

การฝึกยกระดับฝีมือแรงงาน
หลักสูตร การนวดหม้อเกลือ (Hot Clay Pot Massage)
ระยะเวลาฝึก ๓๐ ชั่วโมง
รหัสหลักสูตร ๙๙๒๐๐๑๗๔๓๐๑๕๕
สถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ

๑. วัตถุประสงค์

- ๑.๑. เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ เกี่ยวกับการนวดหม้อเกลือ ที่สามารถนำไปให้บริการในธุรกิจนวดและสปา ให้มีความรู้และความชำนาญ
- ๑.๒. เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ สามารถดูแลส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมในระดับที่จะสามารถผ่อนคลายกล้ามเนื้อที่เครียดเกร็ง บรรเทาอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ และดูแลสตรีหลังคลอด
- ๑.๓. เพื่อให้ผู้รับการฝึกสามารถนำไปประกอบอาชีพได้อย่างถูกต้อง ไม่ขัดต่อระเบียบและกฎหมาย

๒. ระยะเวลาการฝึกอบรม

ผู้รับการฝึกจะได้รับการฝึกทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ โดยสถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ รวมระยะเวลาในการฝึกอบรม ๓๐ ชั่วโมง โดยผู้รับการฝึกจะต้องมีเวลาฝึกไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ถึงจะมีสิทธิสอบวัดผล

๓. คุณสมบัติของผู้รับการฝึก

- ๓.๑ ผู้เข้ารับกาฝึกอบรมจะต้องเป็นบุคคลสัญชาติไทย
- ๓.๒ มีอายุ ๑๘ ปีบริบูรณ์ ขึ้นไป ไม่จำกัดเพศ
- ๓.๓ เป็นผู้ที่ยังจบหลักสูตร นวดไทยเพื่อสุขภาพ มาแล้วจึงจะสามารถฝึกอบรมได้
- ๓.๓ เป็นผู้ที่มีสุขภาพร่างกาย และมีจิตใจสมบูรณ์ แข็งแรง มีบุคลิกภาพที่เหมาะสม ไม่มี
ความพิการหรือผิดปกติทางด้านร่างกาย และจิตใจที่เป็นอุปสรรคต่อการฝึกอบรม

๔. วุฒิบัตร

ชื่อเต็ม : วุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน การฝึกยกระดับฝีมือแรงงาน หลักสูตร การนวดหม้อเกลือ

ชื่อย่อ : วพร. การฝึกยกระดับฝีมือแรงงาน หลักสูตร การนวดหม้อเกลือ

ผู้รับการฝึกที่ยังจบหลักสูตร โดยมีระยะเวลาฝึกตามหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ และผ่านการประเมินผล จะได้รับวุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงานการฝึกยกระดับฝีมือแรงงาน หลักสูตร การนวดหม้อเกลือ

๕. หัวข้อวิชา

หัวข้อวิชา	ชั่วโมงเรียน	
	ทฤษฎี	ปฏิบัติ
หมวดความรู้พื้นฐานทั่วไป	๓	-
ทบทวนกายวิภาคศาสตร์ และสรีรวิทยา	๓	
หมวดความรู้เกี่ยวกับการนวดหม้อเกลือ	๖	๑๘
ประวัติความเป็นมาของการใช้หม้อเกลือ	๑	
ประโยชน์ของการนวด และข้อห้าม ข้อควรระวัง	๑	
การใช้หม้อเกลือสำหรับการนวด	๓	๑๘

การให้คำปรึกษา และคำแนะนำหลังการนวด	๑	
หมวดการประเมินผล	๑	๒
ประเมินผล	๑	๒
	๑๐	๒๐
รวม		๓๐ ชั่วโมง

๖. เนื้อหาวิชา

หมวดความรู้พื้นฐานพื้นฐานทั่วไป

(๓:๐)

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการวิภาคศาสตร์ และสรีรวิทยาของร่างกาย ระบบโครงกระดูก และกล้ามเนื้อ ระบบการไหลเวียนโลหิต และระบบขับถ่ายปัสสาวะ โดยเน้นความสัมพันธ์ของระบบดังกล่าวกับผลของการนวดเพื่อสุขภาพ

หมวดความรู้เกี่ยวกับการนวดหม้อเกลือ

(๖:๑๘)

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาถึงประวัติความเป็นมาของการใช้หม้อเกลือ ประโยชน์และข้อห้าม-ข้อควรระวังของการบำบัดหม้อเกลือ และการใช้หม้อเกลือสำหรับการนวดเพื่อบรรเทาอาการปวด และดูแลสตรีหลังคลอด ฝึกปฏิบัติการบำบัดหม้อเกลือและการนวดหม้อเกลือ การให้คำปรึกษาแก่ลูกค้าหลังการนวด

หมวดการประเมินผล

(๑:๒)

วัดผลความรู้ ทักษะทฤษฎีและการฝึกปฏิบัติของผู้รับการฝึก

ผู้จัดทำหลักสูตร

นางสุจิตรา

วิโสภา

วิทยากรผู้สอน

นายจिरายุ

ชมภูมิ่ง

นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ

นางสาวอัมณฉนิชา กับปะหะ

นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงาน

ผู้อนุมัติหลักสูตร



(นางสาวสิรินทร์ สันติพลวุฒิ)

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ