

การฝึกยกระดับฝีมือแรงงาน
หลักสูตร การนวดระบายน้ำเหลือง ระยะเวลาฝึก ๓๐ ชั่วโมง
(Lymphatic Drainage Massage)

รหัสหลักสูตร ๙๙๒๐๐๑๗๔๓๐๑๓๓
สถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ

๑. วัตถุประสงค์

๑.๑. เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ และทักษะเกี่ยวกับการนวดระบายน้ำเหลือง ที่สามารถนำไปให้บริการในธุรกิจนวดและสปา ให้มีความรู้และความชำนาญ

๑.๒. เพื่อให้ผู้รับการฝึกสามารถนำไปประกอบอาชีพได้อย่างถูกต้อง ไม่ขัดต่อระเบียบและกฎหมาย

๒. ระยะเวลาการฝึกอบรม

ผู้รับการฝึกจะได้รับการฝึกทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ โดยสถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ รวมระยะเวลาในการฝึกอบรม ๓๐ ชั่วโมง โดยผู้รับการฝึกจะต้องมีเวลาฝึกไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ถึงจะมีสิทธิสอบวัดผล

๓. คุณสมบัติของผู้รับการฝึก

๓.๑ ผู้เข้ารับกาฝึกอบรมจะต้องเป็นบุคคลสัญชาติไทย

๓.๒ มีอายุ ๑๘ ปีบริบูรณ์ ขึ้นไป ไม่จำกัดเพศ

๓.๓ เป็นผู้ที่มีสุขภาพร่างกาย และมีจิตใจสมบูรณ์ แข็งแรง มีบุคลิกภาพที่เหมาะสม ไม่มีความพิการหรือผิดปกติทางด้านร่างกาย และจิตใจที่เป็นอุปสรรคต่อการฝึกอบรม

๔. วุฒิบัตร

ชื่อเต็ม : วุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน การฝึกยกระดับฝีมือแรงงาน หลักสูตร การนวดระบายน้ำเหลือง

ชื่อย่อ : วพร. การฝึกยกระดับฝีมือแรงงาน หลักสูตร การนวดระบายน้ำเหลือง

ผู้รับการฝึกที่ฝึกจบหลักสูตร โดยมีระยะเวลาฝึกตามหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ และผ่านการประเมินผล จะได้รับวุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงานการฝึกยกระดับฝีมือแรงงาน หลักสูตร การนวดระบายน้ำเหลือง

๕. หัวข้อวิชา

หัวข้อวิชา	ชั่วโมงเรียน	
	ทฤษฎี	ปฏิบัติ
หมวดความรู้พื้นฐานทั่วไป	๖	-
ทบทวนกายวิภาคศาสตร์ และสรีรวิทยา		
หมวดความรู้เกี่ยวกับการนวด	๖	๑๕
ประวัติความเป็นมาของการนวดระบายน้ำเหลือง		
ประโยชน์และข้อห้าม-ข้อควรระวังของการนวดระบายน้ำเหลือง		
การนวดท่าต่าง ๆ บริเวณทุกส่วนของร่างกาย		
การให้คำปรึกษาและคำแนะนำหลังการนวด		
หมวดการประเมินผล	๑	๒
	๑๓	๑๗
รวม	๓๐ ชั่วโมง	

๖. เนื้อหาวิชา

หมวดความรู้พื้นฐานพื้นฐานทั่วไป

(๖:๐)

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการวิภาคศาสตร์ และสรีรวิทยาของร่างกาย ระบบโครงกระดูก และกล้ามเนื้อ ระบบการไหลเวียนโลหิตและระบบน้ำเหลืองโดยเน้นส่วนของใบหน้า และศีรษะเพื่อให้สามารถนำไปใช้ในการฝึกปฏิบัติ

หมวดความรู้เกี่ยวกับการนวด

(๖:๑๕)

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาถึงประวัติความเป็นมาของการนวดระบายน้ำเหลือง ประโยชน์และข้อห้าม-ข้อควรระวังของการนวดระบายน้ำเหลืองที่มีต่อร่างกาย ฝึกปฏิบัติการนวดและการจัดเตรียมงาน การนวดท่าต่าง ๆ บริเวณทุกส่วนของร่างกายและการให้คำปรึกษาแก่ลูกค้าหลังการนวด

หมวดการประเมินผล

(๑:๒)

ผู้กร่างหลักสูตร

นางสาวโสณชดา ปานชี วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิสถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ฯ

นางสาวธนกร นวนน นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ