



บันทึกข้อความ

ผู้ช่วยอำนวยการ
ที่ 1379 วันที่ ๒๓ พ.ย. 2567

ส่วนราชการ ฝ่ายส่งเสริมและประสานการฝึก ศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัดนครนายก โทร. ๑๐๓
ที่ รง ๐๔๐๖.๕๒/สป. ๒๕๕๑ วันที่ ๓ พฤศจิกายน ๒๕๕๗

เรื่อง ขออนุมัติหลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขา "การนวดตอกเส้นเพื่อสุขภาพ" (๓๐ ชั่วโมง)

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัดนครนายก

๑. เรื่องเดิม

ฝ่ายส่งเสริมและประสานการฝึก ได้จัดฝึกอบรมยกระดับฝีมือแรงงาน หลักสูตร การฝึกยกระดับฝีมือ สาขา การนวดตอกเส้นเพื่อสุขภาพ (๓๐ ชั่วโมง) จัดฝึกอบรมให้กับกลุ่มอาชีพการ นวดไทยและเจ้าของธุรกิจการนวดไทยและสปา เพื่อส่งเสริมความสามารถของภาคบริการและการ ท่องเที่ยวสู่รายได้และการแข่งขัน และปลูกฝังคุณลักษณะและทัศนคติให้สามารถปฏิบัติงานในหน้าที่ รับผิดชอบได้อย่างมีประสิทธิภาพเพิ่มขึ้น รวมทั้งให้การพัฒนาฝีมือแรงงานไทยเป็นที่ยอมรับในระดับสากล

๒. ระเบียบที่เกี่ยวข้อง

กรมพัฒนาฝีมือแรงงานได้มีคำสั่ง ที่ ๑๑๘/๒๕๕๑ ลงวันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๕๑ ข้อ ๒ (๒.๑) มอบอำนาจให้ผู้อำนวยการศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัดอนุมัติโครงการหรือหลักสูตร การฝึกอบรม

๓. ข้อพิจารณา

ฝ่ายส่งเสริมและประสานการฝึก พิจารณาแล้วเห็นว่าหลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ ดังกล่าว จะเป็นประโยชน์ต่อกลุ่มอาชีพการนวดไทย เป็นหลักสูตรที่ใช้ระยะเวลาในการฝึกเหมาะสม จึงเห็นควรขออนุมัติหลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขา การนวดตอกเส้นเพื่อสุขภาพ (๓๐ ชั่วโมง)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบโปรดอนุมัติและลงนามในหลักสูตร การฝึกยกระดับฝีมือที่แนบมาพร้อมนี้

(นางจินตนา งามสนอง)

หัวหน้าฝ่ายส่งเสริมและประสานการฝึก

อนุมัติ

(นายวสันต์ชาย เคหะวันยะ)

ผู้อำนวยการศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัดนครนายก

หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขา การนวดตอกเส้นเพื่อสุขภาพ
(Tapping Line or Hammer Massage)
รหัสหลักสูตร ๒๖๒๐๐๑๗๔๓๐๑๑๔
ศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัดนครนายก
กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน

๑. วัตถุประสงค์

- ๑.๑ เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้และความสามารถในการใช้อุปกรณ์ในการนวดตอกเส้นเพื่อสุขภาพได้อย่างถูกต้อง
- ๑.๒ เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ทักษะและความสามารถในการนวดตอกเส้นได้อย่างถูกต้อง
- ๑.๓ เพื่อให้ผู้รับการฝึกสามารถนำไปประกอบอาชีพและมีรายได้เสริมให้กับครอบครัว

๒. ระยะเวลาการฝึก

ผู้รับการฝึกจะได้รับการฝึกทั้งทฤษฎีและปฏิบัติเป็นระยะเวลา ๓๐ ชั่วโมง โดยผู้รับการฝึกจะต้องมีเวลาฝึกครบ ๓๐ ชั่วโมง

๓. คุณสมบัติของผู้เข้ารับการฝึก

- ๓.๑ มีอายุตั้งแต่ ๑๘ ปีบริบูรณ์
- ๓.๒ เป็นผู้ที่มีพื้นฐานการนวดไทยมาแล้ว
- ๓.๓ ไม่จำกัดเพศ สัญชาติไทย
- ๓.๔ เป็นผู้ที่มีความสนใจในการนวดตอกเส้นเพื่อสุขภาพ
- ๓.๕ มีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรงและร่วมในกิจกรรมที่เกี่ยวข้องได้ตาม วัน เวลา ที่กำหนด

๔. วุฒิบัตร

ผู้รับการฝึกที่ผ่านการประเมินผลจบฝึกอบรม ต้องมีระยะเวลาการฝึกไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐% ของระยะเวลาฝึกทั้งหมด จะได้รับวุฒิบัตร สาขา การนวดตอกเส้นเพื่อสุขภาพ จากศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัดนครนายก

๕. หัวข้อวิชา

รหัสวิชา	หัวข้อวิชา	ชั่วโมง	
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๒๖๒๔๓๐๕๐๑	ความปลอดภัยในการทำงาน	๑	๐
๒๖๒๔๓๐๕๐๒	กิจกรรมสร้างเสริมนิสัยในการทำงาน	๑	๐
๒๖๒๔๓๐๕๐๑	กายวิภาคศาสตร์เกี่ยวกับการนวดตอกเส้น	๒	๐
๒๖๒๔๓๐๕๐๒	การนวดตอกเส้นเพื่อสุขภาพ	-	๒๔
๒๖๒๔๓๐๕๐๓	ทบทวนการนวดตอกเส้นเพื่อสุขภาพและประเมินผล	-	๒
		๔	๒๖
		๓๐	

๖. เนื้อหาวิชา...

๖. เนื้อหาวิชา

- ๒๖๒๔๓๑๐๕๐๑ ความปลอดภัยในการทำงาน (๑:๐)
วัตถุประสงค์รายวิชา
ศึกษาข้อควรปฏิบัติในการฝึกอบรม ข้อควรระวังในการใช้อุปกรณ์ต่าง ๆ
คำอธิบายรายวิชา
เรียนรู้เกี่ยวกับการใช้อุปกรณ์และข้อควรระวังในการใช้อุปกรณ์
- ๒๖๒๔๓๑๐๕๐๒ กิจกรรมสร้างเสริมนิสัยในการทำงาน (๑:๐)
วัตถุประสงค์รายวิชา
เพื่อให้มีความรู้ ความเข้าใจ และสามารถอธิบายเกี่ยวกับหลักมนุษยสัมพันธ์
ความสามารถในการปรับตัวให้เข้ากับสังคม และการทำงานร่วมกับผู้อื่น การมีคุณธรรม จริยธรรม
จรรยาบรรณในอาชีพ และการรักษาสิ่งแวดล้อม ได้อย่างถูกต้อง
คำอธิบายรายวิชา
ศึกษาและเข้าร่วมกิจกรรมเกี่ยวกับหลักมนุษยสัมพันธ์ การปรับตัวให้เข้ากับสังคม
ของการทำงาน การสื่อข้อความ การมีทัศนคติที่ดีต่องานและสังคม การมีคุณธรรม และจรรยาบรรณใน
วิชาชีพของตนเอง การรักษาสิ่งแวดล้อม ได้อย่างถูกต้อง
- ๒๖๒๔๓๑๐๕๐๓ กายวิภาคศาสตร์สำหรับการนวดตอกเส้นเพื่อสุขภาพ (๒:๐)
วัตถุประสงค์รายวิชา
๑. เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับรูปร่าง ลักษณะที่ตั้งการทำงานของอวัยวะต่าง ๆ ของร่างกาย
๒. เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับโครงสร้างของระบบโครงกระดูก ระบบกล้ามเนื้อ
๓. เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับความสัมพันธ์ในแต่ละส่วน โครงสร้างของระบบทั้งหมด
ของร่างกาย และข้อควรระวังในการนวด
คำอธิบายรายวิชา
ศึกษาผลจากการนวดตอกเส้น ประโยชน์และข้อควรระวังในการนวดของแนวเส้น
ต่าง ๆ ศึกษาแผนภูมิของจุดต่าง ๆ เกี่ยวกับอวัยวะของร่างกาย และความผิดปกติเกี่ยวกับร่างกาย
- ๒๖๒๔๓๑๐๕๐๔ การฝึกปฏิบัติการนวดตอกเส้นเพื่อสุขภาพ (๐:๒๔)
วัตถุประสงค์รายวิชา
๑. เพื่อให้มีความรู้ความสามารถประยุกต์ใช้การนวดตอกเส้นเพื่อแก้อาการที่
พบบ่อย ปวดหลัง ปวดไหล่ ปวดเมื่อยแขนขา ปวดสะโพก ปวดเข่าและปวดข้อเท้า
๒. เพื่อให้รู้วิธีการใช้อุปกรณ์ในการนวด ขั้นตอนและวิธีนวดตอกเส้นเพื่อสุขภาพได้
อย่างถูกต้อง
๓. เพื่อให้รู้เกี่ยวกับโรคที่สามารถรักษาด้วยการนวดตอกเส้น และผลที่ได้รับจาก
การนวดตอกเส้นเพื่อสุขภาพ
๔. เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับข้อห้ามข้อควรระวังเกี่ยวกับการนวดตอกเส้นเพื่อสุขภาพ

คำอธิบายรายวิชา

จับคู่สลับกันฝึกปฏิบัติ ในการนวด เพื่อให้รู้ขั้นตอนและวิธีนวดตอกเส้นอย่าง
ต่อเนื่องในการนวด ท่านอนหงาย(พื้นฐานขา-แขน) นอนคว่ำ นอนตะแคง ท่านั่ง (นวดโค้งคอและ
สะบัก) ได้อย่างถูกต้อง

๒๖๒๔๓๓๕๐๓ การทบทวนปฏิบัติการนวดตอกเส้นเพื่อสุขภาพ และประเมินผล (๐:๒)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้สามารถนวดตอกเส้นได้อย่างต่อเนื่องถูกต้อง

คำอธิบายรายวิชา

ฝึกปฏิบัติ และทดสอบปฏิบัติการนวดตอกเส้นและการใช้อุปกรณ์ได้อย่างถูกต้องใน
ตำแหน่งและแนวเส้น นำหนักในการนวดและการนวดต่อเนื่องที่ถูกต้อง

ผู้เสนอหลักสูตร



(นางจินตนา งามสนอง)

หัวหน้าฝ่ายส่งเสริมและประสานการฝึก

ผู้อนุมัติหลักสูตร



(นายวสันต์ชาย เคหะวันยะ)

ผู้อำนวยการศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัดนครนายก