

การฝึกยกระดับฝีมือแรงงาน
หลักสูตร การนวดลูกประคบด้วยน้ำมันร้อน (Luk pra kob with Hot Oil Massage)
ระยะเวลาฝึก ๓๐ ชั่วโมง
รหัสหลักสูตร ๙๙๒๐๐๑๗๔๓๐๑๕๒
สถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ

๑. วัตถุประสงค์

๑.๑ เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้และทักษะเกี่ยวกับการนวดลูกประคบด้วยน้ำมันร้อน ที่สามารถนำไปใช้บริการในธุรกิจการนวดและธุรกิจสปา ให้มีความสามารถและความชำนาญ

๑.๒ เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ สามารถดูแลส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมในระดับที่จะสามารถช่วยบรรเทาอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ และช่วยในการผ่อนคลาย

๑.๓ เพื่อให้ผู้รับการฝึกสามารถนำไปประกอบอาชีพได้อย่างถูกต้อง ไม่ขัดต่อระเบียบและกฎหมาย

๒. ระยะเวลาการฝึกอบรม

ผู้รับการฝึกจะได้รับการฝึกทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ โดยสถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ รวมระยะเวลาการฝึกอบรม ๓๐ ชั่วโมง โดยผู้รับการฝึกจะต้องมีเวลาฝึกไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ถึงจะมีสิทธิสอบวัดผล

๓. คุณสมบัติของผู้รับการฝึก

๑. ผู้เข้ารับการฝึกอบรมต้องเป็นบุคคลสัญชาติไทย
๒. ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีอายุไม่ต่ำกว่า ๑๘ ปีบริบูรณ์ขึ้นไป ไม่จำกัดเพศ
๓. เป็นผู้มีสุขภาพร่างกายและมีจิตใจสมบูรณ์ แข็งแรง มีบุคลิกภาพที่เหมาะสม ไม่มีความพิการหรือผิดปกติทางด้านร่างกาย และจิตใจที่เป็นอุปสรรคต่อการฝึกอบรม
๔. เป็นผู้มีความรู้หรือมีประสบการณ์ด้านนวดและสปา

๔. วุฒิบัตร

ชื่อเต็ม : วุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน การฝึกยกระดับฝีมือแรงงาน หลักสูตร การนวดลูกประคบด้วยน้ำมันร้อน

ชื่อย่อ : วพร. การฝึกยกระดับฝีมือแรงงาน หลักสูตร การนวดลูกประคบด้วยน้ำมันร้อน

ผู้รับการฝึกที่ฝึกจบหลักสูตร โดยมีระยะเวลาฝึกตามหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ และผ่านการประเมินผล จะได้รับวุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน การฝึกยกระดับฝีมือแรงงาน หลักสูตร การนวดลูกประคบด้วยน้ำมันร้อน

๕. หัวข้อวิชา

หัวข้อวิชา	ชั่วโมงเรียน	
	ทฤษฎี	ปฏิบัติ
หมวดความรู้พื้นฐานทั่วไป	๔	-
บุคลิกภาพ และการแต่งกาย		
มาตรฐานการต้อนรับและการจัดสถานที่		
ทัศนคติ และจรรยาบรรณของผู้ให้บริการสปา		
สุขอนามัยในสปา และโรคเบื้องต้น		
หมวดความรู้เกี่ยวกับการนวด	๓	๒๐
ทบทวนกายวิภาคศาสตร์ และสรีรวิทยา		
การนวดลูกประคบด้วยน้ำมันร้อน		
หมวดการประเมินผล	๑	๒
	๘	๒๒
รวม	๓๐ ชั่วโมง	

๖. เนื้อหาวิชา

หมวดความรู้พื้นฐานทั่วไป

(๔:๐)

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาการพัฒนาบุคลิกภาพ และการแต่งกายให้เหมาะสมในการให้บริการแก่ลูกค้าเพื่อให้มีลักษณะของผู้เชี่ยวชาญเรื่องการแต่งกาย การแต่งหน้า การแต่งผม และลักษณะที่ปรากฏ และสุขอนามัยส่วนตัวที่เกี่ยวข้องกับการรักษาความสะอาด ทำความเข้าใจมาตรฐานการต้อนรับ การเตรียมงาน การจัดเตรียมงาน บอกขั้นตอนการจัดเตรียมห้องปฏิบัติการนวดโดยการเตรียมเตียง ผ้าขนหนู, เสื้อคลุม, รถเข็น มีทัศนคติในการปฏิบัติงานที่ตรงต่อเวลา รักษาระเบียบวินัย มีความซื่อสัตย์ และประหยัด เข้าใจจรรยาบรรณของการเป็นผู้ให้บริการ และการวางตัวที่ดีของผู้ให้บริการ ทักษะการสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ คุณภาพการให้บริการ การทำงานร่วมกับผู้อื่น และสามารถจัดการกับข้อร้องเรียนของลูกค้า การรักษาสุขอนามัยในสถานที่ทำงาน สุขอนามัยผู้ให้บริการ และโรคผิวหนังจากเชื้อโรค การเลือกใช้วิธีกำจัดเชื้อโรคอย่างเหมาะสม และวิธีการปฐมพยาบาลเบื้องต้นในสถานประกอบการ และฝึกปฏิบัติ

หมวดความรู้เกี่ยวกับการนวด

(๓:๒๐)

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาทบทวนความรู้กายวิภาคศาสตร์ และสรีรวิทยาของร่างกาย ระบบโครงกระดูก และกล้ามเนื้อ ระบบไหลเวียนโลหิต และระบบขับถ่ายปัสสาวะ โดยเน้นความสัมพันธ์ของระบบดังกล่าวกับผลของการนวด เพื่อสุขภาพ ประวัติความเป็นมาเกี่ยวกับระบบการนวด ประโยชน์ และข้อห้าม - ข้อควรระวังของการประคบ การนวดลูกประคบด้วยน้ำมันร้อน เพื่อบรรเทาการปวดเมื่อยเรื้อรัง เพื่อผ่อนคลาย ผลของการนวด และปฏิกิริยาตอบสนองของร่างกาย การให้คำแนะนำแก่ลูกค้าในการดูแลตนเองหลังการนวด และฝึกปฏิบัติ

หมวดการประเมินผล

(๑:๒)

ผู้ยกร่างหลักสูตร

นางสุวารินทร์	เปรมมณี	วิทยากรผู้สอน
นายจिरายุ	ชมภูมิ่ง	นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ
นางสาวณัฐริกา	กัปปะทะ	นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงาน

อนงค์

NSMS

(นางสาวสิรินทร์ สันติพลวุฒิ)

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ

๕ พ.ค. ๖๑