



การฝึกยกระดับฝีมือ

หลักสูตร เทคนิคการขับรถให้ปลอดภัยและประหยัดพลังงาน

(Drive Safe and Save Energy)

รหัสหลักสูตร 0920227360132

กองพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก

กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน

ผู้อนุมัติหลักสูตร	นายสรชัย ชอบพิมาย ผู้อำนวยการกองพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก	
วันที่อนุมัติ.....- 5 เม.ย. 2566	จำนวน...6...แผ่น	ปรับปรุงครั้งที่ ..1../..2566..

การฝึกยกระดับฝีมือ
หลักสูตร เทคนิคการขับรถให้ปลอดภัยและประหยัดพลังงาน
(Drive Safe and Save Energy)
รหัสหลักสูตร 0920227360132
กองพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน

1. วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถ ตลอดจนทัศนคติที่ดีต่อการประกอบอาชีพพนักงานขับรถ โดยสามารถ

1.1 ขับรถได้ถูกต้องตามข้อกำหนดด้านความปลอดภัย

1.2 นำความรู้และทักษะที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการขับขี่รถยนต์ได้อย่างปลอดภัย ลดอุบัติเหตุ และประหยัดพลังงาน

2. ระยะเวลาการฝึก

ผู้รับการฝึกจะได้รับการฝึกภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติ โดยวิทยากรจากหน่วยงานสังกัดกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน หรือหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้อง ระยะเวลาการฝึก จำนวน 30 ชั่วโมง

3. คุณสมบัติของผู้รับการฝึก

3.1 มีใบอนุญาตขับขี่รถยนต์ส่วนบุคคล

3.2 มีอายุตั้งแต่ 18 ปีขึ้นไป

3.3 เป็นผู้ที่ทำงานเกี่ยวกับการขับขี่รถยนต์หรือบุคคลทั่วไป

4. วุฒิบัตร

ชื่อเต็ม : วุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน หลักสูตร เทคนิคการขับรถให้ปลอดภัยและประหยัดพลังงาน

ชื่อย่อ : วพร. เทคนิคการขับรถให้ปลอดภัยและประหยัดพลังงาน

ผู้รับการฝึกต้องมีระยะเวลาการฝึกอบรมตามหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 และผ่านการประเมินผลตามเกณฑ์ไม่น้อยกว่าร้อยละ 70 ทั้งภาคทฤษฎีและปฏิบัติ จึงจะถือว่าผ่านการฝึก และได้รับวุฒิบัตรจากกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน



5. หัวข้อวิชา

รหัส	หัวข้อวิชา	ชั่วโมง	
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ
0923610301	กฎจราจร	2	0
0923610302	การเตรียมความพร้อมของรถ	6	3
0923610303	การขับรถอย่างปลอดภัย	6	3
0923610304	การประเมิน ควบคุม และแก้ไขสถานการณ์ไม่ปกติและฉุกเฉิน	6	0
0923610305	การขับรถประหยัดพลังงาน	3	0
0923619901	การวัดและประเมินผล	1	0
รวม		24	6
		30	

๖. เนื้อหาวิชา

0923610301 กฎจราจร (2 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับพระราชบัญญัติจราจรทางบกและกฎจราจรได้อย่างถูกต้อง

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับสัญญาณจราจรและเครื่องหมาย การใช้ทางเดินรถ เช่น การขับแซง การออกรถ และการหยุดรถ เป็นต้น พระราชบัญญัติจราจรขนส่งทางบก การใช้รถ รวมทั้งข้อกำหนดเกี่ยวกับความเร็วของรถ การขับรถผ่านทางร่วมทางแยกหรือวงเวียน รถฉุกเฉิน และอำนาจของเจ้าพนักงานจราจร พนักงานเจ้าหน้าที่ ตลอดจนบทกำหนดโทษ กฎหมายที่มีการปรับเปลี่ยนและเพิ่มเติมใหม่

0923610302 การเตรียมความพร้อมของรถ (6 : 3)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ และทักษะเกี่ยวกับการตรวจสอบสภาพรถยนต์ก่อนการใช้งานได้อย่างถูกต้อง

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับความจำเป็นในการตรวจสอบสภาพรถยนต์ก่อนการใช้งาน การบำรุงรักษารถยนต์ และวิธีตรวจสอบรถยนต์ให้มีความพร้อมก่อนการใช้งาน

ฝึกปฏิบัติการตรวจสอบสภาพรถยนต์ก่อนการใช้งาน เช่น วิเคราะห์ ประเมินสภาพความพร้อม การใช้งานรถยนต์ วิธีตรวจสอบรถยนต์และการบำรุงรักษารถยนต์



0923610303 การขับรถยนต์อย่างปลอดภัย (6 : 3)
 วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความเข้าใจและทักษะเกี่ยวกับขับรถยนต์ก่อนการใช้งานได้อย่าง
 ถูกต้อง

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาการเตรียมตัวก่อนการขับรถยนต์ การขึ้นลงรถยนต์ การสตาร์ทเครื่อง การจับพวงมาลัย การเปลี่ยนเกียร์ การออกกรด การใช้ความเร็ว การแซง การเลี้ยว การชะลอความเร็ว การเบรกและการจอด
 รถยนต์

ฝึกปฏิบัติการเตรียมตัวก่อนการขับรถยนต์ การขึ้นลงรถยนต์ การสตาร์ทเครื่อง การจับ
 พวงมาลัย การเปลี่ยนเกียร์ การออกกรด การใช้ความเร็ว การแซง การเลี้ยว การชะลอความเร็ว การเบรกและ
 การจอดรถยนต์

0923610304 การประเมิน ควบคุม และแก้ไขสถานการณ์ไม่ปกติและฉุกเฉิน (6 : 0)
 วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความเข้าใจและทักษะเกี่ยวกับการควบคุมในสถานการณ์ต่าง ๆ
 ได้อย่างถูกต้อง

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษามารยาทของการขับรถยนต์ในสภาพถนน ภูมิประเทศ ภูมิอากาศ ตลอดจนสภาพ
 การจราจร แบบต่างๆ การเบรกกะทันหัน การควบคุมรถขณะรถหมุน การควบคุมรถขณะรถยางระเบิด
 การควบคุมรถขณะฝนตก การควบคุมรถขณะเห็นน้ำ การควบคุมรถในเวลากลางคืน กรณีศึกษาการขับรถยนต์
 ตามสภาพการจราจรจากสื่อประเภทต่าง ๆ

0923610305 การขับรถประหยัดพลังงาน (3 : 0)
 วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการขับรถยนต์ให้ประหยัดพลังงาน
 อัตราการสิ้นเปลืองพลังงาน การใช้ความเร็วที่เหมาะสม การใช้เกียร์ที่เหมาะสมกับสภาพภูมิประเทศ
 การจราจรต่าง ๆ เช่น การขับรถขึ้นเขา การขับรถในเขตเมือง การขับรถในสภาพการจราจรที่หนาแน่น

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับการขับรถยนต์ให้ประหยัดพลังงาน การใช้ความเร็วที่เหมาะสม การใช้เกียร์
 ให้เหมาะสมกับสภาพภูมิประเทศ สภาพการจราจรต่างๆ เช่น การขับรถขึ้นเขา การขับรถในเขตเมือง การขับรถ
 ในสภาพการจราจรที่หนาแน่น เป็นต้น

0923619901 การวัดและประเมินผล (1 : 0)
 ประเมินความรู้และความสามารถของผู้รับการฝึกโดยการทดสอบภาคทฤษฎี



คณะผู้จัดทำและพิจารณาหลักสูตร


1. นายคมสัน ศักดิ์โสภีษฐ์ นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการพิเศษ
รักษาราชการแทน ผู้อำนวยการ
สถาบันพัฒนาฝีมือแรงงาน 19 เชียงใหม่
2. นายธีรเดช ตรีทิพย์บุตร นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการพิเศษ
สถาบันพัฒนาฝีมือแรงงาน 19 เชียงใหม่
3. นางสาวณัฐติยาภรณ์ เวียงทอง นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ
สถาบันพัฒนาฝีมือแรงงาน 19 เชียงใหม่

คณะผู้ปรับปรุงหลักสูตร


1. นายนที ราชฉวาง ผู้อำนวยการกลุ่มงานพัฒนาหลักสูตรและเทคโนโลยีการฝึก
กองพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก
2. นายจักรพันธ์ จีออดดวงจันทร์ ผู้อำนวยการกลุ่มงานพัฒนาวิทยากรต้นแบบ
กองพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก
3. นายวีระพงษ์ วงษ์ชาติ นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการพิเศษ
สถาบันพัฒนาฝีมือแรงงาน 1 สมุทรปราการ
4. นายไพโรจน์ พาสพิษณุ นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการพิเศษ
กองพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก
5. ดร. ยุทธชัย ทองอินทร์ นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการพิเศษ
กองพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก
6. นายอำนาจ รักนิม นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ
สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานสตูล



7. นายเอกลักษณ์ จำปาศรี นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ
 กองพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก
8. นางสาวดาราทัด ลิ้มป๋ชโยพาส นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานปฏิบัติการ
 กองพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก
9. นางสาวสุภาภักดิ์ สุวรรณบาตร์ เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน
 กองพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก
10. นางเกษมณี เขาว์ยิ่งยศ นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงาน
 กองพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก

ลงนาม..........ผู้เสนอหลักสูตร
 (นายไพโรจน์ พาสพิชญ)
 นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการพิเศษ

ลงนาม..........ผู้เห็นชอบหลักสูตร
 (นายนที ราชดวง)
 ผู้อำนวยการกลุ่มงานพัฒนาหลักสูตรและเทคโนโลยีการฝึก

ลงนาม..........ผู้เห็นชอบหลักสูตร
 (นายสรชัย ชอบพิมาย)
 ผู้อำนวยการกองพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก

