 : 4)
 วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความเข้าใจและทักษะในการใช้เทคนิคการขับรถเชิงป้องกันอุบัติเหตุ
 คำอธิบายรายวิชา
 ศึกษาความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับข้อปฏิบัติในการขับขี่รถบรรทุกเชิงป้องกันการเกิดอุบัติเหตุ การขึ้นลงรถบรรทุกอย่างถูกวิธี การจับและหมุนพวงมาลัย จุดบอดและวิธีการแก้ไขจุดบอดในขณะขับขี่ การขับขี่รถในเวลากลางคืน การขับขี่รถในสภาพการณ์ที่มีฝนตก การขับขี่รถในสภาพการณ์ที่มีแหล่งชุมชนจำนวนมาก และการขับขี่รถบรรทุกขึ้นลงทางลาดชัน
- 0923630306 การเตรียมความพร้อมก่อนออกเดินทาง (1 : 1)
 วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ความในการเตรียมความพร้อมก่อนออกเดินทาง
 คำอธิบายรายวิชา
 ศึกษาเกี่ยวกับข้อปฏิบัติในการวางแผนการเดินทางอย่างถูกต้องและเหมาะสม การเตรียมสินค้า หลักการบรรทุกสินค้าและจัดเรียงสินค้า การเตรียมเอกสารและอุปกรณ์ที่จำเป็นสำหรับงานขนส่งสินค้า ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการวางแผนการเดินทาง การขนส่งสินค้า การเตรียมสินค้า



0923630307 เทคนิคการขับรถประหยัดน้ำมันเชื้อเพลิง

(1 : 8)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความเข้าใจและทักษะความในการใช้เทคนิคการขับรถประหยัดน้ำมันเชื้อเพลิง

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับหลักการเกี่ยวกับแรงม้าและแรงบิดของเครื่องยนต์ การควบคุมความเร็วรอบของเครื่องยนต์ให้สัมพันธ์กับความเร็วในระดับเกียร์ต่างๆ และให้สัมพันธ์กับน้ำหนักที่บรรทุก การชะลอความเร็วโดยใช้เครื่องยนต์ช่วยเบรกอย่างถูกต้องและปลอดภัยและประหยัดน้ำมันเชื้อเพลิง

ฝึกปฏิบัติการขับรถยนต์โดยใช้หลักการเกี่ยวกับแรงม้า แรงบิด การควบคุมความเร็วรอบของเครื่องยนต์มาประยุกต์

0923630308 การเพิ่มประสิทธิภาพการใช้น้ำมันเชื้อเพลิงในการขับขีรถบรรทุก

(1 : 5)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความเข้าใจและทักษะในการเพิ่มประสิทธิภาพการใช้น้ำมันเชื้อเพลิงในการขับขีรถบรรทุก

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการบันทึกข้อมูลการใช้น้ำมันเชื้อเพลิงต่อการขับรถต่อเที่ยว ขั้นตอนการบันทึก

ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการบันทึกข้อมูลการใช้น้ำมันเชื้อเพลิงต่อการขับรถแต่ละเที่ยว ประกอบด้วย ข้อมูลปริมาณการบรรทุกสินค้า ปริมาณการใช้น้ำมันเชื้อเพลิงในแต่ละเที่ยว แล้วนำส่งข้อมูลให้หัวหน้าฝ่ายขนส่งเพื่อใช้ประเมินผลเปรียบเทียบก่อนการฝึกอบรมและหลังฝึกอบรม เพื่อกำหนดมาตรการการใช้น้ำมันเชื้อเพลิงในการขับขีรถบรรทุกให้มีประสิทธิภาพสูงสุด

0923639901 การวัดและประเมินผล

(1 : 0)

ประเมินความรู้ และความสามารถของผู้รับการฝึก โดยการทดสอบภาคทฤษฎี

คณะผู้จัดทำหลักสูตร

- | | |
|------------------------------|------------------------------------|
| 1. นายสมรวม มงคลแก้ว | นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ |
| | สถาบันพัฒนาฝีมือแรงงานนานาชาติ |
| 2. นายภักดี เชื้อเมืองพาน | ครูฝึกฝีมือแรงงาน ระดับ ช3 |
| | สถาบันพัฒนาฝีมือแรงงานนานาชาติ |
| 3. นายเฉลิมชัย หุ่นนาครินทร์ | ผู้อำนวยการฝ่ายฝึกอบรม |
| | สถาบันสอนขับรถไอทีไตร์เวอร์ |



คณะผู้ปรับปรุงหลักสูตร

- | | |
|-------------------------------|--|
| 1. นายนที ราชฉวาง | ผู้อำนวยการกลุ่มงานพัฒนาหลักสูตรและเทคโนโลยีการฝึก
สำนักพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก |
| 2. นายจักรพันธ์ จีอดดวงจันทร์ | นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการพิเศษ
สำนักพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก |
| 3. นายวีระพงษ์ วงษ์ชาติ | นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการพิเศษ
สำนักพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก |
| 4. นายไพโรจน์ พาสพิชญ์ | นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการพิเศษ
สำนักพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก |
| 5. นายจักรกฤษณ์ พลจันทร์ | นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ
สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานสุโขทัย |
| 6. นางสาวดาราทัด ลิ้มปชโยพาส | นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานปฏิบัติการ
สำนักพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก |
| 7. นางสาวเกษมณี ไชยสงคราม | นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงาน
สำนักพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก |


 ลงนาม.....ผู้เสนอหลักสูตร
 (นางสาวดาราทัด ลิ้มปชโยพาส)
 นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานปฏิบัติการ


 ลงนาม.....ผู้เห็นชอบหลักสูตร
 (นายนที ราชฉวาง)
 ผู้อำนวยการกลุ่มงานพัฒนาหลักสูตรและเทคโนโลยีการฝึก


 ลงนาม.....ผู้อนุมัติหลักสูตร
 (นายสรชัย ชอบพิมาย)
 ผู้อำนวยการสำนักพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก

