

การฝึกยกระดับฝีมือแรงงาน  
หลักสูตร นวดตอกเส้น (Tok Sen Massage)  
ระยะเวลาฝึก ๓๐ ชั่วโมง  
รหัสหลักสูตร ๙๙๒๐๐๑๗๔๓๐๑๓๗  
สถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ

๑. วัตถุประสงค์

- ๑.๑ เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ เกี่ยวกับวิชานวดตอกเส้น ที่มีให้บริการในธุรกิจนวดและสปา ให้มีความสามารถและความชำนาญ
- ๑.๒ เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ สามารถดูแลส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมในระดับที่จะสามารถกระตุ้นระบบประสาท ผ่อนคลายความเมื่อยล้า
- ๑.๓ เพื่อให้ผู้รับการฝึกสามารถนำไปประกอบอาชีพได้อย่างถูกต้อง ไม่ขัดต่อระเบียบและกฎหมาย

๒. ระยะเวลาการฝึกอบรม

ผู้รับการฝึกจะได้รับการฝึกทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ โดยสถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ รวมระยะเวลาในการฝึกอบรม ๓๐ ชั่วโมง โดยผู้รับการฝึกจะต้องมีเวลาฝึกไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ถึงจะมีสิทธิสอบวัดผล

๓. คุณสมบัติของผู้รับการฝึก

- ๓.๑ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมต้องมีอายุ ๑๘ ปีขึ้นไป ไม่จำกัดเพศ
- ๓.๒ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมต้องเป็นบุคคลสัญชาติไทย
- ๓.๓ เป็นผู้ที่มีความสุขภาพร่างกาย และมีจิตใจสมบูรณ์ แข็งแรง มีบุคลิกภาพที่เหมาะสม ไม่มีความพิการหรือผิดปกติทางด้านร่างกาย และจิตใจที่เป็นอุปสรรคต่อการฝึกอบรม
- ๓.๔ เป็นผู้มีความรู้หรือมีประสบการณ์ด้านนวดและสปา

๔. วุฒิบัตร

ชื่อเต็ม : วุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน การฝึกยกระดับฝีมือแรงงาน หลักสูตร การนวดตอกเส้น  
ชื่อย่อ : วพร. การฝึกยกระดับฝีมือแรงงาน หลักสูตร การนวดตอกเส้น  
ผู้รับการฝึกที่ฝึกจบหลักสูตร โดยมีระยะเวลาฝึกตามหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ และผ่านการประเมินผลจะได้รับวุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน การฝึกยกระดับฝีมือแรงงาน หลักสูตร การนวดตอกเส้น

๕. หัวข้อวิชา

หัวข้อวิชา	ชั่วโมงเรียน	
	ทฤษฎี	ปฏิบัติ
หมวดความรู้พื้นฐานทั่วไป	๓	-
ทบทวนกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา		
หมวดความรู้เกี่ยวกับการนวดตอกเส้น	๖	๑๘
ประวัติความเป็นมาของการตอกเส้น		
ประโยชน์ของการนวดและข้อห้าม ข้อควรระวัง		
เทคนิคการตอกเส้น		
การให้คำปรึกษาและคำแนะนำหลังการนวด		
หมวดการประเมินผล	๑	๒
	๑๐	๒๐
<b>รวม</b>	<b>๓๐</b>	

๖. เนื้อหาวิชา

หมวดความรู้พื้นฐานพื้นฐานทั่วไป

(๓:๐)

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาทบทวนความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาของร่างกาย ระบบโครงกระดูก และกล้ามเนื้อ ระบบการไหลเวียนโลหิตและระบบถ่ายปัสสาวะโดยเน้นความสัมพันธ์ของระบบ ดังกล่าวกับผลของการนวดเพื่อสุขภาพ

หมวดความรู้เกี่ยวกับการนวดตอกเส้น

(๖:๑๘)

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาถึงประวัติความเป็นมาของการตอกเส้น ประโยชน์และข้อห้าม-ข้อควรระวังของการตอกเส้น ฝึกปฏิบัติเทคนิคการนวดตอกเส้น การให้คำปรึกษาแก่ลูกค้าหลังการนวด พร้อมทั้งให้คำแนะนำแก่ลูกค้าในการดูแลตัวเองเรื่องการออกกำลังกายอย่างเหมาะสม

หมวดการประเมินผล

(๑:๒)

ผู้ยกร่างหลักสูตร

นางสาวโสณัชดา ปานซี

นายสังวรณ์ เชื้อเตจ๊ะ

นางสาวธนกร นวนน

วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิสถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ฯ

วิทยากรฝึกสถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ

นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ