

**หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ**  
**สาขาอาชีพนักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมสปาตะวันตก (หัตถบำบัด) ระดับ 2**  
**รหัสหลักสูตร 0920027430202**  
**(เพิ่มศักยภาพก่อนทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงาน)**  
**กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน กระทรวงแรงงาน**

**1. วัตถุประสงค์ :**

1.1 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถ และทัศนคติ ในการทำงานให้ถูกต้องตามข้อกำหนดในมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาอาชีพนักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมสปาตะวันตก (หัตถบำบัด) ระดับ 2

1.2 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถและทักษะไปใช้ในการปฏิบัติงานหรือพัฒนางานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

1.3 เพื่อเตรียมความพร้อมให้แก่ผู้เข้ารับการฝึกให้มีความเข้าใจก่อนเข้ารับการทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาอาชีพนักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมสปาตะวันตก (หัตถบำบัด) ระดับ 2

**2. ระยะเวลาการฝึก :**

ผู้รับการฝึกจะได้รับการฝึกในภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ รวมระยะเวลา 60 ชั่วโมง (5 วัน) โดยผู้รับการฝึกจะต้องมีระยะเวลาการฝึกไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 จึงจะมีสิทธิเข้ารับการประเมินผล

**3. คุณสมบัติของผู้รับการฝึก :**

มีคุณสมบัติครบตามประกาศคณะกรรมการส่งเสริมการพัฒนาฝีมือแรงงาน เรื่อง คุณสมบัติของผู้เข้ารับการทดสอบ สาขาอาชีพนักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม สปาตะวันตก(หัตถบำบัด) ระดับ 2

**4. วุฒิบัตร :**

ชื่อเต็ม : วุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน สาขาอาชีพนักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมสปาตะวันตก (หัตถบำบัด) ระดับ 2 (เพิ่มศักยภาพก่อนทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงาน)

ชื่อย่อ : วพร.นักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมสปาตะวันตก (หัตถบำบัด) ระดับ 2 (เพิ่มศักยภาพก่อนทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงาน)

ผู้รับการฝึกที่มีระยะเวลาการฝึกไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ของระยะเวลาฝึกทั้งหมด และผ่านการประเมินภาคความรู้ และความสามารถ จะได้รับวุฒิบัตร วพร.นักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมสปาตะวันตก (หัตถบำบัด) ระดับ 2 (เพิ่มศักยภาพก่อนทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงาน)

5. หัวข้อวิชา :

รหัส	หัวข้อวิชา	ชั่วโมง	
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ
0922420501	การดูแลใบหน้าและผิวพรรณ	2	6
0922420502	กายวิภาคศาสตร์และสรีระวิทยาของใบหน้าและศีรษะ	2	-
0922420503	การนวดเพื่อสุขภาพในสปา	5	28
0922420504	การบริการอื่นๆในสปา	2	9
0922420599	การวัดและประเมินผล	1	5
<b>รวม</b>		<b>12</b>	<b>48</b>
		<b>60</b>	

6. เนื้อหาวิชา :

- 0922420501                      การดูแลใบหน้าและผิวพรรณ                      (2 : 6)  
**วัตถุประสงค์รายวิชา**  
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถในการดูแลใบหน้าและผิวพรรณ  
**คำอธิบายรายวิชา**  
 ศึกษาเกี่ยวกับวิธีการให้คำปรึกษาแก่ลูกค้า วิธีการวิเคราะห์ผิว ปัญหาและสาเหตุการเกิดปัญหาของผิวชนิดต่างๆ วิธีการดูแลผิว ความรู้เกี่ยวกับผลิตภัณฑ์และวิทยาศาสตร์เครื่องสำอาง  
 ฝึกปฏิบัติการให้คำแนะนำและคำปรึกษาแก่ลูกค้า การเตรียมงานก่อนและหลังการทำการนวดและการเตรียมตัวลูกค้า การนวดระบายน้ำเหลืองบนใบหน้า
- 0922420502                      กายวิภาคศาสตร์และสรีระวิทยาของใบหน้าและศีรษะ                      (2 : 0)  
**วัตถุประสงค์รายวิชา**  
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์และสรีระวิทยาของใบหน้าและศีรษะ  
**คำอธิบายรายวิชา**  
 ศึกษาเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์และสรีระวิทยาของใบหน้าและศีรษะเกี่ยวกับระบบโครงกระดูก ระบบกล้ามเนื้อ ระบบประสาท ระบบน้ำเหลือง ระบบหัวใจและหลอดเลือด โดยเน้นความสัมพันธ์ของระบบดังกล่าวกับผลของการนวดเพื่อสุขภาพในสปา

0922420503 การนวดเพื่อสุขภาพในสปา (5 : 28)

**วัตถุประสงค์รายวิชา**

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถในการนวดเพื่อสุขภาพในสปา

**คำอธิบายรายวิชา**

ศึกษาเกี่ยวกับวิธีการดูแลร่างกายด้วยเทคนิคการนวดด้วยน้ำมันหอมระเหย ประโยชน์ของการนวดและผลที่ลูกค้าจะได้รับ ข้อห้ามและข้อควรระวัง

ฝึกปฏิบัติการให้คำแนะนำและคำปรึกษาแก่ลูกค้า การเตรียมงานก่อนและหลังการทำการนวดและการเตรียมตัวลูกค้า การนวดด้วยน้ำมันหอมระเหย (1 : 5)

ศึกษาเกี่ยวกับวิธีการนวดระบายน้ำเหลือง ประโยชน์ของการนวดและผลที่ลูกค้าจะได้รับ ข้อห้ามและข้อควรระวัง

ฝึกปฏิบัติการให้คำแนะนำและคำปรึกษาแก่ลูกค้า การเตรียมงานก่อนและหลังการทำการนวดและการเตรียมตัวลูกค้า การนวดระบายน้ำเหลือง (1 : 8)

ศึกษาเกี่ยวกับวิธีการนวดศีรษะ ประโยชน์ของการนวดและผลที่ลูกค้าจะได้รับ ข้อห้ามและข้อควรระวัง

ฝึกปฏิบัติการให้คำแนะนำและคำปรึกษาแก่ลูกค้า การเตรียมงานก่อนและหลังการทำการนวดและการเตรียมตัวลูกค้า การนวดศีรษะ (1 : 5)

ศึกษาเกี่ยวกับวิธีการนวดคอ บ่า ไหล่ ประโยชน์ของการนวดและผลที่ลูกค้าจะได้รับ ข้อห้ามและข้อควรระวัง

ฝึกปฏิบัติการให้คำแนะนำและคำปรึกษาแก่ลูกค้า การเตรียมงานก่อนและหลังการทำการนวดและการเตรียมตัวลูกค้า การนวดคอ บ่า ไหล่ (1 : 5)

ศึกษาเกี่ยวกับวิธีการนวดนักร้องเท้า ประโยชน์ของการนวดและผลที่ลูกค้าจะได้รับ ข้อห้ามและข้อควรระวัง

ฝึกปฏิบัติการให้คำแนะนำและคำปรึกษาแก่ลูกค้า การเตรียมงานก่อนและหลังการทำการนวดและการเตรียมตัวลูกค้า การนวดนักร้องเท้า (1 : 5)

0922420504 การบริการอื่นๆ ในสปา (2 : 9)

**วัตถุประสงค์รายวิชา**

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถในการกำจัดขน

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถในการดูแลมือและเท้า

**คำอธิบายรายวิชา**

ศึกษาเกี่ยวกับวิธีการกำจัดขน วิธีการดูแลมือและเท้า ประโยชน์ของการบริการและผลที่ลูกค้าจะได้รับ ข้อห้ามและข้อควรระวัง

