

หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขา นวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ จำนวน 60 ชั่วโมง
(Foot Massage for Health)
รหัสหลักสูตร ๕๖๒๐๐๗๕๓๐๑๑๕
สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานพะเยา
กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน กระทรวงแรงงาน

1. วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

- 1.1 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับหลักจรรยาบรรณวิชาชีพการนวดแผนไทย ความซื่อสัตย์ ศีลธรรม และกิริยามารยาทของผู้นวด
- 1.2 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับวิธีการ และขั้นตอนการบริหารแบบไทยด้วยท่าฤๅษีดัดตน และสามารถปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง
- 1.3 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับวิธีการและขั้นตอนการนวดเท้า และสามารถปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง
- 1.4 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้และสามารถใช้สมุนไพรประคบการนวดเท้า และบรรเทาอาการปวด

2. ระยะเวลาการฝึก

ผู้รับการฝึกจะได้รับการฝึกทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ จำนวน 60 ชั่วโมง โดยผู้รับการฝึกจะต้องมีเวลาฝึกไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 จึงจะมีสิทธิ์สอบวัดผล

3. คุณสมบัติผู้รับการฝึก

- 3.1 เป็นผู้มีอายุไม่ต่ำกว่า 18 ปี
- 3.2 สำเร็จการศึกษาไม่ต่ำกว่าการศึกษาภาคบังคับ
- 3.3 เป็นผู้มีสุขภาพร่างกายและจิตใจสมบูรณ์แข็งแรง มีบุคลิกภาพที่เหมาะสม ไม่มีความพิการ หรือผิดปกติทางด้าน ร่างกายและจิตใจที่เป็นอุปสรรคต่อการอบรมและการปฏิบัติงาน

4. วุฒิบัตร

ชื่อเต็ม : วุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน การฝึกยกระดับฝีมือ หลักสูตร นวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ

ชื่อย่อ : วพร. การฝึกยกระดับฝีมือ หลักสูตร นวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ

ผู้เข้ารับการฝึกที่จบหลักสูตรโดยมีระยะเวลาฝึกตามหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 และผ่านการประเมินผล จะได้รับวุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน การฝึกยกระดับฝีมือ หลักสูตร นวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ

5. หัวข้อวิชา

หัวข้อวิชา	จำนวนชั่วโมง		
	ทฤษฎี	ปฏิบัติ	รวม
1. หมวดวิชาความรู้พื้นฐาน	3	2	5
1.1 กายวิภาคศาสตร์เกี่ยวกับเท้า	2	-	2
1.2 กฎหมายและจรรยาบรรณวิชาชีพ	1	-	1
1.3 เกษัตริกรรมไทยเบื้องต้น	-	2	2
2. หมวดวิชาความรู้เฉพาะสาขา	1	34	35
2.1 ประวัติและความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการนวดฝ่าเท้า	1	-	1
2.2 การตัดตน	-	4	4
2.3 การนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ	-	30	30
3. หมวดการฝึกปฏิบัติ	-	20	20
รวมทั้งสิ้น	4	56	60

6. เนื้อหาวิชา

1. หมวดวิชาความรู้พื้นฐาน (3 : 2)

1.1. กายวิภาคศาสตร์เกี่ยวกับเท้า (2 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้การวิภาคศาสตร์เกี่ยวกับการนวดนวดฝ่าเท้า

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาผลจากการนวดเท้า ประโยชน์และข้อระวังของการนวดฝ่าเท้า, การทำงานของเขตสะท้อนต่างๆหรือ ผลของการนวดฝ่าเท้าต่อเขตสะท้อน ศึกษาแผนภูมิ แสดงจัดเกี่ยวกับบอวัยวะบนฝ่าเท้าความหมายของกาย วิภาคศาสตร์ และการศึกษาการวิภาคเท้า และความ ผิดปกติเกี่ยวกับเท้า

1.2. กฎหมายและจรรยาบรรณวิชาชีพ (1 : 0)

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับกฎหมายและหลักจรรยาบรรณวิชาชีพ

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาหลักกฎหมายและหลักจรรยาบรรณวิชาชีพแพทย์แผนไทย ศีลธรรม กริยา

มารยาท

1.3. เกษัชกรรมไทยเบื้องต้น

(0 : 2)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับเกษัชกรรมไทยเบื้องต้น

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาการใช้ยาไทยประกอบการนวดเท้าและบรรเทา อาการปวด เช่น การประคบ

สมุนไพร

2. หมวดวิชาความรู้เฉพาะสาขา

(1 : 34)

2.1. ประวัติและความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการนวดฝ่าเท้า

(1 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อทราบถึงประวัติความเป็นมาและการประยุกต์ใช้ทั่วไปเกี่ยวกับการนวดเท้าเพื่อ

ส่งเสริมสุขภาพ

คำอธิบายรายวิชา

เรียนรู้ประวัติความเป็นมา ความสัมพันธ์ของจุดบนฝ่าเท้ากับอวัยวะต่างๆในร่างกาย อุปกรณ์การนวดเท้า ประโยชน์ของการนวดเท้าเพื่อสุขภาพ ข้อควรระวังในการนวด ข้อแนะนำสำหรับผู้ให้บริการ และข้อแนะนำสำหรับผู้รับบริการ

2.2. การตัดตน

(0 : 4)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับเรื่องกายบริหารแบบไทยด้วยท่าฤๅษีตัดตน

คำอธิบายรายวิชา

กายบริหารฤๅษีตัดตน ๑๕ ท่าพื้นฐาน ประโยชน์ประโยชน์ ข้อแนะนำและข้อระวัง ศึกษาท่าตัดตนเพื่อบำบัดโรค และการฝึกลมหายใจ

2.3. การนวดเท้าเพื่อสุขภาพ

(0 : 30)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับการนวดฝ่าเท้า

คำอธิบายรายวิชา

เรียนรู้และฝึกปฏิบัติการเตรียมความพร้อมของผู้ให้บริการและผู้รับบริการ การนวดท่าต่างๆ การเตรียมเท้าก่อนการนวด การพันผ้าห่อเท้า การนวดฝ่าเท้าด้วยมือ การนวดเท้าด้วยไม้กดจุด การนวดเท้าด้านใน - ด้านนอกด้วยมือ การนวดหลังเท้าด้วยมือ การใช้ไม้กดจุด (กดจุดเกี่ยวกับอวัยวะต่างๆ ของฝ่าเท้า) การนวดบริเวณเข่า หน้าแข้ง นิ้วเท้าด้วยมือ และการกระตุ้นเท้า

3. หมวดการฝึกปฏิบัติ

(0 : 20)

3.1. การฝึกงานภาคสนาม

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับการฝึกปฏิบัติในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ
หรือหน่วยงานที่กรมสนับสนุนบริการสุขภาพเห็นชอบ

คำอธิบายรายวิชา

การฝึกปฏิบัติ และการทำรายงาน อย่างน้อย 20 ราย

.....
ลงชื่อ.....ผู้จัดทำหลักสูตร

(นางสาวอังคณา รินแก้วงาม)

นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอหลักสูตร

(นายบุญรวย ชันทะ)

หัวหน้าฝ่ายพัฒนาฝีมือแรงงาน

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติหลักสูตร

(นายเสริมสกุล พจนการุณ)

ผู้อำนวยการสำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานพะเยา