

การฝึกยกระดับฝีมือแรงงาน
หลักสูตร นวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ ๖๐ ชั่วโมง (Foot Massage for health 60 hours)

รหัสหลักสูตร ๙๙๒๐๐๑๗๔๓๐๑๑๙

สถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ

๑. วัตถุประสงค์

- ๑.๑ มีความรู้ ความเข้าใจ หลักการและทฤษฎีการนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ
- ๑.๒ มีทักษะการนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพได้อย่างถูกวิธี
- ๑.๓ มีทัศนคติที่ดีเกี่ยวกับการนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ
- ๑.๔ มีคุณธรรม จริยธรรม มารยาทในการประกอบอาชีพ
- ๑.๕ มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับกฎหมาย ระเบียบข้อบังคับและจรรยาบรรณที่เกี่ยวข้อง
- ๑.๖ เพื่อให้สามารถประกอบอาชีพเป็นผู้ให้บริการนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ

๒. ระยะเวลาการฝึก

ผู้รับการฝึกจะได้รับการฝึกในภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ โดยสถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ เป็นเวลา ๔๐ ชั่วโมง (เพิ่มภาคทฤษฎี วิชาให้คำปรึกษาสำหรับประชาชน ๒ ชั่วโมง รวมเป็น ๔๒ ชั่วโมง) และเข้าฝึกงานในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ หรือหน่วยงานที่กรมสนับสนุนบริการสุขภาพเห็นชอบ เป็นเวลา ๒๐ ชั่วโมง รวมเวลาทั้งสิ้น ๖๒ ชั่วโมง

๓. คุณสมบัติของผู้รับการฝึก

- ๓.๑ ผู้เข้ารับการอบรมต้องเป็นบุคคลสัญชาติไทย
- ๓.๒ มีอายุไม่ต่ำกว่า ๑๘ ปีบริบูรณ์
- ๓.๓ จบการศึกษาไม่ต่ำกว่าภาคบังคับ
- ๓.๔ เป็นผู้ที่มีสุขภาพร่างกายและมีจิตใจที่ไม่เป็นอุปสรรคต่อการอบรม และการปฏิบัติงาน

๔. วุฒิบัตร

ชื่อเต็ม : วุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน การฝึกยกระดับฝีมือแรงงาน หลักสูตร นวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ

ชื่อย่อ : วพร. การฝึกยกระดับฝีมือแรงงาน หลักสูตร นวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ

ผู้รับการฝึกที่ฝึกจบหลักสูตร จะได้รับวุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน การฝึกยกระดับฝีมือแรงงาน หลักสูตร นวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ ๖๐ ชั่วโมง (Foot Massage 60 Hours) โดยต้องผ่านเกณฑ์ดังนี้

๑. จะต้องใช้เวลาเรียนภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของเวลาเรียน
๒. ต้องผ่านการทดสอบภาคทฤษฎีด้วยคะแนนไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐ และภาคปฏิบัติด้วยคะแนนไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
๓. ฝึกภาคสนามไม่น้อยกว่า ๒๐ ราย (ฝึกในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ หรือหน่วยงานที่กรมสนับสนุนบริการสุขภาพเห็นชอบ)

๕. โครงสร้างหลักสูตร

ชื่อวิชา	ทฤษฎี (ชั่วโมง)	ปฏิบัติ (ชั่วโมง)	รวม
๑. หมวดวิชาความรู้พื้นฐาน	๓	๒	๕
๑.๑ กายวิภาคศาสตร์เกี่ยวกับเท้า	๒	-	๒
๑.๒ กฎหมาย และ จรรยาบรรณวิชาชีพ	๑	-	๑
๑.๓ เกษีขกรรมไทยเบื้องต้น	-	๒	๒
๒. หมวดวิชาความรู้เฉพาะสาขา	๑	๓๔	๓๕
๒.๑ ประวัติและความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการนวดฝ่าเท้า	๑	-	๑
๒.๒ การตัดตน	-	๔	๔
๒.๓ การนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ	-	๓๐	๓๐
๓. หมวดการฝึกปฏิบัติ	-	๒๐	๒๐
ฝึกปฏิบัติงานในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพหรือหน่วยงาน ที่กรม สนับสนุนบริการสุขภาพเห็นชอบ จำนวน ๒๐ ราย และ การทำรายงานหลังการฝึกปฏิบัติ	-	๒๐	๒๐
รวมทั้งสิ้น (ชั่วโมง)	๔	๕๖	๖๐
๔. เพิ่มวิชา การให้คำปรึกษาสำหรับประชาชน (ตามที่ สบส.กำหนด)	๒	-	๒
			๖๒

๖. เนื้อหาวิชา

๑. หมวดวิชาความรู้พื้นฐาน (๓:๒)
- ๑.๑ กายวิภาคศาสตร์เกี่ยวกับเท้า (๒:๐)
คำอธิบายรายวิชา
กายวิภาคศาสตร์ของเท้า และความผิดปกติเกี่ยวกับเท้า แผนภูมิแสดงจุดเกี่ยวกับอวัยวะบนฝ่าเท้า
- ๑.๒ กฎหมาย และ จรรยาบรรณวิชาชีพ (๑:๐)
คำอธิบายรายวิชา
หลักทั่วไปของกฎหมายวิชาชีพ จรรยาบรรณ และบทกำหนดโทษของกฎหมาย หลักจริยธรรม ศีลธรรม และกิริยามารยาท
- ๑.๓ เกษีขกรรมไทยเบื้องต้น (๐:๒)
คำอธิบายรายวิชา
การใช้ยาไทยประกอบการนวด ข้อห้ามและประโยชน์วิธีการใช้ในการบรรเทาอาการเกี่ยวกับกระดูก เส้นเอ็น และกล้ามเนื้อ การใช้ยาไทยประกอบการนวดเท้า และบรรเทาอาการปวด เช่น การประคบสมุนไพร
๒. หมวดวิชาความรู้เฉพาะสาขา (๑:๓๔)
- ๒.๑ ประวัติและความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการนวดฝ่าเท้า (๑:๐)
คำอธิบายรายวิชา
ประวัติความเป็นมาของการนวดฝ่าเท้า ผลการนวดฝ่าเท้าต่อสุขภาพ ประโยชน์และโทษของการนวดฝ่าเท้า ข้อห้ามและข้อจำกัดในการนวด

๒.๒ การตัดตน

(๐:๔)

คำอธิบายรายวิชา

การฝึกปฏิบัติและการเรียนรู้วิธีการ ขั้นตอนประโยชน์ ข้อควรระวังต่าง ๆ ในการปรับโครงสร้างร่างกายด้วยการใช้ท่าฤๅษีดัดตนพื้นฐาน ๑๕ ท่า ประโยชน์ ข้อแนะนำ และ ข้อควรระวัง การฝึกสมาธิใจ

๒.๓ การนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ

(๐:๓๐)

คำอธิบายรายวิชา

การจัดเตรียมความพร้อมของผู้ให้บริการและผู้รับบริการ ขั้นตอนและวิธีการนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ ผลจากการนวดฝ่าเท้า ประโยชน์ และข้อระวังของการนวดฝ่าเท้า

๓. หมวดการฝึกปฏิบัติ

(๐:๒๐)

คำอธิบายรายวิชา

ฝึกปฏิบัติงานในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพหรือหน่วยงานที่กรมสนับสนุนบริการสุขภาพเห็นชอบ จำนวน ๒๐ ราย และ การทำรายงานหลังการฝึกปฏิบัติ

๔. เพิ่มวิชา การให้คำปรึกษาสำหรับประชาชน

(๒:๐)

คำอธิบายรายวิชา

การให้คำปรึกษาสำหรับประชาชน ความสำคัญ และประโยชน์การให้คำปรึกษา กระบวนการ การสำรวจ การทำความเข้าใจ สาเหตุและความต้องการ การวางแผน แก้ไขปัญหาต่าง ๆ และการให้คำแนะนำ

ผู้ยกร่างหลักสูตร

เป็นหลักสูตรกลาง ที่กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข ได้มีมติรับรอง ตามประกาศ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ เรื่อง รายชื่อ สถาบันการศึกษา หน่วยงาน หรือองค์การต่าง ๆ ทั้งภาครัฐและ เอกชน ที่ได้รับการรับรองหลักสูตร วุฒิบัตรหรือ ประกาศนียบัตร ตามพระราชบัญญัติสถานประกอบการเพื่อ สุขภาพ พ.ศ.๒๕๕๙ ครั้งที่ ๑๒ ประกาศ ณ วันที่ ๒๒ สิงหาคม ๒๕๖๑

ผู้เสนอหลักสูตร



(นายจिरายุ ชมภูมิ่ง)

นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ

ผู้อนุมัติหลักสูตร



(นางสาวสิรินทร์ สันติพลวุฒิ)

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ

๓๑ สอ ๖๑