

หลักสูตร การฝึกยกระดับฝีมือ

สาขา "การดูแลผู้สูงอายุ"

สถาบันพัฒนาฝีมือแรงงาน ๒๒ นครศรีธรรมราช

รหัสหลักสูตร ๐๐๒.๐๐.๑๗๔๓.๐๒.๐๒

๑. วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ทักษะ และมีความพร้อมทั้งร่างกายและจิตใจ ตลอดจนมีทัศนคติที่ดีต่อการประกอบอาชีพการดูแลผู้สูงอายุโดยสามารถปฏิบัติงานได้ดังนี้

- ๑.๑ ดูแลผู้สูงอายุตามกิจวัตรในการดำรงชีวิตประจำวันได้
- ๑.๒ จัดเตรียมอาหารและโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุได้
- ๑.๓ จัดกิจกรรมนันทนาการและการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุได้

๒. ระยะเวลาฝึก

ผู้รับการฝึกจะได้รับการฝึกทั้งภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติรวมระยะเวลาฝึก ๓๐ ชั่วโมง

๓. คุณสมบัติของผู้รับการฝึก

- ๓.๑ มีอายุตั้งแต่ ๑๘ ปีขึ้นไป
- ๓.๒ มีสภาพร่างกายและจิตใจที่ไม่เป็นอุปสรรคต่อการฝึก และเหมาะสมกับการปฏิบัติงาน
- ๓.๓ มีความพร้อมและสามารถเข้ารับการฝึกได้ตลอดหลักสูตร

๔. ชื่อวุฒิบัตรและการรับรองผลการฝึก

ชื่อเต็ม : วุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน สาขา "การดูแลผู้สูงอายุ"

ชื่อย่อ : วพร. การดูแลผู้สูงอายุ

ผู้เข้ารับการฝึกที่จบหลักสูตรจะต้องผ่านการประเมินผล และมีระยะเวลาฝึกไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของระยะเวลาฝึกทั้งหมดจะได้รับ

วุฒิบัตร วพร. "การดูแลผู้สูงอายุ"

๕. หัวข้อวิชา

รหัส	หัวข้อวิชา	ชั่วโมงฝึก	
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๑	๑. กิจกรรมสร้างเสริมนิสัยในการทำงาน	-	๒
	๒. ความปลอดภัยในการทำงาน	๐.๕	๓
	๓. จิตวิทยาทั่วไป	๐.๕	-
๒	๑. การปฐมพยาบาลเบื้องต้น	๑	๓
	๒. กฎหมายเบื้องต้นที่เกี่ยวข้องกับวิชาชีพ	๒	-
๓	๑. ความรู้พื้นฐานที่เกี่ยวกับการดูแลผู้สูงอายุ	๐.๕	๒
	๒. งานพื้นฐานในการบริหารผู้สูงอายุ	๐.๕	๓
๔	๑. การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ	๑	๒
	๒. อาหารและโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ	๑	๒
๕	๑. นันทนาการและการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ	๐.๕	๑
	๒. การปฏิบัติตนในอาชีพการดูแลผู้สูงอายุ	๐.๕	๒
	๓. การวัดและประเมินผล		๒
		๘	๒๒
		๓๐	

๖ เนื้อหาวิชา

๖.๑ กิจกรรมสร้างเสริมนิสัยในการทำงาน

(๐-๒)

เรียนรู้และเข้าร่วมกิจกรรมหลักมนุษยสัมพันธ์ การจูงใจ การปรับตัวในการทำงาน การสื่อข้อความ การมีทัศนคติที่ดีต่องานและสังคม การมีจริยธรรม คุณธรรมและความซื่อสัตย์ในวิชาชีพของตน มีความรู้ในการรักษาสิ่งแวดล้อมเบื้องต้น การศึกษาดูงานนอกสถานที่

๖.๒ ความปลอดภัยในการทำงาน

(๐๕-๓)

เรียนรู้วิธีการใช้และการป้องกันอันตรายจากอุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้าภายในบ้าน การจัดสภาพแวดล้อมและความปลอดภัยในที่อยู่อาศัย การป้องกันอุบัติเหตุเกี่ยวกับอัคคีภัย อุบัติเหตุจากสารมีพิษ การจัดวางสิ่งของและเครื่องใช้ภายในบ้าน อุบัติเหตุในผู้สูงอายุสารเคมีหรือสิ่งของที่อาจเป็นอันตรายและมีพิษ

๖.๓ จิตวิทยาทั่วไป

(๐.๕-๐)

เรียนรู้เกี่ยวกับความหมาย ความสำคัญ แนวคิด และหลักการที่เกี่ยวกับพฤติกรรม วุฒิภาวะ ความรู้สึก ความคิด อารมณ์ แรงจูงใจ การรับรู้ การตัดสินใจ พฤติกรรมที่เบี่ยงเบน การปรับตัว บุคลิกภาพและความแตกต่างระหว่างบุคคล การเข้าสังคม บทบาทความเป็นพ่อเป็นแม่ การนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันและการประกอบอาชีพ

๖.๔ การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

(๑-๓)

เรียนรู้และปฏิบัติวิธีการสำรวจและประเมินสภาพผู้บาดเจ็บ การสังเกต ลักษณะบาดแผล การสังเกตลักษณะบาดแผล การสังเกตลักษณะการหายใจ การตรวจชีพจร การทดสอบการเคลื่อนไหวของแขนขา รวมทั้ง มีความรู้และทักษะเกี่ยวกับการใช้เครื่องมือ เครื่องใช้สำหรับการพยาบาลฉุกเฉิน วิธีการต่างๆ ในการพยาบาลฉุกเฉิน การเช็ดตัวคนไข้ การพันผ้า การตกแต่งบาดแผล การห้ามเลือด การผายปอดและการกระตุ้นหัวใจ การเข้าเฝือกชั่วคราว การขนย้ายผู้บาดเจ็บ

๖.๕ กฎหมายเบื้องต้นที่เกี่ยวข้องกับวิชาชีพ

(๒-๐)

เรียนรู้เกี่ยวกับความสำคัญของกฎหมาย ประเภทของกฎหมาย กฎหมายในชีวิตประจำวันกฎหมายแรงงาน กฎหมายประกันสังคม กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับการดูแลผู้สูงอายุ สัญญาจ้างและการบอกเลิกจ้าง การปกป้องสิทธิประโยชน์ของตนเองในการประกอบอาชีพ ผลของการไม่ปฏิบัติตามกฎหมาย

๖.๖ ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับการดูแลผู้สูงอายุ

(๐.๕-๒)

เรียนรู้เกี่ยวกับพฤติกรรม ความสนใจ ความต้องการ ความรู้สึกนึกคิด การปรับตัวของผู้สูงอายุภาวะสุขภาพกายและสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ ปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ ปัญหาและความต้องการของผู้สูงอายุ การเปลี่ยนแปลงสภาพทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคมของผู้สูงอายุ การปรับตัวและปฏิกิริยาของผู้สูงอายุที่มีต่อการเปลี่ยนแปลงสภาพในวัยสูงอายุ การบรรเทาความวิตกกังวลของผู้สูงอายุ การประเมินสภาพการเปลี่ยนแปลงเบื้องต้นของผู้สูงอายุ แนวทางการดูแลผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพ การส่งเสริมให้เกิดการพัฒนาการด้านร่างกายและจิตใจที่เหมาะสมต่อวัยของผู้สูงอายุ โรคของผู้สูงอายุที่เป็นโดยส่วนมาก แนวทางการดูแลผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยเป็นโรค

๖.๗ งานพื้นฐานในการบริหารผู้สูงอายุ

(๐๕-๓)

เรียนรู้หลักการพื้นฐานในการบริหารเบื้องต้นสำหรับผู้สูงอายุ การวัดอุณหภูมิ ชีพจร และความดันโลหิต หลักการทั่วไปในการทำแผล การบริหาร การทำเตียง การช่วยปฏิบัติภารกิจประจำวันให้แก่ผู้สูงอายุ หลักการทั่วไปในการทำแผล การให้ยาผู้สูงอายุที่ป่วย การช่วยเหลือผู้สูงอายุเปลี่ยนอริยบท เช่น การเลื่อนผู้สูงอายุมาหัวเตียง การเลื่อนผู้สูงอายุมาริมเตียง การพลิกตะแคงตัวผู้สูงอายุ การพยุงผู้สูงอายุลงจากเตียง การพยุงผู้สูงอายุนั่งเก้าอี้ การพยุงผู้สูงอายุเดิน การป้อนอาหาร การให้อาหารทางสายยาง การบันทึกการตวงน้ำดื่มและปัสสาวะเพื่อการวินิจฉัยโรค หลักการบันทึกพฤติกรรมและเหตุการณ์ประจำวันของผู้สูงอายุ การจัดเก็บและทำความสะอาดอุปกรณ์ เครื่องใช้ของผู้สูงอายุ ฝึกทักษะการดูแลการดูแลผู้สูงอายุในด้านต่างๆ และบันทึกพฤติกรรมและเหตุการณ์ประจำวัน

๖.๘ การดูแลผู้สูงอายุ

(๑-๒)

เรียนรู้เกี่ยวกับหลักการทั่วไปในการรักษาสุขภาพกายและจิตใจของผู้สูงอายุ ความหมายและความสำคัญของสุขวิทยา หลักการดูแลสุขวิทยาส่วนบุคคล การทำความสะอาดร่างกายส่วนต่างๆ การแต่งตัว การเลือกใช้เสื้อผ้า การบริหารให้ผู้สูงอายุสุขสบาย เช่น การนวดการถูหลัง การใช้ผ้าช่วยลดความร้อนในร่างกาย การสระผม การประคบด้วยความร้อน การใช้กระเป๋าน้ำร้อนน้ำแข็ง การแช่เท้าด้วยน้ำอุ่น เรียนรู้เกี่ยวกับความสำคัญของการพักผ่อนนอนหลับ หลักในการดูแลผู้สูงอายุ

ในการพักผ่อนนอนหลับ การป้องกันการเกิดแผลกดทับ การป้องกันเท้าตก ประเภทของอุบัติเหตุที่ปรากฏในผู้สูงอายุ การดูแลเพื่อป้องกันอุบัติเหตุในผู้สูงอายุ หลักการปฐมพยาบาลผู้สูงอายุเบื้องต้น

ฝึกทักษะการดูแลสุขวิทยาส่วนบุคคลในผู้สูงอายุที่ปกติ และมีปัญหาด้านท่าทาง การเคลื่อนย้ายและการเคลื่อนไหว การเปลี่ยนอริยบท และการขับถ่ายของผู้สูงอายุ

๖.๙ อาหารและโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ

(๑-๒)

เรียนรู้เกี่ยวกับอาหารหลัก ๕ หมู่ อาหารเพื่อรักษาสุขภาพ ความต้องการสารอาหารในผู้สูงอายุ ปัจจัยที่มีผลต่อการความต้องการ หลักการจัดการอาหาร การจัดเตรียมและปรุงอาหารสำหรับผู้สูงอายุที่ปกติและที่ป่วยปัญหาการรับทานอาหารของผู้สูงอายุ อาหารที่ควรหลีกเลี่ยง การดูแลและป้อนอาหารสำหรับผู้สูงอายุหรือมีปัญหาด้านโภชนาการระบบย่อยอาหารหรือโรคที่มีกพบในผู้สูงอายุ

ฝึกทักษะในการจัดรายการอาหาร การเตรียมอาหาร การประกอบอาหาร และการให้อาหารแก่ผู้สูงอายุและผู้ป่วย

๖.๑๐ นันทนาการและการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ

(๐๕-๑)

เรียนรู้เกี่ยวกับความสำคัญของนันทนาการและการออกกำลังกายที่เหมาะสม เพื่อสุขภาพพลานามัยของผู้สูงอายุ ข้อห้ามและข้อจำกัดในการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ วิธีการและชนิดของการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ การบริหารข้อต่อ กล้ามเนื้อ การนอนเพื่อสุขภาพ การจัดเตรียมกิจกรรมนันทนาการสำหรับผู้สูงอายุประเภทของนันทนาการ ข้อคำนึงและแนวทางการจัดกิจกรรมนันทนาการในผู้สูงอายุ

ฝึกทักษะในการจัดกิจกรรมนันทนาการและการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ การเป็นผู้นำในการออกกำลังกายในผู้สูงอายุที่ปกติและมีปัญหาเกี่ยวกับท่าทางและการเคลื่อนไหว

๖.๑๑ การปฏิบัติตนในอาชีพการดูแลผู้สูงอายุ

(๐.๕-๒)

เรียนรู้การปรับตัวให้เข้ากับสังคมและวัฒนธรรมของนายจ้าง การสร้างจิตสำนึกในการให้บริการ และช่วยเหลือผู้อื่น มีความซื่อสัตย์ ซื่อสัตย์ อดทน และกระตือรือร้นในการทำงาน มีความรับผิดชอบในหน้าที่ของตนเอง รวมทั้งมีการพัฒนาบุคลิกภาพด้านกิริยามารยาท การใช้ภาษาในการพูด การแต่งกาย การรับทานอาหาร การวางตัวที่เหมาะสมในการทำงานร่วมกับครอบครัวของผู้สูงอายุหรือการทำงานในองค์กรหรือชุมชน

ฝึกทักษะในการพัฒนาบุคลิกภาพด้านต่างๆ ให้เหมาะสมกับวิชาชีพ

๖.๑๒ การวัดและประเมินผล

(๐-๒)

ประเมินความรู้ความสามารถของผู้รับการฝึกโดยการทดสอบ

๗. ผู้จัดทำหลักสูตร

กลุ่มงานพัฒนาฝีมือแรงงานและมาตรฐานฝีมือแรงงาน

ลงชื่อ.....ผู้เสนอหลักสูตร

(นายสาโรจน์ กาญจนอารี)

ตำแหน่งครูฝึกฝีมือแรงงานระดับ ช ๓

๘. ผู้เห็นชอบหลักสูตร

ว่าที่ ร.ต.

(นवल ศรีรุ่ง)

นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ ปฏิบัติราชการแทนหัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาฝีมือแรงงานและมาตรฐานฝีมือแรงงาน

๙. ผู้อนุมัติหลักสูตร

ลงชื่อ.....(นางสุวิมล สลักวานิชย์)

นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ รักษาการแทนผู้อำนวยการศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงาน ๒๖ นครศรีธรรมราช