



การฝึกยกระดับฝีมือ

หลักสูตร นักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมสปาตะวันตก

(หัตถบำบัด) ระดับ 1

(เพิ่มศักยภาพก่อนทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงาน)

(Holistic Health Promotion Therapist : Western Spa

(Massage Therapy) Level 1)

รหัสหลักสูตร 0920027430201

สำนักพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก

กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน

ผู้อนุมัติหลักสูตร	นายสรรัชต์ ขอบพิมาย ผู้อำนวยการสำนักพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก	
วันที่อนุมัติ...../...../..... - ๘ ส.ย. 2565	จำนวน ...6... แผ่น	ปรับปรุงครั้งที่ ...1... /...2565...

การฝึกยกระดับฝีมือ

หลักสูตร นักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมสปาตะวันตก (หัตถบำบัด) ระดับ 1
(Holistic Health Promotion Therapist: Western Spa(Massage Therapy) Level 1)

รหัสหลักสูตร 0920027430201

(เพิ่มศักยภาพก่อนทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงาน)

กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน กระทรวงแรงงาน

1. วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถ ทักษะ และมีความพร้อมทั้งด้านร่างกายจิตใจ ตลอดจนมีทัศนคติที่ดีต่อการประกอบอาชีพนักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมสปาตะวันตก (หัตถบำบัด) โดยสามารถ

- 1.1 มีความรู้ ความสามารถ ทักษะในการทำงานให้ถูกต้อง ตาม ข้อกำหนดในมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาอาชีพนักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมสปาตะวันตก (หัตถบำบัด) ระดับ 1
- 1.2 นำความรู้และทักษะไปใช้ในการปฏิบัติงาน หรือพัฒนางานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น
- 1.3 เพิ่มศักยภาพให้แก่ผู้เข้ารับการฝึกก่อนเข้ารับการทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาอาชีพนักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมสปาตะวันตก (หัตถบำบัด) ระดับ 1

2. ระยะเวลาการฝึก

ผู้รับการฝึกจะได้รับการฝึกทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ โดยหน่วยงานสังกัดกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน หรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ระยะเวลาการฝึก 30 ชั่วโมง

3. คุณสมบัติของผู้เข้ารับการฝึก

มีคุณสมบัติครบตามประกาศคณะกรรมการส่งเสริมการพัฒนาฝีมือแรงงาน เรื่อง คุณสมบัติของผู้เข้ารับการทดสอบ สาขาอาชีพนักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมสปาตะวันตก (หัตถบำบัด) ระดับ 1

4. วุฒิบัตร

ชื่อเต็ม : วุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน หลักสูตร นักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมสปาตะวันตก (หัตถบำบัด) ระดับ 1

ชื่อย่อ : วพร. นักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมสปาตะวันตก (หัตถบำบัด) ระดับ 1

ผู้รับการฝึกต้องมีระยะเวลาการฝึกตามหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 และผ่านการประเมินผลตามเกณฑ์ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60 ทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ จึงจะถือว่าผ่านการฝึก และได้รับวุฒิบัตรจากกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน



5. หัวข้อวิชา

รหัส	หัวข้อวิชา	ชั่วโมง	
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ
0922410401	ความรู้พื้นฐานทั่วไป		
	กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา	2	0
	ความรู้ทั่วไปในสปา	2	0
	จรรยาบรรณของผู้ให้บริการและกฎหมายเกี่ยวกับวิชาชีพ	2	0
	การทำจิตให้สงบ	1	0
0922420401	วิชาหัตถบำบัด		
	การนวดหน้า	2	3
	การนวดสวิตซ์	2	3
	การนวดเท้า	2	3
	การบริการต่างๆ ในสปา	1	2
0920739901	การวัดและประเมินผล	1	4
	รวม	15	15
		30	

6. เนื้อหาวิชา

0922410401 **ความรู้พื้นฐานทั่วไป** (7 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกหัดทบทวนเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา ความรู้ทั่วไปในสปา จรรยาบรรณของผู้ให้บริการและกฎหมายเกี่ยวกับวิชาชีพ และการทำจิตให้สงบ

(1) **กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา** (2 : 0)

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับทบทวนความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาของ ร่างกาย ได้แก่ เซลล์เนื้อเยื่อและผิวหนัง ระบบโครงกระดูกและกล้ามเนื้อ ระบบการไหลเวียนโลหิต และน้ำเหลือง ระบบต่อมไร้ท่อ ระบบหายใจ ระบบประสาท ระบบย่อยอาหาร และระบบขับถ่าย

(2) **ความรู้ทั่วไปในสปา** (2 : 0)

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับประวัติความเป็นมาของสปา ความหมายและประเภทของสปา องค์ประกอบ และมาตรฐานสปา ความคาดหวังของลูกค้า การจัดรูปแบบของสปา บรรยากาศของสปา และประเภทต่าง ๆ ของสปา การใช้น้ำบำบัด สุขอนามัยและสาธารณสุขมูลฐานในสปา การปฐมพยาบาลเบื้องต้น และประโยชน์ที่ได้รับจากการทำสปา องค์การที่เกี่ยวข้องกับธุรกิจสปา ทักษะการ สื่อสารที่มีประสิทธิภาพและการใช้ภาษาอังกฤษ



(3) จรรยาบรรณของผู้ให้บริการและกฎหมายเกี่ยวกับวิชาชีพ (2 : 0)**คำอธิบายรายวิชา**

ศึกษาเกี่ยวกับทบทวนวิธีการต้อนรับลูกค้า จรรยาบรรณของการเป็นผู้ให้บริการ และมาตรฐานการปฏิบัติงาน จิตวิทยาในการทำงานกับลูกค้าและการจัดการกับข้อร้องเรียนของลูกค้า มาตรฐานการต้อนรับ การปฏิบัติต่อลูกค้าต่อการนัด การพัฒนาและรักษาไว้ซึ่งประสิทธิภาพของ การทำงาน เป็นทีม มาตรฐานการเตรียมงาน การเตรียมห้องปฏิบัติการนวด กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับกิจการสปา มาตรฐาน สถานประกอบการ สปาเพื่อสุขภาพ นวดเพื่อสุขภาพ

(4) การทำจิตให้สงบ (1 : 0)**คำอธิบายรายวิชา**

ศึกษาเกี่ยวกับความรู้การทำจิตใจให้สงบ เพื่อการดูแลสุขภาพตนเองในรูปแบบต่าง ๆ เช่น อาณาปานสติ วิปัสสนา กรรมฐาน โยคะ TM Meditation ฯลฯ

0922420401 วิชาหัตถบำบัด (7 : 11)**วัตถุประสงค์รายวิชา**

เพื่อให้ผู้รับการฝึกทบทวนความรู้เกี่ยวกับการนวดหน้า การนวดสวีดิช การนวดเท้า การบริการต่าง ๆ ในสปา

(1) การนวดหน้า (Facial Massage) (2 : 3)**คำอธิบายรายวิชา**

ศึกษาเกี่ยวกับทบทวนทฤษฎีการดูแลผิว การขจัดเซลล์เสื่อม การนวดหน้าและการพอก ประโยชน์ ข้อห้ามและข้อควรระวัง ในการนวดหน้า

ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการจัดเตรียมสถานที่และอุปกรณ์ก่อนและหลังการปฏิบัติงาน และผลิตภัณฑ์ การเตรียมตัวลูกค้า การทำความสะอาดรอบดวงตา ริมฝีปาก และใบหน้า การปรับสภาพผิว การขัดหน้า การนวดหน้า คอ เนินอกและไหล่ การพอกหน้า การบำรุงผิวและการดูแลหลังการทำทรีทเม้นท์

(2) การนวดสวีดิช (Swedish Massage) (2 : 3)**คำอธิบายรายวิชา**

ศึกษาเกี่ยวกับทบทวนประวัติของการนวดสวีดิช การเคลื่อนไหวมือ 5 แบบ (5 Classical Massage Movement) ผลของการนวดที่มีต่อร่างกายและจิตใจ ประโยชน์ของการนวด และผลที่ลูกค้า จะได้รับ ข้อห้ามและข้อควรระวัง

ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการจัดเตรียมสถานที่และอุปกรณ์ก่อนและหลังการปฏิบัติงาน การนวด การให้คำแนะนำและคำปรึกษาแก่ลูกค้า การเตรียมตัวลูกค้า การนวดตัวแบบสวีดิช การ ดูแลลูกค้าหลังการนวด

(3) การนวดเท้า (Foot Massage) (2 : 3)**คำอธิบายรายวิชา**

ศึกษาเกี่ยวกับทบทวนประวัติความเป็นมา การนวดเท้า การกดจุดฝ่าเท้าเพื่อผ่อนคลาย ทฤษฎีการแบ่งโซน (The Zone Therapy) การทำงานและผลของการนวดเท้า ปฏิบัติการ ตอบสนองและการให้ คำแนะนำหลังการนวด ประโยชน์ ข้อห้ามและข้อควรระวัง



ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับ การจัดเตรียมสถานที่และอุปกรณ์ก่อนและหลังการปฏิบัติงาน การนวดเท้า และการกดจุดฝ่าเท้าเพื่อการผ่อนคลาย การเตรียมตัวลูกค้า เทคนิคการใช้นิ้วอย่างถูกต้อง และการนวดและกดจุดฝ่าเท้าเพื่อผ่อนคลาย และการดูแลลูกค้าหลังการนวด

(4) การบริการต่าง ๆ ในสปา (Spa Treatments) (1 : 2)

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับทบทวนความรู้การบริการต่าง ๆ ในสปา การขัดผิว การพอกตัว และการพันตัว ประโยชน์ ข้อห้ามและข้อควรระวัง

ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับ การจัดเตรียมสถานที่และอุปกรณ์ก่อนและหลังการปฏิบัติงาน การเตรียมลูกค้าและผลิตภัณฑ์ การเตรียมงาน การขัดผิว การพอกตัว และการพันตัว การให้คำแนะนำ ลูกค้าหลังการทำทรีทเม้นท์

0920739901 การวัดและประเมินผล (1 : 4)

ประเมินความรู้ ความสามารถของผู้เข้ารับการฝึก โดยการทดสอบภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ ซึ่งให้ผู้รับการฝึกได้ทดสอบความสามารถของตนเองในสถานการณ์เสมือนจริง ตามการทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขานักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม สปาตะวันตก (หัตถบำบัด) ระดับ 1


คณะผู้จัดทำหลักสูตร


- | | |
|-------------------------------|---|
| 1. นางสาวปราณี แก้วเจริญ | นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ
สำนักพัฒนามาตรฐานและทดสอบฝีมือแรงงาน |
| 2. นางอุมารัตน์ อินทราเวช | นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ
สำนักพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก |
| 3. นางนัยนา อภิวัฒน์พร | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ |
| 4. นายวิกิต ประกายหาญ | ทันตแพทย์ชำนาญการพิเศษ
สำนักการแพทย์ทางเลือก
กรมพัฒนาแพทย์แผนไทยแพทย์ทางเลือก |
| 5. นางวิราภรณ์ โชคสมบัติ | นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ
สถาบันพัฒนาฝีมือแรงงานภาค 5 นครราชสีมา |
| 6. นางสาวโสณิชาดา ปานสี | ผู้อำนวยการ
โรงเรียนความงามและสปา ลานนาไทย |
| 7. นางสาววันชพร เพ็ญเขตทวีทย์ | พนักงานพิมพ์ ระดับ 3
สำนักพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก |



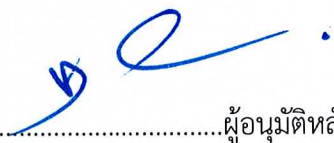
คณะผู้ปรับปรุงหลักสูตร

- | | |
|---------------------------|--|
| 1. นายชัยรัตน์ ฉัตรศุภกุล | ผู้อำนวยการสำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานสกลนคร |
| 2. นายยุทธจักร คงคำ | นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ
สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานสกลนคร |
| 3. นายศราวุธ เหล่าสุวรรณ | นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานปฏิบัติการ
สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานสกลนคร |
| 4. นางฉัตรชนก ไกยะฝ้าย | ครูฝึกฝีมือแรงงาน ระดับ ช3
สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานสกลนคร |
| 5. นายวินัย นักผูก | ครูฝึกฝีมือแรงงาน
สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานสกลนคร |

ลงนาม..........ผู้เสนอหลักสูตร
(นายจักรพันธ์ จีอดดวงจันทร์)
นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการพิเศษ

ลงนาม..........ผู้เห็นชอบหลักสูตร
(นายนที ราชดวง)

ผู้อำนวยการกลุ่มงานพัฒนาหลักสูตรและเทคโนโลยีการฝึก

ลงนาม..........ผู้อนุมัติหลักสูตร
(นายสรราชัย ขอบพิมาย)

ผู้อำนวยการสำนักพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก

